

带伤连夺全运会金银铜牌

赛道上,朱俊颖的梦幻冲刺

湖北日报全媒记者 何煦

第十五届全运会落幕已逾一周,她脑海里仍会响起震耳欲聋的加油声、欢呼声,仍会浮现如梦幻一般的欢庆场面。

混合4×100米接力铜牌,女子200米银牌,女子4×100米接力金牌,由铜到金,一块都没落下。

朱俊颖,湖北田径第一位在一届全运会集齐五金铜奖牌的女子短跑运动员,21岁的她,职业生涯才刚刚开始。

成长赛道,从“跑得快”到“我要跑”

“最想吃的是豆花米线,盼了两年了。”队里难得放了三周假,朱俊颖回家乡云南后,进门第一件事就是吃上一碗妈妈做的米线。

朱俊颖2004年出生于昆明嵩明县,从小就比村里孩子跑得快,上学后,因在校运会上爆发出的惊人速度,被选进了校田径队。2019年以体育特长生身份考入昆明市第八中学,开始专业训练。

2022年云南省第十六届运动会上,还在读高三的朱俊颖一鸣惊人,连夺100米、200米和4×400米接力、4×100米接力四金。

彼时笑容灿烂的小姑娘,在昆明八中的三年寒暑假可没这么开心。一边是教练严苛的打磨,受伤时的哭泣、疲倦时的抱怨,一边是对同学们假期旅游的无尽羡慕。

“那个暑假,除了省运会金牌,我最开心的就是收到了浙江大学的录取通知书。”然而,等待她的,是更高强度的训练和沉重的学业压力。一次冬训时腰部拉伤后,她一度迷茫无措,大学田径教练吕萍的一句“我相信”,让她重新找回了自信与方向。

2023年4月,朱俊颖以12秒06打破厦门田径公开赛100米赛会纪录,同年7月,经吕萍引荐加入湖北田径队。



朱俊颖(右一)在第十五届全运会女子200米决赛中。(湖北日报全媒记者 时龚 摄)

凭借出色的个人能力,朱俊颖很快成为女子接力队的主力,但她最开心的是在队里找到了“家”的感觉。“翟进明教练就像我可爱的父亲,无论是训练还是生活,他的关爱无处不在;还有目标一致的姐妹们,那种一起拼搏奋斗的氛围,时刻感染着我。”

不仅亲如一家,更是一支战队。从饮食到医疗保障再到数据分析系统,在省队全方位护航下,朱俊颖个人能力飞速提升,2024年100米跑出11秒38,200米跑出23秒12。

这时的她,心里总有一个念头:“有一天我也要在胸前贴上五星红旗,站上跑道,为国争光!”

国家召唤,她跑出最坚韧的速度

2025年4月,朱俊颖正式入选国家队女子4×100米接力名单,首秀就是5月在广

州举行的世界田联接力资格赛。

资格赛第二轮前,主力梁小静意外受伤,教练组决定由朱俊颖顶替第三棒。

“当时既紧张又激动,但我告诉自己一定要稳住。”然而,真正站上赛道,她甚至能听到自己急剧加速的心跳。这时,她被看台上突然传来的“朱俊颖加油”点醒了:“第一次代表国家队出场,这一声‘加油’是对自己认可,我决定什么都不想,只管拼!”

弯道比拼中的朱俊颖非常稳健,与第四棒葛曼棋无缝交接,中国队以43秒03锁定小组第一,顺利拿到2025年东京世锦赛入场券。

不久之后展开的亚锦赛征程,朱俊颖的右髋关节出现骨性伤病,每迈出一步,从腰部到大腿都仿佛被撕裂开来。她的百米决赛仅获第七名,而两天后就是接力决赛,她面色苍白,咬着牙,眼神却无比坚定。

“朱俊颖在弯道上跑得漂亮……姑娘们

好样的!亚锦赛女子4×100米接力项目,中国队是冠军!”

雄壮嘹亮的国歌奏响,五星红旗冉冉升起,朱俊颖眼里闪着光芒。只有教练和队友知道,她的背包里多了一瓶止痛药。

梦幻全运,所有的付出都值得

朱俊颖用“梦幻”一词来形容自己的第一次全运之旅。

首战,混合4×100米接力决赛,湖北队被分在最内侧的1道。在这条“不具备夺牌优势”的赛道上,就想拼出一口气的朱俊颖和队友上演“1道奇迹”成功摘铜,为代表团实现该项目奖牌突破。

次战,女子200米决赛,朱俊颖的对手是国家队队友,浙江“天才少女”陈好颖。“步频快是她的优势,但我的优势是取胜的决心!”枪响后她犹如出膛的子弹,凭借在弯道上的优势,在前190米牢牢占据首位,最终拿下一枚宝贵的银牌。

先取铜牌,再摘银牌,金牌不远了。

11月20日的女子4×100米接力决赛,湖北队以明显优势率先撞线,冠军!突破!

这一刻,所有的汗水与泪水,都有了咬牙坚持的理由。

朱俊颖兴奋地挥起了拳头:“我们知道自己被寄予厚望,昨晚甚至紧张得难以入睡。但大家始终相信自己的实力,坚信能够拿下来。这一刻,太梦幻了。”

冠军领奖台上的她,笑得像个孩子。此刻,突破历史的金牌是最好的止痛药。

摩挲着自己的3块全运会奖牌,朱俊颖忍不住说:“我想在明年的名古屋亚运会上,继续代表中国拼搏奋战。”

湖北日报全媒记者问她:“那不是又要开始苦练了?”她很确定地点头,“我觉得一切努力和付出都值得!”

**秀龙村『铁扫帚』行销全国
供不应求 无人机也参与田间作业**

湖北日报全媒记者 李仁玺
通讯员 杨雪 宋莹

11月27日一大早,兴山县峡口镇秀龙村村委会前一片忙碌,村民们正熟练地将3万把铁扫帚装车发货。这批产品在加工成5000把铁扫帚后,将被卖往湖南、浙江、广东等地。

“今年一把铁扫帚能卖到10元以上,村民种植热情空前高涨,村里土地都快‘不够种’了。”望着满载的车辆,村党支部书记孙龙脸上写满自豪。

秀龙村地处兴山县山区,这里种植铁扫帚苗有20多年历史。因苗子结实耐用,秀龙“铁扫帚”远近闻名。凭借其适应性强,耐干旱、劳动强度低的特点,成为当地破解产业困境的“金钥匙”。

2022年,秀龙村成立铁扫帚专业合作社,推行“合作社+基地+农户”模式,整合零散土地,全村超过三分之一的人人社,逐步构建起从种植、加工到销售的完整产业链。

村里还成功注册了“昭农”商标,让每把秀龙铁扫帚都有了统一“身份证”,这大幅提升了市场信任度,销路也随之稳定拓宽。

今年,秀龙村与长阳土家族自治县盛科种植专业合作社建立稳定合作关系,实行统一收购,彻底解决销售难题。“现在采收后不用加工成成品,半成品就能统一收购,省时省力不愁卖。”孙龙说。

63岁的村民向永立今年种了3亩铁扫帚苗,“有统一种子和技术指导,收成比往年好不少,预计能多赚6000元。”他笑着说,想扩种却苦于家里田地不够用。

如今,这把小小的铁扫帚已成为秀龙村的“金扫把”。今年全村铁扫帚种植面积达160余亩,同时新增20户农户加入种植队伍,预计实现经营性收入16万元,带动村集体增收7万元,同时创造40余个灵活就业岗位。

秀龙村60岁以上老人占比超三成,铁扫帚在田间收运一度成难题。“以前全靠人力,160亩地要忙七八天,现在用无人机作业,一天多就能完成,还能省下3000多元开支。”孙龙说。

今年,秀龙村的铁扫帚预计能卖出2.5万把,多销往湖南、安徽、福建、浙江、广东等地,并逐渐打入北方市场。因轻便耐用,该村生产的铁扫帚主要用于工地清扫、校园保洁和道路环卫等。与秀龙村合作的长阳盛科种植专业合作社负责人王为祥说,部分秀龙村出产的铁扫帚将远销到俄罗斯等海外地区。

据孙龙介绍,尽管今年铁扫帚种植面积较去年增加40亩,依然难以满足持续增长的市场需求。为此,秀龙村联动县内昭君镇大礼村种植40亩,同时还与黄粮镇户溪平村初步达成合作意向,计划明年新增500亩种植面积。

眼下,一个“核心村+辐射村”的铁扫帚产业发展格局正在当地形成,“小产业”也能成为群众增收和乡村振兴的“大引擎”。

中午微信群一声吼,他们丢下饭碗赶到寒江救人

湖北日报全媒记者 胡雯洁

通讯员 袁国华 曹彬

11月28日12时30分,武汉长江边阳光虽暖,江水却透着刺骨寒意。武汉长江救援志愿队平湖门救援基地值守队员项建斌的目光,突然被江面一个单薄的身影揪紧——一名年轻女孩身着完整衣物,正一步步向江中心走去,江水已漫过胸部,岸边静静躺着她的随身包。

“快上来!”项建斌的呼喊划破江面宁静,

少女却毫无回应,依旧缓缓向深水处挪动。他立刻判断少女有轻生念头,此时队员们大多已回家就餐,江边行人寥寥,情况危急。项建斌一边在救援队微信群紧急呼叫支援,并拨打110报警,一边在岸边轻声安抚,目光死死锁定少女动态,不敢有丝毫松懈。

“救人,快来!”群里的消息像一道指令,正在家中吃饭的队员邹兴华看到后,饭碗一推,骑着电瓶车火速出发,他七八分钟就赶到了江边。与此同时,队员李艺、梁向东也赶来,短短

几分钟内,4名志愿者集结完毕。

“我下去!”邹兴华扛起救生圈,踩着浅滩向少女走去,项建斌、李艺、梁向东紧随其后。江水刺骨,大家却顾不上寒冷,一步一步靠近与家人争吵后想不开的少女。

“孩子,别害怕,跟我们回去!”大家轻声开导着,趁少女情绪稳定之际,一把抓住她的胳膊。其他队员迅速上前,4人默契配合,一边继续安抚少女情绪,一边稳稳地将她向岸边拖拽。担心少女挣扎,队员们始终保持轻柔的动

作,仅用三五分钟就将她安全拉回岸边。

上岸后,少女浑身湿透,瑟瑟发抖。队员们为她披上衣物,与随后赶到的水上公安民警一同照料,开导她解开心结。不久,少女的母亲和姐姐匆匆赶来,看到亲人安然无恙,紧紧握住队员们的手,泪流而出:“谢谢你们!”

湖北日报全媒记者了解到,平湖门支队志愿者们已不是第一次在长江救人。队员们提醒,无论遇到什么难题,都有解决的办法,切勿一时冲动放弃生命!

中共湖北省委主办 政策
2025年第11期(总第396期)
中共湖北省委办公厅 承办
中共湖北省委政研室(省委改革办、省委财经办) 编辑出版:《政策》编辑部

重要言论

蓝图绘就 击鼓催征
为确保支点建设取得决定性进展而团结奋斗

本刊特稿

中国共产党湖北省第十二届委员会第十一次全体会议公报
牢记嘱托勇担使命 鼓足干劲奋力进取 推动加快建设
中部地区崛起的重要战略支点取得决定性进展

学习贯彻党的二十届四中全会精神

以规划高度宽度深度奠定发展确定性
加快汇聚全球要素 构筑湖北“十五五”发展新优势

奋力推进长江中游城市群联动发展
经济纵横

潮涌峡江千帆竞 项目攻坚势如虹
——宜昌抓项目促发展观察 本报记者 曾洁玲 李芳

加快推进人工智能赋能现代化产业体系建设
加快构建体现湖北优势的现代化产业体系

打造“五彩”纷呈的随州文化产业

蔡甸税务:入园送策助力企业合规创新

武汉中德国际产业园集聚智能网联汽车零部件、智能制造、智能家居等企业130余家。为帮助企业合规享受税收政策,激发园区企业创新活力,近日,武汉市蔡甸区税务局走进中德国际产业园,开展“惠企服务直通车”政策辅导培训活动。

本次培训结合园区制造业集聚特

点,采用“政策解读+案例剖析+风险提示”模式,将培训重点放在研发费用加计扣除、高新技术企业税收优惠、设备器具税前扣除等政策享受上。同时结合典型案例对关键环节进行提醒,点明风险误区,提供“一对一”精准答疑服务,引导企业开展自查自纠,从被动纠错改为主动防错。

全面深化改革

推进零基预算改革的咸宁实践
中共咸宁市委改革办
以“数字食堂”破解违规吃喝顽疾

社会建设

深化人才强校战略实践 推动高水平教师队伍建设

武汉理工大学

守正创新推进高校思政课建设高质量发展

李琳

党的建设

深学细悟《习近平谈治国理政》第五卷

努力做好新时代党史文献工作

中共湖北省委党史研究室

以产业链党建赋能农业农村现代化

黄海军

深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想

许婵

百篇成钢

坚持用改革精神和严的标准管党治党

向丽

人生万事须认真

曾橙

工作要有一点“急躁感”

谌春

山高万仞 只登一步

卢杰

心有所向 路必不远

周垚

先投入战斗 再见分晓

王聪聪

信息博览

综合信息、政策信息、地方信息共14则

支点财经

《支点》杂志2025年第11期目录

【支点之声】

□长期主义的制度优势

【影像】

□特别报道

□千帆竞发向支点

【天下楚商 共建支点】

□天下楚商 共建支点

□产业回归资本回流 人才回乡——

楚商12年投资湖北2.1万亿元

□楚商回归密码:游子与家乡的双向奔赴

□从卖产品到输出生态——

楚