从雪域高原到武陵深山

他们把“医者”二字刻在百姓心坎上

从雪域高原的早产儿暖箱,到武陵山区的妇科手术台;从土家山寨的呼吸内科病房,到鄂南村落的乡间卫生室——一群身着白袍的荆楚医者,正用坚守与仁心书写着各自的生命守护故事。8月19日,第九个中国医师节如期而至。湖北日报联动湖北省第十一批援藏工作队,咸丰县、江陵县、鹤峰县、五峰土家族自治县和嘉鱼县融媒体中心等,把镜头对准这群可亲可敬的白衣战士,听听他们的心里话。

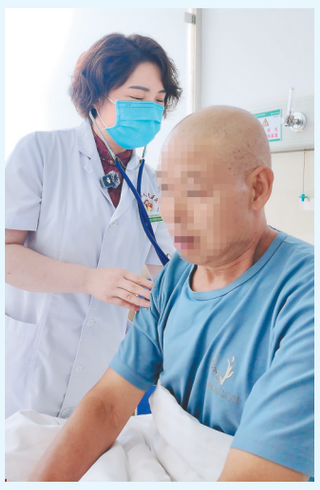
湖北援藏医师胡伟为新生儿治疗。

湖北援藏医师刘苗苗(左一)。

协和医院支援鹤峰专家杨强。

咸丰县人民医院肿瘤科医师田琦。

江陵县人民医院医师肖华平。



五峰县人民医院呼吸内科医师谭亚玲。

扫码看视频

山南

雪域守新生 援藏医生胡伟29天托举高原小生命

“孩子能健康成长,全靠湖北来的好医生,谢谢你们给了孩子第二次生命!”8月10日,西藏山南市妇幼保健院大楼内,湖北援藏医生胡伟接到了洛桑群培、拉巴夫妇的致谢电话。

这通电话的背后,是鄂藏医疗团队连续29天携手抢救雪域高原早产儿的动人故事。

海拔3600米的山南高原,氧气稀薄、诊疗难度倍增,同济医院新生儿科医生、第十一批湖北援藏医生胡伟,以29天日夜坚守,从死神手中抢回仅1630克的早产宝宝拉拉,用荆楚医者仁心,在雪域书写汉藏温情。

2025年10月13日,贡嘎县高龄产妇因子痫前期早产,36周的拉拉体重不足3斤,出生两小时便紧急送入山南市妇幼危重新生儿救治中心。接诊时,患儿体温偏低、呼吸紊乱,生命体征岌岌可危。入院次日病情急剧恶化,三凹征明显,无创通气收效甚微,危急关头,胡伟凭借丰富新生儿救治经验果断决策,为宝宝实施气管插管、接入有创呼吸机,为脆弱生命筑起第一道防线。

救治之路步步荆棘,拉拉接连遭遇围生期感染、肠道感染双重危机。胡伟与鄂藏医护团队昼夜守在暖箱旁,紧盯每一项生命指标,量身定制诊疗方案,精细调整用药与护理。高原家属满心焦灼,无论深夜还是凌晨询问病情,胡伟都耐心讲解,用通俗语言拆解治疗细节,让藏族父母看见孩子好转的希望。拉拉父亲感慨:“难熬的29天,是湖北医生给了我们撑下去的勇气。”

29天与死神的拉锯终迎曙光。11月10日,拉拉体重涨至2520克,各项指标平稳顺利出院。家属捧着绣有“医术精湛保婴安,医德高尚暖人心”的锦旗,哽咽致谢:“不足3斤的孩子重获新生,是你们给了宝宝第二次生命。”接过锦旗,胡伟轻声回应:守护孩童本是医者本分,孩子平安,便是最好的礼物。

从1630克到2520克,增长的不只是体重,更是跨越千里的鄂藏同心。2026年医师节来临之际,胡伟仍坚守高原新生儿救治一线,一边开展危重患儿救治,一边手把手带教本地医护,把先进新生儿诊疗技术留在山南。

(湖北省第十一批援藏工作队第四党支部宣传委员、武汉大学中南医院儿科护士长 吴燕)

山南

一根中药棒棒糖 藏着荆楚援藏医者的温情

医师节将至,在西藏山南市加查县下乡义诊现场,一根小熊造型的中药棒棒糖,总能让怯生生的藏族孩童展露笑颜。研发这款“健脾安棒棒糖”的,是湖北省中西医结合医院主管中药师、省第十一批援藏医疗队员刘苗苗。她立足高原民情创新中医药剂型,以因地制宜的巧思,把苦涩良药化作藏区群众乐于接受的甜蜜关怀。

初到山南,刘苗苗走访调研发现,高原低温低氧、特殊饮食习惯,让不少老人、孩子脾胃虚弱、积食厌食。传统汤药口感苦涩,孩童抗拒服药,中老年群众也难以坚持调理。如何让中医药真正落地高原、惠及百姓?她结合湖北本院成熟制剂经验,开启本土化改良创新。

团队甄选山楂、陈皮、太子参等药食同源药材,经慢火煎煮、铜锅浓缩,搭配麦芽糖调和药性,无香精、无防腐剂,倒入卡通模具制成棒棒糖。良药褪去苦味,挑食孩童、消化偏弱老人都愿意主动服用。数百根健脾安棒棒糖随义诊走进乡村,成为拉近医患距离的暖心信物。

这份小巧创新,正是湖北援藏“水滴计划”民生思路的生动实践。计划秉持上善若水理念,聚焦群众就医细微痛点,不搞宏大工程,以小切口破解高原医疗难题。除特色中药棒棒糖外,刘苗苗与援藏队友持续深耕山南妇幼中医建设:引进百余种适配高原体质的中药饮片,建成西藏两家国家级中医传承工作室之一,增设周末中医门诊,下乡开展拔罐、艾灸等便民中医服务,补齐高原中医药服务短板。

援藏重在“留下”而非“带来”。刘苗苗牵头梳理院内中药制剂全流程标准,规范原料遴选、熬制工艺,通过“师带徒”手把手传授中药炮制、膏糖制作技艺,为当地培育本土中医药人才。3000万元援藏资金建成的市妇幼保健院预防保健综合楼投用后,硬件提质、技术留根,山南中医诊疗能力稳步提升。

(湖北省第十一批援藏工作队第四党支部宣传委员、武汉大学中南医院儿科护士长 吴燕)

鹤峰

薪火接力 为大山留下一支带不走的医疗队

“现在妇产科男医生占比接近半数,性别不再是选择的关键。专业本身既有外科手术的精准,又有内科诊断的缜密,更能用这份技术帮到更多的女性患者。”医师节前夕,湖北日报医师节趣味盲盒问答活动走进鹤峰县中心医院,华中科技大学同济医学院附属协和医院支援鹤峰专家、妇科副主任医师杨强被问到当初为什么选妇科。

2022年,杨强初次赴鹤峰开展3个月帮扶,这次经历让他心生牵挂。2025年7月,杨强再次申请来到鹤峰,开启为期一年的驻点帮扶。

鹤峰地处武陵山区,从武汉出发辗转乘车全程600多公里。“第一次来心里想的是,这样的路,病人去一趟武汉该多不容易。”杨强说。

到岗后,杨强的工作排得满满当当,门诊坐诊、手术带教、教学查房等有条不紊。2025年至今,他先后开展了经脐单孔腹腔镜手术和宫腔镜下曼月乐环固定术,两项技术在该县医院均属首次应用。

带教是他最看重的事。每次开展手术前,杨强都会带领医护人员梳理诊疗思路,预判术中各类状况;术后回放手术视频逐一复盘,细化讲解操作要点。

“他让我们明白,规范不只写在书本上,更要落实在日常诊疗细节里。”鹤峰县中心医院妇产科主任、副主任医师汪小玲深有感触。

除了技术和操作,杨强还发现,在武汉,患者来看病都会带上既往的病历资料。但在鹤峰,很多病人空手而来,对检查结果也不清楚,影响了诊疗连续性。

杨强多次提醒年轻医生,要引导群众养成就诊携带病历的习惯。“基层医疗提升,不光是手术做好,这些细节也得改过来。”

杨强的故事,是华中科技大学同济医学院附属协和医院对口帮扶鹤峰的一个切片。自2005年建立帮扶关系以来,22年间147名协和专家陆续走进大山,持续推动鹤峰县中心医院综合服务能力提升。

今年7月,鹤峰县中心医院成功通过三级综合医院医疗服务能力评审,骨科、口腔科获批湖北省二级临床重点专科,泌尿外科获批省二级临床重点建设专科。

“接力棒一直在传。”杨强帮扶期将于本月结束,他的同事也已整装待发。

(鹤峰县融媒体中心记者 刘心贝 通讯员 钟红羽)

咸丰

一身白衣双重坚守 肿瘤医生出镜话治疗

8月10日上午八点半,咸丰县人民医院肿瘤科主治医师田琦换上白大褂,拿着病历夹走进病房。

今年是田琦从医的第六年。“当初身边不少人劝我,当医生熬夜加班、琐事缠身,太辛苦。可没亲身走过一遍,怎么知道这份职业的重量?”面对采访,田琦指尖轻轻摩挲着病历夹边角,语气平静笃定。真正踏上行医路,她才真切体会旁人所言的辛苦:门诊连轴接诊、手术常常拖到深夜,夜半熟睡时,急诊电话随时响起,必须随叫随到。疲惫是常态,但每当患者好转、一台手术顺利收尾时,所有疲惫都会被实打实的成就感冲淡。

不久前,科室收治一名独居肺部肿瘤患者,子女远在外地,住院全程无人照料。田琦每日查房都会多停留一会儿,叮嘱饮食、疏导情绪,联合科室医护搭把手照料日常起居。全程规范施治、耐心宽慰,患者治疗效果稳步向好。家属赶回来后,悄悄塞来红包表达谢意,田琦婉言退回:“红包是家属朴素的谢意,更是对我们诊疗服务的认可,这份心意我收下,但规矩不能破。”

在田琦看来,优质的医疗服务,不止于治病救人,更在于前置健康守护。日常问诊中,她常有感触,不少患者因缺乏基础医学常识,小病拖重、诊疗沟通充满隔阂。“科普不是多余的事,能让老百姓正确认识疾病,少走弯路,医患沟通也能更顺畅。”

抱着这样的想法,她主动报名参与各级健康宣讲赛事,参与拍摄讲解野生蘑菇误食中毒急救、宫颈癌预防等科普短片,用打比方、讲案例等方式,加上生动的语言,把晦涩专业的内容转化成通俗易懂的医学常识,让大众喜闻乐见。

她透露,科室即将开通微信公众号,后续会持续推出防癌科普、肿瘤规范化治疗等系列内容。“化疗副作用大吗?”“现代医学如何治疗肿瘤?”这些在日常接诊中反复出现的疑问,都将成为她科普作品的核心选题。

她说,科普就像架在医患之间的一座桥,群众疾病防范意识提上来,医患沟通门槛会大幅降低,讲解手术方案、放化疗安排时,患者与家属也能更快理解、配合诊疗。

(咸丰县融媒体中心 叶莉 田润)

江陵

把信任扛在肩上 基层医者肖华平的日常与初心

“今天感觉怎么样?有没有好一点?”“好多了,多亏了您啊,肖医生。”这样的对话每天都会出现在江陵县人民医院神经外科楼的病房里。工作以来,肖华平上班的第一件事就是查房,密切关注每一位患者的病情变化,耐心解答家属的疑问,确保患者和家属对治疗过程有充分的了解,他每天定时定点的出现,让患者感到无比安心。肖华平是江陵县人民医院的一名神经外科主治医师,自2013年参加工作以来,从事神经外科专业已经13年。无论是过去还是现在,肖华平始终秉持着“患者信任我,我就必须全力以赴”的信念。

“第一次主刀时,我内心无比紧张,生怕出现什么差池。”想起曾经刚参加工作不到5个月,就要独自站上手术台,肖华平满是感慨。

如今,手术刀已成为他最得意的“武器”,曾经在手术台上的小心谨慎也已转变为从容冷静。但对于他而言,学习的脚步从未停止。肖华平认为:“学医这条路,每一天都是新的起跑线,每一次接诊都是对知识的重新检验。”

从业以来,肖华平接待的病患以老年人居多,看着患者对健康的渴望,以及病房里陪床的子女家属,肖华平感同身受。肖华平说,“之前有一位老人被电瓶车撞伤,送来医院时情况非常不乐观,但看着家属哭肿的双眼和紧皱的眉头,我感到很痛心,马上为患者安排手术。”经过几个小时的努力,顺利帮助患者脱离危险,肖华平走出手术室找到焦急等待的家属:“手术很成功,我们会全力以赴做好后续治疗。”此时,家属心中悬着的石头才落了地,看着他们脸上浮出的笑容,肖华平内心感到自豪。

“患者和家属对我的信任,就是我坚持的动力。”看着患者送来的一面面锦旗,肖华平也更加坚定了自己的理想信念。

(江陵县融媒体中心 汪荣骏 陈还琪)

嘉鱼

四十余载扎根乡土 村医邓佩勋的坚守与担当

“蹲下去站起来是不是还发黑眼晕?”“平时吃肉蛋奶吗?”8月7日,在嘉鱼县潘家湾镇东村村卫生室里,邓佩勋神情专注,面对一位因贫血就诊村民,问诊查体一丝不苟,细致望闻问切,耐心追问病症细节。

村医邓佩勋坚守乡村医疗一线四十余载,以党员标准严格要求自己,守护全村4500多名群众的身体健康,用坚守与仁心诠释基层医务工作者的责任与担当。

邓佩勋的行医初心,源于年少的遗憾。父亲是赤脚医生,9岁时父亲因突发脑出血,受限于当时落后的医疗条件不幸离世。学医救人、守护乡邻的种子就此在他心底生根。14岁,母亲借钱送他拜师学医,白日随师坐诊实操,夜晚奔走乡间求学。1984年,学有所成的邓佩勋回到家乡东村开办诊所。

四十余年间,上级医院调动、外地诊所高薪聘用的邀约接踵而至,都被他婉言拒绝。“大医院不缺医生,但农村老人、留守群众出行看病不便,我是党员,这份责任我不能丢。”

为改善就医条件,自1994年起,邓佩勋自筹近30万元,历经三十余年翻新扩建,将简陋老屋改造为标准化村卫生室。在卫健部门支持下,卫生室配备智能检测设备,可对接县级医院开展远程诊断,实现“小病不出村、常见病就近治”。他还开辟中草药种植园,栽种30余种中药材,免费向村民提供调理和外敷药材。

行医之中,邓佩勋践行“为民减负、惠民行医”。推行小处方、按需拆分配发药品,压低群众就医成本;割疳积、针灸推拿等理疗项目全部免费。常年为困难群众减免、垫付医药费,累计垫付医药费20余万元。带领卫生室的年轻人为全村1064户4500余名村民建立全覆盖健康档案,针对慢病患者、空巢老人等重点人群常态化上门随访问诊。谁家老人血压不稳,哪户村民有慢病需要调理,他都了然于心。

“只要身体允许,我会一直坚守在这里。”邓佩勋四十余载白衣执甲、初心如磐。

(嘉鱼县融媒体中心 卢建 赖靓妮)

五峰

大山深处 她把规范治疗送下乡

“仪器刚进去喉咙时,会有点掉水里的感觉,把这口气换过来就好了,后面再就没有什么不舒服了。”盛夏8月,空调房内外冷热交替,正是呼吸疾病高发时节,五峰土家族自治县人民医院呼吸内科病房里,副主任医师谭亚玲正俯身安抚一位即将接受床边支气管镜检查的患者。这样的安抚,她每天要重复许多遍。

俗话说“人活一口气”,在五峰土家族自治县这片层峦叠嶂的大山里,县人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师谭亚玲,已经围着这“一口气”忙活了整整20年。

2020年疫情,她作为院里疫情防控专家组长,管控隔离病房、培训全县医务人员、会诊发热病人,60多天连轴转。人员最紧张那会儿,她带着团队一边管住院患者,一边兼顾门诊和全院会诊。“累是真累,”她承认,“可看着病人一天天好转,顺利出院,心里又特别欣慰,觉得这活儿没白干。”最终,确诊患者零死亡、出院患者零回头、医务人员零感染——这份成绩,靠的是实打实的拼命。

五峰山大人稀,呼吸慢病长期困扰着山区老人。2025年,五峰县域医共体正式挂牌,推行“1+8+N”模式——县级牵头医院统揽8家乡镇卫生院和N个村卫生室,让优质医疗资源真正沉下去。谭亚玲作为采花中心卫生院挂职副院长,把下乡义诊跑成了家常便饭。不少慢阻肺老人经过长期规范管理,不再常年被咳喘困扰,能够正常下地劳作。

这些年,在谭亚玲的带领下,县人民医院呼吸内科先后通过国家二级综合医院呼吸与危重症医学科规范化建设项目认定、全国县域慢阻肺规范管理中心认证,接连获评市级重点专科、省级重点专科。她说:“未来,希望在呼吸介入和危重症救治上能突破,同时依托医共体平台,把县乡一体化、同质化真正做实,让整个五峰县域的呼吸科诊疗水平上一个台阶。”

(五峰县融媒体中心 阮飚)

(本版图片均为受访单位提供)

本报电话 订报热线 (027)965888 广告咨询 88567849 编委办 88567046 融媒体中心 88569628 编辑出版中心 88567468(夜) 区域新闻中心 88567456 文化新闻中心 88567338 武汉新闻中心 88567429 经济新闻中心 88568165 印务总公司 88568830(生产管理部) 广告经营许可证:4200004000004
邮箱:hbrbtxyyd@sina.cn 政治新闻中心 88567361 视觉新闻中心 88567399 社会新闻中心 88567376 评论理论中心 88569244 农村新闻中心 88569264 群工舆情中心 88569248 体育新闻中心 88567068 零售每份 1.50元 定价:每月 41.50元 湖北楚天传媒印务有限责任公司印刷 印刷质量投诉电话 88568844