

# 高高的岩壁上， 他和她隔空对话

——记中国攀岩名将潘愚非和牛笛

湖北日报全媒记者 童军鹏

“太完美了，这一刻，他就是传奇！”11月13日，在广州大学城的十五运会攀岩项目男子难度赛决赛现场，当潘愚非稳稳扣住TOP岩点，现场DJ的煽情话语燃爆现场。夺冠后的潘愚非，又在15日晚的攀石决赛中为湖北再添一金。而他的队友、两届全运会冠军牛笛，悄然止步于15日晚的女子攀岩速度赛1/4决赛，带着个人最好成绩告别了自己的运动生涯。

**潘愚非**

攀岩要永远抬头往上看

难度赛决赛的8位参赛者中，25岁的潘愚非年龄最大，最小的是14岁的江苏队选手朱成彬，陕西选手穆泽润15岁，广东队选手胡隽皓18岁。预赛排名第一的潘愚非出场前，其他7人均未能登顶。就在潘愚非开始攀爬后不久，天空飘起了雨滴……

潘愚非心无旁骛，专注于面前一个个岩点，最终从容完攀。继陕西全运会收获难度和攀石两项全能金牌后，再度登顶。他为湖北队争得了荣誉，也在家门口（潘愚非出生在广州）展现出统治力。“特别激动和满足！”走下赛场，潘愚非说。

潘愚非练习攀岩17年。自2019年在国内外赛场崭露头角后，便成为中国难度、攀石赛场当之无愧的“一哥”，并参加了东京和巴黎奥运会。今年，他先后拿到攀石世界杯第五名和金牌，不断刷新中国队在该项目上的最好成绩。

## 全运首金 国家召唤 宗钰射出神奇一箭

湖北日报讯（记者童军鹏、通讯员吕静）11月16日，十五运会射箭项目首枚金牌在女子反曲弓个人决赛产生，年仅20岁的湖北选手宗钰凭借更为优异的发挥，以7比3的总比分击败江苏队黄雨薇夺得冠军，这也是湖北射箭全运历史第一枚金牌。凭借此冠，宗钰正式获得入选国家队的资格，将于30日赴京报到。

女子反曲弓个人赛从14日开始进行排名赛，共有64名选手参加，名不见经传的宗钰以661环排名第12名的成绩晋级32强淘汰赛。之后，宗钰过关斩将，击败包括翟悦君、李佳蔓等多名国手，一路杀入决赛。

决赛首局，宗钰连续3个10环技惊四座，先取2分。次局双方各得1分，第三局黄雨薇将比分扳平。重回起跑线后，宗钰两局均射出29环，最终以7比3从容登顶。

“今天发挥很不错，能在全运会舞台上展示自己并拿到金牌，我的内心非常激动。”十五运会之前的宗钰普普通通，2016年开始练习射箭的她，2021年正式进入武汉市射击运动学校接受专业训练，拿得出的大赛成绩是2023年的第一届全国学生（青年）运动会女子反曲弓团体赛季军和今年全国室外射箭锦标赛第四名。“没有什么制胜的秘诀，只是一箭一箭去拼。”宗钰说。

“本次全运会之前，她的成绩只是一般，但心态非常平稳，能一路战胜诸多强手夺冠，确实是个大惊喜。”省射击中心负责人表示，能够在全运会夺冠难能可贵，对宗钰的成长尤为重要，“经历了全运会考验，又进了国家射箭队，只要保持目前的心态，她的未来很有希望。”

## 鲜血染红跑鞋 脚步绝不停歇 张思怡创我省铁人三项最佳战绩

湖北日报全媒记者 马明玉 童军鹏  
通讯员 熊汉

11月15日，第十五届全运会铁人三项比赛在香港中环海滨维多利亚港拉开战幕。20岁的湖北姑娘张思怡，用一双染血的跑鞋，在赛道上刻下了青春最倔强的模样。

全运会铁人三项个人赛，是1500米游泳、40公里自行车、10公里跑步的连续征战，足以让顶尖选手望而生畏。而对张思怡而言，这场比赛的难度早已远超赛道本身。上届全运会，16岁的她初出茅庐获第14名；2024年底在国家队备战期间，她患上左脚足底筋膜炎，这给了她沉重一击。密集的赛事让她无暇休养，两次手术恢复寥寥，今年6月回省治疗时，专家的结论冰冷而残酷：伤情顽固，恐无缘全运会。

凭借着地气、个性化的特点和高超的球技，国乒明星球员赢得了高度关注，但也面临着娱乐化、饭圈化的“侵蚀”。十五运会乒乓球赛后混采区，记者被严格要求提问必须与比赛相关。对此，大家相视一笑，让荣耀回归拼搏，让关注聚焦奋斗，温柔守护体育精神，这没什么不对。

1971年，著名的“乒乓外交”推动了中美关系破冰，如今，40毫米的小小银球在澳门赛场上威力不减。当内地观众与港澳同胞击掌相庆，当珠海横琴的灯火与澳门塔光影交相辉映，正如十五运会开幕式总撰稿人乔卫所言，“人们对这片土地的共识、共情、共振，是大湾区发展的情感基础”。



潘愚非强势登顶。  
(新华社发)



宗钰决赛中持续稳定发挥。  
(新华社发)



张思怡浴血奔跑。(受访者供图)

湖北日报全媒记者 童军鹏



牛笛优雅告别。  
(新华社发)

“从去年年底到今年，感觉自己表现最好的一个赛季了。”出征十五运会，潘愚非的目标就是发挥实力。在他眼中，攀岩项目真正的对手只有自己。“攀岩是自己跟自己的对话，自己跟岩壁、线路的对话。最重要的是专注于自己，尽可能地展现自己的风格。”

“攀岩运动被他爱到了骨子里，他比所有人都练得多、练得苦，一天都闲不下来。”省武冬中心主任负责人说，巴黎奥运结束后，队员们都获得一段假期，潘愚非回广州只待了一天，就到处找地方练了起来。攀岩真有这么大力吗？对于湖北日报全媒记者的询问，潘愚非想了想说，“攀岩是一种积极向上的运动，永远是抬头往上看并努力往上攀。”

**牛笛**

看似无路时，依然保持向上的信念

6秒541的个人最好成绩，并未让牛笛在十五运会上更进一步，却仍是她21年攀岩生涯的高光时刻。

“其实我没有准备好去面对，只是想在生涯最后一场比赛中，表现最好的自己。”作为攀岩速度赛年纪最大的女选手，十五运会也是29岁的牛笛最后一战。

8岁开始练习攀岩，牛笛在冰冷的岩壁上不断创造着中国女子攀岩的奇迹。2017年首战全运夺得速度赛冠军，2020年以6秒81超世界纪录成为首位突破7秒大关的中国运动员，2021年全运会以超世界纪录成功卫冕……“为攀岩而生、为金牌而拼、为祖国而攀”，巴黎奥运会前，牛笛以此主题代表国家队作主题演讲。

无数的荣誉，总是伴着不为人知的痛楚。“陕西全运会是我的高光时刻，但之后是漫长的低谷期。伤病、状态起伏、自我怀疑……那些无法在社交媒体上言说的挣扎，成了我最真实的日常。”挥之不去的伤痛，让咬牙坚持训练的她经常崩溃，但正因如此，她对攀岩有了更多领悟，“攀岩不只是登顶，更是如何优雅地落地，如何在看似无路时依然保持向上的信念。”

“我一直记得，在难度赛上与岩壁的缠绵博弈，在攀石赛上夺得全锦赛冠军的狂喜，2017年首夺速度金牌的恍如梦寐，2021年全运卫冕的浴血奋战，再到今年虽止步第五却迎来爆发式的突破。特别想对自己说声‘谢谢你的坚持——那些被自我怀疑和焦虑啃噬的深夜，那些调整起步姿势千万次的枯燥，最终都融成了拍板时计时器上6.541秒的绚烂’。”这是牛笛离别时的话，接下来，她将从攀岩家转身为华中科技大学的教育者，全身心投入另一场人生的攀登。



享受短暂的欢庆后，女足姑娘们今晚再战亚冠。

## 女足昨凯旋，今天打亚冠

文/湖北日报全媒记者 何飑  
图/湖北日报全媒记者 任勇

11月16日下午，斩获十五运会女足成年组亚军的湖北女足姑娘们，载誉返回武汉塔子湖训练基地。短暂欢庆后，球队立即投入了训练备战，17日晚，她们将代表武汉车谷江大女足俱乐部登场，开启2025—2026赛季亚足联女子冠军联赛的征程。

16日下午，塔子湖训练基地格外热闹，这里精心准备了一场温馨的欢迎仪式。百余名青训小球员手持礼炮、鲜花、横幅，翘首以盼，用最纯真的热情迎接偶像。

礼花喷薄而出，掌声如雷响起。当姚伟、吴海燕、陈晨等球员走下大巴时，瞬间被小球迷们团团围住。签名、合影，姑娘们耐心地满足着每一个要求。吴海燕在合影间隙，摸了摸小球员的头，满是期待地说：“未来就靠你们啦！”

这一幕，触动了21岁的小将姜晨璟。眼前稚嫩而充满渴望的面庞，让她仿佛看到了当年的自己，“看到她们，就想起了我小时候

练球的样子，有梦想，有冲劲。”谈及这次全运之旅，姜晨璟感慨道，“这是我的成长之旅，有大喜也有大悲。虽有遗憾，但也再次坚定了‘一定要夺冠’的目标。”从挫折中崛起，正是湖北女足不断向上的最强动力。

来不及过多回味十五运会的酸甜苦辣，这支湖北女足就要代表车谷江大俱乐部走上新的亚冠赛场。11月17日至11月23日，她们将坐镇主场汉口文体中心，先后迎战乌兹别克斯坦的纳萨夫队、印度的东孟加拉队以及伊朗的巴姆卡通队。

主教练常卫魏说：“全运会亚军的成绩是对过去一段时间努力的肯定，但征途永无止境。亚冠是亚洲俱乐部的最高级别赛事，也是展示湖北足球风采的绝佳平台。我们会尽快调整状态，全力以赴备战，打出我们的精气神，为湖北、为中国赢得荣誉。”

一位守候在现场的资深球迷动情地说：“女足姑娘们是我们的骄傲！全运会银牌是新的起点，在亚冠的舞台上，姑娘们一样能绽放光彩！”

## 彭旭玮蝉联仰泳双金

湖北日报讯（记者马明玉）“触壁那一刻，心情舒畅，我终于做到了！”11月16日，在深圳大运中心进行的第十五届全运会女子200米仰泳决赛中，我省选手彭旭玮以2分07秒74摘金，继蝉联女子100米仰泳冠军之后，成功实现双冠冕。

决赛前，彭旭玮告诉自己，专注游好每一个

50米。“如果预想结果，会给自己增加压力，比赛中身体会僵硬。”出发后，她按自己的节奏游。第一个转身，第三；半程过后第二；最后一个转身已赶超到第一。最终以领先亚军近一个身位的优势，牢牢锁定湖北游泳十五运会第三金。

赛后彭旭玮如释重负，“其实在预料之中，但还是要表扬一下自己”。