

首个国际太极拳日全球“连线”打太极

武当太极拳九势教程视频同步发布



太极拳习练者现场表演。(十堰融媒体中心 张建波 摄)

湖北日报讯(记者汉泽、天纵、曹雯、楚楚、应锋)世界的武当,人类的太极。3月21日上午9时许,在2026年首个“国际太极拳日”十周年之际,武当太极拳九势教程视频向全球发布。中国武术九段、武当太极拳九势创编人杨群力通过视频连线,带领全球习练者共舞太极神韵。

两手环抱、左右旋胯、架掌蹬脚……在武当山遇真宫广场,1000名身着白衫的太极拳习练者共同起势。同一时刻,以纽约时代广场、巴黎埃菲尔铁塔、悉尼歌剧院、埃及金字塔、莫斯科克里姆林宫、北京故宫、上海东方明珠、西安大雁塔等67个全球地标为背景,海内外太极拳爱好者“视频同框”起舞,链接起一场规模空前的太极文化全球接力和跨越山海的文化共鸣。

“今天体验了一次太极拳,感觉对身体很有好处。我如果以后每天练,应该能活到100多岁吧。”来自俄罗斯的留学生安欣怡酷爱中国武术,她对太极拳的养生效果大加赞赏。

“我喜欢太极所蕴藏的包容精神,从孩子到老人,每个人都可以拥抱太极。”来自澳大利亚的弗雷德里克·阿尔贝对《问道武当》和“武当太极服装秀”等现场表演竖起大拇指。他表示,自己开了一家旅游公司,现在中国对澳大利亚实行免签政策,武当山是很棒的旅游目的地。

2023年6月2日,习近平总书记在文化传承发展座谈会上的重要讲话指出,中华文明具有突出的连续性、创

性、统一性、包容性、和平性。太极文化,正是这五大特性最生动的具象表达。

目前,武当山已在国内外设立57个武术推广中心,吸引150多个国家和地区的300余万人成为太极拳“洋弟子”,带动全球逾5亿人习练太极

拳,每年都有数万名国际友人慕名前往武当山求学问道、习武养生。

一生二、二生三、三生万物。2025年11月5日,联合国教科文组织大会将3月21日设立为“国际太极拳日”,系联合国系统首个以武术项目命名的

国际日,标志着太极拳成为全球共享的文化财富。

“塞尔维亚有很多太极拳爱好者,武当太极这一文化遗产,值得我们共同守护。”塞尔维亚文旅部门工作人员耶莱娜·斯坦科维奇说。

华科大创业分享会上专家透露业界最新动态

电商平台和OPC正进行“AI攻防战”

湖北日报全媒记者 张歆 通讯员 宇洋

想创业但不知从何入手,还担心影响学业,该如何选择?安装了“小龙虾”后感觉它不是很“聪明”,还有点“智障”,为什么会这样?3月19日,主题为“请回答创业第一课:懂法律、用AI、拿Offer”的英语基金华科行活动在华中科技大学举办,解答创业困惑,分析前沿热点。专家透露,由于各类AI工具的应用,目前已经出现了电商平台和OPC(一人公司)之间为流量与利益进行“AI攻防战”。

当日,英语基金风控经理李新美、朗毅机器人CEO杨鸿城、贝塔科技董事长及CEO赵田力、浙江大学计算机科学与技术学院百人计划研究员褚志轩、英语创新学院执行院长姜艳艳,先后就创业的法律思维和融资常识、具身导航大脑的应用、电商OPC创业、OpenClaw的技术原理等内容和学生分享。

针对学生们感兴趣的创业问题,朗毅机器人CEO杨鸿城建议,从身边的、能做的、简单的事开始尝试。他回忆,团队从2016年开始,持续参加与机器人相关的比赛。刚开始比赛奖金仅万元,但积少成多,多年来比赛累积的奖金达到了150万元,这些资金有效地维持了团队的运转,与行业的交流也促进了产品的更新迭代。如今,朗毅机

器人的合作客户涵盖国内数十家头部人形机器人企业,在全球首届人形机器人运动会中,朗毅作为开幕式唯一自主跑步的团队受到了行业关注。

关于近期爆火的OPC、Open-Claw等基于人工智能技术的新业态、新产品,行业创业者、专家学者也给出了独特的视角。

贝塔科技董事长及CEO赵田力透露,在实践中,电商平台和OPC之间存在一场“AI攻防战”。平台希望商户按照传统模式投放流量、吸引用户、实现转化、完成交易;但在AI技术的加持下,商户可以紧跟热点爆点,每天生成上百个引流内容,以极低的成本获得用户,绕过电商平台的盈利逻辑;为了应对冲击,平台就会打造一套AI识别系统,AI则会在细节上模仿人类的操作习惯,去躲避识别。

浙江大学计算机科学与技术学院百人计划研究员褚志轩直言,Open-Claw让三项业务“火”了起来,分别是安装“龙虾”、卸载“龙虾”和恢复内存。“不是说装了‘龙虾’,就可以用好它,而是要了解‘龙虾’的技术过程。”褚志轩补充,出现“龙虾智障”的现象可能是因为没有适配到合适的模型,同时,落实到生产力层面,现阶段也不能指望AI Agent能解决所有人的任何个人问题,对人工智能体的使用是基于个人的知识背景再进行微调达成的,始终和人本身的认识关联。

听,复聪路上的星语心愿

湖北日报全媒记者 张慧华 赵怡然 实习生 蒙宇浩 通讯员 刘珊

咖啡、果茶、点心、面包……在襄阳市襄城区复聪路,有一家名为“星语Coffee”的咖啡馆。除了老板徐小欢和爱人贺璐,其他“店员”均来自隔壁的襄阳市特殊教育学校(以下简称“襄阳特校”),有听障患者,有孤独症患者,还有“唐宝”……

徐小欢是一名90后,10年前毕业于湖北文理学院,在襄阳特校对面开了一家办公用品商店。近水楼台,他经常利用闲暇时间走进学校打篮球,“接触时间长了,他们的心灵、眼神、笑容,干净得令人动容。”

可一旦失去了校园的呵护,这群特殊的孩子步入社会就变得步履维艰。徐小欢打球中结识的一位孩子,从襄阳特校毕业后进入一家工厂上班。时隔三年再遇见,他变得自卑自弃、谨慎敏感,曾经干净的笑容荡然无存,这犹如一根刺深深扎进徐小欢的内心。

2025年3月,徐小欢到杭州出差,偶然走进一家智慧树咖啡馆,服务员竟是特需学生。打听得知,这家咖啡馆是公益非营利性,和地方特校合作,为特需学生提供庇护性就业培训。

“这正是我想做的事。”回到襄阳,徐小欢和家人、朋友商量开一家类似的咖啡馆。大家却一致认为:别干!赔钱!

“梦想这事儿,不能用赚不赚钱来决定。”徐小欢一边和襄阳特校沟通,一边找门面。2025年10月1日,星语咖

啡馆正式开业,占地面积150平方米,与襄阳特校一墙之隔。

“星语代表这群特殊的群体,咖啡是他们与社会沟通的桥梁。”贺璐身兼多职,担任店员、咖啡师、糕点师等。

“您好!这是您的咖啡,请慢用。”服务员小欣(化名)说着不太流畅的普通话,将一杯精致的咖啡放在顾客桌上。小欣19岁,是中职三年级学生,在“星语Coffee”已实践5个月,能熟练掌握前台接待、咖啡冲泡、果饮糕点制作等技能。

“掌握这么多技能,是不是很自豪?”面对湖北日报全媒记者的提问,小欣摇摇头说:“还不行,冲咖啡时会忘记配方,必须记牢才行。”

“患有孤独症的小霍,来这里实践后,整个人变开朗了,话也变多了。”特教老师胡倩倩说。

“唐宝”小万(化名)调皮地跑到记者面前说:“同学很喜欢吃我做的饼干,他们都夸好吃。”

目前,“星语Coffee”多款公益饮品已上线美团,其中橙C美式咖啡售价9.9元,果饮低至4元。店内还陈列着襄阳特校学生的素描作品和手工艺品,进行公益义卖。

襄阳特校教导处主任姜志成表示,“星语Coffee”为学生提供了很好的庇护性就业转训机会,学生将轮流在这里学习实践,更好地融入社会。

复聪路上的星语心愿,一如咖啡馆墙上的标语:他们有点慢,但会用120%的心为您服务,请给他们一个鼓励的微笑。

(上接第1版)

“社区能人有了施展舞台,居民也能享受更便利的服务,双赢局面实现了家门口的幸福感升级。”该街道党工委书记刘喆说,退休后希望再就业或难以承担高额门面租金的手艺人可“零租金”入驻,社区再通过线上微信群、朋友圈及线下公告栏等多渠道为小铺引流推广。截至目前,张湾街道3个“致富小铺”入驻商户超过10家,涵盖衣物缝补、开锁换锁、家电维修、刀具打磨、家政保洁、代收代缴等各类生活服务项目。

肖湾街道洪山头社区利用党群服务中心和小区居民楼架空层腾挪出200余平方米的空间开展志愿服务,把健康咨

询、义务理发等送到老人身边;配上鲜艳的色彩,增加娱乐设施,肖湾路社区将红色驿站的部分闲置空间装修升级,改造为婴幼儿活动空间,招揽几名具备专业知识的全职妈妈开办“萌娃启蒙课堂”;金花街道黄台社区将小区里杂物堆积的架空层改造为“邻里会客厅”,设置共享书角、便民服务和休闲茶座,成为居民聊天学习、老人棋牌娱乐的温馨据点……

半年来,襄州区共盘活闲置空间9700余平方米。该区委组织部相关负责人表示,政府部门负责搭建舞台,让社会力量自主“登台唱戏”,用“空间换服务”的理念,推动基层治理从“行政化”向“社会化”、“碎片化”向“系统化”转型。

随县:“检察+工会”守护劳动者权益

“多亏了检察院和工会及时介入,帮我们追回了被拖欠的工钱。”近日,领到工资的彭师傅等人脸上露出了久违的笑容。

2023年3月至8月,包工头李某雇请彭师傅等6人,在武汉市东西湖区某人居环境整治项目工地从事砌墙工作。工程完工后,李某却迟迟未结清部分工资。今年1月,随县总工会发现这起欠薪线索后,依托“检察+工会”协作机制,将该欠薪线索移交至随县检察院。随县检察院随即指派检察官专门办理。当地法律援助

中心也为6人指派了援助律师。1月8日,随县检察院依法向法院发出《支持起诉意见书》,明确支持6人的诉讼请求。

为实现案结事了人和,检察机关主动派人参与法院主持的调解,最终促成双方达成调解协议:由武汉某建设工程有限公司及李某分期支付欠薪,首期3万元于2月中旬付清,余款6月前全部结清。另悉,依托“检察+工会”协作机制,此前为另一起案件的3名当事人追回劳动报酬2.96万元。(周雨欣)



“6元”绿皮普速环线串起武汉前世今生

是火车 更是时光机

湖北日报全媒记者 胡伟 通讯员 陶诚 肖冬桂

3月21日,4818次列车从武昌火车站出发。(湖北日报全媒记者 胡伟 摄)

3月21日10时22分,武昌火车站,“武昌至武昌”普速环线4818次列车缓缓驶出站台。8节车厢,座无虚席。这趟全程票价仅6元的火车,从武昌出发,经汉口、武汉东,最终再回到武昌,绕武汉一圈。3月14日“武汉东至武汉东”环线率先开行,火爆程度超出预期。3月20日晚,湖北日报发布“武昌至武昌”环线即将开通的消息后仅1个多小时,3月21日、3月22日两天合计16节车厢的1000余张车票便已全部售罄。

全国各地游客赶来打卡

车厢里,人声、笑声、手机快门声交织在一起,热闹得像赶集。一个10岁男孩趴在窗边,眼睛亮晶晶地盯着铁轨延伸的方向。他叫小豪,是个小火车迷,这次特意让妈妈带他来坐火车。“我原来喜欢地铁,后来发现火车更厉害!”他掰着手指头,如数家珍——25G型绿皮车厢、和谐号CRH380A、复兴号CR400AF……这些车型,全是他卡纸画里的“主角”。

车厢那头,有人举着手机拍窗外,有人凑在一起自拍合影,还有人干脆站起来探头张望。从西安赶来的一位女士,原本购买了“武汉东至汉口”的半程票,3月20日晚看到湖北日报微信公众号推送的消息后,当即退票,抢到了这趟“武昌至武昌”的全程票。她在武汉已停留4天,登过黄鹤楼,逛过东湖,品尝了热干面、排骨藕汤、鲜鱼糊汤粉等地道美食。“在车上,感觉像过年一样热闹。”她笑着说,等西十高铁开通,她还要再来武汉。

武汉的一位年轻妈妈,同样是在湖北日报微信公众号上得知“武昌至武昌”环线开行的消息,今天特意带上五岁的女儿,就近上车体验。“让孩子们看看,妈妈小时候坐的火车长什么样。”她轻轻抚摸着深蓝色的座椅,仿佛在触摸一段旧日时光。

车厢那头,从北京专程赶来的王先生正举着手机拍摄窗外,不时回头跟邻座分享刚拍下的画面。“绿皮车承载了太多回忆,那是60后、

70后奋斗岁月的见证。”他说,看到报道后特意调整了行程,专为体验这趟环线。

广西的郑先生今天一早抵达武汉,原本是为樱花而来,听闻“6元火车”走红后,当即改变计划,拖着行李箱赶来排队。他说,樱花年年都有,但这趟车,他等不及。

整节车厢几乎没有空座。列车长万彬在车厢里来回穿梭,被旅客拉着问这问那,她一边笑着回应,一边不忘叮嘱大家拍照时别把手伸出窗外。“尤其是经过长江大桥的时候,大家太激动了,总想伸手出去。”她告诉湖北日报全媒记者,今天“武昌至武昌”首日开行,与“武汉东至武汉东”一样,座无虚席。

环线串起武汉前世今生

摊开武汉地图,这趟火车画出的圆,像一条时光隧道,串起武汉的过去、现在与未来。

从武昌出发,列车驶上武汉长江大桥。窗外,黄鹤楼立在蛇山之巅,与龟山电视塔隔江相望。“一桥飞架南北,天堑变通途”——这座1957年通车的大桥,是万里长江第一桥,也是武汉人的骄傲。

列车驶过古琴台附近,仿佛还能听见伯牙子期高山流水的琴音。进入汉口后,老楼与新楼交错,诉说着这座城市的沧桑。

从天兴洲长江大桥再次过江,列车进入青山区。这里是武汉的工业记忆——冷却塔、冒着白烟的烟囱,依稀可见当年武汉钢铁公司的峥嵘岁月。老武汉人说,那是火红的年代,是这座城市挺起工业脊梁的地方。一位年长的旅客指着窗外说:“我年轻时就在那里上班。”

穿过青山,画风突变。光谷到了——“中国光谷”,武汉的现在与未来。光电子信息产业在这里聚集蓄势,长飞光纤的光纤预制棒、全球首创的“稻米造皿”技术,都出自这片热土。年轻的旅客们纷纷举起手机,他们拍下的,是这座城市蓬勃的心跳。



再到光谷的科技浪潮。有旅客感慨:“这一圈,值了。”短短两个字,道尽了对这座城市的敬意。

服务升级更有温度

“这趟环线火车的走红,起初有些意外。”中国铁路武汉局集团有限公司武汉客运段武昌东线乘务车间党支部书记刘娟说。

3月14日,“武汉东至武汉东”普速环线开行时,铁路部门只是抱着“试一试”的心态。没想到,6元票价、环绕全城、绿皮情怀的组合,迅速引爆社交平台。车票天天售罄,有旅客甚至专门从外省赶来体验。

铁路部门迅速响应:加开车次、增加车厢、延长开行时间。旅客呼吁增加沿途介绍,铁路部门就加上了——从长江大桥、黄鹤楼的历史,到古琴台的传说,再到热干面、排骨藕汤的来历。“很多外地游客对武汉

不熟,我们就当一回导游。”4818次列车广播员洪曼说。

“花生、饮料、八宝粥……”熟悉的叫卖声在车厢里响起。应旅客呼声,传统小推车也回来了。有旅客笑着说:“这才是绿皮车该有的味道。”那声音,那味道,是几代人的集体记忆。

列车长万彬忙得脚不沾地。她一边提醒旅客注意安全,一边帮年轻人拍合影。“大家太热情了,我们累点也高兴。”她说。

从“试一试”到“天天满”,从只有报站到有声有色,这趟6元环线火车的走红,藏着铁路部门对旅客需求的真诚回应。

6元钱,环游武汉一圈。窗外是流动的风景,窗内是温暖的人情。这趟火车,装得下城市的记忆,也载得动普通人的欢喜。