



以赛兴城 活力升腾

罗田举行半程马拉松。(湖北日报全媒体记者 成熔兴 通讯员 陈钦 摄)

4月的大别山,春意盎然,活力迸发。12日,绿跑中国全民健康大赛首站在“中国第一将军县”红安开跑;18日,黄冈队在体育中心迎战远道而来的神农架队,为全场近2万名球迷奉献一场精彩的“楚超”比赛;19日,第二届罗田半程马拉松和第三届中国涑水乡村铁人三项公开赛同时打响。近年来,黄冈各地发挥大别山生态优势,积极开展各类运动赛事,以赛兴城、以赛兴业,助力当地文旅、消费热力升腾,走出一条“体旅融合”的新路。



红安绿跑中国赛道外,“红军战士”敲响铜锣为运动员加油。(湖北日报全媒体记者 刘毅 摄)



参加涑水乡村铁人三项的女子精英组冠军、瑞士选手安娜展示奖牌。(湖北日报全媒体记者 刘毅 摄)



4月18日晚,“楚超”首轮,黄冈队44号球员高响在比赛中带球突破。(湖北日报全媒体记者 任勇 摄)

具备打造 国际精品赛事潜力

湖北日报全媒体记者 刘毅
通讯员 冯伟 方俊

巍巍大别山,清清白莲河,第三次因为一场赛事而欢腾。4月19日,2026年“月湖澜院杯”铁人中国T5.15涑水公开赛暨中国·涑水第三届乡村铁人三项公开赛在涑水县绿杨乡开赛,520名铁人三项运动员从全国各地汇聚而来,在青山绿水间挥洒汗水和激情,上演一场精彩的“铁人”大战。

的最高领奖台。“对这个结果有点惊讶,但更多的是惊喜。”

和安娜结伴而来的福建选手林子怡和她在同一个俱乐部训练,是一位曾入选国家队的强手。两人携手包揽了女子精英组的冠军。

在赛道上与她们进行激烈竞争的,除了来自全国其他地方的选手,还有以余越和郝梦涵为代表的湖北省铁人三项运动队的4名队员。“我们把这节课当成训练,但既然来了,还是希望能站上领奖台。”20岁的郝梦涵笑着说。最终,余越以压倒性优势夺得男子冠军,而郝梦涵则用季军身份捍卫了本土选手的尊严。

高手云集 多项纪录被刷新

上午9时,伴随着岸上观众的呐喊加油,选手们跃入水中,用自己擅长的泳姿劈波斩浪。游泳赛段设在白莲河核心水域,水深5至7米,水质清澈。出水后,选手们迅速转入自行车赛段,赛道宽约6米,路面经过全面刷黑美化,蜿蜒穿行于三角山丘陵之间,两旁油菜花田与错落的村庄相映成趣。跑步赛段则沿白莲河畔新修修的步道展开,坡度平缓、路面平整,终点设在可容纳超2000人的丁香村主会场。

本次比赛参赛人数同比上届增加30%,并吸引了众多专业和准专业运动员到场。最终,湖北选手余越和瑞士选手安娜·米歇尔以2小时07分12秒和2小时19分53秒的成绩分获男女铁人三项冠军,同时大幅刷新赛会纪录。

本次比赛由中国铁人三项运动协会、黄冈市人民政府主办,黄冈市体育事业发展中心、涑水县人民政府承办,是国家A++级赛事,也是全新设立的“铁人中国”系列赛全国首站。比赛设全程精英组、全程分龄组、半程分龄组和半程接力组共27个组别,总奖金约20万元。

涑水乡村铁人三项赛已成功举办三届,累计吸引全国32个省份1700余名运动员参赛,与“一多故里”“涑水杂技”并列成为涑水县三大文化体育品牌,有效带动当地文旅产业发展,拉动消费数百万元,实现“体育+乡村振兴”的融合发展目标,成功入选2025年度铁人三项赛事“体旅融合发展类”特色实践案例。

赛事出圈 涑水已成铁友打卡胜地

“比赛很难,但风景很美,让我想起了我的家乡。”对于瑞士选手安娜·米歇尔来说,涑水注定将成为她中国之行最难忘的回忆。

安娜今年31岁,来到中国才两个月,是一名资深的铁人三项爱好者。她在苏州一家俱乐部训练,已先后到海南、云南等地比赛,并在涑水第一次站上中国比

赛的最高领奖台。“对这个结果有点惊讶,但更多的是惊喜。”和安娜结伴而来的福建选手林子怡和她在同一个俱乐部训练,是一位曾入选国家队的强手。两人携手包揽了女子精英组的冠军。

在赛道上与她们进行激烈竞争的,除了来自全国其他地方的选手,还有以余越和郝梦涵为代表的湖北省铁人三项运动队的4名队员。“我们把这节课当成训练,但既然来了,还是希望能站上领奖台。”20岁的郝梦涵笑着说。最终,余越以压倒性优势夺得男子冠军,而郝梦涵则用季军身份捍卫了本土选手的尊严。

本次比赛参赛人数同比上届增加30%,并吸引了众多专业和准专业运动员到场。最终,湖北选手余越和瑞士选手安娜·米歇尔以2小时07分12秒和2小时19分53秒的成绩分获男女铁人三项冠军,同时大幅刷新赛会纪录。

本次比赛由中国铁人三项运动协会、黄冈市人民政府主办,黄冈市体育事业发展中心、涑水县人民政府承办,是国家A++级赛事,也是全新设立的“铁人中国”系列赛全国首站。比赛设全程精英组、全程分龄组、半程分龄组和半程接力组共27个组别,总奖金约20万元。

涑水乡村铁人三项赛已成功举办三届,累计吸引全国32个省份1700余名运动员参赛,与“一多故里”“涑水杂技”并列成为涑水县三大文化体育品牌,有效带动当地文旅产业发展,拉动消费数百万元,实现“体育+乡村振兴”的融合发展目标,成功入选2025年度铁人三项赛事“体旅融合发展类”特色实践案例。

赛事出圈 涑水已成铁友打卡胜地

“比赛很难,但风景很美,让我想起了我的家乡。”对于瑞士选手安娜·米歇尔来说,涑水注定将成为她中国之行最难忘的回忆。

安娜今年31岁,来到中国才两个月,是一名资深的铁人三项爱好者。她在苏州一家俱乐部训练,已先后到海南、云南等地比赛,并在涑水第一次站上中国比

红色精神与健康活力共振

湖北日报全媒体记者 刘毅
通讯员 王洪涛 胡文慧

“八月桂花遍地开……”4月12日,熟悉的歌声唤醒红安的清晨,随着7面铜锣同时敲响,2026年绿跑中国全民健康大赛全国首站在湖北红安正式开跑。3000名跑者从“黄安古城”出发,在红色热土上展开了一场别开生面的“红色健康跑”。

首次承办全国性跑步赛事 零差评

本次比赛由国家体育总局社会体育指导中心和红安县人民政府共同主办,不仅是绿跑中国2026年全国首站,也是红安首次承办全国性跑步赛事。“300余名志愿者和医务工作者提供的高品质全流程服务,再加上全城群众热情的加油助威,让我们可以为全国跑友奉献一场零差评的比赛。”赛事组委会相关负责人说。

清晨7时许,红安影视幻城已是人声鼎沸。跑友们集结在出发区,与主持人互动喊出“英雄大别山 红安永远红”“因为一次跑,爱上一座城”等口号。7时35分起,暖场环节拉开帷幕,革命歌曲《八月桂花遍地开》和赛事主题曲《奔跑红安》先后唱响,现场气氛迅速升温。比赛设10公里成人跑和4公里亲子欢乐跑两个项目,2008年北京奥运会柔道冠军杨秀丽受邀领跑。

跑者们从影视幻城出发,途经红安县文化中心、博物馆、似马山体育公园、董必武公园、将军广场,最终分别抵达欢乐世界游乐园和红安红广场。沿途13个演出点位,红安人民用歌舞、腰鼓、武术等形式为跑者加油助威。最终,经过激烈角逐,朱凌霄和张英分获10公里成人跑男、女冠军,拿着奖杯,他们对赛事组织竖起大拇指。据统计,参加本次赛事的外地选手占比超85%,直接带动红安景区综合消费超3000万元。

让红色元素 融入跑动中的每一步

“这不是一场普通的跑步,而是一次穿越红色历史的旅程。”红安县文旅局相关负责人表示。

赛事在细节设计上处处体现红色文化——完赛奖牌融入数字“223”(红安走出了223位共和国将军)、红安影视幻城、黄麻起义雕像、长胜街等专属红色符号,成为跑者可带走的“红色记忆”;沿途演出点位的《英雄赞歌》《我和我的祖国》

《一条大河》等经典曲目,让跑者在奔跑中接受了一次红色洗礼;1927广场上,少儿艺术团用稚嫩的舞姿诠释“红色精神代代相传”的深刻内涵。正如来自武汉的跑者张先生所说:“在将军县跑步,感觉每一步都踏在历史的脉搏上。孩子一路上问我将军县的故事,我觉得这就是最好的红色教育。”

赛道上最动人的风景,来自两位普通的红安人。本地跑友祝红杰特意穿上红军装,背上道具枪和大砍刀,手擎一面“中国工农红军”的旗帜,脚上一双草鞋更是格外引人注目。“这是我第一次扮演红军参加比赛,用自己的方式向革命先辈致敬。”祝红杰说,一路上,他收获了无数掌声和加油声,不少跑者主动与他合影。

起点处,6名英姿飒爽的“红军战士”敲响铜锣为运动员壮行,红安游泳协会会长陈元便是其中之一。“小小黄安、人人好汉、铜锣一响、四十八万”,这首民谣我们从小就会唱。”陈元说,虽然牺牲了自己参赛的机会,但能用铜锣为跑友们鼓劲,向全国人民传递先烈的革命精神,他感到分外自豪。

从“首站”到“常驻” 红色约定

为什么2026年绿跑中国的全国首站会选择红安?赛后,绿跑中国全民健康大赛全国组委会秘书长胡琴给出答案。

胡琴介绍,绿跑中国创办于2022年,是国家体育总局社会体育指导中心主办的国家级赛事,区别于竞技型马拉松,绿跑主打“健康+环保+文体旅融合”理念,重在全民参与、老少皆宜。“年初,红安积极申办这场比赛,就是希望借助绿跑中国赛事平台,推动体旅融合,让更多中国人通过跑步薪火相传,宣传红色精神。”

红安拥有扎实的群众体育基础——连续多年获评“全国群众体育先进单位”,建成“城区15分钟、乡村30分钟健身圈”,组建体育协会20余家,为绿跑的成功落地提供了有力保障。“但我们选择红安,更多的是因为它是黄麻起义的策源地、鄂豫皖苏区的核心,红色地标密集,可以实现红色精神与健康活力的共振,增强赛事情感共鸣与文化厚度。”胡琴还透露,红安有望成为绿跑中国年度首站的固定举办地,这一红色约定将年年延续。

从一场赛事到一个约定,红安正在用奔跑证明:红色资源不是凝固的遗产,而是可以持续转化为高质量发展动能的宝贵财富。

跑友畅享“会呼吸的赛道”

湖北日报全媒体记者 成熔兴
通讯员 朱胜利 陈钦

4月19日清晨7时,黄冈市罗田县体育中心,2026罗田半程马拉松的发令枪声响起。近5000名跑者冲出起跑线,沿着义水河畔的“最美赛道”奔涌向前。

21.0975公里的赛道,串联起“一河两岸”核心景观——义水清流、塔山湖色、凤城烟火。武汉跑友李建国赛后感慨:“去年首届‘罗马’我也来了,今年赛道明显更平整,两岸绿道贯通了,连桥下的栈道都修好了,跑起来特别顺。”

这条被跑友称为“会呼吸的赛道”,正是罗田城市建设的缩影。

近年来,罗田投入数亿元实施县城“一河两岸”综合整治工程,新建彩色沥青绿道12公里,串联多个口袋公园和城市驿站,沿途设置智能导览、直饮水点、避雨廊架等便民设施,展现“品罗田烟火、赏义水清波”的城市韵味。赛道经过的江夏大桥、栗子坳大桥、拨云尖公园等地,如今绿树成荫、碧波荡漾,成了市民日常休闲的“城市客厅”。

“去年跑的时候,部分路段还在施工,今年全线贯通,绿道分出了跑步道和骑行道,体验感提升了一个档次。”本地跑友李晓兰说。更让跑友惊喜的是,赛道沿线组织了太极拳、古筝、威风锣鼓等20多个文艺展演方阵,还有旗袍协会、腰鼓队等加油助威。

美丽的赛道给了选手更好的状态。发令枪响后,来自甘肃的男子选手王子孔一骑绝尘,将他其他选手远远甩在身后,前15公里,他的配速稳定在3分20秒左右。直播解说员感叹:“这位选手步伐轻盈、呼吸均匀、身体协调,简直是在教科书式地领跑。”最终,王子孔以1小时6分11秒的成绩率先撞线,不仅刷新个人最好成绩,更一举打破罗田半马赛会纪录。冲线后他振臂高呼:“城市美丽,赛道舒服,观众热情,这个成绩超出预期!”

来自湖北仙桃的小学教师尹亭则以1小时19分54秒的成绩拿下女子组冠军。

“跑一场马,识一座城。”来自武汉的跑友程熠赛后,领到了装满板栗汤、罗田甜柿、金银花露的参赛包。更令人惊喜的是,跑友凭号码布可免费游览全县所有A级景区。“跑完‘半马’,正好带家人去九资河、天堂寨、薄刀峰等地玩一圈。”程熠说。

这正是罗田的“小心思”——用一场马拉松,撬动“一日比赛、多日停留”的消费链条。

赛事前一天晚上,义水河畔灯火通明。“凤城有爱·义水欢歌”赛歌会率先引爆全城。不设专业舞台,不请专职演员,市民与跑友就是主角。两岸设置“罗小栗”“田小柿”两大方阵,对唱《罗田板栗鸡鸣汤》《最炫民族风》《歌唱祖国》等歌曲,现场数千人参与。“用全民合唱为马拉松暖场,既接地气又有感染力。”罗田县文旅局局长史伟说。

据介绍,本次赛事由黄冈市人民政府主办,黄冈市体育事业发展中心、罗田县人民政府承办,湖北省田径协会安全监管。赛事以“体育搭台、文旅唱戏、消费赋能、招商聚力”为核心定位,在首届赛事基础上实现全方位升级。近2000名安保、医护人员和志愿者全程护航,赛道沿途设置多个医疗点、喷淋站、补给站,终点提供罗田吊锅、雪花糕等非遗美食。

罗田县相关负责人表示,罗田半马的目标不止于办好一场比赛,更在于以赛兴城、以赛兴业。选手凭号码布可享受景区、住宿、餐饮三重优惠,赛事期间同步举办特色产业展示区,集中推介板栗、茯苓、甜柿、兰花等地标优品。通过赛事这个“试金石”,罗田正全面检阅和提升城市治理水平,让体育成为增进民生福祉、凝聚城市精神的重要载体。

红安绿跑中国

涑水乡村铁人三项

罗田半程马拉松