

# 开拓全球市场 联通国际循环

## 学习贯彻习近平总书记全国两会期间关于增强经济韧性重要论述系列述评

风高浪急的外部环境下,以开放之姿拓展多元化国际市场是应对冲击挑战的有效手段。今年全国两会期间,习近平总书记在参加江苏代表团审议时强调,要扩大高水平对外开放,广泛开拓全球市场,更好联通国际循环。

这一重要论述,立足复杂多变的国际形势,释放了我国把高水平对外开放不断推向深入的强烈信号,彰显出合作共赢的大国担当,为畅通国内国际双循环、培育我国竞争新优势提供了根本遵循。

回望“十四五”,一系列更加积极主动的开放战略,推动我国对外开放事业取得历史性成就——

五年来,我国货物贸易进出口总值先后突破40万亿元和45万亿元关口,2025年达到45.47万亿元,比2020年增长41.1%,年均增长7.1%。

货物贸易规模连续九年保持世界第一的同时,2025年,我国服务贸易进出口总额超8万亿元,同比增长7.4%;利用外资结构不断优化,对外投资存量连续九年保持世界前三,2025年对外直接投资1743.8亿美元,比上年增长7.1%。

随着高水平对外开放步伐加快,我国“朋友圈”不断扩容升级。最新国际数据显示,我国已成为全球160多个国家和地区的主要贸易伙伴,比2020年增加20多个。

值得注意的是,今年前2个月,在对美国进出口同比下降16.9%的情况下,我国对非美进出口呈现强劲动力。其中,对欧盟、东盟、非洲、拉丁美洲进出口分别增长19.9%、20.3%、34.2%和19.7%。

“十五五”开局之年,我国经济运行起步有力,但也要看到,近期地缘冲突影响持续显现,国际经贸秩序和全球供应链遭到冲击,世界经济增长前景再增不确定性。

联合国贸易和发展会议近日发布的评估报告预计,在中东冲突不再进一步升级的前提下,2026年全球商品贸易增速将从2025年的约4.7%放缓至1.5%—2.5%,全球经济增速将从2025年的2.9%降至2.6%。

历史经验一再证明,越是在全球化遭遇逆流的时候,越要坚定开放决心,提升开放格局,不断增强经济韧性。

党的十八大以来,习近平总书记在不同场合多次向世界宣示中国开放的大门只会越开越大:“过去40年中国经济发展是在开放条件下取得的,未来中国经济实现高质量发展也必须更加开放条件下进行”“中国对外开放是全方位、全领域的,正在加快推动形成全面开放新格局”“中国扩大高水平开放的决心不会变,同世界分享发展机遇的决心不会变”。

面对贸易保护主义威胁全球经济复苏,推动由商品和要素流动型开放向规则、规制、管理、标准等制度型开放转变,已成为我国扩大高水平开放的重要趋势。

制造业领域外资准入限制措施全面“清零”,增值电信、生物技术等服务领域开放试点有序开展;22个自贸试验区有效发挥改革开放综合试验平台作用,主动对接国际高标准经贸规则;给予最不发达国家、非洲建交国家100%税目产品关税待遇;优化免签政策“开门迎客”,目前,我国已与29个国家实行全面互免签证,并对50个国家实行单方面免签,2025年免签入境外国人人次同比增长49.5%。

自由贸易港是引领全球开放合作、驱动创新发展的重要平台。3月27日,海南自贸港全岛封关运作满100天。数据显示,封关运作百日来,海南新增经营主体85万户,同比增长近四成;“零关税”商品税目比例从21%提高到74%、达6637项,高于《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)起步水平……以制度型开放为牵引,海南在开放发展中奏响内外协同、双向赋能的新乐章。

当前,我国经济由高速增长阶段转向高质量发展阶段,以高水平对外开放服务构建新发展格局,增强国内大循环内生动力和可靠性,提升国际循环质量和水平,是把握发展主动权的必然之举。

“十五五”规划纲要专章部署了扩大高水平对外开放,明确要“建设更高水平开放型经济新体制,推动共建‘一带一路’高质量发展,拓展国际循环”。

今年政府工作报告在“进一步扩大高水平对外开放”部分,提出“压减跨境服务贸易负面清单”“引导企业优化全球市场布局”“深化外商投资促进体制机制改革”等具体部署,为开创合作共赢新局面注入新动能。

开年以来,中国—东盟自贸区3.0版落地实施,“出口中国”系列活动释放利好,提升开放平台能级,建强开放枢纽,大力发展服务贸易……各地各部门锚定目标、鼓足干劲,共同勾勒出中国高水平对外开放的崭新图景。

习近平总书记曾指出,开放已经成为当代中国的鲜明标识。中国不断扩大对外开放,不仅发展了自己,也造福了世界。

近日,因在世界顶级赛场打破国际品牌垄断成功夺冠,国产摩托车品牌“张雪机车”迅速走进大众视野。在全球产业竞争日趋激烈、“卡脖子”技术制约发展的背景下,“张雪机车”的实践印证了创新突围不是“闭门造车”,而是要敢于走出国门,勇于对接国际标准,参与全球竞争,从而能练过硬技术、实现重大突破。

当今世界是开放的世界,中国的发展必须走向世界。近年来,中国在人工智能、5G、新能源等领域的快速发展,与开放的创新环境密不可分。只有向世界敞开怀抱,更好利用国际国内两个市场、两种资源,才能加速我国产业转型升级和技术提升,在激烈的国际竞争中赢得战略主动。

从春天出发,阔步启新程。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,一个胸怀天下的中国,一个高度开放的中国,着眼分享发展新机遇,提供发展新路径,必将为世界经济发展注入更多稳定性和正能量。

(新华社北京4月5日电)

# 峡江春色美出圈 外籍游客来踏青



## “研学+休闲”解锁出游新体验

湖北日报讯(记者王理略、通讯员鄂文旅)4月5日,2026年清明小长假进入第二天,全省文旅市场热度不减。截至4月5日,全省A级旅游景区共接待游客589.60万人次,较2025年同比增长15.66%。

在踏青赏花、休闲度假之外,“研学+休闲”深度融合的出游模式全面走红,青少年群体成为春日出游主力军。

假期前,湖北省文化和旅游厅精准布局,推出15条春假精品旅游线路,10个宝

藏小城及10大文旅新体验,配套千余项产业链惠民政策,为研学游提供丰富选择。武汉、襄阳、宜昌、恩施等地景区纷纷推出沉浸式研学产品。

在武汉植物园,假期限定活动“春日快乐”人气爆棚。捕风工坊DIY体验区前排起长队,彩纸、竹棍、亮片等摆满长桌,处处是动手制作的热闹景象。来自杭州的小游客陈雨桐跟着妈妈一起制作风车,她开心地折叠彩纸、固定扇叶,完成后举着风车迎

湖北日报讯(记者邓云、通讯员谭凌)4月4日,中国驻巴基斯坦大使馆文化参赞兼巴基斯坦中国文化中心主任张和清在海外社交平台上发文,用英文向世界推介湖北宜昌“令人屏息的春日风光”。

他在帖文中写道:“跟随《龙船调》的旋律,步入宜昌令人屏息的春日风光。青山与碧水相接,每个角落都充满诗意。”

《龙船调》是起源于湖北的著名民歌,宜昌地处长江上游与中游交汇处,拥有三峡大坝、清江画廊、三峡人家等知名景观。春日时节,峡江两岸山清水秀,吸引众多游

客前往。清明小长假首日,来自新加坡、美国、英国、加拿大等十余个国家和地区的游客组成的大型旅行团陆续抵达宜昌。“长江探索号”游轮连续迎来两批300余名外籍游客,游览了三峡人家、三峡大坝、屈原故里等核心景区,多名游客表示,宜昌的自然风光比照片中更美,文化体验独特而难忘。

数据显示,1—2月,宜昌接待入境游客4.5万人次,实现国际旅游收入1.2亿元,越来越多外国游客将宜昌作为中国之旅的重要一站,美丽宜昌正在被更多海外目光看见。

清明小长假期间,外籍游客在峡江春色中感受宜昌之美。(宜昌市文旅局供图)

花朝非遗推广季、松滋流水非遗文化体验、随州银杏谷国风雅集、宣恩伍家台赏茶研学等活动,让传统文化与春日美景相融,让青少年在沉浸式体验中传承文化、增长见识。

数据印证热度,飞猪旅行数据显示,湖北线路游商品成交额同比增长超90%,门票商品成交额增长86%;武汉跻身全国清明旅游预订十大热门城市与国内亲子旅游目的地前十,研学相关订单持续攀升。从自然探索到文化寻根,从动手实践到科技体验,多元化研学产品覆盖不同年龄段,满足家庭多样化需求。

(上接第1版)

党的十八大以来,习近平总书记一次次踏访英雄故地、致敬先烈精神,深情讲述一个个为理想信念舍生取义的英烈故事,以一堂堂生动鲜活的“理想信念课”,引领新时代中国共产党人筑牢信仰之基、补足精神之钙。北京东城区五四大街29号,红砖砌筑、红瓦铺顶,一座庄重古朴的红色小楼静静矗立。

1916年,北大红楼始建,李大钊回到中国,积极投身新文化运动。《庶民的胜利》《布尔什维主义的胜利》《我的马克思主义观》等一篇篇文章,敲响了革命的钟声,点燃了信仰的火种。

110年后的今天,当参观研学的学子们纷沓而来,踩下的每一步与先贤的足印重叠,耳畔仿佛又响起英烈在生命最后一刻的呼喊:“不能因为你们今天绞死了我,就绞死了伟大的共产主义!”

这束理想之光,划过暗夜长空,照亮了民族复兴的人间正道。

山河为证——  
“永远与人民同呼吸、共命运、心连心”

伊犁昭苏公墓,铲一锹黄土,覆一层哀思。一朵名为“娇龙”的淡红色月季,寄托着百姓对人民公仆的深切缅怀。

曾几何时,雪原之上,新疆农产品品牌建设与销售服务中心主任贺娟龙一袭红衣、策马奔腾,为家乡奔走代言;田间地头,她躬身助农带货纾困,把温暖送到千名群众心间,直至生命永远定格在为之奋斗的疆场。

噩耗传出,远近的农牧民自发送她最后一程。在百姓心中,这朵“娇龙”永不凋零。

习近平总书记指出,“中国共产党是人民的党”“永远与人民同呼吸、共命运、心连心”。自诞生之日起,我们党就把“人民”二字写在旗帜上、融入血脉里。105年来,一代代中国共产党人深深扎根在人民之中,与人民风雨同舟、同甘共苦。

危难关头,他们奋不顾身,赴汤蹈火为人民——

贵州遵义红军烈士陵园,一尊“红军菩萨”的雕像前摆满香炉和黄菊,祭奠长眠于此的红军卫生员龙思泉。

战火纷飞的时代,这位年轻的军医焔热了穷苦村民冰冷的额头,却倒在了追赶大部队的路上,牺牲前还紧紧抱着为百姓治病的药箱。

变幻的历史时空,如一的为民情怀。80多年后,还是在这片红色热土,贵定县云雾镇基层干部黄和艳的签到表,骤然停在2020年2月2日。在世纪疫情斗争中,昼夜奋战在防控最前哨的她,把对父老乡亲的大爱,化作黔山贵水之间一座精神的丰碑。

丹心映日月,赤胆为黎元。

持刀歹徒的袭击下,派出所民警武霖临危不惧,身负重伤仍与其殊死搏斗,最终抓获

(上接第1版)1.3米高的小型机器人,适合科研教育领域;此外,还有四足机器人和轮式类人形机器人,“它们各有专长,凭借差异化的硬件和软件配置,有望替代工业领域大多数脏、重、累岗位。”

无惧高危高强度,带电巡检隐患排查样样行

“机器人能不能在现场用起来,是我们最核心的评判标准。”郭继舜表示,“大壮”的迭代,都围绕场景需求展开。

“大壮”搭载视觉、听觉、电子鼻(嗅觉)多模态感知系统,能精准识别仪表数据、设备异响,以及一氧化碳、甲醛等危险气体;可自主

## 英魂永耀山河间

命案逃犯,自己却身中两刀,为守护人民群众英勇牺牲;

烈火肆虐的楼宇内,“90后”消防员钱凌云、刘杰疏散被困居民,被瞬间喷出的热浪推倒,二人手牵手从13楼坠落牺牲,青春永远定格在那一刻;

冰冷刺骨的河水中,国企职工黄启东奋力托举落水群众,先将孩童推上岸边,再转身营救孩子的父亲,用生命换回一个家庭的完整,此时距离他退休仅剩23天;

……

他们没有铠甲,却在生死一线间义无反顾,逆行而上,以凡人之躯把危险挡在身前,为人民筑起屏障,诠释了融入灵魂深处的责任与担当。

平凡岁月,他们恪尽职守,鞠躬尽瘁护苍生——

全村305户贫困户,谁家去哪里、家里几口人、老人有什么病、孩子成绩怎么样、种了几亩地、养了几只羊,甚至每家每户的脾气性格,云南宁滇县纪委监委驻巴马坪村扶贫工作队队长沙天文了如指掌,从不用翻本子,被当地干部群众称为“一本移动扶贫字典”。

驻村四年,他把根扎进了这片土地,却在一次检查拆旧复垦和危房改造工作的路途中翻下边坡。他留下的是驻村岁月里家家户户门前的足迹,是那句“把工作做到群众心坎上”的无声践行。

天下之大,莫大于民心。

人民法官边晓斌常年扑在办案一线,诚挚耐心调解民生纠纷,用滚烫的心架起与百姓的“连心桥”,直至在勘查现场时不慎失足跌落,猝然告别了他所热爱的司法事业;

大学教授周涛与癌症抗争六年,患病期间仍坚守讲台,化疗致单耳失聪后使用扩音器授课,弥留之际还在念叨未完成的工作,生前奖励和慰问金都以资助困难学生等方式捐出;

组工干部杨汉军一有时间就住贫困村里毡,把自己当作包保户郭婆婆的儿子,扑下身子帮扶产业发展,用不知疲倦的身影诠释一名党员干部对人民群众的深情牵挂;

……

中国共产党人不计较个人得失,追求的是人民群众的幸福安康。

英雄把人民放在心上,人民把英雄举过头顶。

1944年除夕,山东临沭县朱村,八路军“钢八连”24名战士为保卫村民乡亲,与日伪军浴血奋战,全部壮烈牺牲。从那年起,朱村百姓立下规矩:大年初一第一碗饺子,不拜神明,只敬英烈。

江山就是人民,人民就是江山。

从“唤起工农千百万,同心干”的革命年代,到“遍地英雄下夕烟”的建设热潮;从“杀出一条血路来”的改革征途,到“心往一处想、劲往一处使”的新时代,中国共产党人以忘我

的牺牲和奉献,激励和召唤着亿万人民生死与共、相依相随。“有益同咸、无盐同淡”的鱼水深情,筑起了“真正的铜墙铁壁”。

人民至上,天下归心。

山河永固——  
“我们已经走出一条光明大道,我们要继续前行”

2026年3月19日,四川中江县黄继光纪念馆,青松翠柏掩映下,一场思想的洗礼激励着新时代强军报国的赤子之心。

“向英雄黄继光学习,不怕困难,敢于胜利!”面向英雄塑像,一排排身披绶带、胸戴红花的人伍新兵高举右拳,庄严宣誓,铮铮誓言响彻云霄。

“脱下校服穿上军装,‘清澈的爱,只为中国’——这是我们这一代对英雄最好的告慰。”从校园到军营,新兵们光荣地完成身份的转换,立志在火热军营淬炼成钢,为党和人民奋斗终生。

前人肇始,后继不衰。英雄们的丰功伟绩光耀千秋,共产党人的精神长河澎湃向前。

不忘初心、牢记使命,革命精神永续传承——

延河水畔,以党员为骨干的宝塔消防救援站张思德消防服务队战时是攻坚队、先锋队,平时是服务队、宣传队,以赤胆忠心、过硬本领,努力做老区人民信赖的“好后生”。

千山脚下,国网鞍山供电公司雷锋共产党员服务队的“红马甲”穿梭于城市和乡村,为困难群体开展免费隐患排查、爱心帮扶,将暖心服务送至千家万户;

古都开封,河南大学地理科学与工程学院部新生入学的第一堂思政课上,老师们从兰考的一颗“沙”讲起,带领同学们从焦裕禄精神中汲取力量;

……

一个人也好,一个政党也好,最难得的就是历经沧桑而初心不改、饱经风霜而本色依旧。

“不忘初心,牢记使命,就不要忘记我们是共产党人,我们是革命者,不要丧失了革命精神。”习近平总书记的谆谆告诫,指引民族前行的方向。

谦虚谨慎、艰苦奋斗,惕厉自省永葆朝气——

福建福州,八闽英烈廉政事迹陈列馆,“红色金融家”高捷成的一封信格外引人注目。

“所欠挂百川银庄二万多元的债,时时刻刻记在心,本利至今当在三万家。国家得救,民族得存,清债还利当不短欠分文……”

坚守“救国才能顾家”的信念,虽经手巨额资金,却守欠私款,不贪墨一分,始终将个人利益置于革命大局之下,共产党人的廉洁本色和浩然正气跃然纸上。

尝味道的方向进化,变得更加人模人样。”郭继舜透露,团队还将为其加装红外传感器,让它在黑暗中也能精准识别物体、辨别方位,同时持续完善其动作与功能,让其更贴近人类形态,适配更多复杂场景。

核心零部件九成来自湖北

作为湖北省人形机器人整机“链主”企业之一,格蓝若的快速成长,离不开湖北深厚的科教资源与产业土壤。

“湖北有武汉大学、华中科技大学等顶尖高校,有陈学东院士这样的行业领军团队,更有成熟的智能制造产业链,这是我们深耕人形机器人领域的核心底气。”郭继舜坦言。

“学习先烈 艰苦创业”。1995年1月,时任福州市委书记习近平同志在《福州革命烈士传略》一书上写下这样八个字。

慎终如始,则无败事。

新时代新征程,中国共产党人戒骄戒躁,慎终慎微,坚持用改革精神和严的标准管党治党,以勇于自我革命精神打造和锤炼自己,不断清除一切侵蚀党的健康肌体的病毒,永葆党的先进性和纯洁性。

敢于斗争,善于斗争,无惧艰险永远奋斗——

“缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高”。

2006年7月,青藏铁路全线通车。雪域苍穹下,历经近半个世纪的拼搏奋斗,新中国的建设者们以血肉之躯勇闯生命极限、力破万重之障,如铁的雄关在如铁的意志、如铁的精神面前化为坦途。

关山万千重,山高人为峰。

20年后的今天,雅鲁藏布江下游水电工程大幕拉开,新一代中国共产党人致敬“天路”忠魂,勇攀科技高峰,全力推动能源绿色低碳转型,在世界屋脊上创造新的奇迹。

“我们已经走出一条光明大道,我们要继续前行。”习近平总书记激励全党。

战斗无止境,不待扬鞭自奋蹄。

燕赵大地,长风浩荡,山河形胜。昔日英烈们奉献牺牲的热土上,“未来之城”雄安拔节生长。

2026年3月23日,“十五五”开局的关键节点,习近平总书记赴河北雄安新区考察,引领党员干部牢固树立、深入践行正确政绩观,“一马当先、蹄疾步稳地干事创业,共同创造雄安美好未来”。

从西柏坡的“出发”令,到雄安新区的“建设”令,从“两个务必”的郑重号召,到“三个务必”的庄严宣示,一代代中国共产党人前赴后继,勇毅笃行,矢志创造无愧于时代、无愧于人民、无愧于历史的实绩。

1000余公里外,西北古城甘肃会宁,“中国工农红军第一、二、四方面军会师纪念馆”巍然矗立。三塔环抱的雄姿,述说着90年前名垂青史的不朽功勋,昭示了中国共产党永葆生机的精神密码。

新的长征路上,面对许多仍需跨越的“雪山”“草地”,仍需征服的“娄山关”“腊子口”,习近平总书记引领全党凝心聚力,矢志奋斗,依靠顽强斗争打开事业发展新天地——

“只要我们保持坚定理想信念和坚强革命意志,就能把一个一个坎都迈过去,什么陷阱啊,什么围追堵截啊,什么封锁线啊,把它们通通抛在身后!”

山河多锦绣,英雄永不朽。

历史已经并将继续证明:他们的信仰永不磨灭,他们的事业永世长存!

复兴号铿锵的步履大道正在通向中华民族伟大复兴的光辉彼岸。以习近平总书记为核心的党中央团结带领亿万人民昂首阔步、一往无前。

(新华社北京4月5日电)