



高高的岩壁上， 他和她 隔空对话

——记中国攀岩名将潘愚非和牛笛

湖北日报全媒记者 董军鹏

“太完美了，这一刻，他就是传奇！”11月13日，在广州大学城的十五运会攀岩项目男子难度赛决赛现场，当潘愚非稳稳扣住TOP岩点，现场DJ的煽情话语燃爆现场。夺冠后的潘愚非，又在15日的攀岩决赛中为湖北再添一金。而他的队友、两届全运会冠军牛笛，悄然止步于15日晚的女子攀岩速度赛1/4决赛，带着个人最好成绩告别了自己的运动生涯。

潘愚非
攀岩要永远抬头上看

难度赛决赛的8位参赛者中，25岁的潘愚非年龄最大，最小的是14岁的江苏队选手朱成彬，陕西选手穆泽润15岁，广东队选手胡隽喆18岁。预赛排名第一的潘愚非出场前，其他7人均未能登顶。就在潘愚非开始攀爬后不久，天空飘起了雨滴……

潘愚非心无旁骛，专注于面前一个个岩点，最终从容完攀。继陕西全运会收获难度和攀石两项全能金牌后，再度登顶。他为湖北队争得了荣誉，也在家门口（潘愚非出生在广州）展现出统治力。“特别激动和满足！”走下赛场，潘愚非说。

潘愚非练习攀岩17年。自2019年在国内外赛场崭露头角后，便成为中国难度、攀石赛场当之无愧的“一哥”，并参加了东京和巴黎奥运会。今年，他先后拿到攀石世界杯第五名和金牌，不断刷新中国队在该项目上的最好成绩。



牛笛优雅告别。
(新华社发)

“从去年年底到今年，感觉是自己表现最好的一个赛季了。”出征十五运会，潘愚非的目标就是发挥实力。在他眼中，攀岩项目真正的对手只有自己。“攀岩是自己跟自己的对话，自己跟岩壁、线路的对话。最重要的是专注于自己，尽可能地展现自己的风格。”

“攀岩运动被他爱到了骨子里，他比所有人都练得多，练得苦，一天都闲不下来。”省武冬中心负责人说，巴黎奥运结束后，队员们都获得一段假期，潘愚非回广州只待了一天，就到处找地方练了起来。攀岩真有这么大魅力吗？对于湖北日报全媒记者的询问，潘愚非想了想说，“攀岩是一种积极向上的运动，永远是抬头向上看并努力往上攀。”

牛笛
看似无路时，依然保持向上的信念

6秒541的个人最好成绩，并未让牛笛在十五运会上更进一步，却仍是她21年攀岩生涯的高光时刻。

“其实我没有准备好去面对，只想在生涯最后一场比赛中，表现最好的自己。”作为攀岩速度赛年纪最大的女选手，十五运会也是29岁的牛笛最后一战。

全运首金 国家召唤 宗钰射出神奇一箭

湖北日报讯（记者董军鹏、通讯员吕静）11月16日，十五运会射箭项目首枚金牌在女子反曲弓个人决赛产生，年仅20岁的湖北选手宗钰凭借更为优异发挥，以7比3的总比分击败江苏队黄雨薇夺得冠军，这也是湖北射箭全运历史第一枚金牌。凭借此冠，宗钰正式获得入选国家队的资格，将于30日赴京报到。

女子反曲弓个人赛从14日开始进行排名赛，共有64名选手参加，名不见经传的宗钰以661环排名第12名的成绩晋级32强淘汰赛。之后，宗钰过关斩将，击败包揽翟悦君、李佳蔓等多名国手，一路杀入决赛。

决赛首局，宗钰连续3个10环技惊四座，先取2分。次局双方各得1分，第三局黄雨薇将比分扳平。重回起跑线后，宗钰两局均射出29环，最终以7比3从容登顶。

“今天发挥很不错，能在全运会舞台上展示自己并拿到金牌，我的内心非常激动。”十五运会之前的宗钰普普通通，2016年开始练习射箭的她，2021年正式进入武汉市射击运动学校接受专业训练，拿得出手的大赛成绩是2023年的第一届全国学生（青年）运动会女子反曲弓团体赛季军和今年全国室外射箭锦标赛第四名。“没有什么制胜的秘诀，只是一箭一箭去拼。”宗钰说。

“本次全运会之前，她的成绩只是一般，但心态非常平稳，能一路战胜诸多强手夺冠，确实是个大惊喜。”省射击中心负责人表示，能够在全运会夺冠难能可贵，对宗钰的成长尤为重要，“经历了全运会考验，又进了国家射箭队，只要保持目前的心态，她的未来很有希望。”

鲜血染红跑鞋 脚步绝不停歇 张思怡创我省铁人三项最佳战绩

湖北日报全媒记者 马明玉 董军鹏
通讯员 熊汉

11月15日，第十五届全运会铁人三项比赛在香港中环海滨维多利亚港拉开战幕。20岁的湖北姑娘张思怡，用一双染血的跑鞋，在赛道上刻下了青春最倔强的模样。

全运会铁人三项个人赛，是1500米游泳、40公里自行车、10公里跑步的连续征战，足以让顶尖选手望而生畏。而对张思怡而言，这场比赛的难度早已远超赛道本身。上届全运会，16岁的她初出茅庐获第14名；2024年底在国家队备战期间，她患上左脚足底筋膜炎，这给了她沉重一击。密集的赛事让她无暇休养，两次手术恢复寥寥，今年6月回省治疗时，专家的结论冰冷而残酷：伤情顽固，恐无缘全运会。

全运会四年一届，怎能错过？刚过20岁生日的张思怡，骨子里藏着不服输的韧劲。回省后，清晨总有她出操的身影，上午在康复室与伤病死磕，下午在泳池、骑行台上积蓄力量，周末还要奔赴梁子湖基地实地骑行。因伤未愈的她，被严格禁止落地跑步，直到赛前，也只能通过减重跑、水中跑维持状态。

15日9时，女子个人赛在阴沉的天气下鸣枪。张思怡第23位次出发，她在泳池中劈波斩浪，以20分51秒的成绩跃升至第13名；40公里骑行赛道上，她奋力追赶，9圈疾驰后成功冲进前八。然后，是最艰难的10公里跑步环节。此前，她一年未跑全程，甚至连一次完整的落地跑步训练都无法完成。

“转项跑步时，自己有点忐忑，但也很兴奋，因为受伤之后还没跑过10公里，特别期待完赛的那一刻。”没有人知道，每一步落地时，张思怡的足底要承受怎样的剧痛。困难接踵而至——脚面渗血，左腿抽筋，每一步都跑得更加艰难，她咬紧牙关，坚定地奔跑。

冲过终点线，成绩是2:08:08。第十三名！这不仅是张思怡的个人突破，更是湖北全运最佳战绩。她张开双手，面朝赛道鞠躬致意，这是为了自己扛住了最艰难的征程。此时，洁白的跑鞋上，满是晕开的鲜血，红得格外耀眼。此刻，天空放晴，阳光洒在她疲惫却坚毅的脸上。“没有什么可以难倒我。我不能放弃，也绝不放弃。坚持比放弃更有力量！”



潘愚非强势登顶。
(新华社发)



宗钰决赛中持续稳定发挥。(新华社发)



张思怡浴血奔跑。(受访者供图)

记者手记 国乒热搜欢乐多

□ 湖北日报全媒记者 马明玉

“樊振东！加油！”“孙颖莎！加油！”“王楚钦，你最棒！”……

澳门银河综艺馆内，为十五运会乒乓球比赛运动员打CALL的声浪，几乎要掀翻屋顶。湖北日报全媒记者的手机微博上，国乒明星选手的相关话题，占据了热搜榜前50名中的30个。小小银球，以“地标最难赛事”的巨大魅力和“全民段子手”的娱乐精神，在澳门湾区掀起了一场“乒乓狂欢”。

11月12日，男女单打陆续进行1/8决赛，赛前，加油声和欢呼声已如山呼海啸。当晚，同时出场的王楚钦和王曼昱，分别迎战香港的黄镇廷和江苏的钱天一。他们各自的球迷打着横幅轮换着为双方加油，声势一浪高过一浪。在孙颖莎、樊振东、林高远、刘诗雯、马龙等明星球员登场时，亦是如此。

随着比赛的进行，热搜话题噌噌地刷屏——孙颖莎在混采区就手抓了个新发型，王楚钦看黄友政在赛点蹦迪表情亮了，樊振东、王楚钦打得披头散发，王楚钦头上挨了一球……现场和网络球迷迅速跟帖，用幽默解构紧张，用热爱消解压力，场馆内和网络上，一片欢腾。

15日晚，王楚钦对阵许昕，孙颖莎迎战朱雨玲，王曼昱碰上陈梦，三场比赛同时进行，加油声也因此乱成了一锅粥。网络上则在甜蜜吐槽，“看不过来真看不过来，眼睛不够用了。”“不怕神仙打架，就怕神仙打群架。”“打国际比赛可以为喜欢的运动员专注加油，但全运赛好看的比赛太多，这可怎么办呀！”

凭借接地气、个性化的特点和高超的球技，国乒明星球员赢得了高度关注，但也面临着娱乐化、饭圈化的“侵蚀”。十五运会乒乓球赛后混采区，记者被严格要求提问必须与比赛相关。对此，大家相视一笑，让荣耀回归拼搏，让关注聚焦奋斗，温柔守护体育精神，这没什么不对。

1971年，著名的“乒乓外交”推动了中美关系破冰，如今，40毫米的小小银球在澳门赛场上威力不减。当内地观众与港澳同胞击掌相庆，当珠海横琴的灯火与澳门塔光影交相辉映，正如十五运会开幕式总撰稿人乔卫所言，“人们对这片土地的共识、共情、共振，是大湾区发展的情感基础”。



享受短暂的欢庆后，女足姑娘们今晚再战亚冠。

女足昨凯旋，今天打亚冠

文/湖北日报全媒记者 何煦
图/湖北日报全媒记者 任勇

11月16日下午，斩获十五运会女足成年组亚军的湖北女足姑娘们，载誉返回武汉塔子湖训练基地。短暂欢庆后，球队立即投入了训练备战，17日晚，她们将代表武汉车谷江大女足俱乐部登场，开启2025—2026赛季亚足联女子冠军联赛的征程。

16日下午，塔子湖训练基地格外热闹，这里精心准备了一场温馨的欢迎仪式。百余名青训小球员手持礼炮、鲜花、横幅，翘首以盼，用最纯真的热情迎接偶像。

礼花喷薄而出，掌声如雷响起。当姚伟、吴海燕、陈晨等球员走下大巴时，瞬间被球迷们团团围住。签名、合影，姑娘们耐心地满足着每一个要求。吴海燕在合影间隙，摸了摸小球员的头，满是期许地说道：“未来就靠你们啦！”

这一幕，触动了21岁的小将姜晨璟。眼前稚嫩而充满渴望的面庞，让她仿佛看到了当年的自己，“看到她们，就想起了我小时候

练球的样子，有梦想，有冲劲。”谈及这次全运之旅，姜晨璟感慨道，“这是我的成长之旅，有大喜也有大悲。虽有遗憾，但也再次坚定了‘一定要夺冠’的目标。”从挫折中崛起，正是湖北女足不断向上的最强动力。

来不及过多回味十五运会的酸甜苦辣，这支湖北女足就要代表车谷江大俱乐部走上新的亚冠赛场。11月17日至11月23日，她们将坐镇主场汉口文体中心，先后迎战乌兹别克斯坦的纳萨夫队、印度的东孟加拉队以及伊朗的巴姆卡通队。

主教练常卫魏说：“全运会亚军的成绩是对过去一段时间努力的肯定，但征途永无止境。亚冠是亚洲俱乐部的最高级别赛事，也是展示湖北足球风采的绝佳平台。我们会尽快调整状态，全力以赴备战，打出我们的精气神，为湖北、为中国赢得荣誉。”

一位守候在现场的资深球迷动情地说：“女足姑娘们是我们的骄傲！全运会银牌是新的起点，在亚冠的舞台上，姑娘们一样能绽放光彩！”

彭旭玮蝉联仰泳双金

湖北日报讯（记者马明玉）“触壁那一刻，心情舒畅，我终于做到了！”11月16日，在深圳大运中心进行的第十五届全运会女子200米仰泳决赛中，我省选手彭旭玮以2分07秒74摘金，继蝉联女子100米仰泳冠军之后，成功实现双冠卫冕。

决赛前，彭旭玮告诉自己，专注游好每一个

50米。“如果预想结果，会给自己增加压力，比赛中身体会僵硬。”出发后，她按自己的节奏游。第一个转身，第三；半程过后第二；最后一个转身已赶超到第一。最终以领先亚军近一个身位的优势，牢牢锁定湖北游泳十五运会第三金。

赛后彭旭玮如释重负，“其实在预料之中，但还是要表扬一下自己”。