

对手都不看好我们，偏偏我们最争气！

十五运U20男足冠军载誉归来

湖北日报全媒记者 何煦

“欢迎冠军回家！”11月13日中午，武汉天河机场接机通道一片欢声笑语。夺得第十五届全运会男足U20冠军的湖北队，带着沉甸甸的金牌与荆楚儿女的骄傲，回来了！

在12日晚的决赛中，凭借孙康博在第90分钟的压哨世界波，落后1球的湖北队逼平广东队，并在最终的点球大战中战胜东道主队，成为全运足球征战史上第一支站上最高领奖台的湖北队。从小组赛到决赛，年轻的小伙子们以顽强的意志和高超的球技，一步步拼出了属于荆楚足球的高光时刻。

“我们就是黑马！”

孙康博的信念与坚持

孙康博走出接机通道，接过小队员献上的鲜花，谦逊地和专程赶来的球迷朋友一一合影，很有镜头感的他还满脸笑容地做了个咬金牌的动作。

王霜（左）与队友相拥庆贺。

有记者问孙康博，比分落后时想过放弃吗？他目光一凛，坚定地说：“从第一分钟到最后一分钟，我们从未想过放弃。全队始终坚信能够逆转，正是这种求胜欲，支撑我们战斗到最后！”

这场精彩的决赛大逆袭，不仅吸引了湖北球迷，也引发网络热议。孙康博表示，冠军归功于每一个相信奇迹的湖北足球人。他坦言，湖北队此次并不被外界看好，但全队以“拼”字当头，“对手都不看好我们，偏偏我们最争气！我们就是为冠军而造的黑马！”

球迷很欣慰
青训沃土前途似锦

穿着武汉三镇球迷外套赶到天河机场的李汉成今年75岁，来自武汉新华路足球球迷协会。谈起这场载入湖北足球史册的决赛，他紧握着拳头，眼里泛着泪光，激动得像个孩子。“常规时间最后10分钟，我和老朋友们都从沙发上站起来了。绝平那一刻，所有人都在欢呼，所有人都在拥抱！”

心情平复后，李汉成告诉湖北日报全媒记者：“这场决赛赢得很不容易！但湖北队用顽强的拼

搏和漂亮的战术执行把冠军带回了家！”让这位关注了湖北足球几十年的老人更加欣慰的是，冠军的背后是我省足球青训的蓬勃发展，“每周末去塔子湖基地，总能看到许多七八岁的孩子在认真练习，看到他们，就像看到湖北足球的朝气与未来。”

薪火正相传
U14小将立下卫冕誓言

球队大巴抵达姑嫂树训练基地2号门时，这里顿时锣鼓喧天、醒狮欢腾，99响礼花炮接连响起，漫天的礼花洒向凯旋的英雄们，落在运动员肩头、金牌和队服的“湖北”二字上。

工作人员和运动员代表在道路两侧拼命地鼓掌，湖北男足U14队员彭伟宸兴奋地说：“师兄们夺冠对我们激励很大！我相信通过加倍努力训练，四年后，我也一定可以站上第十六届全运会的赛场，为湖北卫冕这块金牌！”

从青训基地球场，到全运会最高领奖台，创造了历史的湖北足球走出了一条高效、坚实的冠军路径。金牌熠熠，是几代湖北足球人耕耘的硕果；冠军凯旋，是星星之火燎原的序章。

追逐男足英雄气 复制点杀东道主 湖北女足首进全运会决赛



文/湖北日报全媒记者 胡雨薇
图/湖北日报全媒记者 时龚

赢了！湖北女足继续创造历史！11月13日晚，灯火通明的佛山南海体育中心，迎来了第十五届全运会女足成年组湖北VS广东的半决赛。湖北女足与东道主在常规时间内战成1比1平，随后的点球大战中，湖北姑娘们顶住压力，以4比3胜出，最终以总比分5比4首次闯入全运会决赛。

这场胜利来得正是时候——就在女足半决赛前的12日晚，湖北U20男足在点球大战中力克广东队，首度加冕全运会冠军。“接下来就看我们湖北女将的了！”荆楚球迷在欢庆男足夺冠的同时，也将炽热的目光投向女足赛场，不少人甚至从深圳直接转战佛山，只为了给女足姑娘们呐喊助威，期待她们延续湖北足球的辉煌，复制男足连克山东、广东的夺冠轨迹。

首次站上全运会半决赛的舞台，面对实力强劲的

对手与主场球迷山呼海啸的压力，湖北女足主教练常卫魏赛前坦言，全队都在关注湖北男足的夺冠之战，并深受鼓舞，“相信今晚，姑娘们将带着这份荣誉与信念，延续我们湖北人‘不服周’的拼搏精神，再创佳绩。”

本场比赛，面对进攻点分散、队内多达8人都有进球的广东女足，湖北队派出最强阵容严阵以待。开场后，广东队借助主场优势发起猛攻，不断威胁湖北队球门，试图抢得开局。在顶住前10分钟的高压逼抢后，湖北女足逐渐稳住阵脚，控球与传递愈发从容，双方你来我往，却始终未能改写比分。

易边再战，湖北队攻势如潮。第63分钟，刚刚替补登场的姜晨璟接右路宋端精准传中，包抄抢点破门，为湖北女足首开纪录！然而广东队并未放弃，第82分钟，陈秀冰扳平比分。1比1的比分保持到了终场，根据规则，除决赛外，交叉淘汰赛若战平直接进入点球大战。

“湖北必胜！”点球决战中，气氛紧张到令人窒息，陈晨再现亚冠神级表现，两度扑出对方点球，

双方前7轮战成3比3。第8轮，广东队员的点球击中横梁，机会交到了本场进球功臣姜晨璟的手上。她没有犹豫，一蹴而就！湖北女足最终以点球4比3、总比分5比4赢得这场荡气回肠的胜利。

赛后，湖北女足姑娘们激动地相拥而泣。“我都不知道该哭还是该笑……”徐倩倩泣不成声，王霜将她紧紧拥入怀中，自己的眼角也闪烁着泪光。“决赛，我们来啦！”她向湖北日报全媒记者的镜头高声大喊，语气中满是坚定与豪情。

此前，湖北女足在全运会上的最佳成绩是第5名。而本届征战，她们以小组第二出线，随后在1/4决赛中2比1力克劲旅山东队，首次挺进四强。如今，她们再进一步，昂首挺进决赛。

11月15日19点45分，湖北女足将在佛山世纪莲体育中心迎来与江苏女足的终极决战。小组赛首轮湖北队曾以1比2告负，遭遇“开门黑”。如今再度相逢，荆楚绿茵梦想在即，湖北女足将向着全运会冠军发起最强劲的冲击。

一日两金！“鄂龙”岭南腾飞

一套融合高难度技巧与艺术表现力的编排惊艳全场。最终，湖北队以9.25分勇夺冠军。

“这7个月的艰苦训练，值了！”赛后，拥有8年舞龙经验的运动健将张海鹏激动不已。

彩带龙自选赛程2小时后也传捷报。湖北队12名运动员手持彩带翩然起舞，将民族舞的柔美与彩带龙的飘逸完美融合。面对预赛排名第一的四川队，湖北队员以更加流畅的衔接和更具感染力的表现实现反超，以9.11分锁定冠军。教练王彦茹告诉记者：“我们从编排阶段就精益求精，

每一个动作、细节、造型都反复推敲打磨，正因如此，让湖北队的表演在艺术表现力和技术完成度上都达到了新的高度。”

省社体中心主任严汉华表示，舞龙两金是我省在十五运群众展演项目上的重大突破，“成绩凝聚了全体运动员、教练员以及中心专班工作人员的辛勤汗水，展现了湖北体育健儿昂扬向上、奋勇争先的精神面貌。”

在12日进行的北狮自选和舞龙规定项目决赛中，我省勇夺两项二等奖。

湖北日报讯（记者童军鹏、通讯员邱亚娟）“鄂龙”腾飞十五运！11月13日上午，第十五届全运会群众展演舞龙舞狮项目决赛在佛山市赛区迎来高潮，湖北队发挥出色，勇夺舞龙自选、彩带龙自选两个项目第一，为湖北体育代表团群体项目再添两金。

本届全运会首次将舞龙舞狮加入群众展演项目，我省在前期预赛的6个项目角逐中，舞龙自选、舞龙规定、舞龙障碍、彩带龙自选、北狮自选5个项目进入决赛。率先进行的舞龙自选决赛，湖北队第4位出场。随着音乐响起，龙身翻飞，队员们以

冠军面对面

从零开始 热爱依旧

王宗源
对自己说的话



王宗源挥拳告别过往的自己。

冠军简介
王宗源，2001年出生于襄阳，东京及巴黎奥运会男子双人3米板冠军，2022—2024年世锦赛男子3米板三连冠，2022—2025年世锦赛男子双人3米板四连冠，2019—2022年蝉联世锦赛男子1米板冠军，2025年世界杯总决赛混合团体冠军、男子3米板冠军，第十四届全运会男子双人及单人3米板冠军。



本报记者和王宗源合影。

湖北日报全媒记者 马明玉

他目光坚定，起跳、翻腾、入水完美，得到106.4分的全场最高分。完成第十五届全运会跳水男子3米板决赛的最后一跳，王宗源起水，笑容灿烂。

作为中国男子跳板的领军者，交出2金1银，包揽男子跳板冠军的十五运答卷，所有人都认为合情合理，但这些都不是最重要的。

“那个爱笑的王宗源终于回来了。”新闻发布会上，他笑着说出了自己最想说的话。

那两败，我都输给了自己

巴黎周期，王宗源一路荣誉加身，在国际赛场从没输过。他说，自己在高处待久了，开始一味追求结果，逐渐忘记了曾经努力拼搏的过程。

与谢思思携手蝉联巴黎奥运会男双3米板冠军后，王宗源随即“摔”入谷底。

“3年里只要我参赛就能拿冠军，而自己最想要的还是那枚奥运会金牌。”3米板单人决赛前，他不断告诫自己不能有任何失误，要把动作做到极致，而脑海里却一直浮现登上冠军领奖台的画面。“当时我隐隐约约觉得，心态出问题了，但就是控制不住。”

第五跳失误过后，他反而松快了，在最后一跳得到全场最高的102.60分，但也只能是亚军。

赛后，王宗源喊出了“洛杉矶再战”，喊话容易，失利的心结，却反复纠缠。“我一直在想这些事，为什么会是这个样子，就一直在原地打转。”

当所有人包括自己都认为，巴黎一役是输给了更稳定的谢思思，直到今年新加坡世锦赛无缘四连冠，王宗源才意识到，他又一次被心魔打败。

两次狠狠暴击，王宗源开始直面自己，坦然接受挫折的馈赠。

世锦赛之后回省备战，他找回了未达巅峰前的状态和拼劲，一天三个半小时的水中训练，至少100次起跳、腾空、翻腾。他说，“这是积累自信的过程，只有训练时不断重复再重复，才能形成不用想就能跳的肌肉记忆，才能奠定比赛中的强大自信。”

沉淀之后，王宗源选择从全运会1米板起跳，“1米板是我的起点，经历过低谷，接受了失败，我想回到最初，再一点点向上，再向上。”

11月4日晚，广东省奥体中心游泳跳水馆，王宗源足尖踏上跳板边缘，开始发力起跳——第六轮后，稳稳拿下第十五届全运会跳水项目男子1米板金牌。“这枚金牌能帮我打打气，让我拿出王宗源该有的气势。”

6天后，王宗源如愿收获了3米板冠军。颁奖仪式上，王宗源牵着教练刘世明的手，轻拍领奖台，借力跃起，然后高举右拳，很自然地笑了。“这枚3米板金牌让我重拾自信。”

现在起，唯有初心和热爱

这是王宗源的第四届全运会，他也从新兵蛋子成长为领军大哥。“我跟他们说，有我，你们相信我这个大哥，没有问题，哪怕你们失误，我会拼尽全力把分追回来。”出战男团，王宗源兑现承诺，领衔湖北队斩获亚军，创造湖北跳水团体项目的历史。

16岁那年的王宗源，第一次走进国家跳水队训练馆，便被深深震撼。那些世界冠军、奥运冠军，在训练中对自己依旧“狠”到极致，一个动作不标准，就反复打磨上百次。他心中刻下了前辈们的“狠”，更记下了这背后代表的责任和使命。

2021年陕西全运会，“三朝元老”王宗源带着青涩的师弟们拿下男团第五名，他已经读懂了前辈们的“狠”。四年时光淬炼，这份感觉愈发清晰——他要为队伍打起一片天。

十五运会前，王宗源回到省队，用一举一动带动着年轻队员。分享心得时，他说得最多的是认真、专注。希望自己也成为中国跳水队一代又一代光荣传承中的一个环节，引领年轻队员为国争光，为省添彩。

出征前队内进行了最后一次测验，成绩单出来的一刻，训练馆沸腾了——全队分数达到历史最高分。王宗源高兴地拍打队友们的肩膀，眼里满是欣慰。“几个月熬下来，这个时候最需要鼓励和打气。”师弟们心中，他不再是那个遥不可及的奥运冠军，而是会在训练后递上一瓶水、会在失利时搂着肩膀说“没关系”的王哥。

高度信任、互为支撑、荣辱与共，王宗源觉得天空无尽广阔。

不纠结，人生无处不青山

当湖北队的队旗在欢呼声中挥舞时，王宗源胸前的两块全运金牌格外耀眼。在他心中，这只是一个短暂的节点，“每次夺冠都是从零开始。无论多少块金牌，它只是一个数字。”真正的挑战，还在前方。

全运之战收官，王宗源短暂休整后将回国家队集结，再度投入日复一日、无限循环的苦练，为了减轻腰部负担，保持65公斤的体重也是必修课。湖北日报全媒记者问：“你每周只能休半天，这样的日子靠什么支撑？”他想了想说：“很难形容，简单说就是对跳水的热爱，为了实现目标全力拼搏的那种热爱。”

在他看来，每一次起跳都是对梦想的奔赴，每一次入水都是对热爱的诠释。

逐梦追光，从来不会一帆风顺。“我想找到打预赛和半决赛的那种感觉，但一直找不到，所以，只能在全运会之后，再去好好总结，好好摸索。”

“要是始终都不能找到，你怎么办？”王宗源笑了，啥也没说。

采访结束后，记者脑海中响起了他说的一句话——人生就像跳水，不可能永远完美，失败与挫折都是必经之路。