



十五运会闭幕式在深圳欢乐港湾举行。(新华社发)

女子百米接力谢馥蔚  
首棒出发。

湖北日报全媒记者 童军鹏

以海天为幕,以城市为景,11月21日晚,由粤港澳大湾区共同举办的第十五届全国运动会在深圳市宝安区欢乐港湾精彩落幕。

竞技体育25金22银17铜,金牌总数位列全国第七,中部第一。带着多项重大历史性突破的傲人成绩,圆满结束十五运会征程的湖北健儿,今日凯旋。

闪亮的数据背后,更有令人惊喜的重大进展。

U20男足冠军,男子100米冠军,男女4×100米接力冠军,男子4×100米混合泳接力冠军……

一枚枚过去只能远观、而今却孔推而来的重量级金牌,无不在于告诉所有人,这一届的湖北队,真的很强!

自征战第一届全运会至今,湖北军团从未有过像十五运会这样,在足球、田径、游泳、水上等基础大项上齐头并进,在跳水、举重、体操、羽毛球等传统强项上多点开花,在现代五项、射箭、攀岩、霹雳舞、滑板等小众项目上大放异彩。

昂扬永不言弃的拼搏精神,以百舸争流之势决战决胜,湖北全运健儿为加快建成中部地区崛起的重要战略支点赢得了巨大的荣誉。

### 连连突破

屡摘金牌中的金牌

11月12日,当“湖北是冠军”响彻夜空,首夺全运冠军的湖北U20男足,为我省实现三大球突破立下头功,与之相应的,是U16男足银牌和成年女足亚军的耀眼成绩。篮球8支球队全部晋级决赛圈,女子三篮摘银,群众组五人男篮以资格赛第七逆袭夺铜。经过湖北体育人“久久为功,功成不必在我”的接续奋斗,我们奏响了“振兴三大球”最铿锵有力的时代乐章。

“这届湖北队太强了,包揽了男女百米接力冠军!”11月20日晚,广东奥体中心体育场被“湖北速度”点燃,混采区的全国媒体记者们发出阵阵惊叹。

以“更快、更高、更强”之姿,湖北田径健儿刷新多项纪录,斩获5金2银4铜,金牌数仅次于广东的6金列全国第二。

4×100米接力,是田径大项皇冠上的明珠,璀璨耀眼。

从女队一骑绝尘的绝对统治,到男队冲刺时的绝杀,湖北队用一场无懈可击的“双冠”表演,完成了首届全运会北京队包揽双冠后,跨越6年之久的历史接力。此外,李泽洋勇夺百米冠军,苏玲丹和邵雨琪分获女子标枪和女子跳高金牌,我省田径健儿在跑、跳、投三大领域全面绽放,实现多项历史性突破。

在游泳、跳水、水上、羽毛球和体操等传统优势项目上,鄂军同样捷报频传。

闫子贝率队拼下游泳项目分量最重的男子4×100米混合泳接力金牌,彭旭维卫冕100米和200米仰泳冠军,张子扬蝉联马拉松游泳冠军;王宗源在1米板和3米板继续展现统治力,徐汇妍花游集体登顶;而陈柏良拼下的湖北首枚现代五项全运金牌,更是湖北健儿十五运会的竞技首金。赛艇角逐,刘治宇、王子凡分别领衔男女队问鼎四人单桨桂冠。王祉怡为湖北夺回了阔别60年的羽毛球女单金牌。

涂艺问鼎举重男子89公斤级冠军,汪周雨勇夺全运三连冠。赵佳怡为湖北时隔32年再夺女子自由操金牌。

新兴项目上,鄂军亦突破连连。宗钰先夺女子个人反曲弓金牌,又与考文超摘混合团体冠军,为射箭项目填补了全运空白。王瑞苗在霹雳舞巅峰对决中“封王”,4人满员参赛的湖北队全员挺进八强,全国独一份;潘愚非飞檐摘星,连夺攀石和难度双冠。

唯有拼搏不负梦想。湖北健儿以舍我其谁的霸气,不断挑战自我、突破极限,书写了湖北竞技体育全新的篇章。

### 代代相传

青春面孔挺身扛旗

出征十五运会前,全运四朝元老闫子贝递交了退役报告,当他率队拼下混合泳接力冠军后泪流满面的一幕,令所有人心动。29岁的两届全运攀岩冠军牛笛,虽无缘奖牌,却用生涯最好成绩作别。

老将们坚定的眼神,如同一道道光,在年轻的湖北健儿身上流转。

“中国短跑的大旗要交到我们年轻一代手上”,加冕全运史上首位“00后”男子百米冠军后,李泽洋发出掷地有声的宣言,“我就是要拿冠军!”18岁的赵佳怡续写巾帼不让须眉的豪气;还有13岁的滑板男孩张永超、15岁的网球女孩耿心乐、18岁的游泳小将徐海博和20岁的花游小丫徐汇妍,更有勇夺足球冠军和亚军的U20、U16群体……

赛场上的每一个青年人,都在用青春、汗水和勇气,绘就着湖北体育灿烂未来的宏图。

铁人三项的最后一项10公里跑步,患有足底筋膜炎的“05后”姑娘张思怡,任鲜血染红战靴,仍坚定地奔跑,创下我省该项目最佳战绩。赛后她说:“没有什么可以难倒我。我不能放弃,也绝不放弃。因为坚持,肯定比放弃更有力量!”

金牌会成过往,纪录将被超越,唯有拼搏精神,薪火相传。在交棒与接棒之间,年轻的一代正以青春之名,赴时代之约,在属于自己的赛道上奋力奔跑,共同扛起湖北体育的大旗。

### 人人参与

全民健身结出硕果

十五运会不仅是一场竞技体育盛会,更是“全民全运、全运惠民”理念的生动实践。从年逾古稀的门球老将,到活力四射的轮滑少年,赛会的群众赛事活动以开放的姿态拥抱每一位参与者。

本届全运会群众比赛,我省496人次成功晋级22个项目、80个小项决赛。在舞龙舞狮、广播体操、健身气功、太极拳等展演项目中收获2个一等奖、5个二等奖、3个三等奖,一等奖并列全国第三;在门球、定向、毽球、保龄球等比武类项目勇夺9金8银4铜,金牌数并列全国第五。

与此同时,我省还成功承办了十五运会七项群众比赛项目,涵盖羽毛球(单项)、门球混合五人制A组、定向、足球五人制男乙及老将组、气排球女子中年组、篮球三人制男



湖北U20男足庆祝历史性突破。(新华社发)

子/女子组、龙舟等。其专业高效的办赛能力,赢得了一致好评,更点燃了荆楚大地高涨的健身热情。

大幕落下,意味着新的开始。

本届全运会湖北健儿的征战,每一块奖牌的拼搏,每一次拼搏的故事,每一个故事的背后,都将激励荆楚儿女奋勇争先,为加快建设中部地区崛起的重要战略支点、奋力谱写中国式现代化湖北篇章凝聚强大合力。

本版图片除署名外均为湖北日报全媒记者 时龚 摄

## 冠军面对面

### 我很幸运, 坚守如初

专访澳门首位全运会冠军郭建恒



郭建恒(左)在比赛中。(全运会组委会供图)

#### 冠军简介

郭建恒,1992年出生,中国澳门第一位全运会冠军。2005年接触空手道,2007年入选澳门集训队,2013年东亚运动会男子个人型冠军,2021年十四运会空手道男子个人型项目夺澳门首枚全运奖牌,2025年十五运会空手道男子业余组团体项目夺澳门首枚全运金牌。



郭建恒(右)在澳门赛区MPC接受本报记者采访。(湖北日报通讯员 周杰 摄)

湖北日报全媒记者 郭晓明

“我是个很幸运的人。真的。”郭建恒承认自己的运气,但他又说,“没有对空手道运动的执着和坚持,我根本守不到实现梦想的那一天。”

#### 街边寻师,倒贴坚持

外界传言,郭建恒是看了一部以柔道为主题的电视剧,才误打误撞从事了空手道运动。他笑了:“那就是空手道。”

2005年的澳门,空手道馆很少。13岁的郭建恒苦苦寻找,才在一家名为“澳正馆”的道馆开始学习。

“家里人支持?没有。”郭建恒连连摆手,“一个月学费要100块,我才13岁,家里还有两个哥哥,经济压力很大的。”但父母最终拗不过他,郭建恒每天上学后就自己训练,周末去道馆学习。

一年后,郭建恒开始参加本地赛事。又一年后,他被选入澳门集训队。到2008年,因为师兄无法继续训练,郭建恒作为澳门代表队的团体主力选手被重点培养。空手道所谓的“型”,就是武术中的套路,其“组手”对应的是武术的散打。

师兄因为要找工作而退役,这是当年澳门体育人的无奈。“一定要有工作的呀。”郭建恒瞪大了眼睛,“那时候运动员没有收入来源,体育总会虽有训练津贴,但解决不了生活问题。”当年,队友要么是找到工作,利用业余时间训练,要么是无须为生活奔波的学生。稍有变化,就有队友离队。

#### 机缘巧合,挣扎求存

相比之下,郭建恒确实幸运。13岁接触空手道,16岁成为运动员。天赋不凡的他,2012年参加亚锦赛,2013年拿到东亚运金牌,成为澳门体育闪亮的明日之星。

2014年,澳门特区政府开始全面重视体育运动发展,推出全职运动员计划,因为郭建恒是东亚运冠军,他顺利地成为澳门第一代全职运动员。澳门体育总会按照运动员大赛周期的成绩定额发放工资,钱不算多但至少稳定够用,大家终于可以专心训练了。

现在,郭建恒仍记得当年的工资标准——拿到亚运会金牌是第一档,每月有25000澳门元(折合人民币22135元),他是东亚运冠军,和亚运会亚军算第二档,月薪17000澳门元。说到这里,郭建恒嘴角带一丝苦笑:“那时,我的同学随便就能拿到三四万的月薪,我们根本没法比的。不过,做人总要有些理想的啦!”

吃着常人难以想象的苦,拿着不到常人一半的收入,做运动员在当年绝对不是好的选项。“人都在说,最好的出路是考公务员啦,运动员都是傻子。”

想要有更高收入,就要努力训练拼出好成绩。2014年转为全职运动员不久,郭建恒奔赴马来西亚参加魔鬼式集训。一套空手道套路打下来要3分钟,教练要求第一组连打10遍,第二组连打7遍,第三组5遍、3遍,到最后动作依然要完美无缺。“那段时间就是‘死去活来’,每天连早饭都吃不下,只想快点结束”。但无论多难,他依然坚持利用假期参加魔鬼训练。

#### 坚守希望,苦尽甘来

高强度训练让郭建恒的比赛表现大幅下滑,差点因此退役。但熬过了苦练关,他的体能和抗压能力大幅提升,2023年杭州亚运会,他已经具备了全亚洲高手一较高下了。

鉴于郭建恒在澳门体育史上的突出地位,当十五运会圣火11月2日抵达澳门时,他作为第50棒火炬手,在大三巴牌坊前点燃了圣火盆。

11月6日,郭建恒和两个师弟一起,夺得澳门体育史上首枚全运金牌,特区行政长官岑浩辉出席颁奖礼并为他们颁发金牌。回想那一幕,他的声音有些颤抖:“这是澳门体育百年难得一见的盛事,因为我们从未在主场办过空手道比赛,这是我第一次在家乡主场比赛,太开心了,我都恨不得明年再来一次!”

夺冠那天,看台上坐满了原本对体育并不热衷的澳门市民,荣誉感爆棚的人们,疯狂地为他们欢呼。幸福的景象令郭建恒激动不已,更对未来充满希望:“现在澳门体育的条件越来越好,运动员的待遇在2023年重新调整后再次迎来大幅提升。20年来的经历让我相信,只要全力准备,坚持不懈,就一定能实现梦想。”