



老将汪周雨在挺举比赛中。(新华社发)

湖北日报讯(记者郭晓明、通讯员李正勤)这不是新人的冲锋,而是王者的归位;不是简单地追求卫冕,而是一场追求梦想的逆战。11月14日,第十五届全运会女子举重87公斤级决赛落幕,东京奥运会冠军、湖北名将汪周雨以抓举118公斤、挺举152公斤、总成绩270公斤的成绩夺得金牌,实现了她对该项目的全运会三连冠。

汪周雨的夺冠之路并非坦途。首项抓举的竞争,开场瞬间便进入白热化,汪周雨开把稳稳举起118公斤,但老对手敖辉同样轻松拿下,两人并列榜首。汪周雨随后两次冲击121公斤未果,山东选手姜雨佳与北京选手鲍杨茜则以115公斤紧随其后,冠军归属的悬念陡增。

挺举成为决胜关键。汪周雨摒弃杂念,登场便以152公斤建立绝对优势,杠铃被她稳稳举过头顶的瞬间,赛场上掌声雷动。这一成绩远超放牌的145公斤与鲍杨茜的145公斤。最终,汪周雨以270公斤锁定了金牌,敖辉、鲍杨茜分获第二、三名。

2021年的陕西十四运会上,刚在东京奥运会上斩获金牌的汪周雨,便以273公斤的总成绩超越自身奥运纪录实现卫冕。此后风云变幻,国际举联多次调整级别,她在76公斤级到87公斤级之间反复切换,为了奥运梦想,曾在45天内增重11公斤,完成体重与技术的双重突破。

从11岁踏上举重之路,到2014年入选国家队,再到如今31岁成就三连冠,汪周雨用每一次试举诠释坚守。她的三连冠不仅是个人传奇,更见证着中国女子举重的传承力量,这位湖北姑娘用汗水与坚持,书写了“更快、更高、更强”的体育篇章。

赛后,汪周雨表示,这很可能是自己的最后一届全运会,但“或许不是道别”,暗示未来仍可能继续职业生涯。作为该级别全国纪录保持者,她的全运会三连冠为女子举重87公斤舞台写就了一段精彩的篇章。



小花启航
徐汇妍绽放一池碧水

徐汇妍(前)随北京体育大学队在比赛中。(新华社发)

湖北日报讯(记者马明玉)11月14日,第十五届全运会花样游泳项目在江门结束集体项目争夺。我省小将徐汇妍携手队友夺得集体项目冠军,收获个人首枚全运会金牌。

为实施体教联合培养政策,实现体育与教育部门在人才培养方面资源共享、优势互补,本届全运会首次支持高校组队参赛。清华大学、北京体育大学、广州体育学院等多所高校派出了队伍参赛。今年9月,由我省培养的徐汇妍进入北体大就读,并代表学校出战十五运会花样游泳集体项目。

本次花样游泳集体项目共有北京体育大学队、北京队、四川队、江苏队、上海队、广东队、湖南队、湖北队、天津队和香港队等10支代表队参赛。集体项目设集体技术自选、集体自由自选和集体技巧自选三个小项,按照三项总分排名。

作为北京体育大学队集体项目主力,徐汇妍和七名队友在三个项目的得分均位居榜首,最终以867.9665分夺得冠军。

进入洛杉矶奥运周期,刚满20岁的武汉姑娘徐汇妍闪耀世界赛场。今年花样游泳世界杯总决赛,她斩获5金1铜,成为赛会获得金牌和奖牌最多的选手。一个月后,她又在新加坡世锦赛收获4金1银,惊艳了世界。其中,她在单人技术自选夺金更是结束了欧美强手对该项目的长期垄断,创造了中国花游的崭新历史。

如今,徐汇妍又在全运会赛场上摘得个人的首枚金牌,赛后她有些激动:“这枚沉甸甸的金牌,不仅是个人的日复一日刻苦训练、不懈拼搏的成果,更凝聚着领导的深切关怀与鼎力支持,以及省游跳中心团队全方位的坚实保障。这份荣耀将化作我前行的强大动力,激励我在洛杉矶奥运周期里,以无畏的勇气面对挑战,以坚定的信念追逐梦想,全力以赴为祖国争光、为湖北添彩!”

闪耀国际赛场,绽放全运碧波,首次在全运会登顶的小丫徐汇妍,正加速向洛杉矶奔跑。

水上芭蕾舞 好多并蒂莲

——10支花游队
藏着7对双胞胎

“谁是姐姐?谁是妹妹?”“谁是哥哥?谁是弟弟?”11月13日,十五运会花样游泳决赛的混采区“乱套”了——参赛的10支队伍中,双胞胎竟高达7对。

花游决赛当日在广东省江门市开赛。上午的集体技术自选赛后,混采区的老记们还没开始采访,先得一通认人。

除了巴黎奥运会双金“姐妹花”、广东组合王柳懿/王芊懿外,还有北京队的林彦含/林彦君,湖南队的刘津含/刘津彤——这三对双胞胎组合将参加15日的女子双人项目金牌争夺。另有四对双胞胎在集体项目中打配合,包括广东何宇璐、何宇瑶,四川徐可心、徐可意及陈修安、陈修平兄弟,及北京的兄弟组合郭牧兮、郭牧也。

花游项目为何有这么多对双胞胎?

中国花游队主帅张晓欢说:“双胞胎外形和身姿特别相似,像王柳懿/王芊懿在比赛中伸出来的腿型都一样。非双胞胎运动员配双人,毕竟不是‘复制’的,形态上会有差异,完成动作的节奏稍有不同就会显现出来。”

除了“复制粘贴”般一致的外形,双胞胎的高默契度有助于保持节奏同步。湖南“姐妹花”刘津含/刘津彤深深感受到了双胞胎在双人项目上的优势。“我们从小在一起练,发力习惯、做动作时的身体感受都很相似。很多时候,只要说几个字,我们就能把头、手的角度调整到几乎一致,就连上升吸气的口气都特别同步。”刘津含说。

在今年的世界泳联花游世界杯总决赛双人自由自选决赛中,林彦含/林彦君组合以《月亮的影子》为主题,演绎了一对“双生花”的故事,收获金牌。她们说,双胞胎的优势不止于动作配合上的默契,“毕竟是双胞胎,陪伴感会更强。训练遇到困难或者觉得痛苦的时候,我们会互相给对方动力,一起树立目标,朝着目标共同努力。”林彦含说。

作为全运会“五连冠”得主和中国花游奥运金牌“开拓者”之一,张晓欢也有个双胞胎弟弟,如果是妹妹,两人可以一同练双人项目。“之前只能女孩配双人,没想到后来花游有了混双项目,还是有点遗憾的。”她希望,有更多双胞胎组合加入进来,“如果8人集体项目有4对双胞胎,动作的一致性和美感将大大提升。”她笑着说。

(据新华社江门11月13日电)

大湾区 全运新视界

全运赛场设在酒店商圈 ——澳门体旅“物理融合”有门道



赛场外不远处,就是正在咖啡馆小憩的消费人群。

文/图 湖北日报全媒体记者 郭晓明

“看比赛,尝美食,顺便再旅个游……”近年来,体旅融合方兴未艾,随着“苏超”的火爆出圈,湖北省的百强县篮球赛和“汉超”等赛事也打得有声有色。来全运会澳门赛区采访的湖北日报全媒体记者发现,在以旅游为支柱产业的澳门,体旅融合早已是天经地义、自然而然。

酒店商圈打比赛习以为常

“哇,这体育馆的卫生间也太高大上了吧?”接过卫生间服务员递过来的毛巾,一位首次来澳门观看乒乓球比赛的黑龙江大哥有些不敢置信。

被万豪、威尼斯人、巴黎人等豪华酒店所环抱,专门用于举行重大赛事、演出的银河综艺馆,正处在澳门的核心商圈。

银河综艺馆的装潢和服务均参照国际五星级酒店标准:宽大舒适的前台、宽敞的购物区、充足的休闲娱乐设施。场馆内,又是一副顶级高档休闲的模样:宽大柔软的座椅、柔和充足的灯光、彬彬有礼的服务员。而举行全运会男子篮球U18组比赛的新濠影汇综艺馆,直接就坐落在新濠影汇大酒店里,成了大商圈的一分子。

11月13日下午,湖北男篮在新濠影汇综艺馆与吉林队鏖战,一百米之外,新濠影汇大酒店里的餐厅和咖啡店正处于晚餐高峰。往前一步,是竞技场;退后一步,是吃喝玩乐。“球场门外就是一片店铺,我还真没见过。”一位湖北球迷饶有兴味地打量着门外的商家,“看完球就可以进餐馆享受美食,吃完直接逛街,太适合看球旅游一条龙了。”

澳门这种对观众和游客极为友好的“物理融合”模式,实施多年已驾轻就熟。但谈到复制,一位省内的业内人士说,这需要从理念、设计、管理等多方面配合,“而且内地的多数商业建筑和体育场馆是截然分开的,武汉有些商圈已经在做引进小规模体育设施的尝试,但想在商场酒店里办全运会这类大型赛事,还是有难度。”

这话有道理,但也不完全对。位于沌口的武汉体育中心,2002年一期6万人体育场完工时,周边并无商业配套设施,到了2007年的二期完工,相关商务区已经成形,发展20多年至今,这里商圈林立,体育中心更是集大型赛会、文艺展演、会展服务和全民健身于一体,全年活动不断档。应该说,武汉体育中心的发展模式和澳门的“物理融合”已经非常接近了,只是和澳门相比,观众从场馆到商圈要多走几步路。

政府规划推动体旅“物理融合”

“欢迎记者老师。有没有兴趣了解一下澳门的传统文化呢?”记者刚到全运媒体酒店,一张扫码就可预订澳门文化特色线路的宣传单就递上前,热情的志愿者小黎非常坦诚,“在许多人的眼里,澳门就是一个博彩胜地。可实际上,这里可玩可看,常规游客已成了主流。”

11月前后,除全运会各项赛事外,第72届澳门格兰披治大赛车、第25届澳门美食节、塔石艺墟、2025澳门国际光影节将次第上演,每一个活动项目,都充分利用全运热潮,打造多元化“文体旅”体验模式。让游客感受澳门世界遗产历史城区、“东亚文化之都”和“世界美食之都”的魅力,深度体验历史与现代交融、东方与西方荟萃的城市特质,从而展现澳门祖国“掌上明珠”的风采。

多年前,澳门就决定改变过于单一的产业结构。2023年11月,澳门“1+4”经济适度多元发展策略规划正式发布,提出要按照建设世界旅游休闲中心的目标要求,做优做精做强综合旅游休闲业,持续推动提升大健康、现代金融、高新技术、会展商贸和文化体育等四大重点产业发展的比重,不断增强澳门经济的发展动能和综合竞争力。规划面世之前,澳门旅游局已经在东亚超级联赛、格兰披治大赛车等赛事上给予多年鼎力支持,持续推动旅游业转型。

推动体旅“物理融合”,积极承办十五运会,正符合规划思路。“澳门是世界文化遗产之城,也是联合国教科文组织认定的‘创意城市美食之都’。我们希望借助十五运会平台,让更多人认识澳门、了解澳门。”澳门赛区筹备办公室主任潘永权说,希望体育带来的热度能持续转化为城市活力,助力澳门经济多元发展。

根据澳门官方数据,2024年累计入境旅客达3254.5万人次,非博彩业经济占比高达62.8%。澳门在体旅融合上做出的持续努力,已初见成效。

宜昌临江溪社区:毛线钩织幸福圈

11月7日立冬,宜昌市伍家岗区伍家岗街道临江溪社区“溪语绒心社”开展手工送温暖活动,网格员将12名“织女”亲手钩织的围巾帽子送到7名高龄独居老人手中。“这个冬天不会冷了。”73岁的谭奶奶感动地说。

“溪语绒心社”最初只是一个钩织兴趣小组,历经三年发展,如今已成为拥有38名“指尖工匠”,集环保宣教、矛盾调解、志愿服务等功能于一体的基层治理平台。她们为社区原创钩织了“环宝”“溪妹”环保IP形象,数百件作品被社区珍藏。

为激励创作热情,社区活用“时间银行·积分兑换超市”,居民可用志愿服务积分兑换钩织作品;并通过公益集市、七夕晚市等助其“出摊”试卖,已帮助6名“织女”增收5000余元。

社团还借活动契机融入政策宣讲、反诈宣传,向暑托班儿童传授钩织技艺,关爱困难群体,引导居民从兴趣参与者成长为志愿服务骨干,形成“钩织连心·共治同行”的治理格局。社区党总支书记陈经香表示,将以钩织为纽带,持续编织“人人都是治理者”的社区幸福圈。

(赵宝兰)

咸宁金正调解中心:创新小额纠纷快处模式显成效

近日,咸宁市司法局传来消息,咸宁市金正金融纠纷调解中心联合辖内各县市金融纠纷调解组织,通过线上跨区域协作,成功实现小额纠纷批量快速处置,在提升调解效率、维护金融消费者权益方面取得成效。

嘉鱼县的客户刘先生因生意周转困难,无法按时偿还贷款本息,咸宁金正调解中心接到某银行批量调解申请后迅速开展线上调解工作。调解员们仔细梳理贷款合同和刘先生的还款记录,分析双方争议焦点,经过多轮线上沟通协商,最终促成双方达成一致:刘先生分阶段偿还贷款本

金,银行减免部分逾期利息及罚息。由于刘先生身在嘉鱼,金正调解中心联系嘉鱼县金融纠纷人民调解委员会完成相关协议的签订工作。

家住赤壁市的李女士前期购买了一份保险,后因经济状况变化有退保诉求,但与保险公司就退保金额产生分歧。咸宁金正调解中心收到某保险公司批量调解申请后,迅速开展线上调解工作。调解员深入研究保险条款,向李女士解释退保政策,同时也向保险公司说明李女士的实际困难。经过努力,双方达成调解协议,保险公司按照合理比例退还保费。由于李女士

身在赤壁,调解员联系赤壁市银行业保险业纠纷人民调解委员会完成相关协议的签订工作,李女士对调解结果十分满意。

这种线上跨区域协作模式,打破了地域限制,实现资源共享,让纠纷处理更高效,降低了当事人的时间和经济成本。小额同质同类金融纠纷快速处理机制建立以来,咸宁金正调解中心已受理22起该类纠纷,调解成功17起,调解成功率77.3%,累计涉及金额57万元,有效维护了消费者合法权益,促进了社会和谐稳定。

(杨建波 邹文琴)