



先后夺冠的最后一棒许佳璐(左)和刘杨沉浸在巨大的喜悦中。

(湖北日报全媒记者 时龚 摄)

## 阔别60年后 羽毛球女单再夺金 王祉怡 超级逆转



王祉怡庆祝自己为湖北体育代表团夺取金牌。(新华社发)

湖北日报讯 (记者郭晓明)11月20日,十五运会羽毛球项目在深圳体育中心体育馆迎来收官日。在女单决赛中,我省选手王祉怡以2比1逆转浙江名将陈雨菲,为湖北夺回了阔别60年的全运会女单金牌。在男单决赛中,朱轩辰以0比2不敌福建队的翁泓阳斩获亚军,创造该项目湖北队历史最佳战绩。带着1金1银的优异成绩,征战十五运会的湖北羽毛球队书写了新的篇章。

这场女单决赛堪称意志的较量。王祉怡作为现世界排名第二的女单国手(国内最高),面对连续两届全运会女单冠军陈雨菲,完全不占上风。两人在过往的世界大赛一共有过11次直接对话,陈雨菲取得了10胜1负的战绩。双方最近的一次碰面是在本赛季的新加坡公开赛的决赛中,当时陈雨菲直落两局横扫夺冠。

王祉怡进入状态缓慢,决赛首局被陈雨菲迅速拿下。荆楚姑娘并未气馁——6岁接触羽毛球、师从前国手魏铁力的她,早已习惯在逆境中作战。早年因忘空空调被罚跑70圈、14岁遭遇疲劳性骨折的经历,锻造了她的超强韧性。第二局,王祉怡先失1分后连拿6分实现反超,虽被陈雨菲追至18平,但关键时刻连下3分以21比18扳平局分。

决胜局的争夺更为激烈,王祉怡一度以8比13落后,双方频频上演超长对拍对抗,体能都逼近极限。当陈雨菲救球未果倒地时,得分的王祉怡也虚脱倒地。两人只能利用裁判处理场上汗渍的时间大口喘气,努力恢复体力。

11比15落后时,王祉怡再度爆发,连追4分后又连下6分锁定胜局——这是继陕西全运会她助湖北女团时隔46年再次夺冠后,为家乡赢得的又一殊荣。

王祉怡的成长历程并非一帆风顺。自2017年入选国家队一队以来,从青奥会亚军到巡回赛总决赛冠军,她虽然斩获无数荣誉,但也在尤伯杯这种级别的重大赛事中惨败,更落选了巴黎奥运会名单。如今,经过多年拼搏的她终于一飞冲天,站上了全运会女单项目的最高领奖台。这也是自1965年第二届全运会陈玉娘获得羽毛球女单冠军以来,湖北选手第二次在全运会该项目上实现登顶。

湖北日报全媒记者 马明玉

11月20日,广东奥体中心体育场迎来第十五届全运会田径项目收官战。在万众瞩目的男、女4×100米接力决赛中,湖北队以锐不可当的王者之势,一举包揽了男、女两枚金牌!

两枚金牌意义非凡,这是自北京队在1959年首届全运会包揽该项目双冠66年之后,第二次有一个代表团加冕双冠。湖北田径队用强劲的实力,为全运会写下了崭新的历史纪录,迎来了属于自己的荣耀时刻。见证历史时刻的广东奥体中心体育场,掌声雷动!



谢馥蔚、李贺、朱俊颖、许佳璐(从左至右)在领奖台上尽情绽放笑容。(湖北日报全媒记者 时龚 摄)

## 女队先声夺人,梦想照进现实

谢馥蔚稳定出发,接力棒被丝滑地交到李贺手中。冲,铆足劲冲!快,再快一点!李贺抱着为队友创造更大优势的信念,在8支参赛队中率先完成与队友朱俊颖的交棒。女子200米银牌得主朱俊颖弯道加速,划出完美的圆月弯刀,与最后一棒的许佳璐无缝衔接,后者一马当先,将所有对手甩在身后。

肌肉紧绷,步幅拉满,许佳璐的每一次蹬地都迸发出极致的力量。在近5万名观众海啸般的欢呼声中,她冲过终点!43秒86!湖北队,冠军!

冲过终点后,许佳璐跳了起来,“太激动了!其实,来决赛的路上,我幻想起夺冠的场景。现在实现了,反而像做梦一样。”

紧盯大屏幕的李贺用尽全力鼓掌,“今年我的状态并不算好,但在姐妹们的鼓励和团队精神面前,我扛住了。”

朱俊颖挥拳为夺冠呐喊,“我们知道自己被寄予厚望,赛前甚至紧张得难以入睡。但大家始终相信自己的实力,坚信能够拿下来。这一刻,太梦幻了。”

谢馥蔚双手掩面沉浸在喜悦中,“我打头阵,当时一直在告诉自己,一定要沉下心来,不能有一点闪失,哪怕慢一点也不能抢跑,我必须让姐妹们安心。”

三个姑娘先后跑回起点,四人相拥而泣。“做到了,我们终于做到了!”她们尽情释放着巨大的压力,近两年的打拼、磨合,梦想终于照进现实。

本周期,随着就读于浙江大学的朱俊颖和谢馥蔚的加入,我省女子百米队更加齐整。去年1月,百米接力阵容开始调整、打磨。练单项的同时,兼顾接力成了团队训练课的常规模式。持续的训练和比赛,大家不仅在交接棒环节更加默契,个人的能力也在快速提升。

最明显的是朱俊颖。今年在广东名将梁小静意外受伤的情况下,她火线登场,帮助中国女队锁定世锦赛百米接力资格。之后又作为主力在亚锦赛和队友加冕百米接力冠军。随着训练量骤增和密集参赛,朱俊颖的右侧髋关节出现痛感,出征十五运会的她,每场比赛前都要吃消炎止痛片。年轻人在拼,老大姐李贺同样如此,她用再度上升的竞技状态,为队伍增加了核心凝聚力。

“今天的成绩源于每一堂训练课都能够发现问题,通过不断地磨合,她们才能在重压之下的全运赛场稳定、默契地跑下来。”百米组主教练翟进明坦言,夺得冠军,我们具备硬实力。

李泽洋、李孟源、刘柯、刘杨(从左至右)颁奖后用手机记录历史时刻。(湖北日报全媒记者 时龚 摄)

## 撞线时刻绝杀,硬汉虎口拔牙

“我相信自己的后程,一定可以反超!”冲刺绝杀对手的刘杨用事实说话。

李孟源、李泽洋、刘柯、刘杨这套阵容,两个月前拿下了全国冠军赛暨大奖赛总决赛男子百米接力冠军。

与女队的强势领先相比,湖北男队的夺冠过程堪称惊险刺激。11月20日上午的预赛,因平跑和交接棒都出现瑕疵,湖北队虽位列小组第一,但39秒33的成绩,仅列预赛第七位。小伙子们马上复盘,及时找出问题。

晚上的决赛,鄂军身处第5道,棒次与预赛相同:李孟源第一棒、李泽洋第二棒、刘柯第三棒、刘杨第四棒。第二道是广东队,苏炳添首棒。

发令枪响,八名选手如离弦之箭般冲出起跑线,全场观众都在为苏神欢呼,但广东队的交接棒环节却出现了短暂停顿。湖北、江西、江苏队等具备较强实力的队伍都顺利完成一、二棒交接。湖北队第二棒是百米飞人冠军李泽洋,接棒后,他在直道上全力冲刺,步频如疾风般迅猛,速度肉眼可见地碾压其他选手,现场欢呼声瞬间爆棚。更令人惊叹的是,湖北队的交接棒与女队一样默契无间,棒与人的衔接流畅得如同无缝衔接的齿轮。

第四棒刘杨接棒时,赛场已经白热化——江西、江苏队并驾齐驱,激烈缠斗。刘杨咬紧了牙关紧随其后,冲刺阶段,他突然爆发惊人速度,如闪电般划破赛道,以肉眼难辨的优势后来居上,率先撞线,将全场气氛推向顶峰。

38秒60,湖北队,冠军!此时,四位小伙子胸前的湖北二字犹如绚烂的花朵,格外耀眼。

“这届湖北队太强了,包揽了男女百米接力冠军!”

混采区的记者们发出阵阵惊叹。一位新华社记者迫不及待地求证:“湖北队是不是创造了历史?以前有其他省队实现包揽吗?”答案很快揭晓,十五运会之前,只有北京队在第一届全运会上有过如此壮举。

“成绩不满意,但冠军我们拿到了。”刘杨赛后笑着说:“今年全国接力锦标赛我们获得冠军,但是因为细节没处理好,被判犯规。不过,这场比赛也让我们意识到,湖北有夺冠的实力了。”

李孟源坦言,两个月前他们才开始对全运会冠军有了想法。此前一直边读书边训练的刘柯说:“为了备战全运会,毕业之后一直在学校训练。全锦赛虽然犯规了,但成绩很惊艳。我们打定主意要更多地磨合,说不定全运会上我们能够夺冠。”

李泽洋两天前拿到的男子百米新科冠军,让全队更有夺金的底气。“现在还是有点不敢相信,因为我这次参加全运会主要是冲接力,也没太想男子百米接力拿冠军。不管是百米拿冠军,还是接力夺金,都超出预期了,像做梦一样,太完美了!”李泽洋说。

李泽洋非常清醒,他告诉湖北日报全媒记者,走下领奖台,梦就要醒了,随之而来的是更大的压力,“我希望自己和国内更多新一代的男子短跑选手一起,让中国短跑越来越好。”

## 冠军面对面

# “我准备好了!” 赵佳怡向中国体操举手示意

冠军简介

赵佳怡,2007年出生于湖北应城,第十五届全运会女子自由体操冠军。2013年进入武汉体育学院体操队,2018年输送至省体操队。2021年,第十四届全运会体操女子U14组团体亚军;2022年,青年锦标赛U15组自由体操冠军;2025年,助力湖北体操队斩获第十五届全运会女团季军。

湖北日报全媒记者 胡雨薇

“人,是在一瞬间长大的。”聚光灯下,18岁的赵佳怡突然明白了这句话的分量。

11月17日晚,肇庆新区体育中心。女子自由体操决赛现场,赵佳怡独立登场。看台上人声鼎沸,聚光灯如潮水涌来,她的世界却在这一刻变得无比安静,只剩下自己,和脚下那片赛场。

乐声起,湖蓝色体操服上的水钻随节拍闪烁,高难度空翻与细腻的舞蹈情绪完美交织。最后一个音符结束,她稳健站定,高举双臂。13.480分!

满场掌声如雷,她撕下胸前的“湖北”号码牌,高举在镜头前,比出“第一”的手势。在她的运动包里,“实至名归”“非你莫属”的祝福点亮了手机屏幕——屏保背景正是赛前她写下的“我要夺冠”海报。

从游乐场到竞技场

2011年的应城,4岁的赵佳怡精力旺盛得让家人头疼。琴棋书画,没一样能让她安静下来。

“一开始,我只当体操是游乐园。”初见体操的情景,让她眼中仍有星光闪烁。蹦床是最爱的“弹簧山”,体操垫是“翻滚的海洋”。那颗抓不住的童心,在这里找到了方向。

2013年,6岁的赵佳怡进入武汉体院体操队住读,这远非游戏般轻松。汗水浸透衣衫,泪水模糊视线,她也曾萌生退意。那个周末,父亲没有说教,没有鼓励,而是带她去了北京,围着“鸟巢”与“水立方”走了一圈。站在那片诞生过无数传奇的场馆外,小女孩心中有什么东西被悄悄点燃。

“看着那些建筑,我好像能听到赛场的欢呼声。”

回程的火车上,她默默收拾起所有退缩的念头。从此,训练场上多了一个对自己“狠心”的姑娘。

2018年进入省队后,身体发育期带来的挑战接踵而至。体重增加、重心变化,曾轻松完成的动作变得艰难,她唯有发狠训练,别人都10遍,她就练20遍;彷徨时就翻出偶像梅尔尼科娃和苏妮·李的比赛录像,一次次告诉自己:“她们可以,我也可以。”

将压力化为动力、泪水凝成露水的岁月,锻造了赵佳怡坚韧自信的性格,也让年轻的她在队内赢得了“赵姐”的称号。“这是‘江湖地位’,与年龄无关,她身上有种超越年龄的沉稳和担当。”湖北省体操中心竞训部负责人笑道,“队里无论大小队员,都管她叫‘赵姐’。”

压力下的成长洗礼

有着沉稳和担当的“赵姐”,当然也会在赛场上经历压力巨大的时刻。

11月11日,十五运会女子自由操预赛现场,队中另一位有夺金希望的陈欣怡因伤失误,无缘决赛。为湖北争冠的重担,骤



然压在紧随其后登场的赵佳怡肩上,随后又凝结成她手心的冷汗。

赵佳怡深吸一口气,抛开全部杂念,踏上了赛场。音乐响起,她全力投入每一个动作。翻转、腾跃,落地时脚步像钉子一样杵在地板上。尽管成套难度并非最高,但凭借出色的完成度,艺术表现力和稳稳落地——13.480分,她以资格赛第八名压线晋级。

“名次不重要,重要的是我闯过了心理那一关。”分数出来那一刻,她长舒一口气,仿佛卸下了千斤重担,“我知道,决赛等着我的是最好的自己。”

自由体操决赛之夜,她特意穿上了那件最爱的湖蓝色战袍,如一滴跃入大海的水珠,在乐声中肆意舒展。当最终的分数定格在13.480分时,赛场外,看台上,一片沸腾。

这枚金牌,打破了湖北体操在全运赛场上多年的沉寂——时隔12年再夺金牌,时隔20年再夺女子体操项目金牌,时隔32年再夺女子自由体操金牌。

此前,她与队友们共同拼搏的女子团体铜牌,同样是历史性的突破——这是湖北体操队成立66年来,首次在全运会赛场上拿到成年女团奖牌。领奖台上,将两枚奖牌分别置于掌心,赵佳怡轻声说道:“团体的铜牌,比我个人这块金牌,分量重得多。”这句话,道出了应城姑娘内心最真实的价值观。

领奖礼后,一群小队员涌向她,仰着脑袋,眼睛亮晶晶地望着她。看着比自己矮了半个头的师妹们,赵佳怡就像看到了四年前的自己。

2021年,14岁的她跟在师姐们身后,眼中满是憧憬,最终与领奖台擦肩而过。“从那时起,我要求自己,从抬手示意裁判的那一刻起,心无旁骛,只有赛场。”

如今,她已从仰望者,成为被仰望的冠军。赛场中央,18岁的赵佳怡单臂抬起,向裁判示意,向中国体操示意。

“我准备好了。”她向着光明的未来之路,也向着身后那些注视着她的、年轻的眼睛。

## 武汉女足提前一轮晋级亚冠八强

湖北日报讯 (记者蔡毅)11月20日下午,在女足亚冠联赛B组第二轮与印度东孟加拉队的较量中,凭借王霜开场15分钟的梅开二度,武汉车谷江大女足以2比0战胜对手,提前一轮晋级亚冠八强。

本场比赛,经过休整的王霜、姚伟、刘艳秋等主力重归首发阵容。第7分钟,王霜在对方禁区外接左边前卫宋菲的倒三角传中,门前左脚推射破门。第13分钟,又是王霜前场接金蕙利后场直塞球,反越位成功后杀入禁区,将球送入对方球门。第18分钟,姚伟接宋菲左路传中,头球攻门得手。最终,武汉车谷江大女足2比0战胜对手,提前一轮晋级亚冠八强。

23日晚7时,武汉女足将迎战小组赛最后一个对手,来自伊朗的巴姆卡通女足。