

“喘息服务”让家庭照护者歇一歇喘口气

武汉市洪山区试点,每户每年享900元病患护理服务

湖北日报全媒记者 朱惠
通讯员 张宇 杨乐雯

面对重病、重残、失能人员,家庭成员的照护,就像一场没有终点的马拉松。

如何让他们能够歇一歇、喘口气?仅仅发钱,或许并不能有效地解决问题。

“你照顾他们,我们照顾你!”2024年6月起,武汉市洪山区民政局在全市率先推出社会救助家庭“喘息服务”,针对辖区低保对象中有意愿的重病、重残及失能人员,提供短期托养照护、居家照护,以及“三助一护”上门服务,截至今年3月31日,已累计服务2776人次。

链接慈善资源——21项服务可选

“喂,周经理,麻烦这个星期派个师傅来,帮我做一下厨房卫生。”4月5日,洪山区狮子山街通惠社区低保居民肖女士,通过电话联系狮子山街综合养老服务中心,预约了一次上门服务。

“以前都是我妹妹来帮我做卫生,她既要顾自己的家,又要顾我,不容易。”4月8日,在肖女士家中,她告诉湖北日报全媒记者,自己今年63岁,已独居20多年,患有心肌炎、糖尿病、高血压,是一名重症患者,儿子也是一名残疾人。

记者注意到,她说话气息微弱,多说两句就气喘吁吁。“我经常心慌气短,别说自己做清洁了,与人说话都难。”肖女士说,自从有了“喘息服务”,妹妹再也不用经常来回跑路了,“今年过年的大扫除,都是师傅上门帮我做的。”

“我们收到的订单,八成以上是助洁。”据狮子山街负责低保、“喘息服务”的工作人员介绍,街道下辖13个社区,公租房较集中,低保户有123户、171人,依据自愿原则,目前有61户已签约享受“喘息服务”,标准为每户每年900元。

一年900元,能享受多少服务?记者逐一查看洪山区社会救助家庭“喘息服务”项目价格表,从入住养老机构、医疗机构进行集中照护,到护理人员上门居家照护,从上门洗发、洗澡,到远程问诊、心理咨询,21项服务涵盖护理病患的方方面面,价格从5元至150元不等,均低于市场价格。

一户900元,这钱谁来出?“这正是我们的创新所在。”武汉市洪山区城乡最低生活保障中心负责人介绍,在“喘息服务”的资金保障上,该区成功链接慈善资源,实现了政府救助与慈善帮扶的有效衔接。

全年龄段兜底——最小签约者12岁

“对我们家庭的帮助太大了!”4月8日,

记者走进狮子山街通惠社区居民蒋女士家中,一进门就看到柜子上摆满了上十种药盒、药瓶。

“这是抗癌的,这是降压的,这是……”66岁的蒋女士拿起一瓶瓶药品介绍,她自己患有甲状腺癌、糖尿病和高血压,因做家政工作时受伤,胸前还打着钢板。她的女儿是智力残疾二级,离异无业;外孙女今年12岁,患有精神类疾病,休学在家。

“我年纪越来越大,照顾这个家的精力,是越来越不济了。”蒋女士说,去年社区工作人员上门入户宣传“喘息服务”政策,她立即为外孙女登记签约,成为狮子山街“喘息服务”年龄最小的签约者。

“全年龄段兜底,是这项政策的又一特点。”洪山区民政局有关负责人介绍,一谈起重病、重残、失能等,人们的第一反应想到的是老人,却忽视了未成年人,以及青壮年人群中的这类困难人群,而这项“喘息服务”恰恰将这部分人群囊括进来,让他们的家庭照护者也能感受到实实在在的温暖。

“我们家的亲子关系更加和谐了。”洪山区洪山街居民周女士说,自从身患智力二级残疾的儿子被接往养老院接受专业照护后,她不仅得以休整自己的身心,儿子也养成了良好的生活作息,还“解锁”了电脑维修的爱好,社交能力和生活自理能力都有很大进步。

重建家庭秩序——补贴保险齐发力

让家庭照护者歇一歇,是为了让他们能走得更远。

截至2025年底,武汉60岁以上户籍老年人达到238.12万,占总人口的24.76%。随着人口老龄化程度不断加重,武汉市失能老年人数量也逐年增长,“一人失能,全家失衡”的问题逐步显现。

如何为这一个个拧紧发条的家庭松绑?在武汉市洪山区,社会救助家庭“喘息服务”已累计派单2776单,为148户符合条件的低保家庭“买单”11万余元。

今年1月,国家全面启动向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目,截至3月23日,武汉市累计核销消费券3.9万张,核销金额3073.6万元,带动消费1.26亿元,1.83万名中度以上失能老年人享受政策红利。

3月25日,被称作社保“第六险”的长期护理保险制度正式结束10年试点,迈向全国建制新阶段,武汉正在积极推进有关工作。

“这一系列政策的关键价值,不仅在于经济上的减负,更是对这些困难家庭秩序的重建。”采访中,一位从事多年低保救助的武汉民政工作人员的话令人印象深刻——让重病、重残、失能人员和照顾他们的家人都能够体面生活,这才是对生命尊严最根本的守护。

中国篮球发展联赛总决赛在十堰落幕 门票可当消费“通行证”

湖北日报讯(记者胡雨薇、实习生李杰锋)4月12日晚,终场哨声在十堰奥体中心综合体育馆响起,为期三天的2025—2026赛季中国篮球发展联赛(CBDL)“决战武当”总决赛落下帷幕。

决赛之夜,北京首钢与上海久事两支青年劲旅狭路相逢。最终,北京首钢以89比83击败对手,捧起“武当金顶杯”。此前三四名排位赛中,浙江广厦76比72战胜南京天之蓝,展现出联赛的高竞技水准。

胜负之外,成长才是主旋律。CBDL作为CBA后备人才的核心引擎,承载着为中国篮球“造血”的重任。上海久事青年队主教练、前CBA明星莫科说:“青年这个阶段就需要这种强对抗。跟水平高的人打,很有帮助。”

看台上,篮球的温度同样炽热。从首日起,奥体中心外便排起长龙,决赛之夜座无虚席。就连在半决赛现身观赛的特邀嘉宾——传奇教练杨鸣也赞不绝口:“特别感动看到这么多球迷现场观赛,这让我觉得以后还得再来十堰。”

赛事的经济“长尾效应”同样令人瞩目。十堰推动“体育+文旅+商业”深度融合,一张门票变身全城消费“通行证”:凭票根可享受武当大明峰、快乐谷等景区优惠,实现“白天游武当、夜晚看灌篮”的一站式体验。十堰市文旅局有关负责人表示,高水平赛事将“流量”变“留量”,有效拉动场馆周边餐饮、住宿及旅游消费,为仙山碧水汽车城注入全新活力。

精准宣讲让社区三年“零电诈”

湖北日报全媒记者 祝兆林 通讯员 周胤伍 沈妮莎

“近期冒充熟人诈骗又冒头了,大家一定要多加留意!”“放心吧,赵警官,只要提到钱,肯定是骗子!”……4月12日9时,站在襄阳市樊城区水星台社区警务室门口,社区民警赵海峰连声提醒路过的居民。

这句看似多余的“碎碎念”,却是该社区连续三年保持电信网络诈骗“零发案”的关键。

水星台社区地处樊城老城区,商户多,人流量大。社区常住居民超过1万人,六成以上为老年人,属于典型的老年人口多、流动人口多、市场主体多的“三多”社区。

2023年以前,水星台社区共发生过四起电信网络诈骗案。2022年12月,一名常年跟随子女在外地居住的老人刚刚回家3天,就被电信诈骗分子骗走4万元。

“通过走访多名电诈受害者,他们基本是返乡人员,反诈防范意识比较薄弱。”深耕社区警务21年的赵海峰认为,诈骗靠话术,反诈靠走心,只要宣传到位,电诈就没有可乘之机。

赵海峰联合社区干部、网格员、志愿者成立“反诈信息员”队伍,摒弃“一刀切”的粗放宣传模式,重点针对老年人、外来租户、全职宝妈、商户财务人员等四类高危人群进行精准宣讲。

老年人是社区活动的主要参与群体,赵海峰自学理发技能,还考取了三级厨师证,社区大小活动主动参与、借机宣传。外来租户、全职宝妈是刷单、求职等诈骗的目标群体,他与社区网格员为该群体分类建档,逐户走访宣讲;商户财务人员是冒充领导、虚假贷款等涉企诈骗高危人群,他上门指导企业健全财务转账审批流程,从源头筑牢防线。

2025年9月,社区居民王奶奶接到“医保局”电话,称其医保账户异常,让其提供银行卡信息,王奶奶当即向社区反映,经核实为电信网络诈骗,社区当即发动网格员在社区内宣传,提醒其他居民,尤其是老年人注意防范。

“有点风吹草动,我们就全覆盖式提醒。”水星台社区党委副书记柏向华介绍,社区除了配合民警开展常规上门宣讲、信息摸排外,还会针对阶段性高发诈骗类型,持续更新诈骗套路,增强居民的防诈骗意识。

精准宣传换来的是居民反诈意识的不断提升,今年77岁的袁香鸣就只认一个理:不贪小便宜,只要对方提钱,先打电话问社区。

另外,社区民警与辖区银行也建立了反诈专项应急联动机制,一旦有居民办理大额取款却用途含糊、神色异常,银行工作人员第一时间联系社区民警,牢牢守住资金安全最后一道关口。

去年12月,社区一位老人到银行支取5万元现金,称用于子女结婚,银行工作人员立即按约定联系民警。民警火速到场核实,最终确认老人遭遇虚假投资理财,及时阻止案件发生。

采访结束,时近晌午,赵海峰又踏上了走访之路:“到了择菜做饭的点,居民家中都有人,电诈手法不断翻新,反诈宣传一刻也不能停。”

梁子湖畔的异域风情

近日,武汉市江夏区乌龙泉街杨湖村依托梁子湖畔生态禀赋,串联起民宿、露营地等业态,打造集休闲度假、艺术体验于一体充满异域风情的农文旅融合样板。

(湖北日报全媒记者 陈少哲 摄)



七旬老农变身“秭归猴哥”

一年“村播”卖出10万元脐橙

湖北日报全媒记者 黄善君
通讯员 周仕伟 寇志伦

4月10日,在宜昌市秭归县郭家坝镇王家岭村的一片山坡上,未见其人,先闻其声:“大家好!我是秭归猴哥——”

循声而去,70岁的周功寿正对着手机吆喝。他的直播设备略显“寒酸”:3根木棍绑个转盘,托着一块泡沫板当手机支架。就是这套“土味装备”,在过去一年,帮他卖出近10万元脐橙。

“老学生”与年轻人同上直播课

2021年,周功寿在刷短视频时,看到一位比他年纪还大的老太太在直播间带货,当“电商直播达人”的念头在他心里扎下了根。不久,周功寿跟朋友聊天了解到,镇政府要组织一场免费的直播电商培训班,村委会还没来得及通知,他就主动找上门报名。

“在培训班看到他,大家都很惊讶,觉得年轻人都不一定学得会!”同村村民颜琴回忆,培训班每天8点开课,周功寿7点便到了教室,不仅笔记做得细致,还会主动提问。

参加完培训,周功寿没有急着开播。每天干完农活,他都在果园架起手机,独自一人默默练习。捧着教学笔记学剪辑、对着手机一遍一遍练习开播、上链接,从拍摄角度到直播话术,从怎么回应弹幕到如何展示橙子,一点点

抠,一点点磨,甚至还让老伴儿充当屏幕前的“网友”和他互动。按照周功寿自己的话说,学知识这件事,求不得半点马虎。

云稼橙兴通(宜昌)农业服务公司副总经理邓琪感慨:“我跟他打交道两年,他学剪辑到半夜是常事,连现在流行的AI工具,他都缠着我教他。这种劲头,是他能成功的重要原因。”

冷清的直播间慢慢火了起来

刚开始,直播间冷清,偶尔进来一两个人。老伴王学凤一度觉得他“疯了”,也为此吵过。“最难的是刚开始直播,没人看、没订单,心里发毛。”谈及直播历程,周功寿坦言,全靠一股毅力与耐心才熬了过来。

去年5月,命运的齿轮开始转动——他卖的“黑美人”脐橙销量冲到了全县排行榜第二,并将这个成绩保持了一个多月。

周功寿靠着不服输的劲儿坚持了下来,账号慢慢有了起色。从第一条视频到现在,他已积累1.2万粉丝,视频数量达到了2100多条。

光卖货还不够,周功寿心里还装着一件更大的事。他将一箱橙子打包好,熟练地贴上“秭归脐橙”的品牌标签,周功寿又顺手拿起另一个“秭归猴哥”的标签:“秭归脐橙是公用品牌,我也要打造自己的专属品牌。”

影响力出来了,越来越多的乡亲也找上门请他帮忙卖橙子。过去一年,他通过直播和短



周功寿在傍晚园中直播卖橙。(湖北日报通讯员 周仕伟 摄)

视频卖出了超2万斤脐橙,销售额近10万元。“帮我卖了几百斤呢,主要是黑美人、红橙等,这些品种数量比较少,不够大贩子上门收,网

上卖的价格也很理想。”同村果农张光虎介绍。

政府配套是“东风”

作为全国电子商务进农村综合示范县,秭归已实现快递“村村通”。周功寿说:“以前是果子等人,现在是车等果子,当天摘当天就能发走。”

以前,快递不进村是果农直播最大的“拦路虎”。秭归县完善县、镇、村三级物流体系,如今的王家岭村,快递点就设在村委会附近。现在,每天村里卖橙子能走上千单。每天下午,物流车准时进村揽收,周功寿再也不用像前几年那样,骑着摩托颠簸几十公里去镇上发货了。

销路通了,周功寿的干劲也更足了。2025年底,他花了一千多元,购入了两盏专业直播灯和麦克风,“装备升级,我要直播到75岁!”

在周功寿的带动下,云稼橙兴通公司直接将直播间搬进了村委会,隔壁邻居通过他帮忙,几百斤“黑美人”卖出了高价。村治调委员张群凤说:“猴哥给年轻人上了一课,现在大家抢着报名参加培训。”

这位“老顽童”感叹:“新时代电商是主流,先一步就快一步。”

如今的秭归,手机是“新农具”,直播成了“新农活”。随着全省“万名村播”培育计划的启动,这枚小小的脐橙,每天沿着网线“飞”出三峡,成为名副其实的致富果。

荆门:全链条监督护航高标准农田建设

4月8日,荆门市东宝区石桥驿村高标准农田建设现场机械穿梭,施工正酣,预计月底就能完成田间工程,确保不误春夏农业生产。

像石桥驿村这样,作为湖北省重要粮食主产区的荆门市,正在大力推进高标准农田建设。荆门市纪委监委坚决扛牢监督责任,聚焦“建管护”全过程,构建全链条监督体系,着力护良田、守粮仓、保丰收。

为提升监督精准度,该市纪委监委围绕高标准农田建设项目决策设计、申报审批、建设实施、竣工验收、建后管护、资金使用等6个环节,系统梳理廉洁风险点,列出“28个是

否”风险清单,制定“一项目一清单”监督明细表,使整治工作有了“操作手册”。县(市、区)纪检监察机关据此跟进监督,实现全过程、全要素监管。

同时,该市纪委监委围绕高标准农田建设项目资金、建设、管护等关键环节督促该市农业农村、发改、自然资源、水利等部门开展问题排查整改“回头看”,逐项目、逐环节排查,建立“三个清单”,实行跟踪督办、销号管理,坚决杜绝“纸面整改”“虚假整改”,切实推动解决群众所忧所盼,筑牢粮食安全底线。

(孟亚利)

保康检察开展禁种铲毒专项宣传

近日,保康县检察院联合县公安局禁毒大队,走进王湾社区、小沟村等地,开展禁种铲毒专项宣传活动,努力从源头上遏制非法种植毒品原植物行为。

眼下正是春耕春种的好时节。一大早,由检察干警、禁毒民警及禁毒社工组成的联合宣传小组,走村入户开展普法宣传。干警们借助仿真模型,向村民们讲解罂粟、大麻等毒品原植物幼苗与普通植物在叶片、根茎形态上的差别,并普及相关法律法规。

“种毒违法、种毒必铲、种毒必

究。”针对“种几棵罂粟治病不犯法”“自家种着看不犯法”等认知误区,检察干警通过剖析当地发生的真实案例,详细讲解非法种植毒品原植物的法律后果。

“以前不知道这东西危害这么大,以后种地一定多留个心眼,守好自己的‘一亩三分地’。”听完宣讲,有村民受访时说。保康县检察院表示,将继续深化与公安部门的协作配合,持续保持禁种铲毒高压态势,通过严厉打击毒品犯罪与精准化普法宣传,为建设更高水平的平安乡村、法治乡村积极贡献检察力量。

(余德林)

债权转让公告

韩远敏、柳发莲、王春山、杨华:

根据债权转让方湖北襄阳农村商业银行股份有限公司(以下简称襄阳农商银行)于2026年3月26日与债权人受让方高华签订的《湖北襄阳农村商业银行不良资产债权转让协议》,襄阳农商银行将其享有的(2025)鄂宜城证字第5762号执行证书所确定的债权及与此债权相关的从权利转让给高华,请自公告之日起,依法向高华履行(2025)鄂宜城证字第5762号执行证书所确定的还款义务或相应的担保责任。

特此公告通知。

湖北襄阳农村商业银行股份有限公司
2026年4月14日