



曾经受伤的洪湖，“水下森林”初长成，水质变好了，候鸟回来了

重现“浪打浪”的清澈乡愁

2025年8月27日，洪湖底泥洗脱生态修复试验区，野菱、野莲、苦草、眼子菜等水生植物蓬勃生长，“水下森林”初具雏形。



2025年6月19日，洪湖修复试验区四个样本格内的水质发生不同变化。



2025年8月27日，工人在洪湖水域开展常态化巡护与清理作业，以确保阳光能够充分照射到湖底，为水生植物生长创造适宜环境。



2025年3月25日，在洪湖底泥洗脱生态修复试验区，工人在种植水草。

图/文 湖北日报全媒体记者
周立新 薛婷 张朋

冬日洪湖晨雾还没散，洪湖国家级自然保护区的监测员乔茂胜已蹲守在岸边，举着相机静静等待。镜头中，两只白鹤展开雪白的翅膀，掠过金黄的芦荡，轻轻落在菰群间。“这可是国家一级保护动物，以前想拍都难！”乔茂胜压低嗓音，却掩盖不住惊喜。

今冬洪湖，这样的“惊喜”并不少。保护区最新数据显示，目前已记录到水鸟38种、7万余只，除了白鹤、鸿雁、小天鹅等珍稀鸟类也成群结队在此栖息。昔日的“稀客”，如今成为洪湖的“常客”。鸟群为何纷纷归来？

作为长江中游的“生态之肾”，中国第七大淡水湖，湖北省第一大湖，洪湖曾因“洪湖水浪打浪”声名远扬。然而，一段时期以来，受过度养殖、水体污染等因素影响，湖区生态一度亮起红灯：水质恶化为Ⅴ类，沉水植被几近消亡，底栖动物多样性降低，“白水翻浊浪”成了常态。

转机始于近年来系统性的生态修复。湖北省、荆州市、洪湖市全面开展洪湖流域综合治理，多支治理团队以科学手段为62万亩洪湖“问诊疗伤”，一步步换回这片湖泊的生机。

“就像淘米一样，为底泥‘洗脱’，洗去污染物，保留健康的原生底质。”在洪湖张大口闸上游的生态修复试验区，中建三局项目负责人王宗平这样介绍核心的底泥洗脱技术。与传统清淤不同，这项技术不仅有效清除内源污染，更是最大程度地保护了湖底的“种子库”，让野菱、苦草等原生植物的种子得以留存，等待自然萌发的时机。

底泥洗脱后，水体透明度提升，菹草等原生沉水植物开始大面积自然生长。团队顺势而上，补种苦草、轮叶黑藻等水生植物。“水草插深五六厘米，成活率更高！”57岁的老渔民李茂红常来岸边“支招”。治理过程中，团队请了不少像李茂红这样的“老手”，他们把跟洪湖打交道几十年的“土经验”倾囊相授。

新技术与“土办法”结合，在5万平方米的试验区内收获了成效：水下能见度比两年前提高一倍多，苦草、轮叶黑藻长得密密麻麻，形成连片“水下森林”，鹭鸟时不时扎进水里叼鱼。第三方检测显示：试验区水质实现“降磷退Ⅴ”目标，达到Ⅲ类标准，植物覆盖率超80%，水体自净能力显著增强。

水生植被被誉为湖泊的“肺”。当地治水团队依据湖形水情，设计出“梯形”种植方案，由岸边至深水区，分层搭配栽种不同水生植物。

一度濒临消失的野生红莲，也在悄然回归。作为国家二级保护野生植物，红莲不仅是净化水质、缓解富营养化的“能手”，更是湿地生态健康的“晴雨表”。历史上，洪湖曾是野生红莲的核心生长区，后来面积大幅萎缩。如今，通过持续保护与人工扩繁，野生红莲已恢复至万余亩。去年夏天，湖面再现莲叶田田、菖蒲飘香的美景。

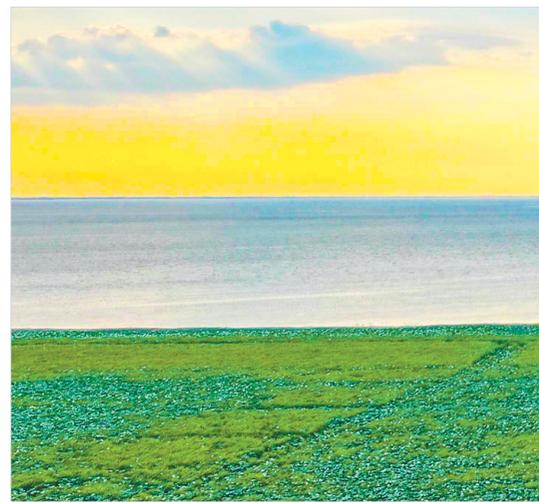
江湖断裂曾是洪湖的大难题，长江水进不来，湖内水循环慢。这两年，当地重构河湖水体体系，三条生态廊道先后建成，打通江湖之间的“肠梗阻”。江湖重新牵手，长江活水顺着廊道流入洪湖流域，带走浑浊，送来生机。

监测数据显示：去年1至11月，洪湖水质稳定保持Ⅳ类，总磷浓度明显下降，湿生植被盖度由2023年的13.6%提升至目前的32.5%。更令人振奋的是，湖区近期首次发现国家二级保护动物胭脂鱼的踪迹。

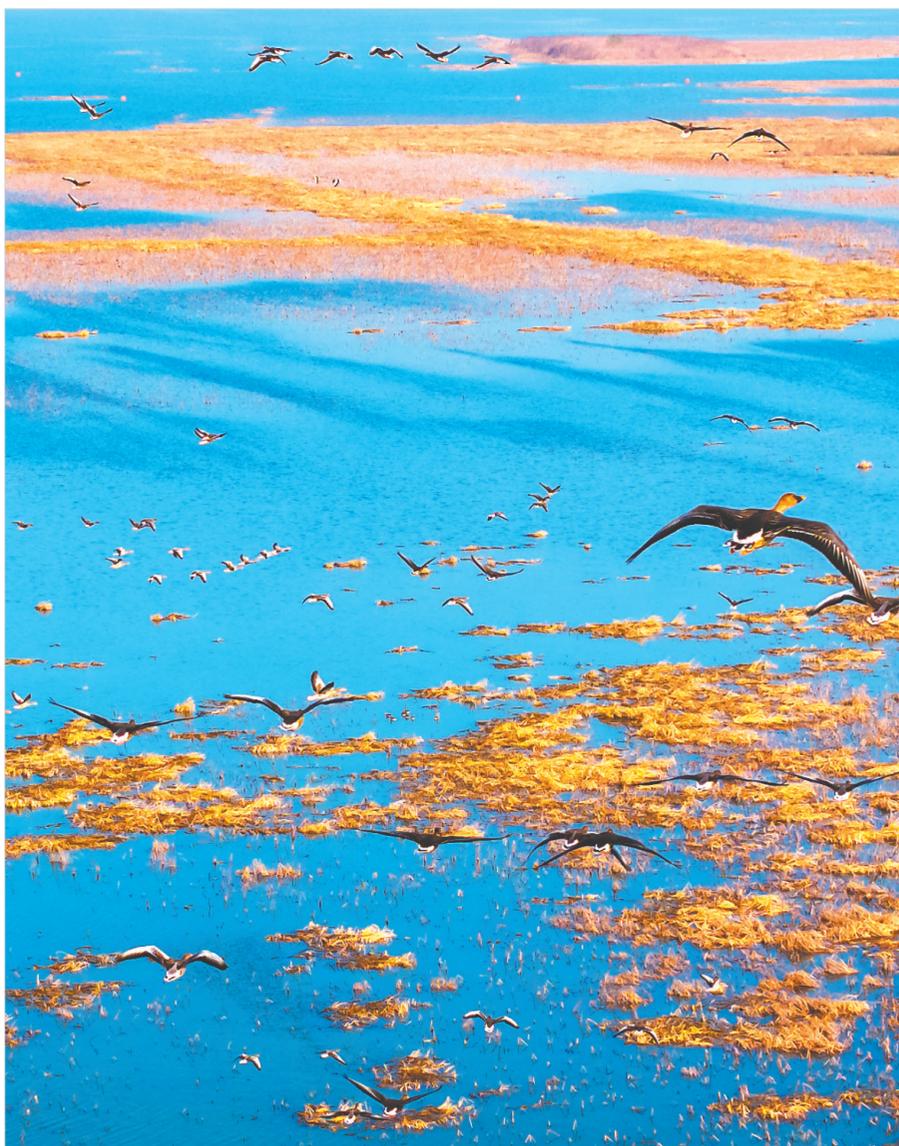
夕阳西下，白鹤掠过湖面，激起层层涟漪。岸边芦苇荡里，水鸟的鸣叫声此起彼伏。这片曾受伤的湖泊，正用逐渐清亮的湖水、日益茂盛的水草，欢迎远来的候鸟，也唤醒了记忆中那一抹“浪打浪”的清澈乡愁。



▲2025年8月28日，洪湖底泥洗脱生态修复试验区，水生植被生长情况良好。



▶2025年8月28日，傍晚的洪湖波光粼粼、荷叶田田，晚霞灿灿，“梦幻三色”，唯美浪漫。



2025年12月26日，成群候鸟翩跹起舞，在澄澈的湖面与葱郁的植被间，绘就一幅灵动的生态画卷。