

# 跳板称王！

## 王宗源没留一点悬念



赛后,奥运冠军全红婵“蹭”来王宗源的金牌与其合影。(湖北日报全媒记者 时龚 摄)

湖北日报全媒记者 马明玉

106.40分,冠军! 11月10日下午,在广东奥体中心游泳跳水馆进行的第十五届全运会跳水男子3米板决赛中,奥运冠军、湖北名将王宗源和队友郑九源包揽冠亚军。继男子1米板夺冠后,王宗源斩获个人赛会第二金。这是十五运会开幕后湖北体育代表团的首金,也是代表团竞技体育项目第四金。

“这场决赛应该最没悬念吧,冠军肯定是王宗源。”决赛前,蜂拥而来的全国记者对冠军归属高度认同,他在预赛和半决赛中的断崖式领先已经无人撼动,既然打不过,那就欣赏吧。

8日的预赛和半决赛,王宗源均比出了领先第二名80分+的绝对优势。决赛中,他完美复刻一整套高质量动作,第一跳88.40分排名第一,第二跳和第三跳分别拿到92.75分、95.55分,前三跳均为最高分。随后两跳,王宗源持续保持着稳定的发挥。在这个时间段,队友郑九源第三跳从排名第二位降至第三,第五跳他顶住压力拿到96.90分,重回第二。最后一跳,郑九源拿到97.50分再创新高,王宗源则以完美的发挥拿到106.40分的

全场唯一破百高分。

这场双“源”出马、包揽冠亚的好戏,让开幕首日的竞技鄂军开门见喜。至此,王宗源和郑九源分别带着2金1银和2银1铜结束了十五运会征程。

对于此次在全运会1米板和3米板展现出的绝对统治力,王宗源赛后说:“从1米板到3米板,是我成长起来的路径。本届全运会我又一次从1米板夺冠起步,到3米板摘金,很高兴为湖北体育代表团争得了荣誉,也为自己的新奥运周期开了个好头。”挺过了从巴黎奥运会到今年世锦赛这段艰难的时间,王宗源觉得一切正在向好,“1米板金牌对我意义非常重大,也让我有了足够的自信。”

顶住压力为鄂军增添了一枚银牌的郑九源说:“比赛中,我并没有关注排名的变化,只关注自己的表现和发挥。平时训练时,最后两跳完成的质量很高,比赛就是把训练水平发挥出来了。”作为目前湖北男子跳板的双子星,王宗源已经带着郑九源挑起大梁。“新奥运周期已经开始,我和九源要脚踏实地、稳扎稳打,相信我们这对组合会带来更多惊喜。”



王宗源在跳板上尽展王者风范。(湖北日报全媒记者 时龚 摄)



湖北全运男足球队员庆祝历史性突破。(湖北日报全媒记者 蔡毅 通讯员 吕露 摄)

# 再创纪录！

## 第二支湖北男足杀进决赛

湖北日报讯(记者蔡毅、通讯员吕露) 11月10日晚,在第十五届全运会竞技组男足U20组半决赛中,湖北U20队以1比0战胜山东U20队,闯进决赛。加上此前夺得亚军的湖北U16队,首次实现同一届全运会有两支湖北男足杀进决赛的历史最佳战绩。若能在12日晚的决赛中战胜东道主广东队,湖北男足将一圆全运冠军梦!

之前在1/4决赛中,湖北U20队继续高歌猛进,在全场占据优势的情况下,以1比0战胜辽宁U20队,晋级四强。截至目前,在十五运会竞技组男足三个项目中,湖北男足全部晋级八强,其中,湖北U16队获得亚军,U18队获得第五,湖北U20队闯进决赛。凭此战绩,湖北也成为唯一一个闯进两个组别男足决赛的省份,充分彰显出我省足球在青训方面雄厚的实力。

鄂鲁男足的U20半决赛,是双方全运男

足项目竞争的延续。在九月的男足U16组较量中,湖北U16队战胜了山东U16队,最终获得亚军,创造了湖北男足征战全运会的最佳战绩。

比赛开始后,湖北U20队仅用黄开俊替换韦子旋首发登场,其余首发队员不变。而对手则进行了较大人员调整,试图以此限制鄂军的边路进攻。上半场双方在相互限制中陷入僵局,战成0比0。

易边再战,两队都未能获得破门得分良机。比赛进入伤停补时阶段,杨希杀入对方禁区,造成对方犯规,主裁果断吹罚点球,范绪林一蹴而就。最终,湖北U20队以1比0战胜山东U20队。

11月12日晚的决赛,湖北U20队将在深圳市青少年足球训练基地球场迎战广东U20队。他们能否给湖北体育代表团带来一枚金牌呢?我们拭目以待。

### 赛场传真

男女400米自由泳大神云集

## 我省小将连夺两银

湖北日报讯(记者马明玉)11月10日,第十五届全运会游泳项目比赛在深圳大运中心开赛。在当晚的男子400米自由泳和女子400米自由泳决赛中,我省徐海博和杨柳佩琪分获亚军,为湖北体育代表团再添两枚银牌。

本届全运会聚集了国内所有顶尖选手,竞争异常激烈。上午的男子400米自由泳预赛名单中,有亚洲纪录保持者孙杨,有奥运冠军潘展乐,以及颇具竞争力的山东选手张展硕、浙江选手费立纬。我省18岁小将徐海博在第五组出战,以3分49秒60位列预赛第一晋级决赛,张展硕排名第二,潘展乐和孙杨分列第五和第八。晚上的决赛,当现场观众聚焦孙杨与潘展乐的表现时,徐海博和张展硕却占据了泳池前两位。最终,张展硕摘金,徐海博以3分47秒73夺银,潘展乐和孙杨分列第五、六名。

女子400米自由泳角逐,河北名将李冰洁和浙江新科全运会女子10公里马拉松游泳冠军柳雅欣是夺冠热门,广东李家萍和河北马永慧也具备较强实力。杨柳佩琪以4分10秒23的预赛第六的成绩晋级决赛。

决赛中,杨柳佩琪身处第7道,与李冰洁、柳雅欣展开激烈争夺。前100米,杨柳佩琪暂列首位。随后李冰洁赶超,杨柳佩琪来到第二位。最后一个转身时,杨柳佩琪又被柳雅欣超越,暂列第三位。最后的50米,杨柳佩琪马力全开来到第二位,以4分01秒90的成绩第二个触壁,仅比冠军李冰洁慢了0.73秒。值得一提的是,徐海博和杨柳佩琪都在决赛中刷新个人最好成绩。

在男子100米蛙泳半决赛中,老将闫子贝位列第二晋级决赛。

### 冠军面对面



五届全运与十六年传承

## 王霜担起 胸前的 “湖北”二字

冠军简介

王霜,1995年生于武汉,2018年荣膺“亚洲足球小姐”,中国女足领军人物。2022年作为核心率中国女足重夺亚洲杯冠军,2025年带领武汉车谷江大女足夺得首届女足亚冠冠军。

湖北日报全媒记者 胡雨薇

“罗冻!”11月6日晚,顺德德胜体育中心,看台上观众的惋惜声刚落,一道清亮的嗓音打破了短暂的沉寂。

19岁的罗冻正为一次未果的进攻懊恼,闻声抬头望去,球门前,30岁的王霜嘴角含笑,冲着她竖起大拇指:“好球啊!”

这一瞬,王霜的声音穿过了球场,也像穿越了她16年的全运光阴。

2009年,身披湖北战袍的她,还是初登全运赛场的“霜妹”,2025年,已是五届全运元老的她成了队里的“霜姐”。她,还是笑意盈盈,眉眼弯弯,时光在此温柔驻足。

挺身而出的“关键小姐”

球员通道里欢声笑语,而两小时前,这里还弥漫着“拿下陕西队”的高昂战意。队伍最后的罗冻,脸上带着兴奋。湖北日报全媒记者上前询问:“霜姐给你点赞了?”她羞涩地下意识奔向更衣室,转身刹那却竖起了大拇指:“霜姐才是这个!”

那一年,王霜是姑娘们心中,王霜,永远是危急时刻挺身而出的“关键小姐”。

11月4日在佛山的全运首战,志在夺金的湖北女足以1比2不敌江苏队。

贯穿全年的“五线作战”,让姑娘们疲惫不堪,这场雨战败阵带来的阴霾如影随形,更衣室里鸦雀无声。

王霜站了出来。她大声说:“大家不要气馁,对江苏的下半场,是我们从女足联赛到国际冠军杯以来,踢得最好的半场球!我们给对方制造了巨大威胁。”霜姐的肯定如同一颗定心丸。“湖北加油,就这样拼!”带着乡音的打气声,很快响成了一片。

士气回来了,胜利还需要英雄的临门一脚。

11月6日晚,对战陕西关键一役进行到第13分钟,湖北队获前场任意球。目光都聚焦在王霜身上,她站在皮球后,眼神和以往一样专注而冷静。7年前,同样是在佛山的女足四国赛上,正是她的精妙任意球直接破门,为中国女足以2比0击败哥伦比亚队并最终夺冠奠定了胜局。人们期待着,经典的画面再次上演。

助跑,起脚,打门——皮球划出完美弧线,绕过人墙,直挂球门死角! 这粒进球打破了僵局,更将首战失利的心理阴影踢得粉碎。5分钟后,王霜在对方门前梅开二度! 随后,邓梦暅第28分钟单刀破门。终场哨响,3比1,湖北女足重新将出线主动权握在自己手中。

11月8日下午,小组赛收官战对阵河南女足。王霜再现核心统治力,为球队首开纪录后,随后再度上演梅开二度的好戏,率队以7比0的大胜,稳稳守住小组第二,强势晋级全运会八强。

“不负众望!”王霜脸上泛起了笑容。正如她所说,湖北女足正以“亚冠冠军的姿态”,一场又一场踢出了属于自己的答案。

“五届元老”的坚持与传承

“天呐,这不是我和格格(吕悦云)吗?”拿着一张画质模糊的老照片,王霜一眼就认出,那是她和队友吕悦云在吴家山三中的合



王霜(左)与吕悦云手捧儿时合影。(湖北日报全媒记者 胡雨薇 摄)



王霜(左)接受湖北日报全媒记者采访。(湖北日报通讯员 李杰 摄)

影。彼时,她们正要代表湖北,以比队友们小4岁的年纪,出征2009年山东全运会。

“那时真是初生牛犊不怕虎。”回想16年前,王霜眼中依然炽热,“能代表湖北出战,我满是骄傲与自信,浑身有使不完的劲儿,觉得未来有无限可能。”

那一年,年轻的湖北队虽然止步小组赛,但14岁的王霜凭借过人的天赋,引来了国内女足强省的争抢。当时,湖北甚至没有一支专业的女足队伍。为留住王霜,省体育局特事特办,为她开启绿色通道,办理了专业运动员编制。王霜没有辜负信任,之后迅速成长为中国女足的核心,并成为湖北女足最坚实的根基。

此后,王霜与湖北女足的成长紧密交织:2013年,18岁的她和球队夺得辽宁全运会U18组第五名,她开始从新秀向主力蜕变;2017年,22岁的她助湖北队杀进天津全运会决赛圈再获第五,她证明了自己有能力扛起球队;2021年,她随奥运联合队问鼎陕西全运会冠军,为湖北赢下一枚金牌,这是对国家队层面贡献的肯定,也是湖北足球的荣耀。

“现在到了我的第五届全运会,我快31岁了。”身经百战的王霜打趣着自己的年龄,她明显感到身体追不上隔日一赛的密集赛程,但岁月与经验的馈赠,她坦然挑起湖北女足的担子。她很清楚,自己不再仅仅是改写赛果的“关键小姐”,更是绿茵场上的传承者与引路人。“我要尽最大的努力,为湖北争夺更多荣誉;我的责任是与首次参赛的小队友们共同承担压力,帮助她们在赛场上尽情展现自己,迅速成长。”

从2009年到2025年,五届全运会,16年传承,王霜成为代表中国女足的旗帜。她四度“留洋”,2018年凭借在巴黎圣日耳曼的出色表现荣膺“亚洲足球小姐”;2025年率武汉女足登顶亚冠,再获提名;近日,她与队友陈晨共同入选国际足联年度最佳女足阵容候选名单,成为88人候选名单中仅有的6名亚洲球员之二。王霜看到的,是中国女足在前进,“这说明,我们的努力正在被世界足坛看见”。

全运会还在继续,王霜和湖北女足的故事也是如此。11月11日,她们将在佛山顺德冲击四强。如若获胜,将是湖北女足在全运会的历史最佳战绩。

“要担得起胸前的‘湖北’二字。”这是王霜的信念,也是她行动的准则。从“霜妹”到“霜姐”,从天才少女到球队脊梁,她奔跑的每一步,都在告诉世界:所谓坚持,是在看似循环的轨迹中不断超越自我;所谓传承,是让热爱在代代接力中吹响更嘹亮的号角。