



向总书记“晒”我家的幸福账

非遗美食叫响全国 各地的客人都来了

2022年1月26日
山西省霍州市
师庄乡冯南垣村
师红兵家

习近平总书记：“看到村容村貌干净整洁，生产生活秩序得到恢复，重建修缮的房屋安全暖和，家家都在忙年，年货备得也很齐全，庄稼地里孕育着生机，我感到很欣慰。”



师红兵的家庭“幸福账”

- 常去馍体验馆教孩子们做年馍。
- 灾后重建新修的住房结实又暖和。
- 冯南垣上过大年活动每年开展。
- 自己和老伴在村里有许多帮工机会。

文/图 湖北日报全媒记者 曾雅青
通讯员 孙磊 薛婕

走进山西省霍州市师庄乡冯南垣村村民师红兵家中，一眼就能看到墙上挂着几张精心保存的照片，记录着2022年1月26日习近平总书记来到冯南垣村察看灾后恢复重建情况、了解群众生产生活时的情景。

照片下方的桌上，摆放着3D打印的霍州年馍模型，健康走兔、五福盈寿、如意枣花……形状各异、造型多样。

“5年来，特别是总书记来考察后的这几年，全国各地都有客人来我们这儿体验做年馍、一起参加过大年活动，生活越来越甜。”10月10日，师红兵家中有客来访，他与客人谈及生活近况、算起“幸福账”，脸上挂满笑意。

窗外小雨淅沥，窗内则是一片暖意融融。

“非遗”+年馍“玩”出新花样

霍州位于太岳山区腹地，春节蒸年馍是这里代代相传的习俗。

2022年春节前夕，习近平总书记来到师红兵家中，那是师家人在“新家”迎来的第一个新年。

2021年10月，霍州遭受强降雨灾害，师庄乡冯南垣村有42户65间房屋严重受损。师红兵家原有的4孔窑洞全都塌了，在政府补助、各方帮忙下新建了两间装配式住房，结实又暖和。

在师红兵家察看了储藏室、厨房的年货后，习近平总书记和大家一起做年馍，师红兵14岁的孙女向他介绍花馍的颜色，绿色的是菠菜汁，黄色的是胡萝卜汁，红色的是火龙果汁……总书记听得认真，他为面团点上红枣，祝福大家步步登高、五谷丰登。

“我们霍州年馍是传统老酵头发面，没有防腐剂和碱面，很有嚼劲。”师红兵说，人们将年馍做成兔子、手掌、鱼等形状，蕴含不同的吉祥寓意。

在专业人士手中，年馍还有更多花样。

霍州年馍是山西非物质文化遗产代表性项目，省级非物质文化遗产代表性传承人韩爱英曾凭借纯手工制作的“祥瑞富贵孔雀”获得山西省第八届暨全国第九届（山西赛区）烹饪服务职工职业技能竞赛非遗年馍项目金奖。这只面粉做的孔雀长1.2米，美丽华贵、栩栩如生。

近年来，霍州年馍的名气越来越大。2023年5月中国国际粮油博览会上，霍州被正式授予“中国年馍之乡”称号。

记者手记

文化的力量让百姓生活蒸蒸日上

□ 曾雅青

2022年1月26日，在师红兵家，习近平总书记亲手在“登高馍”上点了一颗枣，祝福乡亲们生活越来越好。在师红兵的描述下，我们可以想象冯南垣村的热闹景象：天南地北的游客聚在一起，看打铁花的铁树银花，听威风锣鼓的狂放热烈，在馍塔下许愿祈福……乡愁和年味，成为冯南垣村最具吸引力的“资源财富”。

师庄乡党群服务中心主任、冯南垣村包村干

部杨琴介绍，今年冯南垣村正集结大学生村官力量，打造一家能吸引年轻人的特色文化餐厅。不久的将来，会有更多年轻人慕名来到这里，感受“咖啡+馍，品质生活”的特色乡村文化。

因地制宜，因势利导。

我们相信，冯南垣村会继续深入挖掘当地文化内涵，弘扬中华优秀传统文化，让村民们的生活蒸蒸日上。

孩子成绩越来越好 离梦想越来越近

2021年7月21日
西藏自治区林芝市
巴宜区林芝镇嘎拉村
达瓦坚参家

习近平总书记：“孩子们要努力学习，实现自己的梦想。家长一定要把后代培养好。”



达瓦坚参的家庭“幸福账”

- 儿子当上了体校运动员。女儿读高三了，成绩很好。
- 家庭年收入增长了2万元。
- 我家团结和睦，乐于助人，被评为“全国最美家庭”。

达瓦坚参展示两个孩子获得的奖状。

文/图 湖北日报全媒记者 杨宏斌

美丽的西藏尼洋河静静地流淌，河畔是著名的“桃花村”，林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村。

10月2日，湖北日报全媒记者来到嘎拉村。一走进村民达瓦坚参的家，就看到客厅的墙上整整齐齐地贴了不少奖状。

达瓦坚参自豪地说，两个孩子从上小学到现在一个读高中、一个读体校，通过努力学习，共获得24份奖状。记者仔细观察，发现最近5年来，两个孩子的成绩更好了，获奖等次更高了，其中还有一份荣誉是“巴宜区新时代好少年”。

“5年来，特别是总书记来我家做客后的这4年多来，我家每天的变化和进步，在我心中一点一滴都有一本‘幸福账’。”达瓦坚参说，就拿教育来说，“孩子成绩越来越好，离梦想越来越近。”

孩子们的梦想在生根发芽

在达瓦坚参家宽敞整洁的客厅，端端正正悬挂着习近平总书记2021年7月21日来他家做客时留下的珍贵照片。

“那一天，是我们全家最难忘的日子。”达瓦坚参深情回忆。

当时，总书记不仅参观了他家的粮仓等，还观看了墙上贴的两个孩子的成绩单，称赞孩子们“成绩很好、很优秀”。

同达瓦坚参一家人围坐一起唠家常，桌上摆着奶茶，总书记高兴地拿起一块放到嘴里尝一尝。

看着达瓦坚参一双可爱的儿女，总书记亲切地询问孩子们有什么梦想。

当时已读完初一的女儿普巴拉姆脆生生地说：“我以后要考大学，我想成为一名医生。”

当时小学六年级的儿子普布次仁大声说道：“我要当一名运动员。”

听到孩子们的梦想，总书记叮嘱两个孩子：“孩子们要努力学习，实现自己的梦想。”总书记也专门嘱咐达瓦坚参，“一定要把后代培养好。”

这份嘱托，深深刻在家人心中，成为这个家庭共同的奋斗目标。而孩子们的梦想也在那时生根发芽。

面对困难和挑战孩子们无所畏惧

习近平总书记当面叮嘱“孩子们要努力学习，实现自己的梦想”后，达瓦坚参的两个孩子学习更加刻苦了。

面对学习上的困难，他们表现得很能吃苦、很顽强。

记者手记

每个梦想都有起飞的跑道

□ 杨宏斌

走进达瓦坚参家客厅，墙上24张奖状在阳光里泛着温暖的光泽。它们不仅记录着两个孩子的成长轨迹，更藏着一个西藏家庭最生动的“幸福密码”。

2021年盛夏，习近平总书记在这个藏族家庭仔细端详孩子们的成绩单时，那句“努力实现自己的梦想”的嘱托，如同一颗种子落入孩子的心田。四年间，女儿普巴拉姆将医生梦写进高三错题本的扉页，儿子普布次仁把篮球拍击声融入体校清

晨的霞光里。当16岁的少年从屡屡败北到能“打败别人”，当高三女生的成绩始终保持前列，这些看得见的进步，正是“幸福账”最扎实的进项。

在这账本的背面，是西藏教育事业的蓬勃注脚。从“上学不用花钱”到“居住环境舒适”，政策兜底让每个梦想都有了起飞的跑道。达瓦坚参说“每天的变化都记在心里”，这心里的账本，何尝不是千万个西藏家庭的共同写照？