

内需对经济增长平均贡献率达 86.4%

# 中国大市场 向强市场稳步转变

强国内大市场是中国式现代化的战略依托。“十五五”规划建议提出,“坚持扩大内需这个战略基点”“增强国内大循环内生动力和可靠性”!回望“十四五”,一个数字十分亮眼:86.4%!

这是2021年至2024年内需对经济增长的平均贡献率,见证着中国“大市场”向“强市场”稳步转变。

世界经济版图上,中国稳居全球第二大消费市场、第一大网络零售市场、第二大进口市场。

循着过去4年的发展轨迹看,内需始终是经济发展的主动力和稳定锚,向上生长、向好突破的力量在不断积蓄。

最终消费对经济增长的平均贡献率达到56.2%,比“十三五”期间提高8.6个百分点,“新”意凸显:

看商品消费,人工智能加速融入日常生活,智能手机、智能家居广受市场欢迎,全景相机、智能眼镜等新产品火爆全网;国风国潮商品表现亮眼,汉服、文创产品等销量成倍增长。

看服务消费,文体、旅游、康养等供需更加多元,非物质文化遗产、文博IP等“爆款”频现,城市漫步、中式茶饮等成为时尚潮流。

投资积累的资本形成对经济增长的平均贡

献率为30.2%。投资更加注重增进民生福祉,过去4年累计开工建设筹集各类保障性住房约780万套,有效解决2000多万人的住房问题;社会民生领域投资保持较快增长,基本公共服务水平不断提升。

投资消费相互促进。

市场消费的扩大,通过产品生产、配套建设等渠道带动投资。比如,智能手机等消费需求旺盛,带动近4年互联网和相关服务业投资年均增长21.9%、通信设备制造业投资年均增长11.2%。

有效投资的增加,通过生产等链条促进居民就业增收,提高消费能力,并通过完善设施、优化环境等改善消费条件,直接促进消费。比如,2024年底全国充电基础设施总量达到1281.8万台,有效支撑了新能源汽车大规模普及。

“十五五”规划建议强调,坚持惠民生和促消费,投资于物和投资于人紧密结合,以新需求引领新供给,以新供给创造新需求,促进消费和投资、供给和需求良性互动。

坚持扩大内需这个战略基点,加快建设强国内大市场,不断激活内需“一池春水”,中国大市场将拥有更为强大的内驱力。

(新华社北京12月1日电)

## 快递年业务量突破 1800 亿件

据新华社北京12月1日电 记者12月1日从国家邮政局获悉,国家邮政局监测数据显示,截至2025年11月30日,我国快递年业务量首次突破1800亿件。

据了解,广东深圳市的一名市民网购的智能学习机,成为今年我国第1800亿件快递。这件快件从京东智狼仓经过全自动分拣出库,运达站点后将由无人快递车送至收件人小区门口,再由京东快递小哥送货上门,快件派送全程实现了较高程度的无人化。

月均超160亿件,单日最高7.77亿件,每秒超6200件……1800亿件快递量质提升,折射出中国经济蓬勃活力。

国家邮政局有关负责人表示,今年以来,邮政快递规模经济效益持续放大,对产业拉动和区域经济的带动能力明显提升,成为促消费、扩内需、稳增长的重要支撑。前10个月,我国中西部地区快递业务收入占全国比重同比分别上升0.6和0.3个百分点;快递业务量占全国比重分别上升1.1和0.6个百分点。西部偏远地区包邮助力本地寄递网络建设,内蒙古、新疆、西藏等地快递业务成增长亮点。

这名负责人表示,近年来,邮政快递业立足应用场景多元、数据资源丰富和市场空间广阔的优势,主动适应新业态新模式需求,加大科技研发投入,增强科技创新能力,提升科技应用水平。在仓储环节,搬运机器人、分拣机器人、高密度货架、定制化料箱、自动入库工作站等,可实现全面无人化上架、拣选、出库,大幅提升生产效率;在分拣环节,AI视觉模型依托覆盖各主要分拨中心的摄像头,实现毫秒级响应,显著降低错分、破损和遗失率;在运输环节,垂直领域大模型加快应用,助力实现路由规划的动态优化和运输方式的无缝衔接;在揽派环节,无人机、无人车和机器人试点范围扩大,有效降低揽派成本。



11月13日,在江苏兴化韵达网格仓,工作人员在智能快递流水线上分拣快递包裹。(新华社发)



“领航者”火箭网系回收海上平台。(中国航天科技集团一院供图)

## 我国首艘火箭网系回收海上平台交付

记者从中国航天科技集团一院获悉,由该院抓总研制的我国首艘火箭网系回收海上平台于近日被命名为“领航者”并成功交付,标志着该院在可重复使用运载火箭技术链条上完成了重要一环,助推从技术验证到工程应用的跨越。

中国航天科技集团一院专家介绍,该平台是在中国载人航天工程牵引下,推动我国载人天地往返运输系统更新换代发展的又

一重要进展,可进一步促进可重复使用运载火箭海上回收关键技术在效率和效益上“双提升”,保障我国在快速发射、低成本进入空间等前沿领域的核心竞争力。

该平台与网系回收装置等产品组合,将共同在海上构建一个稳定、可靠、精准的火箭回收系统。专家表示,这一平台的成功研制是航天、航海领域技术交叉融合创新的成果,汇聚了我国科研院所、

龙头企业、高等院校的集体智慧,平台自2024年9月全面启动论证工作,2024年12月完成方案设计,2025年4月开工建设,历经7个月的改造周期,成功突破一系列关键技术难题。

目前,平台已获得中国船级社签发的人级证书和法定证书,是我国首个取证的海上火箭回收平台。

(据新华社)

(上接第1版)

老区振兴,关键在建强农村基层党组织,选优配强带头人。

近两年,黄冈大力实施“头雁”培育工程,从致富带头人、返乡能人、退役军人、大学毕业生中精心培育,选拔村党组织书记,全市今年调整村党组织书记351名,将80名政治素质好、带富能力强的“90后”选拔到村支书岗位。

黄冈市委常委、组织部部长潘国林说,这些新选育的“头雁”,不仅熟悉乡情民意,更“懂市场、善抓产业”,他们带领群众将大山的馈赠转化为发展的资本,在市场浪潮中蹚出新路。

### 念活“山水经” 请城里客走进山里景

团风县贾庙乡茶冲村坐落在大崎山下、牛车河畔,曾经“藏在深闺人未识”。2023年,村里引进经营主体,聚焦研学与民宿板块,打造“崎山泊里”景区。

寂静山村渐渐有了人气,挑战也随之而来——如何让产业更旺、后劲更足,成为摆在村党组织面前的新考题。

今年4月,经老支书“三顾茅庐”,拥有餐饮和文旅管理经验的本村年轻党员方超,返乡挑起茶冲村党支部书记的重担。

从职业经理人到乡村带头人,挑战不言而

喻。黄冈市委组织部打造的“大别山头雁讲堂”给了他启发。“英山县乌云山村党支部书记段汝娜在茶园中套种樱花、走茶旅融合之路的创新实践,让我豁然开朗。”方超说,“能不能也搞花海小火车,为景区引流?”

一上任,方超便锚定核心景区“崎山泊里”来延伸产业链,动作频频:村企联营,建采摘大棚;争取资金建四季花海,为景区配套;开办团风县首个漂流项目,填补夏季亲水旅游空白。

一系列组合拳,让茶冲村活力倍增。去年,全村接待游客超10万人次,带动数百名村民在家门口就业增收,回流六七十位年轻人。方超正筹划创建村级劳务公司,进一步匹配村民就业与企业用工。

方超的成长与茶冲村的蜕变,是黄冈市系统性培育“头雁”方阵的缩影。大别山头雁讲堂每期邀请集体经济发展成效较好的“头雁”上台交流经验,推动村党组织书记互学互促,以干部素质提升助力产业发展提质。

### 传承大别山精神 老支书有了新作为

在这场产业突围中,年轻“头雁”奋勇争先,经验丰富的老书记们锐意不减,将“不胜不休”的大别山精神书写在田野上。

“百丈河不一般……”英山县温泉镇百丈河

村,69岁的村支书王金初,正带着“五朵金花”在直播间唱起欢快歌谣。

这歌声,见证了她54年扎根基层,带领村民将“山高石头多,出门便爬坡”的贫困山村,建成“小桥流水人家,竹映新楼入画”美丽乡村的奋斗历程。

2023年9月,百丈河村经历合并,面积和人口扩大了三倍多,但产业发展参差不齐。年近七旬的王金初,牵头启动“村播计划”,组织年轻两委委员学直播、闯市场。

“王书记都这么拼,我们哪能懈怠!”团队成员胡星感慨。从害怕镜头到从容应对,她们的直播间粉丝直线上升,土鸡、腊肉、腌菜等土特产常被“秒光”。

老将不减锐气,初心历久弥新。同样的奋斗激情,燃烧在黄梅县柳林乡老铺村。“守着绿水青山,就要做金山银山。”从广州回乡担任村支书25年的陈燎原,今年开启“二次创业”:建设康养基地,打造全季旅游链,让淡季不淡。

此前,陈燎原创新“党支部+企业+农户”模式,动员村民以山林入股,开发千亩玫瑰园、峡谷漂流,让老铺村吃上“旅游饭”,去年接待游客20万余人,村集体收入突破70万元。

老支书的新作为,正是黄冈“大别山头雁”队伍活力迸发、强村富民的生动缩影。目前,黄冈2707个村集体经济收入全部过10万元,其中1879个村突破20万元,41个村过百万元。

广水市中医医院:

## 以医为桥传岐黄 扎根基层惠民生

在随州广袤的城乡大地上,广水市中医医院正以多样的实践与创新,让千年中医药文化焕发新活力。

从深入乡镇的“中医药文化镇办行”文明实践活动,到扎根农文旅小镇的中医巡诊点,再到创新改良获省级奖项的八段锦功法,这家有着六十余载历史的中医医院,始终以“传承精华、守正创新”为指引,将中医药文化融入服务群众健康的每一个环节,书写着中医药助力基层健康与乡村振兴的生动答卷。

### 镇办行里“趣”学中医 1.2万群众家门口享服务

“‘假期休完’打一味中药,大家猜猜是什么?”11月21日,随州市第四届新时代文明实践项目展示交流活动现场,广水市中医医院“中医药文化镇办行”展区内,药剂师小李的提问引来围观群众踊跃抢答。



广水市中医医院深入乡镇开展“中医药文化镇办行”文明实践活动。

“是当归!”村民老林的话音刚落,便获得该院自制的中药香囊奖励。拿着香囊,听小李讲解当归“补血活血、调经止痛”的功效,老林连连称赞:“既能拿奖品,又能学知识,这样的活动太实用了!”

展区另一侧,中医适宜技术体验区同样热闹。村民刘师傅刚做完颈椎推拿,便不住地感叹:“医生手法真准,揉完肩颈立马轻松了!”

养生茶饮区飘出的阵阵清香更让人流连,药剂师现场调配的酸梅汤、菊花枸杞茶供不应求……这生动的一幕,正是广水市中医医院“中医药文化镇办行”文明实践活动的缩影。

“我们把中医馆‘搬’到了居民家门口。”项目讲解人蒋子烨介绍,医院精心打造“6+1”沉浸式体验矩阵,6大体验区涵盖体重管理、体质辨识、中药辨识、药食同源、中医适宜技术、三伏贴等12个摊位,核心的中医专家义诊区则汇聚全院力量,康复科、脑病科、骨伤科等10余个科室的20余位专家轮流出诊,为群众提供“一站式”中医药服务。

截至目前,该活动已走进应山、长岭等4个镇办、39个村(社区),服务群众超1.2万人次,实现“健康成本显著降低、文化认同显著增强、基层服务显著提高”的良好成效。通过茶饮调理、功法教学等预防性服务,让不少群众减少了药物依赖和医疗支出;85%的参与者表示“更懂中药、更信中医”,甚至有中学生体验后主动带同学学习八段锦;医院还联合乡镇卫生院建立健康档案,为高血压、糖尿病患者提供跟踪服务,推动形成“小病不出村、慢病有管



广水市中医医院在黄土关农文旅小镇设立中医巡诊点。

理”的基层健康服务新格局。

### 医旅融合设巡诊点 清廉文化赋能乡村健康

“谢谢曹医生,现在我能正常下蹲、上坡了,以前疼得连路都难走!”11月25日,广水市中医医院治未病科专家曹建建在蔡河镇黄土关农文旅小镇巡诊时,村民邱婆婆的感激之情溢于言表。

61岁的邱婆婆家住偏远山区,子女在外务工,此前左膝关节疼痛难忍时,只能靠贴膏药缓解。今年9月,得知医院在小镇设立中医巡诊点,她抱着试一试的心态前往就诊。经过针灸、拔罐、膏药外敷等中医综合治疗,她的疼痛明显减轻;10月,在儿子陪同下到医院接受膈窝刺络拔罐放血治疗后,如今已能正常从事日常劳作,生活质量大幅提升。

这样的变化,源于广水市中医医院对“医旅融合”服务模式的探索。9月2日,医院黄土关农文旅小镇中医巡诊点在明末“天下第一廉吏”杨涟故居正式揭牌。这一举措不仅将中医药文化深度融入基层医疗,更以清廉文化为乡村治理注入正能量,为农文旅融合发展增添健康活力,在乡村振兴中走出了“健康+文旅”双轮驱动的新路径。

“以前看病要往城里跑,现在专家上门服务,太方便了!”当地村民的心声,道出了巡诊点的价值。作为全市首个农文旅融合示范区中医巡诊点,医院遴选骨干力量组建专家团队,由针灸推拿科主任与治未病科副主任领衔坐诊,配备专业技术师和护理团队,为村民提供针灸、推拿、拔罐、耳穴压豆等“简、便、验、廉”的中医适宜技术服务。自开诊以来,已服务群众320余人次,其中,中草药治疗30余人次,中医特色疗法治疗190余人次,真正打通了健康惠民的“最后一公里”。

### 创新八段锦获新冠 传统功法惠及临床患者

今年6月,湖北省第五届中医养生功法大赛传来捷报:广水市中医医院代表队从全省11支医疗组队伍中脱颖而出,夺得医疗组第一名。这支由8名多学科骨干医护组成的队伍,历经三个多月系统备战,将传统中医理论与现代康复医学深度融合,以行云流水的演示、专业的理论阐述和贴近临床的应用方案,生动诠释了“天人合一”“阴阳调和”的中医哲学。

“我们一直在探索将中医养生功法融入临床护理。”医院护理部主任王和清介绍,针对住

院患者的疾病特点与康复需求,医院对传统八段锦进行改良,推出更具针对性的练习方式,让传统功法更好地服务患者康复。

剖宫产术后的江女士对此深有体会。为促进她术后恢复,护理团队在常规治疗基础上,引入坐式八段锦中的两式核心动作。“每天练几分钟,身体一天比一天轻松,下地走路也有劲了!”江女士惊喜地发现,术后腹胀、便秘和腰酸酸痛的症状明显缓解,下肢血液循环也得到了改善。

脑卒中导致左侧肢体偏瘫的杨婆婆,则受益于“卧式八段锦”。由于早期肌力过弱,常规康复训练难以开展,康复治疗师为她量身定制卧式八段锦。

坚持一周后,她的左手指尖能自主轻微屈伸;两周后,咳嗽减少、食欲改善,卧床期间未出现下肢静脉血栓和肌肉严重萎缩。“以前觉得这是‘花架子’,现在才知道有多管用!”杨婆婆笑着说,卧式八段锦让她重拾了康复的信心。

从1956年的应山县按摩研究所,到如今集医疗、教学、科研、预防、保健、康复于一体的三级乙等中医医院,广水市中医医院始终以“修德、明志、怀仁、精业”为精神内核,践行“坚持病人至上、发挥特色优势、提供优质服务”的办院宗旨。

“我们将继续以中医药文化为根脉,以服务群众健康为己任,让岐黄之术守护百姓健康、助力乡村振兴,书写中医药发展新篇章。”广水市中医医院负责人表示。

(王双 付圣萍 曾令)