



本届汉马终点区域被打造成“樱花大道”，浪漫氛围拉满。

樱漫两江 燃动五洲

两万外地跑者共享汉马盛宴

湖北日报全媒体记者 董军鹏

“这是我跑过最美的马拉松！”来自法国的跑者托马斯一边奔跑一边拍照，完赛后不断点赞，“沿途樱花美不胜收，服务周到，市民热情，每一个细节都让我感受到城市的温暖，深深爱上了武汉。”

春染江城，樱漫长街。3月22日，3万名来自全球69个国家和地区的跑者，跨越山海而来，踏着满城樱花穿越两江三镇，在42.195公里赛道上，赴一场樱花之约。

樱漫赛道，万众赴约

“赛道旁的樱花和市民的呐喊，让我充满力量，最大心愿就是安全完赛，感受这座城市的魅力。”江苏连云港的张先生连续几年报名未能中签，今年终于圆梦了汉马。

今年，武汉持续深耕樱花IP，将汉马与樱花季深度绑定，打造“樱花马拉松”城市名片，在赛道优化与景观布置上巧用心思，将樱花元素贯穿全程。

汉马赛道首次实现7个中心城区全覆盖，起点设于汉口沿江大道三阳路口，全程终点首次迁至青山江滩，串联起长江、黄鹤楼、东湖等地标与自然景观。赛道沿线栽种樱花和海棠3500株，规划27处樱花打卡点和760米终点樱花大道，“一步一景、一景一樱”成为跑者心中最动人的记忆。

来自新疆博尔特的46人逐光跑团，带着天山的祝福奔赴长江之约，彰显“长江天上一脉青，鄂博手足情相连”的深情。“每一次来江城，都像一场温暖的‘回家之旅’。”36岁的跑团成员潘岩已是第三次参加汉马，他特意带着家人前来，计划赛后打卡东湖樱花园、黄鹤楼。跑团团长卢慧表示，她把武汉的美好与温暖带回新疆，让更多人了解江城、爱上江城。

“我看不见赛道，但能闻到花香” 4名志愿者组成“防护圈” 全盲跑者王飞跑完半马

湖北日报全媒体记者 甄子萱 通讯员 常静 实习生 廖煜婷

“今天是来享受比赛的。虽然我看不到沿途的景色，但陪跑的兄弟给我讲了一路，樱花开得很正盛，黄鹤楼就在身边，长江的风裹着花香吹过来。我看不见赛道，但能闻到花香。”3月22日上午，2026年武汉马拉松半程终点线外，刚完赛的盲跑者王飞戴着吸汗的红黄蓝三色发箍，热情分享着他的比赛感受。说话时，他的上下眼皮轻轻挤在一起，像是在努力“看见”什么。

黑暗中奔跑，从来不是一个人的战斗

对全盲跑者王飞而言，踏上马拉松赛道的前提，是对身边人毫无保留的信任。56岁的他看不见脚下的路，前方的障碍，身边人一句提醒，手心里一点力度，就是他全部的方向。

“拐弯了，注意脚下”“前面有上坡，抬脚”“前面选手减速，我们慢一点”“赛道上，陪跑团队的守护”王飞的每一步都落得更稳。为保障王飞的安全，4名陪跑志愿者组成“防护圈”：两人紧贴着他的左右两侧牵住他的手，两人在前方开路，随时提醒路况，避开人群。

在这场比赛中，王飞和陪跑团队仅在孝感马拉松比赛中磨合过一次，却跑出了十足的默契。作为团队的“开路先锋”之一，来自武汉红十字会医院的药师刘晓虎已是第三次跑汉马，前两次，他是冲着个人最好成绩去的，赛道上的每一步都在算配速、拼节奏。但这一次，他的眼睛从来没有离开过王飞和前方的路况，脑子里想的全是“哪里会有障碍，会不会有人插进来，他不会累”。对他而言，放弃自己的配速从来不会遗憾：“陪他平安跑完，比我自己任何成绩都更有意义。”

陪跑团里的刘华是特别的存在。作为一名听障人士，他自己本就活在

赛道上的青春身影同样亮眼。本届汉马“名校团队挑战赛”规模再创新高，31所高校齐聚，既有武大、华科等本地高校，也有复旦、港大及巴西圣保罗大学、新西兰坎特伯雷大学等海内外名校首次加入。

新西兰坎特伯雷大学的露西坦言：“在长江边奔跑既浪漫又有意义，我更想感受赛事氛围，体验城市文化。”巴西圣保罗大学的佩德罗感慨，“爱上这座城市只用了30分钟”。队友阿卢伊西奥则称，这场比赛既是竞技之旅，更是圆梦之旅。

土生土长的武汉市民陈浩第四次站上汉马赛道：“我跑过很多城市的马拉松，但最难忘家乡的赛道，每一步都是回忆，希望更多人通过汉马爱上这座城市。”

跑一场马，赏一座城

一场马拉松，既是体育精神的传承，更是城市实力的彰显。2026汉马不仅是“樱花盛宴”，更是武汉推动“体育+文旅”融合、提升城市形象的生动实践。武汉以赛事为契机，做好服务保障、推出文旅优惠，将赛事流量转化为经济增量。

“马拉松是对城市治理能力的考验。”汉马组委会相关负责人表示，从赛道规划、交通管理等多个环节全方位做好服务保障，用细节彰显温度。

志愿服务是汉马最动人的底色。本届赛事共招募8000余名高校志愿者，分布在各岗位提供专业服务。湖北大学硕士研究生周亦西第二次参与志愿服务，她坦言汉马志愿者名额“十里挑一”，为做好服务，他们提前系统培训、反复演练，只为让跑者感受江城温暖。

赛事组织方精益求精，300多人的裁判团队多为本地体育教师，提前3个月利用业余时间勘测赛道、演练竞赛流程。针对终点首次变更，赛事方与交警部门设置13个“穿越点”，平衡赛事举办与市民出行。汉马赛事总督察王辉从2016年起担任

裁判，他坦言跑友的“零差评”既是肯定也是压力，必须做到尽善尽美。

为了让跑者深度感受武汉魅力，武汉推出多项文旅优惠：组委会为参赛选手提供东湖樱花园半价福利，体育消费券发放1000万元体育消费券，首次增设“汉马美食券”，武商集团旗下商圈也推出汉马专属套餐，让跑者实现“跑一场马，赏一座城”。

据测算，本届3万名选手中，外地跑者超过2万人，仅直接住宿、交通消费就超2.5亿元。2025年汉马综合经济效益达97亿元，今年这一数字还将进一步提升。

汉马，见证了武汉城市形象与品质的跨越。从2016年首届6万多人报名，到2026年46.14万人参与，背后是武汉的诚意与治理能力的提升，是“敢为人先，追求卓越”城市精神的体现。

不同身份的跑者，有着同样的感动与认可。湖北黄冈人、现居浙江的跑友张诚表示，“武汉是我跑步生涯的起点，我的愿望是每年都回来跑一场汉马。”

来自武汉大学的博士生李然自豪地说：“汉马展现了武汉之美与英雄城市的担当，相信汉马会更好，武汉会更精彩。”曾担任奥运、亚运火炬手的河南跑友宋刚，此次以全马“关门兔”身份参赛，“能陪伴每一位跑者安全完赛，见证他们的坚持与突破，这份意义远超竞技本身。”

从樱花赛道到城市街巷，从本土市民到海外跑者，2026汉马不仅呈现了一场体育盛会，更成为武汉展示形象的重要平台。成为连接武汉与世界的纽带与窗口，让更多人了解江城、爱上武汉。

汉马大军跑过 游客欢快走来

湖北日报全媒体记者 冯袁翔 杨文漪 杨千帆 通讯员 武文旅

3月22日上午9时许，随着2026武汉马拉松选手大军跑过，武汉长江大桥迎来了一场别开生面的“嘉年华”。约3000名市民游客用脚步丈量这座“万里长江第一桥”，在桥头远眺两江四岸，纷纷留影记录欢乐时刻；数百名中外演员组成巡游队伍，演绎京剧选段与热情歌舞，新桥化身流动舞台。

本次活动以“跟着汉马走大桥”“花点”时间游武汉”为主题，前期面向社会免费征集，数千名市民游客报名参与。当天，参与者从龟山脚下徒步而上，从汉阳方向登上武汉长江大桥，最终抵达长江大桥纪念碑。队伍中既有结伴而行的夫妻和好友，也有举家出行的亲子家庭，还有从外地专程赶来的游人。“我6点不到就起床了，早早上山慢行观赏。我乘车路过长江大桥，这是我第一次慢行观赏。我刚刚一直在感叹，简直是太美了，太震撼了！”67岁的黄石游客何三元说。

来自广东肇庆的李女士因汉马名额中签，转而加入“走大桥”队伍。她兴奋地说：“虽然没能站上赛道当选手，但能以这种视角吹着江风走完长江大桥，同样惬意美好。”“没有车喧嚣，只有欢乐庆典的‘专属大桥’，让她真正‘读懂了武汉的浪漫’。”

为了让更多市民游客更好地体验这场“大桥嘉年华”，武汉特设戏曲码头、古风国潮和外籍演出嘉宾都来到现场。百名演员组成巡游队伍，展示传统的汉派艺术风景线。武汉京剧院、汉剧院的演员们拿出绝活，接连演绎《八仙闹海》《白蛇传·西湖借伞》等经典片段；汉派极地海洋世界的外籍演员，在大桥上热力舞动桑巴；武汉欢乐谷的演员团队，展示烟花巡游和明星艺术团表演。还有舞龙等IP玩偶，在桥上与市民游客互动。

武汉长江大桥也是一桥两山核心文旅区、江汉胜游线重要地标。本次活动游戏线路约4.5公里，串联龟山、武汉长江大桥纪念碑、国家级等多处景点，向参与游客徐徐展开“最武汉”的江湖画卷。活动于当天中午12时左右结束，武汉长江大桥恢复通车。



汉马选手激情奔跑。
(本版图片均为湖北日报全媒体记者 相旭 薛婷 何宇欣 通讯员 袁征 摄)



汉马十年 把春日之约写进世界日历

□ 湖北日报评论员 谈牧

十周岁的武汉马拉松开跑，极高的热度感染了无数人。42.195公里的赛道横贯江城大地，来自全球69个国家和地区的共3万名跑者齐聚于此，赴一场跨越山海的春日之约。

从2016年首届6万人报名，到如今45万跑者踊跃参与，稳居全国前列，跻身世界前十，汉马用十年光阴跑出了口碑传奇，更以独有的武汉气质、开放的世界胸怀，把一场城市马拉松，铸刻进全球体育赛事的经典版图，让江城之美、中国之韵，顺着跑者的脚步传遍世界。

在全国马拉松赛事扎堆、堪称“马拉松春运日”的今天，汉马在业内的“零差评”口碑，一签难求，是如何做到的？

答案在于，汉马从不复制粘贴，而是生长于武汉独有的城市气质。

汉马的骨子里镌刻着独一无二的武汉气质，与城市发展同频共振、共生共荣。它跑过长江大桥，聆听千丈文脉与大江奔流的共鸣；跑过东湖绿道，邂逅生态美景与青春朝气的交融。今年更是全新首次实现七个中心城区全覆盖，终点落户青山江滩，打造出“北岸起跑，南岸冲刺”的独特体验，让工业文明的厚重与生态文明的清新交相辉映。

这条赛道，串联起黄鹤楼、江汉关等历史地标，贯穿樱花海赏樱的浪漫花廊，把武汉的江湖气魄、人文底蕴、都市活力，悉数展现。奔跑在汉马，未来更可期。

赛道，就是沉浸式触摸武汉的城市脉搏，感受“敢为人先，追求卓越”的城市精神。

答案在于，汉马始终胸怀世界格局、世界眼光。2025年，汉马跻身世界田联金标赛事，创下国内大型马拉松晋级速度纪录。今年，世界名校团队挑战赛首次亮相，31所海内外高校学子竞速江城——清华、北大、复旦、香港大学、巴西圣保罗大学、新西兰坎特伯雷大学……参赛版图横跨亚洲、南美洲、大洋洲，不同肤色、不同语言的年轻人，因热爱并肩奔跑，用脚步搭建起文明交流的桥梁。从九省通衢的地理优势，到“光芯屏端网”的产业优势；从高校林立的科教优势，到人工智能、空天科技、脑机接口的前沿布局，汉马是武汉连接世界的一扇窗口，让世界看见一个活力澎湃、文化自信的中国，让这场春日之约的世界分量愈发厚重。

答案在于，汉马始终与市民共情、与跑友共鸣。8000余名大学生志愿者暖心服务，“汉马亲友团”沿途助威；赛道优化倾听跑者心声，将后半程跑段坡度调整，兼顾竞技速度与跑地体验；热干面、鸭脖、樱花饼等美食在补给站轮番上阵，一口地道武汉味，化解疲劳疲惫；赛道旁，汉马学子敲响助威鼓点，楚剧演员献上特色表演，居民推开阳台喊出“你们加油”，大爷大妈提着水果不由分说塞到跑者手中；安保、医疗、交通等各环节无缝衔接……汉马用十年实践证明：当赛事真正属于人民，人民就会用双手托举它走向辉煌。