

湖北日报全媒记者 胡雨薇 通讯员 黄梓州

0比1,终场哨声划破夜空,突破历史,夺得亚军,虽败犹荣!

然而,泪水在面庞肆意交织,不甘将球场悄然笼罩。湖北女足团队缓步走入场地,与场上拼尽全力的姑娘们紧紧相拥。女足姑娘们和所有湖北球迷一道,永远铭记这段艰辛的征程,和无数日夜凝成的遗憾瞬间。

自11月4日至15日,湖北女足辗转佛山市各区:高明体育场、顺德德胜体育中心、南海体育馆都留下了她们奋战的足迹。但在世纪莲体育中心的璀璨灯光下,她们与梦寐以求的全运会金牌擦肩而过,这12天的酸甜苦辣,在湖北足球史上留下了弥足珍贵的印迹。

### 酸:大道坎坷,登山不易

从徘徊在前五,到挺进决赛,这块来之不易的银牌背后,是难以想象的付出与坚持。

“全运会争冠是我们两年来备战的既定目标,而在其他赛场上,我们也想争一争!”主教练常卫魏赛季前的这番话语,点燃了2025赛季。压力与动力并行,这支以武汉车谷江大女足为班底的队伍,经历的是堪称“五线作战”的极限考验。

国内赛场,她们的身影贯穿女超联赛的漫长赛季。开局3轮不胜,创下队史最差纪录;虽从全运会资格赛成功突围,并在联赛中一度重返榜首,却因多线作战的消耗,最终排名第五,足协杯也止步八强。联赛最后一轮打完,队长姚伟满是遗憾和酸楚,她含泪坦言:“还有挑战迎接我们,但我们不会放弃。”

国际舞台上,她们同样步履不停:亚冠赛场接连击败浦和红钻、墨尔本城女足,登顶亚洲之巅;10月8日,姑娘们在国际女足冠军杯首轮中1比0绝杀奥克兰联,晋级第二轮。

正是在这样高强度、高密度的淬炼中,姑娘们磨砺了意志,锤炼了技术,最终站上了全运会决赛的顶级舞台。这条冲冠之路浸透着奋斗的酸楚与艰辛,“每一朵荆楚玫瑰,都值得尊敬。”赛后,教练组这样评价尽全力的姑娘们。

### 苦:鏖战东道主,泪洒点球点

“太不容易了……”13日晚与广东队的半决赛终场哨响,向来爽朗的王霜,却少见地落泪了。

当姜晨璟在第63分钟为球队首开纪录,胜利触手可及。但第82分钟广东队陈秀冰扳平比分。1比1的比分持续至终场,比赛被拖入点球大战。

空气中弥漫着令人窒息的紧张。球队“守护神”陈晨两次神勇扑出点球,前7轮战罢,比分仍定格在3比3。第八轮,对方点球击中横梁!制胜的机会又一次交给了年轻的姜晨璟,助跑、射门,一气呵成——皮球应声入网!湖北女足以总比分5比4惊险淘汰东道主,赢下了这场载入史册的战役。

“队友都站在我身后,我心中有个声音说,这球该进了。”姜晨璟赛后坦言。肩上的压力,此时化作狂奔、呐喊与滚烫的热泪。

### 甜:大湾区涌动“湖北足球效应”

与金牌擦肩而过的结局带着遗憾,但拼搏的过程却因万千乡情的凝聚而温暖。这个深秋的岭南,刮起了一股强劲的湖北足球旋风。

湖北U20男足勇夺金牌、U16男足斩获银牌,湖北女足一路拼搏杀入决赛。出色的战绩点燃了从湖北本地到在粤乡亲甚至全国湖北人的热情,形成了独特的“大湾区湖北足球效应”。“鄂魔”“蓝血军团”“荆楚球迷联盟”……这些熟悉的身影从湖北的体育场一路追随到广东赛场。更有球迷刚在深圳见证湖北男足登顶,便立刻转场佛山,继续为女足姑娘们摇旗呐喊。一面象征楚人坚韧精神的“湖北不服周”大旗,在广东的各大赛场间持续接力。

决赛前日,黄石球迷协会组织的助威团专程驱车十余小时从家乡奔赴佛山。“无论胜负,我们都要陪姑娘们走完这段征程!”秘书长程小平望着看台上那片依然沸腾的海洋,听着乡音十足的加油声,动情地说道。

声声乡音,片片赤诚,家乡人的不离不弃,让这场决赛同样成为所有湖北人共同的记忆。

### 辣:新征程的号角已经吹响

失利的苦涩尚未完全消解,新的战鼓已然擂响。

全运会决赛结束仅两天后,从11月17日至23日,新赛季女足亚冠联赛的战火即将重燃。

刚刚经历苦战的湖北女足,又将代表武汉车谷江大女足俱乐部马不停蹄地转换战场,出征这项亚洲顶级俱乐部赛事。本届亚冠小组赛,武汉女足将坐镇汉口文体中心,先后迎战乌兹别克斯坦的纳萨夫队、印度的东孟加拉队以及伊朗的巴姆卡通队。

从全运会决赛失利的遗憾,到亚冠卫冕的挑战,“辣”味十足的新征程将连续考验姑娘们的意志和体能。“荆楚玫瑰”正带着这份刻骨铭心的经历,重新整装,迈向更广阔的天地。

# 与荣光同在 与金牌擦肩

——湖北女足这十二天

告别十五运会之际,作为中国女足的旗帜,王霜(左一)牵着湖北足球的未来之星罗添离场。(湖北日报全媒记者 时龚 摄)

## 一金两银三大突破何以实现 湖北足球告诉你答案

湖北日报全媒记者 蔡毅 通讯员 吕露

内核驱动  
不服输精神刻入骨髓

11月15日晚,在全运会成年女子决赛中,湖北女足0比1不敌江苏女足屈居亚军,尽管如此,女足姑娘们仍然创造了历史最好成绩。此前,湖北U16男足历史性斩获银牌,2020男足勇夺冠军,同一届赛会,男女足实现了三大历史性突破,1金2银的傲人战绩,足以成为全运会竞技足球史无前例的里程碑。

盘点全运会足球赛事,人们惊奇地发现,居然有6支鄂军杀进了决赛阶段,无论是从参赛年龄段层次还是取得的成绩,最大的赢家都是湖北足球。

为什么是湖北足球?

为什么不能是湖北足球?

1972年,全国五项球类运动会在北京举行,湖北足球队拿到了第一个全国冠军,主力前锋高作战提到了当年的一个热词——团结,“我们踢起球来肯拼命,脚下技术又好。大家真是拧成了一股绳!”53年后的十五运会,我省拿到了参加首届全运会以来的第一个足球冠军,率队的主教练高峰是高作战的儿子,他将冠军归功于每一位相信奇迹的湖北足球人。

始终拧成一股绳,赛场从来不服周,这就是湖北足球。

创新驱动  
青训体系的“湖北样本”

在十五运会男女足双双突破的背后,是湖北高效、科学、完善的青训体系在强力驱动,而“湖北样本”早已被各地竞相效仿。

2015年,《湖北足球改革发展总体方案》和《湖北省足球中长期发展规划》等政策文件推出,由此开始探寻打破传统“单一制”轨道,构建立体化、现代化青训体系的人才培养之路。这一年,男女足青训采取“双轨制”培养,年底,省足管中心与星辉合盛国际体育文化有限公司开启合作,共建男足青训队伍,共享青训成果。

十四运会湖北男足止步四强后,湖北足球创新开启“省队社办”模式。以中乙

湖北青年星队05梯队为基础,加上武汉三镇等职业俱乐部的青年才俊,一起征战

中乙联赛,这就是夺冠的湖北U20男足的前身。经过中乙联赛“练级”,佼佼者被送往更高的平台,韦所为效力中

超青岛海牛,范赭林在中甲苏州东吴队,姚浩洋先后助中甲云南玉昆

和重庆铜梁龙冲超成功,黄开俊在中甲新军深圳青年队成为重要的轮换球员,韦子弦担纲中甲定南队主力,孙康博和于贵哲则先后留洋。

沿着“全运会—中乙—中甲—中超—留洋”的职业路径,鄂军青年群体茁壮成长,省足管中心主任夏清说:“我们的目标是建立辐射全国的‘青训高地’,不仅立足本土,更放眼全国,通过引进符合湖北足球特点的人才,为湖北足球提供更多驱动力。”

女足的人才培养路径同样清晰。2016年起,我省先后命名了26所女足足

多方协作  
协同驱动形成强大向心力

湖北足球的强势崛起,离不开政府、社会、企业等多方力量的协同支持,这股强大的向心力,为湖北足球实现高质量发展提供了坚实保障。

省委、省政府高度重视足球改革发展,将其纳入体育强省建设重要内容。

“三大球”改革发展领导小组出台系列政策文件,为足球青训工作保驾护航。在体育强省建设工作领导小组会议上,省领导明确要求加快振兴“三大球”,深化青训模式改革,突出政府主导、社会参与、体教融合的新型举国体制。

坚决要上。更早之前的U16赛场上,突染疾病的梁仕宇吵着要返回赛场,左脚踝肿胀的张正熙踢完最后3场比赛……

同样不信邪的,还有带着低烧的王霜和女足队员,在决赛中她们期望将强于自身的江苏队拉下马,成就湖北女足全运赛场的高光时刻。

王霜、吴海燕、姚伟、吕悦云等老将都是伤病缠身,却又都拼死不退。亚冠夺冠后喊出“我们把冠军奖杯扛回家”的王霜热泪盈眶,“未能兑现将全运会金牌带回家的承诺!”主教练常卫魏则是心痛队员们,“今年全队五线作战,她们没说一个苦字,太不容易了!”

从高作战等名将打响湖北足球的名号,到蔡晟、冯志刚驰骋赛场,再到曾诚、蒿俊闵、邓卓翔为国争光;从王霜和女足姑娘们铿锵绽放,到杨希、余田乐、黄开俊、万项、张正熙、汪奕铭、罗添、姜晨璟、黄宝莹等男女足年轻球员崭露头角,一代代湖北足球人,为“敢争先、能打拼”的湖北基因书写了最动人的精神底色。

备人才试点学校,约1500名女孩常年参加校园足球训练。2020年起,以竞赛为抓手,每年组织有四个年龄段组别、至少有700多人参与的全省锦标赛,罗添、黄宝莹等市州新锐由此进入湖北成年女足序列。

与此同时,从黄石省运会开始设置女足项目到宜昌省运会发展到U15、U13和U9三个年龄段组别参赛规模,通过“省队市办”,由武汉市承接湖北女足征战全运任务。这些举措使得罗添、邓梦晔、徐倩倩、姜晨璟、黄宝莹等00后甚至05后球员崭露锋芒,成为湖北女足创造历史勇夺银牌不可或缺的力量。

从体系构建到场地保障再到赛事架构,创新举措连连不断——

实施“61530”工程,建成省、市、县三级体校联动的高水平后备人才基地,形成“选材—培养—输送”的完整链条。

创新“体校+中心+特色学校+社会力量”模式,以省青训中心和武汉青训中心为龙头,带动黄石、荆州等11个市级青训中心协同发展。

截至2024年,全省拥有足球场地7129个,其中11人制球场1383个,7人制和5人制球场遍布各地,为青训提供了优质硬件支撑。

形成校园联赛、市级锦标赛、省级精英赛、全国比赛四级赛事架构的竞赛体系,为青少年球员搭建了交流展示的平台。

创新驱动带来丰硕成果:U15男足2024年获全国冠军;6支男女足悉数进入十五运会竞技组决赛阶段,获得1金2银的历史最好战绩;人才输送形成良性循环,仅2024年就向各级国家队输送球员多达75人。

社会参与也是重要支撑。除了与星辉合盛等企业的深度合作外,全省注册青训机构已达159家,4563名各级别教练员投身青训事业,为青少年球员提供专业指导。

一切向好之际,省体育局局长王水兵却告诉湖北日报全媒记者:“全运会取得重大突破后,我们切不可沾沾自喜,此时需要湖北足球人用更大的勇气和魄力,

努力创新,培养更多人才,为中国足球贡献更多湖北力量。”

目标明确,路径正确,湖北足球正在奏响最蓬勃的发展强音。

### 全运少年

## 苦练内功 “菜鸡”振翅 ——湖北U18女篮翻身记



战胜了曾遥不可及的湖南队,湖北 U18 女篮乐不可支。

(受访单位供图)

湖北日报全媒记者 郭晓明

通讯员 李昊琼

“听说了吗?湖北队居然连赢了湖南和四川哦!”“啥?她们是集体变身了么?”全运会女篮 U18 组某球队衣室里,一帮姑娘被激得嗷嗷直叫。

踩着资格赛生死线进入决赛阶段,湖北队成了倒数第一,但是她们连克强敌斩获第五名,上演了一出经典的“菜鸡先飞”记。

### 仓促组队,“菜鸡”出壳

“我们都是菜鸡,一个菜鸡教练带一群菜鸡队员。”湖北 U18 女篮主教练马欢毫不避讳地说。这是马欢首次担任一支队伍的主教练,而她的球队是仓促组建,大部分队员进队时堪称“白板”,绝对的零起步。

“2023 年 4 月才确定 U18 组的年龄限定是 2007 年出生的队员,可以前我们是按照 2006 年准备的。”马欢苦笑着眼回忆,“然后就赶紧到处选队员,到 10 月份才凑足 10 个人,刚刚能打全场对抗。”

凑足了人的球队,其实也打不了比赛。“就现在街边小孩培训那种水平,”马欢说,“打个一对一,能从左边运到右边,就是靠近筐筐。”

就这样的“菜鸡”组合,练了几个月后出门参赛,自然是被花式吊打。大家更多的时候是坐在看台上现场“偷师”。“那个时候,看到外省的中学生队伍都羡慕得要死。”马欢说。

一年后的 2024 年 11 月,“菜鸡”团出征首届全国三大球运动会,队员们还是紧张得一塌糊涂。赵圆圆连观看同组对手的比赛都会紧张得发抖:“教练,怎么办?”

### 往死里练,“菜鸡”发狠

咋办?练呗。比赛经验无法快速累积,那就往死里练,动脑子练,高标准严要求地练。

省奥体中心篮球馆, U18 女篮每天最晚熄灯。在这里,日复一日地苦练身体、磨炼技艺,一场远投训练,会因强度达不到预期而从头再来,一次内线对抗,会因动作不到位而接受惩罚。助教余林轩回想起来还在叹息:“时间太短了。总觉得时间不够用。”马欢还在遗憾地说:“为了全运会,拼命往她们脑子里硬塞,其实是不太符合篮球训练规律的。”

队员们同样发了狠。

主力中锋杨月洁比赛必拼尽全力在内线肉搏,身上青一块紫一块,却从不让教练知道。最后一场打完四川,才说自己浑身疼痛。马欢问她怎么不早说,她回答:“在场上一拼命,就觉得不觉得了。”

曾经胆小害羞的张梦梅,现在日夜琢磨技术,为投不进球而自责,甚至会在场上大吼提醒队友。

蔡若彤身高 1.61 米,却不惜体力地争抢篮板球,在资格赛中立下汗马功劳,没有多少人知道,她强忍手指脱臼的剧痛,奋战了一个多星期。

去年三大球运动会前夕,主要得分手赵圆圆四处腰椎横突骨折,距全运会决赛阶段前两个月,又在参加传统篮球校杯时受伤,查出右肩撕裂性骨折和韧带撕裂。“为什么受伤的总是我?”赵圆圆一边抱怨一边加练左手投篮。赛前一周,她甚至练出了左手三分。但教练组还是不让她参加对抗训练。赵圆圆为此闹起了情绪:“马上要比赛了,你还不让我练,我拿什么打全运会?”

### 以弱胜强,“菜鸡”高歌

苦练没有白费,建队之初四处挨打的她们,到了三大球运动会上,甚至打出了资格赛第一的出线身份,最终,欠缺经验的“菜鸡”只拿到第 11 名。

进入全运周期,2026 年队员集体上调,正式挑起大梁的这批“菜鸡”,不仅在资格赛上被湖南队打得毫无还手之力,甚至附加赛也是踩线过关,靠着相互战绩优势,以资格赛 11 名首次打进全运决赛圈——由于直接入围的广东队实力明显更强,湖北队自然被视为 12 支球队中的倒数第一。

谁也没料到,“副班长”接连上演逆转湖南和四川的好戏。在资格赛第一阶段,湖北队曾遭遇湖南队,在对方已经提前晋级的情况下依然输了 22 分;到了决赛阶段小组赛,湖北队一度落后四川 22 分,差点被挤出八强。但这两支强队没想到,第二次交锋,自己却被一群“菜鸡”连连暴击。

拿到全运会第五的成绩算是超额完成任务,全队都放松下来,有说有笑地按赛区安排游览参观。卢艳艳笑着让马欢掏钱去抓娃娃,居然连抓两个,大家笑疯了。余林轩很感慨:“这两年来还是第一次笑得这么开心,这么放松。”

不过,即使再放松,队员们还是不敢吃景区里的冰激凌,因为有队规。11 月底,她们要参加 U18 三篮全锦赛。去年王嘉欣等人带着杨月洁以全胜战绩拿下全国冠军,今年也是她们挑大梁的时候了。

“征战全运会只是开始。”马欢说,“我们这帮人虽然‘菜鸡’,但总想着要飞得更高一点呢。”