

武汉市肺科医院副院长杜荣辉奔赴山乡的“健康长征” “医”诺千金十七年

湖北日报全媒记者 余瑾毅
通讯员 张全录 实习生 蔡俊彤

从武汉到鄂南山区通城县，往返四五百公里路，她走了17年。

每月最后一个周末，清晨6点半，通城县疾控中心门口已排起长队。从二三十公里外山村赶来的老乡，早早守在诊室前。他们说：“杜医生来了，病就好了一半。”

他们等的，是武汉市肺科医院副院长、主任医师杜荣辉。

从医33载，杜荣辉心系山区百姓，坚持每月下乡义诊17年，牵头组建健康帮扶志愿服务队，足迹遍布全省17个市州。她钻研出一系列普惠医疗技术，几百元就能精准诊断肺结节。8月19日，第九个中国医师节，中央宣传部、国家卫生健康委发布2026年“最美医生”名单，杜荣辉光荣入选，成为全国9位“最美医生”之一，也是我省唯一获此殊荣的医务工作者。

17年兑现承诺，不让乡亲跑空路

2009年春节，杜荣辉回老家通城，一名肺部疾病久治不愈的村民向她求助。她精准纠正误诊，协调帮助患者在武汉顺利手术重获健康。

消息不胫而走。赤壁、崇阳、通山等地饱受疑难呼吸疾病困扰的山区群众纷纷向杜荣辉求诊。想着山区群众看病远、看病难，杜荣辉主动许下承诺：每月最后一个周末，专程到当地义诊，分文不取。

一句承诺，17年履约。无论严寒酷暑、风霜雨雪，她都自驾奔赴，只为不让乡亲们跑空路。

2017年盛夏，武汉突降暴雨，雷电交加，道路积水严重。家人劝她推迟行程，她却说：“乡

亲们早就盼着这一天。”丈夫陈彪默默发动车子，冒雨驱车。200多公里走了近4个小时，抵达通城时已是凌晨。几个小时后，她照常出现在诊室门口。

17年来，同为医务工作者的陈彪理解这份坚守的意义，成为她义诊路上最坚实的支撑。

杜荣辉算了一笔账：自己下乡一次少则400公里，多则五六百公里，若按一次接40名患者算，这些患者不用到武汉看病，就可以少跑大约2万公里的路。

义诊中，杜荣辉总随身带着一个放大镜。杜荣辉说，结核病、肺癌等疾病，影像中的差别常在毫末之间。“差之毫厘，失之千里。村民看病不易，如果不仔细观察，可能错过真正的病灶，错过治疗的最佳时机。”杜荣辉说。

“能帮一个是一个”，是杜荣辉最朴素的想法。17年来，她累计免费诊治群众7000余人次，让数千个困难家庭重拾生活信心。

一个人的力量有限，2019年杜荣辉组建起多学科志愿服务队，每个周末分批前往通城、赤壁、黄石、恩施、阳新等地开展公益服务，共同延续这趟风雨无阻的行程。

“无死角穿刺”省下救命钱

1993年，杜荣辉毕业后踏入武汉市肺科医院，深耕呼吸疾病诊疗领域，一步步成长为学科权威。数十年的一线接诊让杜荣辉明白，呼吸疾病，尤其是慢阻肺、尘肺等慢性肺病，低收入群体患者占比极高。而一线的治疗技术下沉山区难，治疗成本高，极易因治病拖垮家庭。

山区老年居民吸烟者多，患慢阻肺的比例也高，还有一些居民年轻时外出务工，罹患尘肺没有及时治疗。这些都可能引起多发性肺大

疱，导致肺功能长期低下，不时出现气胸等危险状况，且久治不愈，花钱不少，效果甚微。

杜荣辉开创性构建起低创伤、低成本、长效果的肺大疱减容技术体系。这一体系有4种方案，几乎覆盖所有类型的肺大疱疾病。其中经皮肺大疱减容技术不仅降低治疗风险，疗效也大幅提升，费用比传统手术节省近九成。

来自岳阳的60岁患者毛卫兵被肺大疱折磨了6年，终日憋闷气短。今年7月底，毛卫兵经该技术治疗后治愈，高兴地说：“真是花小钱办大事。”

曾有一病人有肺部结节，但无论是X光、CT检查还是其他的医学成像技术，都不能看清结节，准备将穿刺针刺入患者体内取样分析。但该结节处于多个骨骼结构的交界处，无论从哪个部位刺入，穿刺针都会被骨骼阻挡。多家医院都表示对此情况无能为力。

杜荣辉接诊后，没有让患者采用近万元PETCT检查，而是考虑到人的骨骼位置可以用外力改变。于是，杜荣辉让该患者趴在病床上并在胸前垫一个枕头，骨骼之间出现了一个约2毫米宽的缝隙。杜荣辉凭借多年练就的“稳、准、狠”的穿刺技术，一针穿过这一狭窄的缝隙，直达病灶，成功取样。

针对肺结节穿刺盲区，她总结创新了一整套CT引导下的体位调整、外力牵引方法，实现了肺上无死角穿刺。让以往躲在隐秘角落的肺结节诊断，不再依靠高成本的检查手段，只需几百元就能精准诊断。

荣誉接踵而至，全国道德模范、“中国好人”……杜荣辉始终淡然。她表示：“我要做群众家门口最温暖的‘医’靠，让优质医疗资源，惠及更多基层百姓，让群众花小钱，办大事，看好病。”

义诊进社区 庆祝医师节

8月18日，武汉市第七医院组织专家团队走进武昌区三角路社区，开展爱心义诊志愿服务，把优质健康服务送到居民家门口。8月19日，是第九个中国医师节。医院肝病科、神经内科、泌尿外科、妇科、耳鼻喉科等骨干医师坐诊，以义诊活动庆祝中国医师节。

（湖北日报全媒记者 魏铤 通讯员 李丹 谢康平 摄）



“病”人的需要，就是我们一辈子要做的事” 荆楚医者捧出的老物件，藏着守护生命的答案

湖北日报全媒记者 龙华 汪菁华
实习生 马玉梅 吴雨桐

一个肝脏模型、一枚红丝带、一只老药箱——8月19日，第九个中国医师节，湖北省政府新闻办“新征程上的荆楚奋斗者”系列记者见面会第二场，当发布席上的代表们将这些特殊的物件一一举起，全场目光随之牵引。从院士到村医，从疾控一线到万里之外的非洲，6位来自不同岗位的医护工作者，围绕“践行医者初心 护佑人民健康”主题，讲述他们守护生命的故事。物虽小，重千斤；话虽短，抵人心。

一个肝脏模型，“不能”变“能”的见证

轻轻托起一个肝脏模型，中国科学院院士、华中科技大学同济医学院附属同济医院外科学系主任陈孝平向在场记者娓娓道来。50年，他打破一个又一个医学禁区，用一把手术刀不断改写病人的命运。

中国曾是世界上肝病负担较重的国家之一，当时肝病病人从发现到死亡，平均生存期只有两个多月。那时候的医学教科书上写着6个字：大肝癌不能切。

他扎进文献里，提出颠覆性的发现：大肝癌不仅能切，而且可能比小肝癌更安全。可光有理论不够，还得解决怎么切。肝脏血供极其丰富，手术中最大的风险是出血。他又花30多年打磨出3项控制出血的技术——简化的全肝血流阻断、不解剖肝门的解剖性肝切除，还有肝脏双悬吊。这些创新的实践，使大肝癌病人术后5年生存率，从20%提高到了30%以上。后来他又发明“陈氏胰肠吻合术”，让临床胰瘘的发生率降至2%以下，攻克了这个世界性的医学难题。

为了把技术送到最需要的地方去，他和团

队足迹遍布31个省区市，在全国推广手术两万多例。“从医50年，我就是把‘不能’两个字，一个一个改成了‘能’。病人的需要，就是我们一辈子要做的事。”陈孝平说。

手术台上改写“不可能”的故事还在耳畔回响，另一头看不见的战场上，同样有人在用创新守护生命。湖北省疾控中心主任医师童叶青，被称作疫情防控“夜行人”。他和团队把人工智能融入传染病防控的每一步——建起智慧化监测预警体系，让异常信号在萌芽阶段就被捕捉；推动流调数字化转型，让传播链条智能绘制、一目了然。“我们多一分坚守，社会就多一分平安。”

一只老药箱，有了接力“守护人”

见面会现场，咸宁市嘉鱼县东村村医邓佩勋手边有一只便携药箱。邓佩勋9岁那年父亲因高血压引起脑出血去世，从此他立志从医。

拿起药箱，他说：“药箱背上了，就放不下；乡亲们需要，我就一直在。”扎根乡土40余年的他，背着这只药箱走村串户，随时叫随到，用一双脚丈量出生命的厚度。

村里高血压、糖尿病人他熟记于心；通讯录里3496个号码，八成是村民和患者；儿子婚礼上，他接到电话就赶往一位呼吸困难的老人家中，家里人早就习惯了她的随时“缺席”……如今最令他欣慰的是：医疗卫生强基工程的深入实施让村里的医疗设施、条件有了明显提高，配上了心电图检测设备，检查结果能给县医院的医生远程诊断，还有了大学生村医的搭伙“接班”。“只要乡亲们需要，我相信这只药箱，会有一代代健康守门人一直背下去！”他坚定地说。

有人用一生守护乡村，也有人用自己的奔波缩短山区百姓就医的距离。刚刚荣获2026年全国“最美医生”称号的武汉市肺科医院主任

医师杜荣辉，用17年的坚守诠释了把“病人跑”变“医生跑”的暖意。

一枚红丝带，牵起千双手

“我胸前佩戴着这枚红丝带，它代表着对艾滋病感染者的理解、关爱与不歧视。”武汉大学中南医院副主任护师冯玲轻轻抚过胸前的红丝带，声音温柔却有力。这枚红丝带，陪伴她走过了36年架起心桥的传染病护理之路。

上世纪90年代末，在人民医学家桂希恩教授的感召下，她开始接触艾滋病病人护理。她成了第一个为患者打针换药、洗头剪发的护士。“阿姨，您是第一个不戴手套抱我的人。”一名患者的话让她更加笃定——比病毒更可怕的是偏见。她首创“尊严护理清单”，从洗头剪发到布置临终病房，让患者体面地走完最后一程。她还创新构建多学科协作模式，成立HIV合并肿瘤、重症感染等协作小组，攻克了不少复杂护理难题。

30多年来，她培养了7000多名护理学员，更多人扎根在传染病护理一线。2008年，她设立“爱心助学金”，资助受疾病影响家庭的孩子，累计上千人次，160多人已大学毕业。她还发起成立南丁格尔志愿服务队，1000多名志愿者走进社区义诊、健康宣教。2025年，冯玲荣获第50届南丁格尔奖章，成为湖北省首位获此殊荣的护理人员。

如果说冯玲的守护是伸出手拉住身边人，那么恩施州建始县中医医院妇产科副主任崔双妮，则把这份守护送去了万里之外。2023年，她作为湖北第28批援阿尔及利亚医疗队员奔赴非洲，两年多累计接诊5000余人次，迎接2000多个新生命。她还向当地推广自由体位分娩，手把手带教盆底修复手术。

从湖北山村到非洲产房，从肝脏模型到红丝带，变的是场景，不变的是那句朴素的承诺。

五大网球赛事聚首京山 打造2026京网黄金赛季城市IP



湖北日报讯（记者祝华、通讯员成丽平、余舟）8月19日，湖北省政府新闻办举行2026京网黄金赛季新闻发布会，介绍系列赛事活动安排。

今年，荆门依托京山深厚的全民网球氛围与成熟完善的办赛体系，整合各级各类网球赛事资源，打造“2026京网黄金赛季”城市专属IP。9月至11月，集国际职业赛、青少年锦标赛和群众品牌赛于一体的五大赛事活动将在京山举行。

核心赛事是2026京山网球公开赛，包含WTA125和ATP100两项职业赛事，于9月26日至10月4日举行，是全国县域城市中唯一的男女合办国际职业网球赛事，预计吸引130余名全球顶尖职业选手参赛。

10月26日至11月1日，第五届世界青少年软式网球锦标赛也将在京山举行，



一部手机 一份表格

383人的风雨档案

湖北日报全媒记者 魏鹏 通讯员 杨阳

8月17日上午，阳光重新洒在襄阳市襄州区伙镇五龙村的屋檐上，积水退去，村里渐渐恢复了往日模样。

该镇人大主席、五龙村包村干部黄霞和村书记李勇涛并肩坐在村委会办公室里，人手一份名单，逐户核对：谁已返回家中，谁还在亲戚家暂住，谁家的物品需要清洗搬运……

核对完最后一行，给小分队打完电话，黄霞这才赶往镇医务室——这已是暴雨过后她打的第四针了。连续几天淋雨泡水，她一直低烧不退，昨天烧到了38摄氏度，嗓子几乎说不出话。

在过去的四天三夜里，正是这位看似柔弱的基层女干部，用一部手机、一份表格、七台随时待命的车辆，撑起了五龙村383名群众的生命安全网。

五龙村被小清河环抱成“C”形，地势低洼，6个自然村中有5个常年涉水，几户民房距离小清河仅有几十米，是伙镇镇本次台风“白海豚”防汛压力最大的村。

8月10日台风预警发布后，黄霞第一时间下沉村里。她没有急着喊口号、开长会，而是先召集村干部、党员和村民志愿者们聚到一起，商量如何把工作做到前面。“先把5个村组名单拿过来，大家分头行动，谁愿意去安置点，谁愿意去亲戚家，挨家挨户征求意见。”碰头会上黄霞开始布置。

她的手机里，很快存起了一本特殊的“活账册”——383名需要转移的群众中，225人投亲靠友，158人集中安置。每一户去了哪里，联系电话是多少，谁负责对接，都记得清清楚楚。

与此同时，她还协调组织村干部和志愿者的7台私家车和小货车随时就位，油加满、钥匙在手，确保接到指令就能立即出发转运群众。

这份细致，在风雨来临时救了急。

8月11日中午开始，暴雨倾盆，小清河水位猛涨，仅半天，洪水已漫进部分农户家中。

转移指令下达后，黄霞一边统筹调度7台车辆分片作业，一边掏出手机，对照着表格逐户确认、逐人销号。每一名群众的去处都清清楚楚记录在案——去哪

面向全球U15、U18、U21年龄段选手开放，预计有14个以上国家和地区的300余名青少年运动员、教练员参赛。

同时，群众赛事亮点纷呈。中国村网（京山）总决赛将于10月31日至11月1日在文峰网球公园举办，吸引30余支基层代表队、200余名乡村选手参与，配套消费市集、文旅体验活动，推动全民健身下沉基层；2026中国（京山）绿林网球·英雄会将于11月6日至8日举办，面向全国非专业爱好者开放，预计来自18个省份近千名民间选手参赛。

其间，还将推出“赛事票根一卡通”，持票根可在全市合作商户享受住宿、餐饮、购物、景区门票等专属优惠，联动泰康农场、绿林山、太子山等景区推出网红音乐节、荆楚非遗展等活动，把赛事流量转化为消费增量和产业体量。

京山是中国网球之乡，拥有网球爱好者近10万人，建成标准网球场356片，万人拥有网球场地5.67片，居全国县市之首，网球综合产值突破35亿元。

亲戚、坐哪辆车、谁陪同护送，环环相扣，不留空当。

70多岁的张大妈独居多年，最初村干部上门劝说时，老人死活不肯走：“年年都淹水，我活了大半辈子，什么雨没见过。”

黄霞赶到时，水已漫过门槛。她没有硬来，而是蹲在老人身边，翻开手机里存好的亲属联系记录，当场拨通了邻村张大妈侄女的视频电话。屏幕那头，侄女着急地喊：“您快过来，我家床都铺好了！”看到亲人熟悉的脸，老人终于点了头。黄霞随即调度车辆，将老人安全送到侄女家中。

另一边，半身不遂的王大爷无法自行撤离。黄霞提前在表格里标注了他的特殊情况，早已安排排架和专人护送。当洪水逼近时，救援人员精准到达，将王大爷平稳转移至集中安置点，整个过程不到半小时。

四天三夜，黄霞的手机通话记录刷了上百条。每一次确认“已安全到达”，她就在表格上画一个钩；每一次接到安置点反馈的物资需求，她立刻协调调度。

383人，全部安全转移。

群众安顿好后，黄霞的工作并没有停。158名集中安置群众中，谁有高血压，谁需要定期服药，她都要求医护人员建立台账、逐人跟进。安置点水、电、被褥、食品一应俱全，镇卫生院医护人员和村医在岗值守、定时消杀，为老人们量血压、测血糖。

8月15日起，黄霞又牵头成立了由村干部和志愿者组成的5人复原小分队，挨家挨户到已经返家的群众家中查看情况，问需要什么帮助、有没有困难，谁家的电器进了水，谁家的粮食受了潮，一一登记、逐一解决。

8月16日上午，洪水彻底退去，已连续熬了5个日夜的黄霞发烧了。

“出村不脱管，进点如进家”——这句话，成为五龙村转移群众最真切感受。

383人，零伤亡。黄霞用一部手机、一份表格、七台车和一支5人的复原小分队，把防汛防台风的全链条扣得严丝合缝。

打完针后，黄霞又匆匆回到了村头，查看灾后清理的进度。有人劝她歇一歇，她摆摆手，沙哑着嗓子说：“我得去看看，还有哪些村民需要帮助的。”

加快培育发展现代循环经济 努力塑造更多建立在资源节约与环境友好基础上的绿色增长

（上接第1版）三要突出“资源再利用、工业再制造”两大重点，加快培育产业体系，着力完善产业链、创新链、人才链、资金链、服务链深度融合的产业生态。

李殿勋要求，全省各地区、各相关部门要坚持以改革创新为根本动力，全面重塑地方政府经济促进行为，更加科学务实地创新政策引导和强化服务保障，

（上接第1版）

孙伟强调，要立足湖北自然资源禀赋和历史文化底蕴，加快完善顶层设计，做深做活“文旅+”文章，实现有机联动、深度融合、一体发展。要紧盯市场需求，优化产品供给，丰富活动载体，创新呈现形式和体验模式，更好满足差异化、多样化、个性化的文旅需求，促进文旅消费提质升级。要加大文化挖掘、展示、宣传力度，以创意策划评选、景观名称征集等多

更加有力有效地鼓励支持各类循环经济企业开展产品技术创新、商业模式创新和经营管理创新，努力推动全省循环经济发展取得更大突破，努力塑造更多建立在资源节约与环境友好基础上的绿色增长。

省领导张文兵、胡亚波，武汉市市长熊征宇参加活动。

种形式为景区景点赋能添彩，着力打造更多辨识度高、文化味浓的湖北文旅品牌。要强化政策支撑保障，深化部门协同合作，推动区域文旅联动发展，充分发挥文旅产业在推动高质量发展、创造高品质生活、促进高水平开放中的重要作用，助力湖北加快建成中部地区崛起的重要战略支点。

省政协常委、武汉市政协主席杨智，省政协秘书长涂远超参加调研。