

从天赋少年到双冠王者

# 李泽洋追逐“中国飞人”这十年

湖北日报全媒记者 马明玉

11月17日,第十五届全运会男子百米决赛冲线瞬间,加冕赛史首位“00后”飞人的李泽洋复刻了偶像崔旺·布罗梅尔“献天之吻”的庆祝动作。3天后,他又携队友斩获男子4×100米接力冠军。

“个人百米金牌像一场梦,现在才醒了一点。”双冠加身的他站在混采区,异常平静。这一场梦,25岁的李泽洋追了10年。

## 热爱

见证苏神破“10”,他走上短跑赛道

出生于河北定州的李泽洋,与短跑的缘分始于初三的校运会。2015年北京田径世锦赛,15岁的他坐在“鸟巢”的看台上,见证了“苏神”苏炳添历史性跑进10秒,“那一晚,让我彻底爱上这项运动。”

热爱在2016年校运会上爆发——他包揽100米、200米双冠。校田径队教练、父母与班主任全力支持他走上专业路。苦练体育高考四项的李泽洋越跑越快,从11秒69到11秒50,再到高三拿下河北省锦标赛100米、200米双冠,百米成绩是11秒02。

2018年,李泽洋顺利考入武汉大学,为备考进行专项训练之后,同年7月跑出10秒60,并入选国家田径队,开启专业生涯。2019年的全国青运会上,19岁的李泽洋以10秒40斩获校甲组金牌,带着“新生代第一”的头衔,踏入了中国短跑队的大门。“我从不避讳自己有天赋。”彼时的他心高气傲,坚信接棒中国男子短跑只是时间问题。

## 受挫

伤病缠身停滞不前,他递交停训申请

随国家队赴美训练期间,半路出家的李泽洋很不适应连续的高强度训练。4个月的外训后,国家队对他的评价是:基础薄弱,专项训练不够,跟不上节奏。

“被质疑”?李泽洋没有理会。2020年5月回省队后,又因左大腿拉伤导致下半年系统训练泡汤,这也没能让他气馁。“那时候伤了也不怕,今年不行,明年再来呗。”治疗康复半年后,他以高质量的冬训进入全运会年,拿到100米、200米参赛资格。

2021年陕西全运会前,因腰伤、旧伤反复,他止步于100米、200米预赛。“心气彻底没了,不想再受打击。”李泽洋第一次有了放弃的念头。随着2023年冬训时脚踝受伤,加上始终未能突破10秒40,李泽洋决定躺平:“跟我一批的选手,好的10秒零几,差的也在10秒2、10秒3,21岁没起色还能坚持,到23岁还停滞不前,好像没戏了。”

他递交了停训申请,收拾东西回家,开始备考体育专业研究生,“当时想,只要不练了,干啥都行。”

## 回归

潜心改变不再浮躁,在踏实里跑出新生

2024年,随着十五运会田径资格积分赛的临近,李泽洋又动了心:“再差也不过如此了,更多的是不甘和不舍。”

重新归队,面对的是半年没上过的跑道,还有次没能完成的训练量,尽管他已经累到呕吐。但经历挫折的他,不再心浮气躁,“以前觉得有天赋就能成苏炳添,后来才懂,短跑是门学问,要研究技术、控制力量、预防伤病,成绩不是随便涨的。”

从前不在意的热身,如今做得格外认真,每场比赛后坚持全面复盘,逐一解决问题。变踏实了的李泽洋又能跑了——2024年9月全锦赛的10秒26,刷新PB(个人最好成绩);2025年冬训,其深蹲、推举能力涨了20公斤;8月的全锦赛将PB提升至10秒16;直到十五运会预赛跑出10秒08,他自己都吓了一跳:“从没想过能有这么好的状态。”

半决赛时,李泽洋难得地紧张了一次:“很怕进不了决赛,短跑差之毫厘失之千里,当时就想跑完就行,后面还有接力。”

百米飞人决赛,8名“00后”狂飙并进,心无旁骛的李泽洋疾驰到最后10米才发现,身旁已无对手。

## 双冠

加冕新王淡然处之,破“10”得按部就班

“我想过冠军可能是邓信锐,也可能是苏炳添,就是没想过自己。太兴奋了,自己的状态调动到了极致!”赛后他有些不敢置信,但面对镜头时迅速恢复了沉稳:“夺冠之后一切归零,我希望能和其他优秀的‘00后’一起,扛起中国男子短跑的大旗。”

再夺男子4×100米接力冠军后,李泽洋直视自身短板:“后程能力还行,但起跑和前程还有提升空间,得进一步改。”

对于外界将李泽洋视为苏炳添的接棒者以及何时破“10”的问题,他早有准备:“赛前想过。跑进10秒是目标,但现在更要保持冷静,为下一次突破做铺垫。”他笑着说,自己不再像从前那样渴望“接班”,而是“按部就班,看看自己还能到什么高度”。

从见证苏神破“10”的痴狂狂热,到“天赋骄子”的自信爆棚,从“退赛游子”的迷茫气馁,到“双冠王者”的淡然自若,李泽洋的这十年初衷未改,只是多了敬畏之心——在100米赛道上,真正的“飞”,从来都始于脚踏实地。

## 武汉20公里两江水域 夜间首开“静音模式” 生态长江的底色愈加深厚

### 船舶禁鸣措施示意图

时间 每晚11时至次日6时

范围 鹦鹉洲长江大桥至武汉长江二桥、汉江长丰桥至龙王庙之间江面

措施 除紧急情况外所有船舶一律禁止鸣笛



制图/万璇

湖北日报讯 (记者刘畅、通讯员杨海垚)生态长江的底色愈加深厚。近日,武汉市首次在限定水域实施船舶夜间噪声管控。每晚11时至次日6时,武汉市鹦鹉洲长江大桥至武汉长江二桥、汉江长丰桥至龙王庙之间,总长约20公里的江面进入“静音模式”,除紧急情况外所有船舶一律禁止鸣笛,为两岸群众营造优质夜间休息环境。

根据《湖北省长江船舶污染防治条例》的相关规定,武汉海事局、武汉市交通运输综合执法支队联合发布《关于实施船舶噪声管控的通告》,要求在限定区域和时段的船舶应通过“采取有效措施控制主机机噪声”“关闭舱门或加装消声器”等形式主动降噪,最大限度降低运行噪声。港口作业或者水域施工也需有效控制噪声,确保达标。

武汉海事局相关负责人表示,江上船只鸣笛主要出现在两船交会或加速超船等情况下。近年来,由于日间航运效率提升,夜间船量大幅减少,为实现夜间不鸣笛安全运行提供了客观条件。

新规实施后,武汉海事局和武汉市交通运输部门连续开展执法检查,确保《通告》得到贯彻落实。长期从事水生生物研究的中国科学院水生生物研究所研究员曹特表示,“禁鸣”不仅体现了城市管理的精细化,也有利于保护水生生物,更是生态优先、绿色发展理念的具体实践。

去年来,武汉市先后试点宁静小区、宁静工地打造,形成多方联动的治理新格局。

## 钟祥市金盛资产经营有限公司债权催收公告

本公告所列债务人(担保人)的债权人。为保障我公司债权的实现,现特向相关债务人(担保人)公告催收,望下列债务人及保证人从公告之日起,立即向我公司履行还款义务及承担相应担保责任。

特此公告

联系地址:湖北省钟祥市郢中镇石城西路11号

联系电话:0724-4264686

钟祥市金盛资产经营有限公司

2025年11月29日

金额单位:万元

序号	债务人名称	债权总额	序号	债务人名称	债权总额	序号	债务人名称	债权总额	序号	债务人名称	债权总额
1	钟祥市乳制品厂	36.17	43	荆州市进出口公司第十一贸易部	733.96	86	湖北鹰子嘴磷矿	708.95	130	湖北省钟祥市第一砖瓦厂	647.60
2	钟祥糠醛厂	122.00	44	荆州市对外贸易公司外贸商场	121.31	87	荆州市地区磷肥厂	1139.41	131	湖北省钟祥市金马工贸有限公司	59.48
3	钟祥市酶制剂厂	2065.96	45	荆州市工业产品对外贸易公司	158.00	88	湖北金山磷化集团有限公司	1612.44	132	钟祥市胡集宾馆	32.31
4	钟祥林集砖瓦厂	4.68	46	荆州市粮油食品对外贸易公司	171.06	该笔贷款由钟祥市胡集镇金山村民委员会对本息提供担保	133	钟祥市纸箱厂	50.89	湖北省钟祥市汽车贸易公司	330.92
5	钟祥市农工商总公司	192.18	47	荆州市棉花纺织对外贸易公司	417.92	90	湖北省万达汽车轴承厂	1497.99	135	钟祥市城建局胡集分局	104.28
6	钟祥市温峤水库管理处	37.60	48	荆州市土畜产品对外贸易公司	243.17	91	荆州市钟祥市莫愁精细化工厂	951.36	136	钟祥市建筑材料工业总公司胡集公司	33.80
7	钟祥市第三印刷厂	28.14	49	荆州市综合对外贸易公司	300.11	92	湖北鹰子嘴磷矿	1284.37	137	湖北省钟祥职业中等专业学校	33.23
8	钟祥胡集贸易批发部	2.02	50	荆州市长城农工商	6.88	93	荆州市房地产公司	1178.29	上述货款由钟祥宾馆对本金及利息及相关费用提供担保	湖北省钟祥水利工程有限公司	6508.59
9	钟祥赵集贸易批发部	27.94	51	荆州市综合化工厂	2.78	94	荆州市胡集城镇建设开发公司	490.61	138	钟祥市针织厂	896.53
10	钟祥双河三砖	14.42	52	荆州市农机服务站	20.17	95	荆州市荆襄宏达实业公司	106.35	139	钟祥市瑞丰粮油食品有限公司	549.33
11	钟祥石牌供销经理部	55.09	53	荆州市磷矿厂	16.18	96	荆州市富丽装饰材料有限公司	2265.58	140	钟祥市五化公司	348.12
12	钟祥拉丝厂	49.89	54	荆州市双河物资购销站	1.41	97	湖北景裕肥料有限公司	699.91	141	钟祥市莫愁农村信用合作社	240.77
13	钟祥经济技术开发区	20.25	55	荆州市胡集煤建商店	4.34	98	荆州市祥飞建材有限公司	20.69	142	钟祥市鹰嘴磷矿	111.37
14	钟祥市科技服务部	1.02	56	荆州市双河车站餐馆	0.83	99	荆州市能源物资总站	355.62	143	钟祥市能源物资总站	104.01
15	钟祥旧口工商联行	7.28	57	荆州市磷矿厂—水泥厂	25.12	100	荆州市祥河化工有限公司	109.29	144	钟祥市矿泉饮料厂	119.16
16	钟祥旧口皮革厂	0.98	58	荆州市磷矿厂南泉造纸厂	19.10	101	荆州市滑岭实业有限公司	46.41	145	钟祥市羽绒服装厂	59.26
17	钟祥旧口家电厂	14.85	59	荆州市磷矿厂建材厂	8.92	102	荆州市瑞丰粮油食品厂	103.71	146	钟祥市五化公司	74.21
18	钟祥旧口三服装厂	9.62	60	荆州市织织四厂	2.76	103	荆州市祥顺塑料制品厂	42.54	147	湖北宏利化工有限公司	60.94
19	钟祥长寿建材厂	1.24	61	荆州市襄西印刷厂	16.60	104	荆州市供销社果树苗木繁育技术推广中心	41.36	148	钟祥市京鄂经贸公司	31.98
20	钟祥长寿农工商公司	0.95	62	荆州市旧口磷矿	1278.84	105	荆州市转斗磷矿厂	31.98	149	钟祥市南湖油脂化工厂	51.95
21	钟祥中山砖瓦厂	0.58	63	湖北北艺箱包有限公司	659.49	106	荆州市农房建材成套供应公司	24.32	150	荆襄磷化公司宏达实业公司	56.07
22	钟祥南山枪药厂	2.51	64	荆州市工艺美术公司	138.05	107	荆州市金星药厂	21.59	151	钟祥市物资服务公司	50.48
担保人钟祥制制剂厂	担保金额1万元	11.39	65	荆州市针织制衣厂	414.41	108	荆州市潞市镇建筑工程公司	22.50	152	湖北省钟祥市丽达化工厂	44.59
担保人钟祥中行	担保金额5万元	66	荆州市中南精细化工厂	109.61	109	荆州市丝钉厂	1846.84	153	钟祥市成人中等专业学校	36.48	
担保人钟祥中行	担保金额5万元	67	荆州市白云化工厂	151.42	110	湖北省钟祥市缸盖厂	479.14	154	钟祥市华审建材厂	40.46	
23	荆州市长滩石料厂	68	荆州市双河粮食局油饲料加工厂	162.00	111	荆州市农村能源器材厂	346.29	155	钟祥县胡集招待所	46.72	
担保人钟祥中行	担保金额5万元	69	荆州市祥物资贸易公司	216.39	112	荆州市永昌铝业有限公司	154.29	156	钟祥市蓝盾工贸公司	36.83	
24	荆州市皮件厂	2.43	70	荆州市祥金属材料公司	244.98	113	荆州市萃宇钢丝厂	1672.85	157	钟祥市物资总公司经营部	31.41
25	荆州市石城商店	4.35	71	担保人钟祥市化工轻工公司,担保金额5万元	576.55	114	湖北信祥针织有限公司	1208.43</td			