

追寻红色印记 沉浸绿色水乡

7400名跑友洪湖踏歌逐浪



10月26日，2025环洪湖马拉松鸣枪开跑，选手从洪湖市金湾广场出发。

湖北日报全媒记者 童军鹏 刘澍森
通讯员 万可昕

一湖碧水，见证革命风流；一曲红歌，传唱鱼水深情；一种精神，凝聚奋进力量……

10月26日，2025环洪湖马拉松鸣枪开跑，7479名来自全国各地的跑友在这片红色土地上，沿着80%沿湖设置的赛道，用心灵追寻红色记忆，用脚步丈量生态之美。

生态之美 “会呼吸”的生态赛道

“太美了，简直就是在画中！”晨曦洒在波光粼粼的湖面上，接天莲叶间，飞鸟成群掠过，来自武汉的选手黄志霞，一边热身，一边向同伴感叹。

这是洪湖首次举办马拉松赛事，也是我省第一个环湖马拉松赛。赛道全程环绕洪湖水域，超过80%的赛程沿洪湖岸线展开，奔跑于湖光水色之间，宛若置身“会呼吸”的生态风景线。

7时30分，发令枪响起，7000多名选手从洪湖市金湾广场出发，沿途湖景与白墙黛瓦的村居交错，芦浪翻涌如金色波涛，残荷点缀似水墨留白。在金湾渔场段，偶尔有野鸭从水面掠过，留下一道道涟漪，《洪湖水浪打浪》里“四处野鸭和菱藕”的经典画面，化为可触可感的切身体验。

洪湖是我国第七大淡水湖、湖北第一大湖。“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”曾是洪湖胜景之一。近几年，受生活污水、工业污水和农业面源污水排放影响，洪湖水质出现恶化，荷花也大幅减少。

2024年6月起，湖北以“一年有起色、两年见成效、五年大变化”为目标，全面打响洪湖流域水环境治理攻坚战。一年多来，通过控制源头、截污导流、生态修复等措施，洪湖流域生态环境得到根本性扭转。

今年以来，洪湖水质已连续9个月稳定达到IV类。通过持续开展“湖泗育草”，科学补种等专项行动，植被面积恢复至16.68万亩，占总面积的26.85%，生态系统自净能力不断提升。

“今天跑起来感觉特别有劲，也特别自豪！”身为洪湖人于晓晨，最近几年跑了10多场马拉松，但在家门口跑一次是他多年来的梦想。如今，这方曾因“洪湖水浪打浪”闻名的“湖北之肾”，以焕然一新的生态画卷，迎来第一场马拉松，也让洪湖人引以为傲。

红色之魂 可触摸的红色穿越

“妈妈你看，奖牌上有个红五角星！”在健康跑终点处，一名小朋友举起自己的完赛奖牌，兴奋地冲妈妈喊道，随后举奖牌让妈妈拍照。

奖牌的正面，以浮雕工艺呈现盛放的荷花与莲叶，中央镶嵌红五角星，背面则通过微雕工艺再现《洪湖赤卫队》

经典场景。“奖牌上镶嵌红五角星和微雕，是致敬洪湖红色历史。”赛事主办方负责人告诉湖北日报全媒记者。

洪湖是湘鄂西苏区首府、红二方面军发祥地、洪湖赤卫队故乡。贺龙、周逸群、段德昌等老一辈无产阶级革命家在这里进行过艰苦卓绝的斗争，创造了不朽的功绩。经典歌剧《洪湖赤卫队》，就是讲述发生在洪湖的一段革命故事，主题曲《洪湖水浪打浪》传唱全国，成为几代人心中的经典。如今这里革命遗迹有近百处，其中湘鄂西革命根据地的首府瞿家湾古镇，就完好保留着39处革命遗址。

不仅是奖牌，本届赛事组委会还将红色文化有机融入全程：从起跑仪式上激昂的红色旋律，到沿途的红色文化展演，从每公里牌可扫码聆听的红色音乐，让这场马拉松成为一次移动的、生动的红色主题教育课。

“一曲《洪湖水浪打浪》，唱响了洪湖的鱼米之乡，更唱出了几代人的红色记忆。”57岁的西安籍选手汪建飞表示，洪湖赤卫队的故事家喻户晓，在这里跑马拉松，是一次很特别的体验，“感觉就像一次心灵的涤荡和净化。”

“这是一次奔跑于英雄足迹之上，‘可触摸’的红色穿越。”洪湖市文化和旅游局党组书记崔巍表示，贯穿每一个环节的红色基因，声声入耳的《洪湖水浪打浪》，就是要让选手在每一次摆臂、每一步跨越中，感受“艰苦奋斗、百折不挠、勇往直前，战胜每一个困难”的洪湖精神，与信念并肩奔跑。

在这片红色土地，洪湖精神早已深植于洪湖的每一缕波涛、每一片莲叶之间，化作代代相传的红色基因，继续激励着在这里生活的人们，创造崭新的生活图景。

暖心服务 最温暖的完赛记忆

“来，想不想试一下试试？”颁奖仪式上，来自鄂州的男子半程冠军喻桐，跟来自大连的女子半程冠军殷晓雨打趣地商量，随后两人一起发力，真的将这份有些特别的奖品抬了起来，引来现场一片欢笑。这份意外又特别的奖品，是组委会专门为每名全程和半程冠军们赠送的100斤洪湖莲藕。

洪湖是中国人心中的红色故乡，也是梦里水乡、鱼米之乡。首次主办马拉松，洪湖让来自五湖四海的选手全方位感受“鱼米之乡”的魅力。

在补给站，选手不仅能获得常规的能量补充，还能品尝到暖心的洪湖藕汤、清甜的洪湖莲子、香甜的洪湖鸡蛋糕、鲜香的洪湖清水蟹等地道的洪湖风味。

“希望用最质朴的洪湖味道，为每一位拼搏的跑者加油鼓劲，让‘舌尖上的洪湖’成为最温暖的完赛记忆。”补给站工作人员说。

为让各地跑友和游客轻松寻味洪湖，主办方还印制了8000份“洪湖食味”美食折页，收录了“洪湖十大名菜”与“十大小吃”，随参赛包发放至每位选手手中，成为他们探索洪湖味道的第一向导。



冠军选手收到“特别礼物”。（本栏图片均为
湖北日报全媒记者 童军鹏 通讯员 周琳童 摄）

以“暖心服务”为主线，洪湖市推出多项贴心举措：10月24日至26日，选手凭参赛凭证还可免费乘坐市内公交，全市社会收费停车位免费开放；开通从市区到起点的25条免费接驳专线，90辆摆渡车往返接驳选手；赛道上设置44个啦啦队文明实践氛围点，59支表演团队，实现赛道全覆盖。

为做好赛事的服务保障工作，本次赛事招募了志愿者1660人，赛道设置17个补给站，建立“六级”医疗保障体系，布置了574名医疗志愿者，45名急救跑者，46名移动AED救援人员，24个医疗站，27辆救护车。

奔跑洪湖岸，共绘生态美。这场马拉松，不仅是一次运动盛宴，更是一次“生态觉醒”，一次“红色传承”。洪湖，正以奔跑的姿态，向世界展示“湖北之肾”的新风采。

从垃圾转运车司机成长为“技术大拿” 武汉环卫工罗善善获评“全国十佳”

湖北日报全媒记者 张竞恒
通讯员 汪玉平 刘文婷 王越

10月23日凌晨5点，天色尚未破晓，罗善善开着他的垃圾转运车来到武汉市东湖高新区金山大道，开启新一天的环卫作业。同一天，他被住建部评选为全国“十佳环卫人”称号，“以技术破难题、用创新提效能”，这份荣誉和点评，是对他22年环卫生涯的最好认可。

善动脑、善动手。罗善善用名字中的这两个“善”字，给自己的这份环卫工职业，做了全新的注解。在成为环卫工、开上垃圾转运车之前，他开过修理厂、做过中巴车司机，积累的机械维修经验，为他后来破解环卫作业难题打下基础。22年来，凭借扎实的技术功底和不服输的钻劲，他自主改造、维修复杂垃圾处理设施，主导完成12项技术改造，单是年均节约成本就超50万元。

真正点燃他技术攻关热情的，是2012年的一道行业难题：当时武汉市垃圾车普遍存在垃圾压缩液滴漏问题，不仅污染路面，还因臭味扰民引发投诉，可厂家迟迟没能拿出解决方案。

“与其等别人，不如自己上！”罗善善没打退堂鼓。他泡在

作业现场反复拆解、试验，最终提出系统性改造方案——重新设计排水管路、加固箱体密封结构，更换高性能密封条，还额外加装污水收集箱。经过上百次调试，滴漏问题被彻底解决，这套方案后来在全市推广，这也让罗善善更加笃定：“环卫作业里的难题，只要肯钻研，总能找到办法！”

类似的“破局”还有很多。东湖高新区废弃物分拣转运中心，垃圾箱封箱板重达1000多斤，用几年就容易变形脱落，经常掉进垃圾箱。

“每次出现这样的问题，就得把十几吨垃圾倒出来找。厂

家给出的维修方式，是更换所有封箱板，平均一个就得几万元。”

“经过蹲守观察，罗善善发现问题的症结是锁扣间隙大、活动部件扣不严。于是，他调整锁扣间隙，加装一块厚度适中的钢板，防止封箱板上下跳动，再将传感器信号调灵敏，一有故障就报警停机，让工作人员得以快速检查。从2019年至今，封箱板脱落的问题再也没有出现过。

自己掌握技术还不够，罗善善更想把经验传下去。2021年，在武汉市城管委和市总工会支持下，“罗善善职工（劳模、工匠）创新工作室”与“名师带徒工作室”同步成立。他通过技

术培训、实操研讨、实战演练，把20多年的设备维修、技术改

造心得毫无保留地教给年轻职工，还针对每个人的情况实行“手把手”个性化教学。

截至目前，工作室已培养200余名技术学员，其中8人成

长为核心成员，5名亲传徒弟里，赵国强、张文斌先后获得武

汉五一劳动奖章，成长为行业里的中坚力量。

“是不是觉得我不像个环卫工？”在工作室里，罗善善笑着

跟湖北日报全媒记者开起玩笑，而桌面上陈列的一件件“小发明”，都是他“打破刻板印象”的证明。

如今，年过五旬的罗善善依旧坚守一线，他身兼东西湖区

服投集团市政环卫有限公司废弃物分拣转运中心负责人、金

山大道清扫保洁队长，“早来一小时、晚走一小时”，成为他多

年的习惯。同事说，他每天早上提前到岗巡查，晚上延后下班再

检查，就为确保第二天设备正常运行。金山大道是东湖高

速公路的景观大道，为守住道路洁净，他每天清晨5点到岗，直

到晚上9点巡完最后一班保洁才下班。

“环卫行业不再是‘靠力气吃饭’了，现在要智能化、精

细化，得靠技术、靠创新。”22年过去，罗善善从不懂环卫设

备的“小白”，成长为行业认可的“技术大拿”；从普通环卫工，变成

带动更多人进步的“领路人”。

宜昌恩施户外运动目的地入围首批国字号名单

湖北日报讯（记者谢慧敏）10月24日，国家发展改革委公布第一批高质量户外运动目的地建设地区名单，全国49个户外目的地入围，我省宜昌市三峡坝区山水户外运动目的地和恩施州恩施大峡谷山地户外运动目的地上榜。

宜昌三峡坝区山水户外运动目的地，以漂流、龙舟、溪降、越野为核心项目，致力于打造“世界自然水域漂流之都”为核心标杆。目前，总投资约1000万元的平湖水上运动基地已投入使用，成功举办长江三峡宜昌赛艇公开赛等高水平赛事活动。未来，这里还将打造自然资源转化地、群众户外运动便捷地、户外运动服务引领地等，致力于让宜昌成为世界级山水户外运动目的地典范。

恩施大峡谷山地户外运动目的地，则以恩施大峡谷—腾龙洞世界地质公园和大清江绝壁画廊为核心，构建起“一园引领，一江串联，全域协同”的空间发展格局。目前，恩施已形成以山地户外运动为重点，水上运动、冰雪运动和低空运动为补充的多元发展格局，建成恩施大峡谷、腾龙洞、大清江等一批专业户外运动基地。

下一步，国家发展改革委、体育总局等部门将在资金支持、赛事培育、宣传推广等方面加大对户外运动目的地的支持力度，推动我国户外运动产业高质量发展。

山地自行车竞速 搅热当阳万亩橘园

湖北日报讯（记者李仁玺、通讯员胡迪、陈鑫璇）10月26日，2025湖北当阳凤凰山地自行车赛开赛，来自全国各地的306名山地自行车选手齐聚半月镇凤凰山，在万亩橘园赛道驰骋竟速。

发令枪响起，男子山地精英组率先冲出起点。身着赛服的骑手如离弦之箭，疾驰穿行于金灿灿的橘园，连车轮卷起的沙砾都带着柑橘清香。

当阳凤凰山拥有全省唯一的专业山地越野赛道，凭借地理优势，自2017年起已举办5届山地自行车赛。

此次赛事除设有4.8公里的专业赛道外，还安排了3.2公里的体验赛道，兼顾不同水平选手的需求。同时，新增瓜车组和E-bike组，为骑行爱好者提供更多元的选择。

赛事活动中，当阳市将柑橘文化与体育文化深度融合，依托凤凰山地自行车赛，开展了“一锅定乾坤”郭塘火锅鸡厨师争霸赛暨柑橘品鉴活动、凤凰山上组个“橘”文化惠民音乐会、“橘色狂飙”职工主题摄影及短视频大赛等系列文旅活动，以赛聚人气，擦亮当阳文旅新名片。

凤凰山同步开展“味享金秋”农副产品展销会和凤凰山柑橘开园季活动。3天时间累计吸引市民游客超4500人次，拉动线上线下消费共计26.5万元。周边农家菜馆和特色小吃迎来客流高峰，小镇酒店出现“一房难求”。

山一程 水一程 车向广水诗意图

湖北日报全媒记者 易雯 通讯员 卢佳 曾瑞鸿

当车轮驶过鄂北大地上，广水的山水与美食便成了2025全国汽车（房车）露营集结赛最动人的注脚。10月24日至26日，随着参赛车队穿梭于“中华山盟”“月光海誓”两大赛道，广水的生态之美与饮食文化深度交融，为来自全国各地的车友打造了一场“车在景中行，味从途中生”的诗意旅程。

“中华山盟”赛道是广水生态风光的浓缩画卷。车队从广水市东岳广场出发，首站便抵达武胜关脚下的桃源村——800多年历史的大城寨遗址静静矗立，200多处石屋错落于山间，2万多株柿树挂满橙红果实，其中600余棵柿树更显岁岁沧桑。

“开车穿过村落时，仿佛闯进了世外桃源。”来自浙江的车手陈连忍不住放慢车速，用手机记录下石屋与柿树相映的画面。

驶入中华山国家森林公园，车队便沉浸在绿色海洋之中。作为我省面积最大的国家森林公园，这里古木参天，200多种鸟类在此栖息，不乏白鹤、白冠长尾雉等国家一级保护动物。

赛事特别设置“林间寻宝”环节，车手需在定速行驶中拍摄鸟类照片，比拼收集数量。“既考验驾驶精准度，又能近距离观察野生动物，这种体验太特别了。”来自湖北的车手牛华，幸运拍到一只白冠长尾雉，兴奋地与队友分享照片。

沿“中华山盟”赛道继续前行，三潭景区的“瀑布奇观”让人眼前一亮。三道瀑布从崖壁飞泻而下，喷珠吐雾如白练悬空，景区内2000多亩野生青檀林更属亚洲罕见。金顶之上，乾隆御笔“崧高骏极”石匾历经岁月洗礼，自然景观与人文遗迹在此碰撞出独特魅力。

如果说“中华山盟”赛道主打生态之美，“月光海誓”赛道则尽显滨湖浪漫。月光海（徐家河水库）作为我省第三大水库，749平方公里的水面上散落着108个岛屿，从空中俯瞰形如繁体“寿”字，与诗仙李白创作《静夜思》的寿山遥相呼应。

傍晚时分，车队抵达佛手岛，宽阔草坪上的露营帐篷与湖面鱼火交相辉映，夜幕下的音乐灯光秀更让车手们沉醉其中。

美景之外，广水的美食更让车友们的味蕾沦陷。作为厨祖詹故里，赛事沿途设置多处美食补给站，将“詹王文化”融入赛道。

在观音村补给点，省级非遗美食马坪拐子饭香气扑鼻——卤得软烂的猪脚搭配米饭，让车手快速补充体力；细如银丝的应山蚕面煮后不浑汤，清鲜爽滑获众人称赞。

次日“月光海誓”赛道，明月湾景区推出“詹王宴”。“比赛中能吃到非遗美食，既暖胃又暖心。”来自江西的选手叶对对山滑肉赞不绝口。

“不仅比得开心，更玩得尽兴、吃得满足。”不少车手表示，赛后要带着家人重游广水，细细品味这座“鄂北明珠”的魅力。