

入伏首日,记者探秘武汉气象预警中心 高温红色预警如何发布

湖北日报全媒记者 汤炜玮
实习生 张婧 通讯员 陈声超

7月15日,武汉入伏。

去年7月16日,武汉市气象台发出首个高温红色预警:大部分地区39℃~40℃,部分街道可达41℃以上。

这几年,“气象局报不报40℃”一直是热点话题。有网友认为:2012年《防暑降温措施管理办法》规定超40℃要停工,所以气象台不敢报?

事实上,今年7月13日,武汉气象局发布的气象信息中就提到:江夏区法泗沿河站监测到40.1℃。

40℃预报是如何测算的? 高温红色预警又是怎样发布的?

入伏当日,湖北日报全媒记者走进武汉气象预警中心,一探究竟。

高温红色预警的40℃如何预测

高温红色预警的触发条件很明确:未来24小时内,日最高气温达到40℃以上。

武汉市气象局首席预报员谌伟介绍,预报过程是:以前几天实测气温为基准,综合当天云量、天空状态等气象信息,并参考数值模式及智能网格温度预报,最后人工校准确定。

实测数据从哪儿来? 工程师赵辛慈介绍,主要来源于5个国家基本气象站和平均分布于武汉所有城区的自动气象站。

国家基本气象站是国家天气气候站网的主体,建站标准严格。在位于东西湖

慈惠农场附近的武汉国家基本气象站,观测场长35米、宽25米,四周空旷,草坪东北角矗立着乳白色百叶箱。

按照世界气象组织规定,气象部门监测的是百叶箱中的温度计所测量的气温。百叶箱的作用是防止太阳对仪器的直接辐射和地面对仪器的反射辐射,保护仪器免受强风、雨、雪等影响,并使仪器感应部分有适当通风,真实感应外界空气温度和湿度的变化。

百叶箱里,距地面1.5米高的银色金属探头——铂电阻温度传感器,没有阳光直射等干扰,测的是纯粹的、自然的空气温度,每分钟更新数据。

“目前武汉市江夏区、蔡甸区、新洲区、黄陂区等都建有国家基本气象站。”赵辛慈补充介绍,自动气象站由于站点众多,市中心干扰因素偏多,实测温度往往高于国家站。“自动气象站的数据也和国家站一起纳入数值模型进行推算。”

为什么总感觉“报低了”

夏季不少博主拿测温枪测物体表面温度,结果常常远高于预报温度。

谌伟解释,物体表面温度不是气象上预报的空气温度。物体表面温度有时比空气温度高20℃左右,且极不稳定,泼一盆水或被太阳一晒就会剧烈变化。“盛夏时节,武汉地面温度甚至超过50℃,赤脚走会烫脚。”

体感温度又为何不同? 谌伟分析,气温较高、湿度偏大时,体感温度比实际气温偏高;气温较高、湿度偏低时,体感温度

比实际气温偏低。体感温度受湿度、风速、太阳辐射、降水、云量、地面覆盖物、个体差异等诸多因素影响,甚至个人情绪也会影响判断。“高温高湿环境下,汗液难蒸发,体感温度高于实际温度;同样温度下,湿度低,汗液快速蒸发,体感更凉爽。此外,不同个体的代谢率、衣服透气性、健康状况等均会影响体感。”

既然百叶箱里测出的气温与普通人的感受差别这么大,其价值何在? 谌伟解释,武汉各站点监测的气象数据要参与全国乃至全球数据交换,必须客观、准确。引入模型推理也需要稳定的数据。

赵辛慈说,百叶箱看似简单,却凝聚着一百六十余年的科学智慧。19世纪中期,全球气象观测网络逐步搭建,科学家发现温度测量极易受环境干扰:阳光直射会加热测温仪器,近地面空气受地表昼夜热力变化影响产生温差,不同地表测出的数据差异巨大,无法统一对比。为让各国、不同年代的气温观测数据客观可比,全球统一的气象观测标准逐步确立,标准化百叶箱随之诞生并沿用至今。

手机上的实时气象数据从哪儿来

手机上的分区实时温度从哪儿来呢?“来自自动气象站。”赵辛慈说,自动气象站的数据实时传输到业务平台,每分钟更新一次。自动站接收的数据20秒—40秒就传到气象局中心站,经不同路径“分发”后,手机上即可看到实时温度。

科学气象数据和普通人有何直接关系? 在武汉市气象局公共服务中心,记者



图书馆里“充电纳凉”

7月15日,市民在湖北省图书馆内“充电纳凉”。7月15日起,为期40天的“三伏天”来了,当日武汉发布高温橙色预警。不少市民走进湖北省图书馆,在静谧书香中静心阅读、学习“充电”,尽享清凉惬意的文化纳凉时光。(湖北日报全媒记者 薛璋 摄)

高温下,武汉地铁施工抢早歇午

湖北日报全媒记者 林晶
实习生 吴丰源 通讯员 龚森

7月15日清晨6时,武汉地铁新港线铁铺岭车辆段建设工地已经热火朝天。

车辆段门口,显示屏显示实时温度为33摄氏度。每一位进入大门的工人都会接受喷头“淋浴”,感受上班的第一缕清凉。

“现在施工都是赶早晚,避开高温天气,既要保证施工进度也要保障工人的生命安全。”项目现场,安全环保部工作人员高昆介绍,连续高温,工地已调整为高温

错峰施工状态。上班时间已调整为清晨5时至上午10时左右,下午3时至6时。

该车辆段由中铁十一局承建,是地铁车辆停放、检查、整備、运用和修理的管理中心所在地。

上午9时多,气温升高,日头更烈,一大桶冰镇绿豆汤送到工地。“这绿豆汤很甜很解暑。”工人罗建文边喝边说。

高空吊篮上,晒得黢黑的丁旭军手持喷壶,给物资大楼外墙“美容”。“我们今天清晨5点多就上班了,早干完,早休息。”丁旭军笑着说。

吊篮上,墙面反射的热量,让人觉得

找到了答案。

工作人员熟练操作电脑上的各种公式,综合考虑体内温度、皮肤温度、大气温度等因素对人体热平衡的影响来计算体感温度,发布指数预报。这些指数包括:体感温度气象指数、穿衣指数、紫外线指数等贴近生活的气象服务产品。

预测的40℃、实时的40℃、体感的40℃——三个40℃来自三个世界,分别对应科学预测数据、气象观测数据、人体感知程度。

普通市民该如何看天气预报,指导日常生活

那么,市民该如何通过看天气预报来指导日常生活?

一看标准气温定级别——这是法定基准,决定预警等级、学校停课、户外停工等政策响应。标准气温来自百叶箱标准化观测,是政府决策、社会管理的法定依据。

二看体感温度定穿搭——同样的35℃,湿度、环境不同,体感完全不同。体感温度综合考虑体内温度、皮肤温度、大气温度等因素对人体热平衡的影响,更准确地反映人体热舒适感觉。出门前看体感温度,比只看标准气温更能指导穿衣选择。

三看局地预报定行程——跨区出行注意看分区预报。自动气象站站点众多,市中心干扰因素偏多,实测温度往往高于国家站。出门前看所在区域实时预报,比只看全市平均温度更靠谱。

网友吐槽红绿灯“抢镜” 襄阳交警连夜施工改造

湖北日报讯(记者祝兆林、通讯员黄金晶、梁政)“家人们,这个左转红灯真的很煞风景,每张照片都有它……”这本是一名网友的吐槽,没想到襄阳交警“当了真”,连夜施工让红绿灯“隐身”。近日,襄阳市襄城区鼓楼十字街红绿灯改造,收获了众多市民和游客的广泛好评。

昭明台是襄阳古城最具代表性建筑之一,也是外地游客来襄的热门打卡地,但当游客想拍摄昭明台全景时,悬空伸出的信号灯也会进入取景框,影响拍摄效果。

7月9日,有网友发布视频,询问是否有办法帮这个红绿灯换个位置。该视频引起了襄阳交管部门的重视,第一时间到现场勘测,敲定移位改造方案,施工队伍更是连夜进场施工。

7月15日,湖北日报全媒记者在现场看到,信号灯悬空架设的悬臂路已被拆除,信号灯移至路口右侧,既不遮挡昭明台拍照取景,也不影响车辆正常出行。

小事快速落地,折射出襄阳主管部门倾听群众心声、快速解决问题的工作常态。网友纷纷点赞襄阳交警“听得进意见、办得好实事”。

事实上,这并非襄阳交警首次“听劝”。自去年以来,襄阳市公安局交管支队依托湖北交警“执法评道”小程序、襄阳交警微信公众号等网络平台,全面收集市民反馈的各类交通堵点、设施不合理问题,对所有诉求闭环处置、快速响应。

据统计,今年以来,襄阳交管部门以民意为导向,持续推进交通精细化管理,累计更新完善标志标线162处,优化信号灯配时96处。

学生“胖友”暑期扎堆减重 超九成合并代谢疾病

湖北日报讯(记者余瑾毅、通讯员刘望)7月7日,15岁的初中生小鲍(化名)在武汉市第六医院完成单孔减重手术后顺利出院。相比入院时的240斤体重,他在术后短短1周已掉秤20斤。与此同时,其入院时检查出的高血压、高血脂、高尿酸、重度脂肪肝及黄疸等问题已在好转。

盛夏7月,该院肥胖与减重外科门诊迎来暑期就诊高峰。该院减重中心主任上官昌盛介绍,目前该院每日接诊青少年肥胖患者约20人次,日均开展3至4例单孔减重手术,学生群体成为本次减重人群中的主力军。

据介绍,就诊的青少年“胖友”中,超九成人群并非单纯体型肥胖,均合并多种代谢类并发症,健康状况不容乐观。其中脂肪肝、高尿酸血症发病率最高。其次为高血压、2型糖尿病。大量青春期学生出现性激素紊乱,直接干扰第二性征发育、内分泌平衡,严重阻碍青少年正常生长发育。除此之外,还有多名应届毕业生因肥胖引发的代谢疾病,入职体检不合格,错失心仪的工作,肥胖已然成为影响青少年成长、就业的一大绊脚石。

“青少年肥胖早已不是简单的‘体型肥胖’,而是一种慢性代谢性疾病。”上官昌盛说,很多家长存在认知误区,认为孩子长大自然会瘦,殊不知青春期是代谢紊乱、并发病爆发的关键时期,拖延干预会造成不可逆的脏器损伤。

机器狗上街与萌娃互动



7月13日傍晚,竹山县城关镇南山五福堂街区,市民和游客正在与机器人互动。当晚,机器人嘉年华活动在此巡游预热,人形机器人、AI机器狗列队巡游,吸引了众多市民驻足观看,孩子们与智能设备近距离互动,感受科技魅力。活动以“科技+夜经济”模式,点亮竹山夜生活,激发夏日文旅消费活力,为市民带来沉浸式科技体验。(视界网 章伟 摄)



法护民生·助扶万家①

2026年7月1日,《中华人民共和国社会救助法》正式施行。这是为了保障公民基本生活,让人民共享改革发展成果,健全社会救助体系,促进社会公平,维护社会和谐稳定,根据宪法,制定的法律。为深入宣传解读《中华人民共和国社会救助法》,大力宣传各项社会救助政策,积极讲好社会救助故事,省民政厅通过湖北日报推出系列宣传专栏——法护民生·助扶万家。

一餐热饭里的民生答卷

每天中午,荆门市长宁酒店海港城餐厅准备好热气腾腾的爱心盒饭,搭配本地特有的米茶,淘宝闪购骑手跨越1.4公里,将送到常年依靠轮椅生活的小林手中。日复一日、风雨无阻的送餐路,藏着最温暖的民生温度。

小林曾是名校计算机专业毕业生,在上海拥有体面工作,家庭安稳幸福。可厄运接踵而至,2016年其母患上滑膜肉瘤,五年治疗花费25万余元,仍遗憾离世。为凑医药费,小林被骗360万余元,负债累累。2025年,他被确诊

强直性脊柱炎,从此困于轮椅,失去谋生能力。年过七旬、身患高血压的父亲,远赴深圳打工挣钱还债。无人照料的日子,小林连一日三餐都成了难题。

荆门市掇刀区民政工作人员入户走访,发现小林的困境后,第一时间联合社工链接长宁酒店,酒店负责人承诺,每周工作日免费为小林提供盒饭;又联系淘宝闪购团队定制专属配送方案。这场由民政搭桥、社工牵线、爱心商户与骑手的爱心接力,已经风雨无阻

地坚持了3个月,逐渐驱散小林生活中的阴霾。

帮扶的温度,不止于一顿热饭的雪中送炭,更在于日复一日的细水长流。专业社工定期上门心理疏导,志愿者每两周帮忙打扫、陪聊,琐碎日常里,轮椅上的小林不再孤寂。从接受善意到传递温暖,这场爱的接力在小林身上完成了角色切换,他主动请缨加入“连心热线”志愿服务队。社工闻讯后,迅速上门开展一对一岗前辅导,手把手教会他线上接听与信

息记录。如今,即使足不出户,小林也能以一根电话线为媒,聆听他人的烦恼,完成从“受助者”到“助人者”的蜕变。

这正是掇刀区“受助、自助、助人”良性循环的缩影。

《中华人民共和国社会救助法》第五十八条明确,促进社会救助领域志愿服务发展,支持和引导志愿服务组织、志愿者开展志愿服务,发挥志愿服务在汇聚社会资源、提供救助帮扶等方面的作用。

荆门市掇刀区民政局局长李方华介绍,近年来,该局持续深化“物质+服务”综合救助模式与“社会救助联合体”建设,通过志愿服务积分激励机制,引导困难群众参与志愿服务活动。目前,该区已有330名救助对象转化为志愿者,累计服务超25.3万小时,兑换生活物资126万余元;举办各类主题活动422余场,吸引3.5万余人次参与;携手12家爱心商家成立“连心超市”,为志愿服务积分兑换提供物资保障。