

知音湖北 逐梦孝感 聚焦省十七运会

武陵山土家歌舞搬上省运赛场

八宝铜铃叮当响，舞动荆楚最炫民族风

文/图 湖北日报全媒记者 时龚 韦漪

湖北工程学院湛林体育馆内，灯光铺满赛场，一阵清脆悦耳的铜铃声骤然响起。舞者手握铜铃杖，杖头八枚铜铃随手腕翻转叮当碰撞，斑斓彩绸凌空舒展。

10月13日，湖北省第十七届运动会群众体育类(少数民族组)民族健身操八宝铜铃轻器械规定套路决赛顺利完赛，各市州代表队伴着乐曲屈膝踏步、一步一颤，将深藏武陵山间的古老土家歌舞，鲜活呈现在省运会赛场。

表演结束，队员擦去额角汗珠，眼底依旧明亮。“因为省运会，因为学习八宝铜铃舞，了解到湖北的土家族与我们贵州的土家族的不同文化特色。能站上省运会的舞台，把土家族的舞蹈跳给观众看，特别自豪。”代表孝感参赛的湖北工程学院贵州籍土家族学生徐燕珍说。

八宝铜铃舞在宣恩民间亦称“解

钱”，2007年入选湖北省级非物质文化遗产。如今，赛场上的八宝铜铃民族健身操保留土家舞蹈标志性的颤膝韵律，融入摆手舞独有的摆手身段，增添全民健身的蓬勃活力，让尘封深山的民俗舞步，在新时代焕发全新生机。

从深山村寨走向省运赛场，八宝铜铃舞的“出圈”，是湖北活化民族传统体育的生动实践。上月落幕的湖北省第十一届少数民族传统体育运动会，首次将八宝铜铃民族健身操纳入竞赛序列，组织专家打磨成套动作、创编配乐乐曲。而今这项特色项目登上全省综合性运动会的舞台，与蹴球、高脚竞速等民族体育项目同台绽放光彩。

跃动的舞步，也是湖北推进全民健身、建设体育强省的生动缩影。多年来，湖北持续挖掘本土民族传统体育资源，巴山舞、肉连响、摆手舞等一批荆楚特色项目走出村寨，走进社区与校园，不断丰富全民健身项目库。



八宝铜铃轻器械规定套路决赛现场。

武网成中国金花福地

施晗之后，郭涵煜也掀翻TOP20

湖北日报全媒记者 郭晓明 蔡毅 马明玉
通讯员 武网

武网正赛开打两天，两位中国小花接连“向上撞线”，将两名世界排名TOP20选手淘汰出局。

10月13日，中国选手郭涵煜上演超级大逆转，战胜12号种子选手斯科斯蒂亚。首盘1比6速败，次盘一上来又是0比4落后，决胜盘又是3比5落后，逆境中，郭涵煜连胜4局。这场逆转斯科斯蒂亚的胜利，是郭涵煜职业生涯第一次战胜世界排名TOP20的选手，她的即时排名就此来到第157位。

赛后新闻发布会上，郭涵煜泣不成声：“其实丢掉第一盘、第二盘0比4落后时，我只是在想，尽可能要在场上多打一会儿，多赢一分就是赚一分。我听到很多观众一直在给我加油，为了他们，我也不能放弃。”

在12日的夜场，中国选手施晗表现同样惊艳，连扳两盘淘汰13号种子选手伊埃拉。4比6先丢一盘后，施晗以6比3、6比3连扳两盘，拿到个人WTA1000正赛首胜，同样也是对TOP20球员的首胜。

赛后采访时，她首先感谢了球迷：“我很少能在这样大的场地打球，我也想尽可能地多回馈一下大家。”

对中国金花来说，武汉网球公开赛好

似一块福地。2024年，郑钦文在家门口打进决赛，刷新个人WTA1000赛最佳战绩；王欣瑜第一次参加武网正赛就杀进四强，这也是她职业生涯首进WTA1000级别赛事四强。8年前，年仅17岁的王曦雨也是从武网资格赛起步，首次跻身WTA1000正赛。

今年的武网，中国金花继续延续辉煌。施晗从资格赛突围，郭涵煜持外卡完成逆转，加上王曦雨，3位中国选手均在正赛中取得胜利。而在双打赛场，汤千慧/徐一潘这对中国组合，同样将麦克纳利(美国)/曾丽美(印度尼西亚)跨国组合斩于马下。

好似拿着大号乒乓球拍在羽毛球场打网球

匹克球走红 健身新选择带来新烦恼

解码“民生答卷”

湖北日报全媒记者 李光正

“还挺好玩的！我打完之后一直很想再打，已经买了球拍和球，准备约场地。”10月10日，武汉市民邹女士告诉湖北日报全媒记者，国庆假期她带孩子到汉江湾体育公园初次体验匹克球，觉得容易上手、十分解压。

匹克球被称作网球、羽毛球、乒乓球“混合体”，凭借低门槛、强社交的特点，近年来迅速走红。这颗轻盈的塑料小球，盘活城市闲置空间，成为全民健身新选择。

低门槛匹克球掀起健身热

匹克球诞生于20世纪60年代，被形象地介绍为“拿着大号乒乓球拍在羽毛球场打网球”，2024年巴黎奥运会将其列为表演项目。它球身轻、飞行慢、回合多、挫败感低，几

乎上手就能对拉，是同龄友好的挥拍运动。

2023年底，汉江湾体育公园建成武汉首个匹克球场，当时全市玩家只有一两百人。短短两三年，这项运动迅速出圈，数万市民参与。除汉江湾外，解放公园、塔子湖全民健身中心及一些商场楼顶也建起球场。

“这项运动参与成本不高。”在武汉市江汉区一栋写字楼楼顶的匹克球馆，教练成诚介绍，场地费每小时约40元，租拍费10元至20元，百元球拍即可长期使用，多家场馆还推出19.9元至50元的体验课，降低大众尝试门槛。

成诚说，这项运动从5岁孩童到60多岁老人都能参与，35岁至50岁中青年、退休老人、高校学生是核心玩家群体。一些企业还组织员工、客户开展匹克球团建，匹克球成为邻里、职场社交新纽带。

走红背后烦恼渐显

匹克球快速普及，逐步暴露出一些矛

盾。

最突出的是噪声扰民。匹克球使用带孔的塑料球和中空球拍，击打时发出响亮的高频“啪啪”声，在楼宇间容易反射、扩散，传得比普通球类更远。曾有市民投诉，某匹克球场与居民区直线距离约10米，击球声太响甚至刺耳，“尤其家里有老人，长期受这种噪声困扰，严重影响身心健康”。

相关部门调查后答复：该球场试运营及赛事期间人流量较大，造成一定噪声影响；今后将根据人流量和场地使用情况调整运营时间，设置噪声监测设备、加装降噪设施，把污染降到最低。

此外，行业教学规范有缺失，教练资质良莠不齐。不少爱好者无资质就开课，部分教练虽球技尚可，却不懂动作纠正和热身指导。

如何让这颗球既尽兴又不扰邻

从全国看，匹克球正加速规范化：国家

体育总局已将其列为2026年第二届全国全民健身大赛总决赛规定项目，多地将其纳入省运会群众项目。

在湖北省网球协会匹克球专项委员会委员蒲李周看来，匹克球运动尚处于摸索成长阶段。盘活闲置空间、拓展全民健身场景是实实在在的民生红利，但噪声治理、场地管控、教学规范、商业与公益的平衡等问题，都须持续破解。

一方面，场地建设要科学规划。继续用好城市“金角银边”，新建、改造场地时提前评估噪声影响、合理选址、配备降噪设施；优化开放时段，平衡市民健身与周边居民休息权利。

另一方面，行业标准亟待完善。推动统一大众教学规范与安全指引，建立教练资质核验机制，规范培训市场，普及科学运动知识；合理把握商业化尺度，平衡赛事、会员运营与普通市民普惠健身需求，避免圈层割裂。

《三峡清漂人》斩获两项全国大奖

将于年底上映

湖北日报讯(记者邓云)近日，第五届华语纪录电影大会在广州举办。纪录电影《三峡清漂人》入选“国家影像典藏工程”，出品方湖北思源影业有限公司拿下年度特别贡献纪录电影机构“金海鸥杯”，是我省影视机构首次拿到该重量级行业奖项。影片计划于年底公映，主创团队还将继续打磨，冲击金鸡奖。

《三峡清漂人》历时5年精心摄制，摄制组行走秭归、巫山、云阳，奉节长江沿线多地，将镜头对准被称为“长江美容师”的三峡清漂群体，真实还原一线人员巡江、清漂护江的日常。宜昌秭归一批退伍军人投身清漂岗位，脱下军装守护一江碧水的鲜活片段，成为影片中极具感染力的内容。

“国家影像典藏工程”是《“十四五”文化发展规划》重点部署的重大文化工程项目。“能够入选国家影像典藏工程，是一份跨越时间的托付。”导演卢进说，长江大保护的背后，是基层清漂人日复一日的坚守，纪录片就是要为普通人存证，让三峡护江故事被更多人知晓。

武汉6元环线列车又来啦

湖北日报讯(记者胡祎、实习生景雁楠)10月11日上午9时9分，Y713次列车缓缓驶离武昌火车站，经武汉东、汉口，于10时57分返回武昌火车站。这标志着武汉城市观光环线列车首次将车次调整为“Y”字头，代表“旅游”列车，同时调整为非空调列车，票价由12.5元下调至6元。

当天，不少旅客专程前来打卡环线列车。记者发现，与半年前相比，这一次开通，旅客多为武汉本地市民。

武汉城市观光环线列车于今年3月14日开行，开通后迅速引发舆论好评，成为城市“网红”打卡项目。夏季来临后，武汉城市环线观光列车更换为空调车，票价由6元调整为12.5元。此番调整后，票价重回6元。

10月11日至31日，铁路部门计划开行武昌至武昌Y713次、武汉东至武汉东Y720次、武汉东至武汉东Y718次等环线列车。此外，这次还开行了“半环线列车”，包括武昌至武汉东Y711次、武汉东至武昌Y716次，票价3元。

(上接第1版)

“以前院前和院内信息不通，伤员还在路上，我们只能干等。现在通过智慧平台，救援车辆定位、物资储备、人员待命、伤员伤情分类等信息实时汇聚。”2025年8月，国家紧急医学救援基地(湖北)“一张图”智慧指挥平台投用，队员们感叹“院前院内救治链条打通了”。这套融合物联网、大数据、地理信息技术的系统，由中南医院联合中国电信历时一年攻坚打磨，科研人员持续迭代技术方案，大幅压缩应急响应窗口期。

依托这个平台，救援队员可通过手机接收任务，实现20分钟全员快速集结。移动救治单元实时回传伤员生命体征，后方专家开展远程指导；IC电子手环完整留存伤员诊疗信息，破除院前院内信息壁垒。从“伤员找医院”到“信息追伤员”，从“人等设备”到“数据先到”，救治链条上的每一个环节都在被重新定义。

在真实场景中，救援不断突破边界。救援队队员、中南医院急诊外科主任沈俊介绍，2025年光谷马拉松赛事现场，团队首次将人形分诊机器人、救援外骨骼装备运用于救治，结果令人惊喜——机器人依托医学知识库完成问诊分诊，在人流密集场景快速分流求助人员；外骨骼装备辅助伤员转运，减轻救援人员作业负担。

从智慧信息平台的投用到救援技术边界的拓展，背后凝聚着医院多学科救援的合力：胸外科、神经外科、肝胆胰外科、骨科合力抢救，让车祸中遭遇严重骨折、尿道破裂、脑出血的63岁患者重展笑颜；产科、新生儿科、麻醉科、产前诊断中心、妇产超声医学学科接力守护，助新疆和田五胞胎在极早产产情况下历经86天闯关，创造六千万分之一的生命奇迹；重症医学科ECMO团队联合心血管内科，为武汉一名急性心梗、心脏停跳近1小时的女孩搏回一命。

紧急医学救援体系，是守护群众生命安全的“兜底工程”。当优质的应急救治力量能够快速抵达全省各个角落，群众面对意外险情时，心里就多了一份稳稳的安全感。

从单点精锐力量到全域协同网络，2023年3月，中南医院牵头组建湖北省紧急医学救援联盟，2024年1月，又牵头组建湖北省航空救援联盟，吸纳各县域基层救援力量入网，构建省市县三级联动应急体系，推动优质应急救治资源下沉基层。2026年10月，医院牵头启动中国低空紧急医学救援产业蓝皮书编制，以及湖北省医疗机构和应急救援一体化联动。当前，团队同步研发医疗急救专用飞行器，攻关“空中移动ICU”，力求实现伤员登机即救治、起飞即诊疗，破解地面救援的空间制约，实现重症救治全程接力。

“人民至上、生命至上，就是应该持续提升救治水平，不断拓宽省域内突发伤病的处置能力边界。”中南医院党委书记刘争说，从帐篷条件下的就地处置到空地协同、智慧调度的现代化救援模式，中南医院正持续筑牢公共卫生应急保障根基。



三十而立-新启新程

中国人寿营销30周年企业开放日

中国人寿“新菁英”招募

代理制营销员招募要求：
年龄25-45周岁，大专及以上学历，有营销、管理等工作经验者优先

