

他在医院门口已送免费午餐近5000份

西瓜摊贩阿宋的爱心餐何以续航

湖北日报全媒记者 何凡 陈义超 郭启超

收拾完午餐摊,回到江北支起水果摊,47岁的宋爱金没想到,自己和妻子的一个临时决定,坚持两个多月后还在继续。

免费的午餐

9月7日10点多,宜昌市中心人民医院江南院区门前已排起长队。队伍中,有的人戴着口罩、穿着病号服,有的人手臂上还插着留置针,有的患者互相搀扶,交流病情。

11点20分,一辆面包车停在队伍旁。“阿宋来了。”人群中,有人高喊。

身穿红马甲的宋爱金走下车,和同伴戴上口罩,将桌子支起来。桌前立牌上写着:爱心餐免费提供给医院患者和家属。

“今天的午餐——排骨汤、烙饼、香蕉和牛奶。”宋爱金熟练地将两个大保温桶端上桌,报出菜式搭配。队伍中,有人主动来协助盛饭、盛汤,维持秩序。志

偶然的善念

晚上7时许,再次见到宋爱金时,他正在夷陵医院门前守着一车西瓜。

这里是他最早送出爱心午餐的地方。今年5月,家里几位老人先后住院,宋爱金和妻子每天要到夷陵医院送餐陪护。

邻床一位做化疗的老人,没有家属陪护,经常吃馒头。宋爱金看着心酸,跟妻子商量:“我们多做几份饭,也带给困难病友。”

6月12日是宋爱金第一次送出爱心午餐的日子。他焖了米饭,炒了两样菜,切了一大盆水果,在医院门前支起桌子,肿瘤科的病友不到半个小时,就领完了30份盒饭。

来自利川的陈奶奶说:“老伴特别喜欢喝阿宋的汤。量很足,我们老两口吃一份就够了。”陈奶奶的老伴患淋巴瘤在宜昌治疗已有半年,为减轻经

精神的慰藉

送餐并没有停。慢慢地,宋爱金发现自己送的不仅是一顿饭,更是给许多患者的精神支持。

患乳腺癌住院的杨阿姨子女都在外地,平时自己一个人在医院:“我不仅是领一份免费盒饭,更是感觉有人在关心、支持着我们这群抵御病魔的人。”

病友覃师傅因体力不支,每次排队时,志愿者都会给他送上一块小板凳。覃师傅告诉湖北日报全媒记者,“不是图这里能省多少钱,而是因为饭菜有锅气,还能感觉到被关心。”

7月中旬,宋爱金将送餐地点改到宜昌市中心人民医院江南院区,这里是鄂西区域的肿瘤诊疗中心。他

宋爱金晚上卖西瓜,中午赠盒饭。截至8月底,他已送出近5000份爱心午餐。

愿者们会查看队伍里身体虚弱的病人,让他们先领。

“有点烫,注意拿好,早日康复。”不问来处,不问姓名,宋爱金递出盒饭表达祝福。

天气炎热。12时5分,80份盒饭发放完毕,宋爱金和志愿者们都已满头大汗,宋爱金的手也被汤烫红了,他用凉水冲了冲。

济压力,她还在附近打零工。她给记者算了一笔账,医院食堂最便宜的一荤两素,一般在13元左右,老伴有时吃不下饭,还要打一碗汤,“感谢阿宋,一个月实实在在帮我们省几百块钱。”

说:“外地患者多,很多人来自山区,更需要这份关心。”

目前,除了周末和极端天气,他都坚持送餐,每天出餐量也从30多份增加到80多份。两个多月,他已花费约5万元。

妻子问他准备送多久,宋爱金说:“能干多久是多久。”

燃烧的爱

宋爱金能做多久?费用是最现实的问题。他做过厨师,和妻子做过养殖。现在,他以卖水果为生,妻子给他打下手。

“我不是有钱人,爱心餐开支靠家庭积蓄支撑,很吃力。”宋爱金坦言:“只是如果现在停下来,会让很多人失望。”

一位女士领到午餐后,放下500元钱。她对宋爱金说,自己是晚期肿瘤病人,想尽一份力:“这次你不收,怕再没有机会了。”

“我鼓励她病情好转了来做志愿者,没想到20多天后她就走了,孩子才几岁大。”宋爱金忍不住掩面而泣,“是他们的支持,让我在坚持。”

宋爱金的动力,不仅仅在患者那里。记者跟随他卖水果间隙,一位女顾客走到西瓜摊前:“阿宋,挑两个西瓜。”宋爱金麻利地挑出两个瓜上秤,26.5元。女子拿起瓜,丢下100元匆匆离去。宋爱金追上去要退还,女子执意把钱塞回来:“知道你在做爱心午餐,这是我

未来的考量

近年来,全国各地都曾出现在医院门前提供1元、3元甚至免费爱心餐,这些爱心餐的形式多元,既有像阿宋这样的普通市民自发开展的,也有社会公益组织规范化、体系化运营,但能坚持长久的并不多。一部分因长期亏损无法持续,一部分则陷入“真情公益”还是“流量生意”的争议。

医院门前的一位经营饭馆的老板对记者说:“阿宋

的想法肯定是好的,但要坚持做下去不容易,也有一定风险。”

比如给病人的餐食,怎样才能保障安全?7月,有执法人员前来检查宋爱金接收的赠送牛奶的生产日期,以及食品的进货记录。宋爱金说:“非常理解,这是对我们的公益行为负责,也提醒我,餐送多了之后得更加慎重。”

7月以来,宋爱金已收到2万多元的捐款及物资。

都看过宋爱金送餐的新闻:“按成本价给你,也算我们出一份力。”

他成立了一个爱心群,把收到的捐助明细公布在群里,主动接受大家的监督。对于目前获得的各界关注,他说自己不去主动博流量,但也并不觉得是坏事,“有更多人关注支持,爱心才能走得更远。”

目前,宋爱金正在向社区申请成立公益志愿组织:“想尝试用专业化的运作,去帮助更多人。”

传递的火种

微光到一群人的举火前行。2015年,宜昌一位叫李年邦的理发师利用休息时间独自在长江边捡垃圾,第一次,他沿江走了3公里,捡了满满3大袋垃圾。李年邦拍照发到朋友圈里,有赞誉,也有“是不是作秀”的质疑。但他坚持下来,随后越来越多的人跟随他,三峡义工的志愿者队伍也壮大起来。十几年坚持下来,个体点滴行动,汇聚逾10万人次参与保护母亲河的力量。

“一个人的力量很小,你做一点,他跟一点,做着做着就成了一群人。宋爱金现在在做的事,就像当年我在江边捡垃圾一样——有人接棒,善意就会扩散。”李年邦还叮嘱了一点:“一定要保持初心,让公益行为在阳光下传递。”

“宋爱金的行为是一个值得呵护的火种。”中南民族大学副教授刘宏宇认为:“宜昌市有着很好的培育好

人的传统,社会风气里藏着一种‘善意的传递机制’。李年邦捡垃圾曾被质疑作秀,社会用跟随回应了他;颜复华做好事不留名,市民用‘加几块牛肉’接续了他。善意在这座城市有回应、有回声、有接力——呵护好个人善行的火种,就是在呵护一座城市的精神生态。”

常在宜昌做公益的“中国好人”陈实建议,宋爱金要主动将善举转变为规范的公益组织,才会打消社会疑虑,让更多人参与进来。

宋爱金的善举,正得到社会各界的支持,助他将一份善举转化为持续的公益之路。伍家岗区张家坡社区党委书记洪娇认为,阿宋要尽快登记正规的公益组织,再去接受社会捐助。还要确保接受捐助物资的安全和使用明细,并及时通过各种渠道进行公开,确保整个流程合法合规。

夷陵区委社会工作部部长郭伟认为,餐食制作、送餐

的地点、时间,都应当规范下来。社会工作部已经指派公益组织牵头人和社区上门指导,协助他登记公益组织,将个人行为转变为规范的公益行为。

目前,宜昌已有包括三峡义工、陈实志愿服务队、杨帆志愿者服务中心等在内的2000多家社会公益组织。7月,宜昌发布《关爱礼遇道德典型实施办法(试行)》,政策涵盖政治、健康、出行、文化旅游、养老、宣传褒扬六大礼遇,以及资金、兜底保障、住房困难、志愿服务、社会五项帮扶,推动“让善行被看见,让好人被记住,让正气被传递”。

市民赶到宋爱金(左一)的水果摊前,买西瓜表达支持。(湖北日报全媒记者 王国宇 摄)



在医院住院的肿瘤患者及家属排队领取爱心午餐。(湖北日报全媒记者 王国宇 摄)

