

# 塑料小豆成解压新宠 手作店节假日一座难求 年轻人拼豆,拼出“爱你老己”的好情绪



▲顾客在二三造物所小店玩拼豆。  
▲二三造物所小店里,妈妈带着女儿体验拼豆。

文/图 湖北日报全媒体记者 赵怡然 实习生 蒙宇浩

拿起镊子,夹起彩豆嵌入板中;盖上烫纸,用电熨斗熨平;揭开纸,一个亲手拼的挂件就躺在手心……3月28日下午,襄阳603文创园一二三造物所小店里,17岁的艺涵专注地摆弄着五颜六色的小塑料颗粒,她要把好朋友的名字做成拼豆挂件。

拼豆用的并非真的豆子,而是一种小塑料管元件,色彩缤纷多达上百种。顾客通过镊子或拼豆笔,将这些塑料小颗粒按特定图案排列于模板上,经加热烫压使其熔融定型,可以制成冰箱贴、挂饰或摆件等作品。

这家手作店,是27岁的陈晓月和23岁的刘博涛一起开的。陈晓月是一名美术生,一直想开一家属于自己的手作店。刘博涛则在抖音上有两万多粉丝。一个懂手艺,一个懂线上,两人一拍即合,手作店于去年7月开业,店里集合了陶瓷、油画、拼豆等多种手作项目。

从去年10月开始,拼豆在网上越来越火。陈晓月回忆,那时进店店的客人,十个里有八个都是奔着拼豆来的。35元一个模板,顾客可不限时“拼豆”,126平方

米的店里经常坐满了人,每到周末一座难求,有客人坐到晚上10点才肯回家。寒暑假旺季的时候,店铺月营业额能超过4万元。

店里有一面墙,摆满了拼豆的颜色——221个全实色,加上功能色,一共280多种。在陈晓月看来,豆子的质量是这门生意的命门。每次进货,她都会查验厂家提供的检测报告和资质证书,保证店里的豆子品质相对上乘。店里除了基础烫豆方式,也会根据流行趋势和热门设计,不断更新产品。

不仅是襄阳,在北京、武汉等地,拼豆已成年轻人热爱的新解压方式。据报道,最近一年来,武汉街道口片区就新开了近30家拼豆店,有老板一口气在汉开出5家连锁拼豆店,单店月利润最高达10万元。

为何拼豆店能够迅速席卷年轻人的休闲时光,成为他们的心头好?许多参与者说,在玩拼豆时的全神贯注、浑然忘我的“心流”状态,能够让他们浮躁的内心回归久违的平静,实现了“爱你老己”的情绪价值。因此玩拼豆,是一种扎扎实实的情绪消费。

拼豆的门槛低,这让年轻人可以快速上手。“5岁孩

子都能成功完成一个作品,可以做成钥匙扣、挂件等,很有成就感。”陈晓月说,在他们的店里几十元就可以坐一天,相当于一杯咖啡的价格。

同时,作品完成的成就感也是年轻人着迷的重要原因。从事办公室文员工作的杨诗韵,去年9月开始迷上拼豆,第一件拼豆作品是一只老虎,做成钥匙扣送给老爸,“因为老爸属虎,每次看到老爸挂着我做的钥匙扣,幸福感满满。”她说,这种亲手创造一件作品的价值感,虽微小却实在,成为她心灵的“小型加油站”。

对于医师赵慧雯来说,拼豆更是一种自我治愈的方式。第一次走进拼豆店,她戴上耳机,一坐就是3小时,感觉时间都停止了,“平时工作生活两点一线,有一段独处的时光,很享受。”

消费需求的爆发,促进了相关产业的迅速崛起。在小红书《2025年度兴趣报告》中,拼豆与“谷子”、手账等并列十大出圈兴趣。淘宝《2025年度十大商品》中,拼豆近一年搜索量同比增长近500%。而抖音生活服务发布的2026年春节消费数据显示,春节假期“Z世代”在抖音的拼豆团购下单量同比增长了约90%

## 硒含量是国家认定标准的近3倍 竹山获天然富硒土地认证

湖北日报讯(记者刘天纵、通讯员向继华、但兴竹)竹山硒茶的“硒含量”获得官方认证——其土壤硒含量近3倍于国家认定标准,每公斤茶叶硒含量达到2.978毫克。3月29日,在“武当山茶·竹山硒茶”第四届茶旅文化月暨春茶开采活动现场,湖北省地质科学研究院为竹山县颁发了由中国地质学会认定的“天然富硒土地认证证书”。

证书显示,在竹山县宝丰镇、擂鼓镇、秦古镇境内,总面积达78590.11亩的跨乡镇连片地块,全部为天然富硒土地,平均每公斤土壤硒含量达1.105毫克,是国家认定标准(每公斤土壤含0.39毫克硒)的近3倍。

高山云雾出好茶,今年清明前上市的竹山硒茶,每斤均价超过1600元,高端硒茶每斤价格过万元。中国茶叶流通协会会长、全国茶叶标准化技术委员会主任王庆表示,得天独厚的地理生态条件,让竹山硒茶的营养物质极其丰富,水浸出物高达44%、硒、锶等多种矿物质汇集,孕育出了以圣水绿茶、竹山红、十星红茶、友花兰香茶为代表的“竹山硒茶”系列产品。

竹山县农业农村局委托湖南农业大学国家植物功能成分利用工程技术研究中心对当地茶叶进行了硒元素专项检测——每公斤茶叶硒含量达到2.978毫克,符合国家富硒茶标准(每公斤茶叶硒含量达到0.25至4.00毫克)。

竹山县茶叶产业办公室介绍,竹山硒茶已成为县域公共品牌,共有300余家茶叶产业链企业落户,产品涵盖绿茶、红茶、花茶、精制出口茶、茶饮料、茶酒水等10多个品类,全县硒茶种植规模达30万亩,2025年硒茶产量达1.5万吨,综合产值达70亿元,2026年力争冲刺80亿元产值。

## 长阳老人捐出珍藏手抄本 200多岁的曲谱“重出江湖”

湖北日报讯(记者陈义超、通讯员覃丹、刁倩)近日,随着4523件档案正式移交长阳土家族自治县档案馆永久保存,该县一场历时两年多的文化“抢救”任务告一段落。其中,清嘉庆三年的《长阳南曲手抄本》等一批珍贵史料首次公之于世。

长阳南曲原名“南曲”或“丝弦”,系国家级非物质文化遗产保护项目,主要流行于长阳土家族自治县、五峰土家族自治县一带。长久以来,南曲表演技艺几乎全部靠艺人口传心记,鲜有手抄唱词及工尺谱本留存民间。

2023年,由长阳土家族自治县委宣传部牵头,当地文旅局、文联、融媒体中心、档案馆等多部门联合组建专班,对全县16名平均年龄在80岁的一辈文化人毕生收集的艺术资料和创作成果进行系统性、抢救性收集整理。其间,原资丘文化馆馆长田玉成,将自己珍藏的清嘉庆三年(公元1798年)《长阳南曲手抄本》无偿捐赠。

“这批手抄本字迹清晰、标注具体,对南曲历史溯源和传承有重要意义。”长阳档案馆馆长刘国裕介绍,田玉成在原岗位工作近40年,通过民间走访及祖辈流传,累计收集整理数百本关于南曲的资料。这部手抄本保存完好,记录的传统文辞翔实,部分还夹有工尺谱,不仅将长阳南曲的文字记载历史向前推移,更证实了长阳南曲在200多年前就已枝繁叶茂、传唱不息。

### 全链条发力 全要素赋能

# 湖北十二项举措促进医疗器械产业高质量发展

创新是引领发展的第一动力,安全是产业发展的底线红线。近日,湖北省药品监督管理局立足全省产业实际,出台《关于支持医疗器械产业高质量发展服务支点建设的若干措施》,以十二项精准务实的硬核举措,为医疗器械产业量身打造“雨林式”创新生态。

当前,我省医疗器械产业正处在从高速增长向高质量发展转型的关键阶段。从全流程优服务到全链条创新,从全维度升级到集群化赋能,这十二项举措正推动湖北医疗器械产业向高线攀升、在底线固本,为全省经济高质量发展注入强劲的动力。

#### 全链条优化服务 跑出审批“加速度”

医疗器械产品从研发到上市,注册检验、技术审评、行政审批、监督检查是关键环节,此次举措从四大关键环节发力,以全流程优化服务,在严守安全底线的前提下最大限度为企业松绑减负。

注册检验环节全面畅通创新绿色通道,对临床急需医疗器械实行即收即检,推行多台同型号样机并行检验,进一步压缩检验周期;常态化开展技术咨询与专题培训,提高检验一次性合格率,同时建立“研检同行”机制,对创新特别审查及前置审评通产品提前介入、个性化服务,缩短上市进程。

审评服务直击企业申报痛点,建立注册申报和补正资料预审机制,开展技术审评、注册核查等前置服务,提高申报一次性通过率。优化第二类医疗器械注册流程,技术审评时限由法定60个工作日缩短至平均40个工作日,补正后审评时限压缩至平均30个工作日;创新特别审查程序产品30个工作日内完成技术审评。建立重点产品“研审联动”机制,联合国家药监局审评检查华中分中心,通过开设“小课堂”“大讲堂”强化政策解读,助力企业精准申报。

审批流程持续精简,对创新和优先审批的第二类医疗器械行政审批时限压缩50%。针对企业注册证迁移需求,明确境内同一集团或实际控制人企业,将已获准境内注册证迁入我省注册且自行生产的,若产品无实质改变、工艺验证及检验合格的,申报注册可沿用原部分资料,5个工作日内完成技术审评。同时优化境外生产医疗器械转移至境内生产的审批流程,支持外商投资企业将高端医疗装备引进湖北生产。

检查执法兼顾力度与温度,强化企业质量安全警示教育与法规培训,督促完善质量管理体系。根据产品风险和企业监管等级,合理确定检查频次,减少重复检查。合并开展第二类、第三类医疗器械注册核查与生产许可检查。对同时生产第一类医疗器械的第二类、第三类医疗器械生产企业,开展合并检查。统筹注册核查、监督检查、许可检查内容,避免同一



3月19日,湖北省药品监督管理局召开新闻发布会,解读《关于支持医疗器械产业高质量发展服务支点建设的若干措施》。

项目重复检查。对新产业新业态推行包容审慎监管与说理式执法,打破市场壁垒,打造市场化、法治化、国际化营商环境。

#### 全环节创新 激活产业“强引擎”

创新是医疗器械产业的核心竞争力,湖北聚焦研发创新、成果转化、临床试验、产品推广四大方向,以全链条创新支撑体系激活产业发展活力。

重点支持医用机器人、高端医学影像设备、人工智能、脑机接口、新型生物材料等高端领域发展,对国内首创、国际领先且具显著临床价值的医疗器械,优先推荐进入国家前置审评通道或创新审查特别程序。建立“服务专员”制度,按照“提前介入、一企一策、全程指导、研审联动”要求,为重点创新医疗器械提供全过程个性化指导,倾斜审评审批资源,助力企业攻克核心技术。

扎实开展临床创新成果转化“春雨行动”,

搭建省级临床研究成果转化平台,推动临床创新成果向产品转化。联合省科技厅、经信厅、卫健委举办医工交叉创新大赛、生命健康科创创业大赛,推动资源要素有效衔接。积极争取扩大医疗机构内自行研制使用体外诊断试剂(LDT)试点范围,鼓励高水平医疗机构研制国内尚无同品种上市的罕见病诊断试剂,填补临床诊疗空白。

完善临床试验支撑体系,依法备案具备条件的医疗机构为临床试验机构,支持已备案机构扩大专业范围。对符合条件的罕见病用创新医疗器械减免临床试验,鼓励企业开展国际多中心临床试验,推动全球创新医疗器械在湖北同步研发、申报、审评与上市,让湖北患者第一时间用上前沿医疗器械。

拓宽产品推广使用渠道,推动创新医疗器械列入湖北省创新产品应用示范推荐目录,纳入医保支付范围,鼓励医疗机构采购使用。同时支持企业拓展海外市场,将出口销售证明出具范围拓展至所有符合资质且按规范生产的

企业,助推“湖北造”医疗器械出海,提升国际竞争力。

#### 全方位协同 筑牢发展“硬根基”

产业高质量发展离不开企业规范运营与产业数智化升级,湖北从企业规范发展、产业提档升级、产业链融合三大维度发力,推动产业从规模扩张向质量提升转变。

监督指导企业实施新版《医疗器械生产质量管理规范》,完善全生命周期质量管理体系,落实质量安全主体责任。指导注册人利用新工具新方法开展不良事件监测数据挖掘,推动上市后循证研究,持续优化产品性能。充分发挥行业协会作用,引导行业自律诚信,规范市场竞争秩序。

推动产业向高端化、数智化转型,加强行业动态分析与政策指引,引导企业优化产品结构,杜绝低水平重复。以新版规范实施为契机,推进信息技术与产业链深度融合,支持企

业应用物联网感知设备、制造执行系统(MES),提升生产流程透明化与可控性。大力支持企业数智化转型,建设智能化工厂,推进关键工序数字化改造,实现生产过程实时监控与数据自动采集,推动产业从“制造”向“智造”跨越。

打通产业链融合堵点,联合多部门建立全产业链融合贯通体系,推动创新链、产业链、资金链、人才链深度融合。打造“政产学研医金服用”平台,整合各类资源实现高效对接。支持CRO、CMO、CDMO等第三方组织深度参与研发、注册与转化,对重点项目专人跟踪指导;扶持省内第三方检验检测机构提升资质,推动检测结果在审评中互认;鼓励专利服务机构介入研发,辅导企业高价值专利布局与知识产权风险预警,为产业创新保驾护航。

#### 全要素集聚 打造产业“新高地”

产业集群发展是提升区域产业竞争力的关键,湖北聚焦产业集群培育,整合资源要素,推动医疗器械产业集聚发展、协同发展,打造中部地区核心增长极。

支持企业、医疗机构、高校、科研院所、行业协会组建产业联盟,实现资源共享、优势互补、协同发展。吸引省外企业来鄂拓展发展空间、创办经济实体,支持龙头企业联合上下游企业、高校院所成立创新联合体,聚焦“卡脖子”技术开展联合攻关,突破产业发展瓶颈。

产业园区建设共享实验室、中试平台等共性设施,降低小微企业研发与孵化成本。鼓励有条件的园区设立医疗器械创新服务站,省药监局提供技术咨询、人才培养等支持。深入开展“1+9”生物医药产业园直通车服务,对企业诉求实行“清单化管理、项目化推进、闭环化落实、可量化评估”,推动园区做大做强。“政策送到厂门口,服务跟到生产线。”这是众多医疗器械企业的真实感受。随着十二项举措持续发力,湖北药监正用实实在在的行动,让创新者更有信心,让“湖北造”医疗器械走向更广阔的市场,让更多创新成果惠及百姓。