

# 非遗美食叫响全国各地的客人都来了

2022年1月26日  
山西省霍州市  
师庄乡冯南垣村  
师红兵家

习近平总书记:“看到村容村貌干净整洁,生产生活秩序得到恢复,重建修缮的房屋安全暖和,家家都在忙年,年货备得也很齐全,庄稼地里孕育着生机,我感到很欣慰。”



师红兵(右)与老伴在家中。

## 师红兵的家庭“幸福账”

- ☒ 常去年馍体验馆教孩子们做年馍。
- ☒ 冯南垣上过大年活动每年开展。
- ☒ 灾后重建新修的住房结实又暖和。
- ☒ 自己和老伴在村里有许多帮工机会。

# 孩子成绩越来越好离梦想越来越近

2021年7月21日  
西藏自治区林芝市  
巴宜区林芝镇嘎拉村  
达瓦坚参家

习近平总书记:“孩子们要努力学习,实现自己的梦想。家长一定要把后代培养好。”



达瓦坚参展示两个孩子获得的奖状。

## 达瓦坚参的家庭“幸福账”

- ☒ 儿子当上了体校运动员。女儿读高三了,成绩很好。
- ☒ 家庭年收入增长了2万元。
- ☒ 我家团结和睦,乐于助人,被评为“全国最美家庭”。

文/图 湖北日报全媒记者 曾雅青  
通讯员 孙磊 薛婕

走进山西省霍州市师庄乡冯南垣村民师红兵家中,一眼就能看到墙上挂着几张精心保存的照片,记录着2022年1月26日习近平总书记来到冯南垣村察看灾后恢复重建情况、了解群众生产生活时的情景。

照片下方的桌上,摆放着3D打印的霍州年馍模型,健康走兔、五福盘寿、如意枣花……形状各异、造型多样。

“5年来,特别是总书记来考察后的这几年,全国各地都有客人来我们这儿体验做年馍,一起参加过大年活动,生活越来越甜。”10月10日,师红兵家中有客来访,他与客人谈及生活近况、算起“幸福账”,脸上挂满笑意。

窗外小雨淅淅,窗内则是一片暖意融融。

### “非遗”+年馍“玩”出新花样

霍州位于太岳山区腹地,春节蒸年馍是这里代代相传的习俗。

2022年春节前夕,习近平总书记来到师红兵家中,那是师家人在“新家”迎来的第一个新年。

2021年10月,霍州遭受强降雨灾害,师庄乡冯南垣村有42户65间房屋严重受损。师红兵家原有的4孔窑洞全都塌了,在政府补助、各方帮忙下新建了两间装配式住房,结实又暖和。

在师红兵家察看了储藏室、厨房的年货后,习近平总书记和大家一起做年馍,师红兵14岁的孙女向他介绍花馍的颜色,绿色的是菠菜汁,黄色的是胡萝卜汁,红色的是火龙果汁……总书记听得认真,他为面团点上红枣,祝福大家步步高、五谷丰登。

“我们霍州年馍是传统老酵头发面,没有防腐剂和碱面,很有嚼劲。”师红兵说,人们将年馍做成兔子、手掌、鱼等形状,蕴含不同的吉祥寓意。

在专业人士手中,年馍还有更多花样。

霍州年馍是山西非物质文化遗产代表性项目,省级非物质文化遗产传承人韩爱英曾凭借纯手工制作“祥瑞富贵孔雀”获得山西省第八届暨全国第九届(山西赛区)烹饪服务职工职业技能竞赛非遗花馍项目金奖。这只面粉做的孔雀长1.2米,美丽华贵、栩栩如生。

近年来,霍州年馍的名气越来越大。2023年5月中国国际粮油博览会上,霍州被正式授予“中国年馍之乡”称号。

### 在年馍体验馆能学能玩又能吃

“离开我们村时,总书记给乡亲们拜年,希望大家以生龙活虎、龙腾虎跃的干劲把日子过得越来越好。”师红兵说。

小小的霍州年馍,给冯南垣村带来了全国各地的客人,带来了产业发展的良好态势,更带来了幸福生活的底气。

霍州年馍手艺人与时俱进,用菠菜汁、南瓜汁、紫薯等开发出更多营养丰富、兼具观赏和食用功能的产品,非遗技艺完美融入健康美味的年馍生产中。霍州还精心打造“霍嫵嫵”区域公用品牌,致力于将小馍馍做成大产业。

以年馍为特色,冯南垣村专门建起一座年馍体验馆,室内布展面积1100平方米,有功能服务区、年馍文化展区 and 年馍技艺体验区及年馍研学教育区。

走进年馍体验馆,湖北日报全媒记者看到,“有模有样”房可以学习如何捏出年馍的形状,“蒸蒸日上”房则可以学习如何蒸制。在体验馆,一次性就能了解到霍州年馍的历史、传统、风俗、发展历程,再吃到亲手做好的年馍,体验感十足。

每年寒暑假期间,师红兵常受邀到年馍体验馆教前来研学的孩子们做年馍。“看到孩子们对年馍感兴趣,对我们的传统文化感兴趣,我也很高兴。”师红兵说。

### 冯南垣上过大年感受别样精彩

2022年1月,习近平总书记在山考察时指出,要做优秀传统文化传承者,保护好推光漆器等文化瑰宝,把富有民族特色的传统文化产业发扬光大、推向世界。

以特色文化为亮点,2023年起,冯南垣村连续举办三届“冯南垣上过大年”活动,每届吸引游客约6万人次。师红兵告诉记者,今年春节,村口搭起了一座48层的“馍塔”,5000多个霍州年馍堆叠而成,足足有6米高。

春节系列活动中,冯南垣村推出非遗说唱、沉浸慢摇、围炉火锅音乐会活动,首批就吸引了200余人前来体验。夜里,人们可以观看篝火晚会、烟花瀑布,参与剪窗花、做年馍等活动。村内街道、重点院落还会表演福禄寿喜财福娃巡游、川剧变脸、古琴演奏、汉服巡游及舞蹈等,浓浓冯南垣特色让人流连忘返。

“过年时,我和儿子在街上摆摊卖些小吃,既能和游客一起热闹过年,又能挣些外快。”师红兵说,春节过得红红火火、有声有色。

文/图 湖北日报全媒记者 杨宏斌

美丽的西藏尼洋河静静地流淌,河畔是著名的“桃花村”,林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村。

10月2日,湖北日报全媒记者来到嘎拉村。一走进村民达瓦坚参的家,就看到客厅的墙上整整齐齐地贴了不少奖状。

达瓦坚参自豪地说,两个孩子从上小学到现在在一个读高中,一个读体校,通过努力学习,共获得24份奖状。记者仔细观察,发现最近5年来,两个孩子的成绩更好了,获奖等次更高了,其中还有一份荣誉是“巴宜区新时代好少年”。

“5年来,特别是总书记来我家做客后的这4年多来,我家每天的变化和进步,在我心中一点一滴都有一本‘幸福账’。”达瓦坚参说,就拿教育来说,“孩子成绩越来越好,离梦想越来越近。”

### 孩子们的梦想在生根发芽

在达瓦坚参家宽敞整洁的客厅,端端正正悬挂着习近平总书记2021年7月21日来他家做客时留下的珍贵照片。

“那一天,是我们全家最难忘的日子。”达瓦坚参深情回忆。

当时,总书记不仅参观了他家的粮仓等,还观看了墙上贴的两个孩子的成绩单,称赞孩子们“成绩很好、很优秀”。

同达瓦坚参一家人围坐一起唠家常,桌上摆着奶渣,总书记高兴地拿起一块放到嘴里尝一尝。

看着达瓦坚参一双可爱的儿女,总书记亲切地询问孩子们有什么梦想。

当时已读完初一的女儿普巴拉姆脆生生地说:“我以后要考大学,我想成为一名医生。”

当时小学六年级的儿子普布次仁大声说道:“我要当一名运动员。”

听到孩子们的梦想,总书记叮嘱两个孩子:“孩子们要努力学习,实现自己的梦想。”总书记也专门嘱托达瓦坚参,“一定要把后代培养好。”

这份嘱托,深深刻在家人心中,成为这个家庭共同的奋斗目标。而孩子们的梦想也在那里生根发芽。

### 面对困难和挑战孩子们无所畏惧

习近平总书记当面叮嘱“孩子们要努力学习,实现自己的梦想”后,达瓦坚参的两个孩子学习更加刻苦了。

面对学习上的困难,他们表现得很能吃苦、很顽强。

普布次仁追逐自己的梦想,两年前考上了西藏自治区体育运动技术学校,成为一名体校运动员。他选择了篮球专业。

普布次仁刚进校时,发现同学中有的比他年龄大、有的比他个子高,比赛中他常常被别人打败。

“每当我因为被打败而不开心时,爸爸总是打电话说起习爷爷对我的叮嘱。渐渐地,我的内心就又强大起来。”普布次仁说。

为了练好打球和投篮,他每天提前半小时到训练场地,比别人多练习一些。为了让自己的个子更快地长高,他勤练弹跳。受了轻伤或者身体轻微不舒服时,他都咬咬牙坚持训练。

经过刻苦努力,如今,16岁的他已经长高到1米8,有时打后卫,有时打前锋。

“以前我经常被别人打败,现在我已经能打败别人了。”他开心地说。

今年18岁的普巴拉姆,在林芝一中读高三。她也说:“每当我在学习中遇到困难的时候,都是习爷爷的教诲给了我很大的前进动力。”这一动力,让她战胜了学习中的一个又一个困难,成绩保持良好。

“4年多前,我对习爷爷说的想当一名医生的梦想,一直没有变。”普巴拉姆说,自己明年就要参加高考了,她到时候会报考医学院。

### 在温馨的“第二个家”孩子们茁壮成长

习近平总书记到达瓦坚参家做客时,达瓦坚参曾对总书记说到自己感受到的教育事业的发展:“现在孩子上学不用花钱,学校也近,有人接送。”

达瓦坚参对记者说,“这5年,我通过两个孩子受教育的情况,感觉到我们国家教育事业加快发展。”普布次仁说,自己就读的西藏自治区体育运动技术学校,这几年像摔跤馆、羽毛球馆等有的新建、有的翻新,条件不断改善。

在达瓦坚参的女儿就读的林芝一中,“让每个孩子安心成长”不是口号,而是看得见的温暖。

在即将完工的“穗芝苑”内,每间学生宿舍都配备了单独的卫生间、热水器等设施,舒适的居住环境为孩子们营造了温馨的“第二个家”。

这一切的坚实保障,离不开西藏教育“三包”政策的有力支撑——农牧区家庭子女、城镇困难家庭子女均被纳入保障范围,从“包吃、包住”解决基本生活需求,到“包基本学习用品”助力学业起步,政策兜底让每个孩子都能无顾虑地追逐梦想。

尼洋河水缓缓流淌,秋日的嘎拉村依旧绿意盎然。“真希望总书记再来我们村做客,再来看看我家孩子的成绩单。”达瓦坚参深情地说。

记者手记

## 文化的力量让百姓生活蒸蒸日上

□ 曾雅青

2022年1月26日,在师红兵家,习近平总书记亲手在“登高馍”上点了一颗枣,祝福乡亲们生活越来越好。

在师红兵的描述下,我们可以想象冯南垣村过年时的热闹景象:天南地北的游客聚在一起,看打铁花的铁树银花、听威风锣鼓的狂放热烈、在馍塔下许愿祈福……乡愁和年味,成为冯南垣村最具吸引力的“资源财富”。

师庄乡党群服务中心主任、冯南垣村包村干

部杨琴介绍,今年冯南垣村正集结大学生村官力量,打造一家能吸引年轻人的特色文化餐厅。不久的将来,会有更多年轻人慕名来到这里,感受“咖啡+馍,品质生活”的特色乡村文化。

因地制宜,因势利导。

我们相信,冯南垣村会继续深入挖掘当地文化内涵,弘扬中华优秀传统文化,让村民们的生活蒸蒸日上。

记者手记

## 每个梦想都有起飞的跑道

□ 杨宏斌

走进达瓦坚参家客厅,墙上24张奖状在阳光里泛着温暖的光泽。它们不仅记录着两个孩子的成长轨迹,更藏着一个西藏家庭最生动的“幸福密码”。

2021年盛夏,习近平总书记在这个藏族家庭仔细端详孩子们的成绩单时,那句“努力实现自己的梦想”的嘱托,如同一颗种子落入孩子的心田。四年间,女儿普巴拉姆将医生梦写进高三错题本的扉页,儿子普布次仁把篮球拍击声融入体校清

晨的霞光里。当16岁的少年从屡屡败北到能“打败别人”,当高三女生的成绩始终保持前列,这些看得见的进步,正是“幸福账”最扎实的进项。

在这账本的背面,是西藏教育事业的蓬勃注脚。从“上学不用花钱”到“居住环境舒适”,政策兜底让每个梦想都有了起飞的跑道。达瓦坚参说“每天的变化都记在心里”,这心里的账本,何尝不是千万个西藏家庭的共同写照?