



解码“民生答卷”

化作游走在市井烟火里的救命神器后

流动AED如何跑得安心救人放心

文/图 湖北日报全媒体记者 胡雯洁

清晨7时，网约车司机叶艳强出车前，第一件事便是查验车载AED(自动体外除颤器)的电量与运行状态。城市另一端，外卖骑手张宝剑的电动车后备箱常年备着一台AED，从上午10时到夜晚8时，在接单谋生的路上，随时准备为生命救援奔赴。

如今的武汉，AED不再局限于商场、场馆等固定点位，而是随网约车穿梭街区、随外卖骑手奔走巷陌，化作游走在市井烟火里的流动救命神器。当普通人的善意融入城市应急体系，这场民间自发的流动急救探索，也直面着生计与救人、个体善举与系统守护等的现实考验。

生计与救人的冲突，如何去化解

4月7日中午1时，武汉高新二路与松涛路交叉口。一辆面包车掉头时，后方电动自行车来不及刹车，骑车人被撞飞昏迷。生死关头，一辆路过的白色网约车稳稳停下，司机叶艳强从后备箱取出AED和急救包冲向伤者。半小时后，救护车抵达，伤者生命得以保全。

“看到鲜血时，我的心瞬间揪紧了。”叶艳强坦言，正是专业救援培训帮他克服本能的恐惧。2025年5月，黄鹤应急救援队与滴滴公益开展合作，叶艳强主动报名，培训合格后成为公益志愿者，同年12月加入“滴滴车载AED志愿服务”项目，由此开启系统“特训”：心肺复苏、AED操作、外伤包扎、交通事故现场处置……他将这些急救技能一遍遍刻进肌肉记忆。

但现实难题很直白：司机、骑手都是靠时间换收入，花大量时间参训、中途停车救人，本质都是牺牲个人营收。“师傅们挤出不少时间培训，这需要一定的奉献精神。”黄鹤应急救援队队长邓明锋说。很多人有善心，受制于接单时效、超时处罚与平台限流扣分的压力，不敢轻易停下。为化解这层矛盾，各方出台缓冲办法：救援队的90余场培训特意避开周末和出行高峰，多选在周二开展，尽量少占用接单黄金时段；平台专门设置机制，因参与急救、参加培训耽误在线时长的，给予一定保护不影响派单；骑手救人后可走时长的申诉通道，上传照片即可免除订单超时处罚。多方正用制度为善意托底，缓解“救人吃亏”的现实顾虑。

从“凡人善举”到常态守护，路还有多远

咸宇阳每日穿梭于汉口的商圈与写字楼之间，

救护车难以快速抵达的背街小巷、老旧小区、路口转角等，都是他必经之处，这让他成为离救援最近的人。他说，自己是“跟随宝剑大哥的脚步”。2025年，外卖骑手张宝剑在送餐途中用AED成功挽救了一名心脏骤停患者的生命，成为感动全城的“急救侠”。一个人的善举，点燃了一场关乎城市应急体系的深刻追问：如何将个体偶然的挺身而出，转化为系统必然的生命守护？

现实短板依然突出：相比武汉超大城市规模，流动急救志愿者数量太少，远达不到全域覆盖、随时响应的水平。没有统一调度、没有就近指派、没有和120联动，很多司机车载AED常年放在后备箱，突发险情无法快速呼叫就近带AED的骑手和司机，形不成救援合力。

矛盾很快有了解答。今年，武汉“城市骑手急救赋能公益计划”正式启动，想把零散善举变成常态守护。骑手需自愿报名、筛选考核、持证上岗，拿到红十字救护证才能配备AED，首批20名骑手两两轮换值守。仪式现场，迈瑞医疗武汉分公司总经理赵孝然介绍：迈瑞在武汉布局8000多台固定AED，遍布各个角落；此次捐赠10台AED，为“流动急救”添一份力量。

“固定AED像路灯，移动急救则像手电筒。路灯照不到的地方，需要手电筒的光来补充。”邓明锋说，越来越多从业者愿意在谋生之外，扛起一份社会责任。

从个体自发走向制度共建，怎样补短板

流动急救最大优势是“动起来”，最大隐患也是不稳定、易断层。一辆网约车、一台电动车，可随时出现在任何一个角落。但车会报废、人会转行、设备会过期，“流动防线”随时面临着断链的风险。

“心脏骤停抢救以秒为单位，抢救的‘黄金4分钟’一旦错过无法挽回。”黄鹤应急救援队副秘书长朱艳萍，也是一位医务人员。她算过一笔账：一台AED市场价在1万元至3万元，电池寿命4至5年，电池更换需要千元左右。2021年，多方成立了湖北省首家私家车上安装AED、急救包的黄鹤应急救援队，现在11台AED面临电池更换的节点，原捐赠方可能暂时难以支持。要想持续“动起来”，经费压力是绕不开的一道坎。朱艳萍还提到，市面上针对AED设备或施救行为的专项保险产品比较稀缺。

“滴滴车载AED志愿服务”项目运行半年后，3名网约车司机退出。在项目负责人刘建军看来，这



咸宇阳(左一)进行外伤包扎演练。

个数字“在正常范围内”。他说：“转行的司机保持着‘随时能救’的能力，AED会被分配到其他符合条件的车辆上。”

邓明锋说，善意不能只靠良心支撑，必须靠机制化解矛盾、靠体系稳住长效。

4月，省慈善总会召开专题座谈会，武汉市急救中心明确表态：将依托专业救治优势和志愿者注册平台，联合平台和总会多方力量，在专业培训、激励补贴、法律援助等方面补齐短板，解开生计与救人、零散与系统、短期善举与长期运转三层矛盾，让流动AED跑得安心、救人放心，让凡人善举真正变成城市稳定的生命守护。

“凤鸣九天——湖北二十二书画精品邀请展”在京开展

湖北日报讯(记者农新瑜、通讯员杜蕾)墨润京华，荆楚风采。5月8日，由著名作家、诗人、学者熊召政担任总策划，著名艺术家周韶华任艺术顾问，湖北省中华文化促进会精心策展的“凤鸣九天——湖北二十二书画精品邀请展”，在中国国家画院美术馆拉开帷幕。

本次展览邀请当代湖北22位书画名家，每人遴选数幅精品力作，共展出作品100余幅，为北京及全国观众奉上一场守正创新、尽显荆楚之美的新时代书画盛宴。

开幕式上，各界嘉宾及书画爱好者齐聚一堂，现场气氛热烈。随后，大家步入展厅观展，近距离感受艺术家以笔墨讲述湖北故事、以色彩描绘中国梦的创作力量。

参展艺术家包括周韶华、金伯兴、施江城、徐本一、孙恩道、张军、魏金修、秦岭、董继宁、徐勇民、李乃蔚等。这些艺术家深耕艺坛，始终坚守中华优秀传统文化根脉，立足荆楚大地的自然风物与人文底蕴汲取创作灵感，100余幅参展作品元气淋漓、墨韵酣畅，无不散发着荆山楚水孕育和滋养出来的“长江气派”和楚风汉韵。

策展方湖北省中华文化促进会负责人表示，湖北文脉悠长，书画底蕴深厚，本次展览以“凤鸣九天”为主题，集结荆楚书画中坚力量，既是新时代湖北文艺创作成果的一次呈现，也是以书画为桥、推动南北文化交流互鉴的务实举措，更是用笔墨礼赞新时代、讴歌人民的生动实践。

本次展览为期8天，将持续免费对公众开放至5月15日。

从一滴蚊子血中揪出命案嫌犯 襄阳公安DNA鉴定师解锁基因破案密码

湖北日报全媒体记者 祝兆林 通讯员 曾长羽 周胤伍

5月8日，纤尘不染的实验室内，身着全套防护装备的DNA鉴定师张梦婷手持移液器，将待检测液滴入锥形容器中，眼神专注，一丝不苟。

这间实验室是张梦婷坚守多年的刑侦战场。

自2019年入职襄阳市公安局刑侦支队刑事技术工作大队以来，她检验生物检材16400余份，保持零差错。

“DNA鉴定是一个不允许失误的行业，一次失误影响的不仅是案件侦办，也是断送自己的职业生涯。”张梦婷说。

DNA鉴定是刑事侦查中重要的科学铁证，不仅能精准锁定嫌疑人、完善证据链、防范冤假错案，又能攻坚陈年积案、助力打拐寻亲，但想要解锁藏在基因库里的破案密码，极致的细致、严谨与耐心是第一关。

2020年8月，襄阳谷城县发生一起刑事案件。案发现场混乱，无法获悉有效的破案线索。沿着嫌犯逃跑方向追踪，警方发现一处疑似嫌犯住宿过的窝棚。

张梦婷赶到现场复勘，经过一遍又一遍的仔细查勘，在破旧凉席上发现一

处2毫米见方的血痕，疑似被嫌犯打死的蚊子。通过对蚊子血中提取的DNA进行比对，警方锁定了嫌犯身份，最终将逃往外地的嫌犯缉拿归案。

“案发现场的一根发丝、一滴汗渍、一处皮屑，都可能是揭开真相的关键钥匙，但真正的物证并不会主动现身，唯有沉下心来细致勘查，才能从繁杂痕迹中找到核心线索。”张梦婷常说，DNA鉴定工作从不是简单的样本检测，更要为案件侦办指明方向、划定范围，用专业技术给出最优破案路径。

DNA鉴定不仅是案件侦破的核心利器，也是打拐寻亲的“暖心桥梁”。

1974年，年仅3岁的赵某(化名)被人拐卖，其父母寻找多年未果。2017年，其母亲来录入基因库寻亲，但因缺乏其父亲的样本，寻亲一度陷入僵局。

如何填补其父亲DNA缺失的空白？2024年，张梦婷和团队创新采取赵某同胞兄弟的血样，模拟其父亲DNA中的关键信息，最终顺利匹配到赵某，分离半世纪的家庭得以团圆。

从业六年以来，张梦婷利用DNA技术在320余起疑难案件中锁定嫌犯，创新多种技战法找回失踪涉拐人员35名，助力42个家庭实现团圆。今年，张梦婷被授予“湖北五一劳动奖章”。

结节是好还是坏？关键看这几点！

顽固痤疮久治难愈 中医内外兼“修”焕新颜

楚天名医大讲堂

湖北日报全媒体记者 张华

医生简介



吴猛

医学博士，主任医师，博士生导师，博士后合作导师

武汉大学中南医院综合超声医学科主任 中国研究型医院学会超声分会青年委员会主任委员 主要从事经皮经肝脓肿消融术、肝脏消融术后疗效评估； 肿瘤良恶性超声造影鉴别诊断； 甲状腺、乳腺疾病诊断及穿刺活检等。

“我这个结节，会不会是癌？”已是花甲之年的李婆婆攥着超声报告，焦急地询问医生。不久前的体检中，医生发现她的甲状腺结节偏大——超声分级达到4类，提示存在较高恶性风险，建议进一步接受穿刺活检明确诊断。

面对晦涩难懂的报告单，李婆婆整日心神不宁。4月29日，在家人陪伴下，老人前往武汉大学中南医院复查，该院综合超声科吴猛主任为其详细检查后，给出无需穿刺、定期随访的建议，这让李婆婆放下心来。

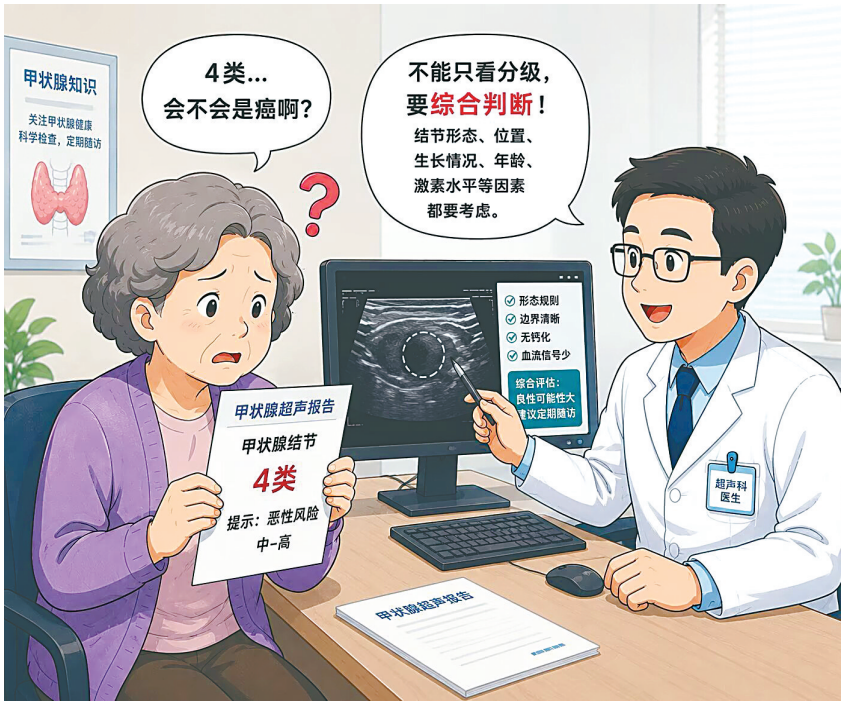
吴猛解释，尽管李婆婆的甲状腺结节分级为4类，但结节形态、位置等关键指标均无异常，且她年龄已高、激素水平逐渐下降，结节大概率不会继续发展。“判断甲状腺结节良恶性不能单看分级，需综合考量结节形态、生长位置及患者个体差异等多方面因素。”他并提醒，甲状腺结节受激素水平影响显著，目前发病人群日趋年轻化，且女性发病率远高于男性，其中青春期、妊娠期、更年期女性需格外关注自身甲状腺健康。

结节好坏看“长相”

甲状腺是人体最大的内分泌腺，形似一只展翅蝴蝶，位于颈部中央；甲状腺结节则是甲状腺组织内出现的局限性肿块，按内部结构可分为实性(俗称“肉块”)、囊性(俗称“水泡”)和囊实性结节(内部既有“肉块”也有液体)。

超声医生判断结节良恶性，有一套成熟的“相貌学”判断标准，结节的形状、大小、边缘、生长位置、回声等每一个微小特征，都是重要判断依据。

良性结节通常形态规则，呈圆形或椭圆形，边缘光滑无毛刺、无分叶，多横向生长于腺体中央、远离边缘被膜，内部回声多为无回声、等回声或高回声，一般无钙化；而高风险结节则形态不规则、边缘模糊，常带有毛刺或分叶，偏爱纵向生长且贴近边缘被膜，一



漫画/徐云

旦突破被膜就有向外侵袭、转移的可能，其内部回声较低，还可能伴有多个钙化灶。

“临床经验结合超声检查，基本能初步判断结节好坏，但病理活检才是确诊良恶性的‘金标准’，有风险的结节，最终仍需病理检查一锤定音。”吴猛补充道。

警惕这些“高风险”情况

20多岁的林女士在一次超声检查中被查出甲状腺结节，尽管结节体积不大，远未达到手术干预指征，但形态不规则、边界欠清，吴猛丝毫不敢大意。进一步基因检测发现，结节内部存在极个别细胞突变，且林女士正值雌激素分泌旺盛期，结节恶变风险较高，需及时干预处理。

他提醒，并非所有甲状腺结节都会恶变，除了关注结节“长相”，有三类人群需格外警惕：一是激素分泌旺盛的女性，青春期、育龄期、绝经前女性雌激素水平波动剧烈，会加速结节生

长，增加恶变风险，而绝经后激素水平下降，结节生长会趋于平缓；二是高压职业人群，教师、银行柜员、律师等是临床中常见的“结节高发职业”，长期焦虑、情绪压抑、熬夜、作息紊乱，会持续扰动内分泌，为结节生长提供“温床”，坊间“结节是气出来的”说法虽不绝对，却道出了情绪与内分泌的密切关联；三是直系亲属患有髓样癌或乳头状癌，家族成员属于高危人群，需定期进行重点筛查。

吴猛表示，随着超声技术不断进步、大众健康意识持续增强，甲状腺结节检出率逐年上升，且呈现年轻化趋势。他特别强调，发现甲状腺结节无需过度焦虑，因为大部分的甲状腺结节均为良性，这类良性结节无需过度干预，可“佛系”对待，定期复查、观察变化即可；而对于少数高风险结节，则需进一步明确特征、规范治疗。同时他提醒大家，日常生活中保持好心情、避免长期高压、规律作息、均衡饮食，便是守护甲状腺健康的最佳方式。

湖北日报讯(记者汪菁华、通讯员郑琪)“终于敢露脸了！”近日，28岁的李女士摘下口罩，重拾自信。此前大半年，她都被反复无常的痤疮困扰，脸颊、下巴全是红肿的痘痕和硬邦邦的结节，深色的痘印层层叠叠，让她总习惯戴着口罩出门。

更让她焦虑的是，病情格外“欺软怕硬”——每次经期前后，或是熬夜加班后，痘痘就会疯狂冒头，又红又肿，摸起来又痛又硬。试过不少护肤品和外用药，都只能暂时压制，没过多久就复发，严重影响了她的颜值和自信心。抱着试一试的心态，李女士来到武汉大学中南医院皮肤科就诊。

该院中医科主任徐美详细辨证后，判断她的症结在于湿热瘀阻、冲任失调，随即为她定制了专属的内外同治综合方案。外治环节，用面部精细化特色针灸疏通头面经络，

调节皮肤水油代谢，同时对痤疮硬结进行局部放血，快速泻热散结；内治则搭配个体化中药汤剂，从脏腑深处清热化湿、调理内分泌，从根源上改善易长痘的体质。

经过半个月的系统调理，李女士的痘痘彻底消退，硬结节也变软消失，出油量明显减少，陈年痘印慢慢淡化，肤色变得均匀透亮。

徐美主任提醒，痤疮是身体的“晴雨表”，和内热、湿气、内分泌及作息情绪紧密相关。中医针灸外治快速祛症，中药内调固本防复发，绿色安全，特别适合反复长痘、有痘印困扰的人群规范调理。

据悉，近日，泰康同济(武汉)医院启动惠民公益活动。活动中，该院中医科等22个临床科室，面向不同人群提供优质诊疗服务。该院表示，将以新晋三甲医院为契机，进一步提升服务质量与可及性，让更多市民享受规范、便捷的健康照护。



近日，中建三局总承包公司在洪山高中项目组织开展了初救救护员取证培训活动，来自武汉及周边区域30余个项目的50余名安全员踊跃参与。(湖北日报通讯员 周金飞 舒红璐 攝)

健康



欢迎投稿：3315078135@qq.com