



# 我守护着“鱼鸟天堂”也收获了幸福家园

2021年6月8日  
青海省海北藏族自治州刚察县果洛藏贡麻村藏族牧民索南才让家

习近平总书记：“还想过什么样的好生活？更好的生活，我们一起来推动、来实现。”



索南才让(中)一家人合影。

## 索南才让的家庭幸福账

- 全家端起“生态饭碗”，人均年收入由2万元增长到3万多元。
- 家里开办小商店卖旅游纪念品，一年能增加1000多元收入。
- 以前骑马放牧，后来骑摩托车巡护草场。2024年花7万多元买了厢式小货车。
- 房屋翻新了，安装了阳光房顶棚、太阳能热水器，居住条件越来越好。

文/图 湖北日报全媒记者 周三春

祁连山下，青海湖边，牧民们守护高天厚土，幸福生活的画卷徐徐铺展。

2021年6月8日，习近平总书记考察青海，来到刚察县果洛藏贡麻村，与藏族牧民索南才让家做客。

2025年10月13日，湖北日报全媒记者赶赴藏城刚察，见证索南才让家和村里的变化。他掰着指头讲述自己的幸福账：4年多过去了，当地草原生态更好，牧民定居点愈发干净整洁，自己守护着“鱼鸟天堂”吃上生态饭，收获了幸福家园。

### 草原上，普氏原羚数量稳步增长

时值深秋，青海湖北部，平均海拔3300米的大草原犹如一张鹅黄色毛地毯铺展在天地之间。

“牛羊刚刚赶到自家的牧场，要开始准备过冬的草料呢！顺便巡查一下！”来到果洛藏贡麻村，54岁的藏族牧民索南才让一个跨步骑上摩托车带着记者奔向牧场。

被誉为“鱼鸟天堂”的刚察县是以藏族为主的多民族聚集地，坐落在青海湖、祁连山两个国家公园核心位置。

果洛藏贡麻村是环青海湖区域规模最大的纯畜牧村，拥有牧场62.7万亩。

习近平总书记强调，青海湖生态保护和环境治理取得的成效来之不易，要倍加珍惜，不断巩固拓展。

“这些话大家都牢记在心里。如今，我们村有49名生态管护员，我是其中之一。”世世代代是牧民的索南才让明白自己肩负重要的职责。

爬上一处草坡，只见天地辽阔，依然是牧草葱茏的景象。他说，曾几何时，因为人口逐渐增多，草场的质量和环境一度下降。近年来，经过草畜平衡管理，哪些地方禁牧，什么时候逐草放牛大家心里都已清清楚楚。

“前些年还要劝阻牧民别破坏草地，随意挖坑生火做饭。如今大家的环保意识增强，都很自觉了。”索南才让介绍自己的职责，重点在捡拾垃圾等保持环境整洁，防治鼠害、病虫害，救助野生动物。秋冬季还要巡查火灾隐患。

他俯下身子说，你看，大大小小的鼠洞少了、洞壁都干燥着，说明鼠害大幅减少。珍稀野生动物普氏原羚羊的蹄印却多了，救护它们的案例时有发生。

刚察县是普氏原羚主要栖息地。据统计，当地普氏原羚统计数量从最少的不足300只增长到2021年的1900多只，2024年显示已增加到了3400多只。

如今，刚察县县域草原综合植被覆盖率超七成，空气优良率常年保持在98.8%，成了名副其实的“鱼鸟天堂”。

### 定居点，垃圾和污水统一收处

“自己是生态管护员，老伴羊争杰在村里当环卫工

人。除了养牛羊，我们两口子都端上了生态饭碗。”回到家中，索南才让高兴地说。

2021年6月8日，习近平总书记来到索南才让家中做客时，在屋子里仔细察看。“用的是自来水吗？污水怎么处理？”一如既往，总书记十分关注农村改厕工作。

地处保护区核心位置，果洛藏贡麻村的环境卫生治理从来未曾松懈。

村支书索南才让介绍，如今，村里定居点已经全部用上了无害化厕所。刚察县的无害化卫生厕所覆盖率从不足23%已跃升至75%。

2021年时，村里已经实现了污水全收集处理，如今又实现了垃圾的集中转运处理。一批新聘用的村环卫工人时刻维护着村容村貌。

“做环保还能有奖品咧！”索南才让的妻子羊争杰说，2023年开始，果洛藏贡麻村推行了绿色积分制度。

她和邻居们参与垃圾分类、植树造林、生态巡查等活动获得相应的积分，能在村里的积分超市兑换生活用品。

“这个月开始，村里又开始试行可再生垃圾、有毒有害垃圾直接兑换奖品的制度。”索南才让说，不只是在村子里，越来越多的牧民开始自觉地将牧场的垃圾清理回来。目前，村域内主要河流出境断面水质100%达标。人人都是“鱼鸟天堂”的生态守护者。

### 美好生态环境带来了真金白银

在沙柳河观赏湟鱼洄游、在青海湖畔与普氏原羚近距离接触、在圣泉湾断崖打卡拍照……

如今的刚察县，生态环境变好了，环湖游变县域游的游客日益增多。果洛藏贡麻村也铆足了劲用好生态资源，要搭上环青海湖旅游发展快车。

走进村里，只见牧民房屋外立面全部变成了红砖木门的传统藏式风格建筑。以前的水泥路、柏油路变成了青石板路、游步道，墙上各种藏族风情立体画引人驻足。

游客能游览民族团结广场、腾志广场，参观乡村大舞台、村史馆，还能住上村里新开的帐篷营地。

索南才让说，2021年，他向总书记展示了自己搬到定居点之前在草场上的老房子，是两间低矮的土坯房。

4年多时间里，家里又有了大变化。院子里铺上了人工草皮，挂上了装饰画，还装上了太阳能热水器、光伏发电板……

“里里外外都变美观了，是为了迎接游客呢！”索南才让说。

村集体经济收入已由2021年的不足40万元，增长到了去年的184万元，年接待游客1.5万人次。

回看自己的小家，有光伏发电收入，草原生态奖补资金，还开起了旅游纪念品商店……索南才让掰着指头数，笑得合不拢嘴。他说，这幸福的日子，真想邀请总书记再来看一看。

### 记者手记

## 草原更漂亮，家乡越来越美

周三春

54岁的索南才让从小在大草原长大，是地地道道的高原藏族牧民。

采访时，天朗气清，与他坐在高高的草原山岗，眺望草场葱茏，远处高压线如音符跳跃，美不胜收。不识汉字，汉语也不太流利的索南才让心有感触地反复念道：“我的家乡真的越来越美了，生活越来越好了！感谢共产党！”

通过建设游牧民定居点，近年来大批像索南才让家一样的牧民家庭纷纷搬离草原深处，到集中安置点定居。

他们的生活更方便了，草原生态也得到了进一步保护。

索南才让说，以前牧区不通水不通电，自己小时候去上学要走上两整天，中途借宿在别人家帐篷里。如今，驾车一个小时就能走个来回。他的小外孙在定居点附近上幼儿园，直线距离不到500米。这就是跟着共产党，获得的实实在在的幸福。

习近平总书记说“绿水青山就是金山银山”。

草原更漂亮了，牧民荷包更暖了，生活也更好了。社会主义现代化道路上，各族同胞一个都不能少。

# 夜间的蓄水“天池”像一轮轮小月亮点亮家园

2025年1月22日  
辽宁省葫芦岛市绥中县明水满族乡祝家沟村王宝维家

习近平总书记：“你们的希望也就是我们的希望，大家共同努力把幸福生活过得更好。”



王宝维介绍村中基础设施建设相关情况。

## 王宝维的家庭幸福账

- 村中新建的蓄水“天池”惠及自家果园。
- 今年果园收入10多万元。
- 今年开办农家乐进账20多万元。
- 今年务工收入上十万元。

文/图 湖北日报全媒记者 周寿江

“果园里，新建的11个大红灯笼造型蓄水‘天池’，晚上太阳能灯亮起，像一轮轮小月亮点亮家园。”10月9日，在辽宁省葫芦岛市绥中县明水满族乡祝家沟村，村民王宝维和妻子查恩英，掰着指头晒近5年来特别是今年1月习近平总书记看望慰问以来他们家的“幸福账”时，首先说到的就是这些用于灌溉果树的基础设施蓄水“天池”。

今年1月22日，农历腊月二十三，习近平总书记冒着严寒，辗转火车、汽车，来到祝家沟村，看望慰问受灾群众。他先后走进冬前搬入新居的村民朱西存、王宝维家中，了解重建房屋质量、日常生活保障等情况。

### 最深情的牵挂温暖受灾群众的心

时隔9个月，往事历历在目。提起总书记到来时的情景，王宝维和妻子查恩英的激动之情依旧溢于言表。“那天正逢农历小年，总书记非常亲切，进屋后看得细、问得也细，特别关心我家的受灾情况和现在的生计，让全家人感到格外温暖。”王宝维说。

在王宝维抢拍的洪灾照片前，总书记神情凝重，久久端详。“总书记指着照片，问我们当时人在哪里，是否安全。”那一刻的关怀，让王宝维眼眶湿润了。

去年8月，一场罕见的极端强降雨袭击当地，“不到一天下了一整年的雨”，引发洪涝灾害。洪水淹没了王宝维家的泥瓦房子，只剩屋顶露出水面。全村41户房屋严重受损，被认定为不具备原址重建条件。

然而，在当地党委政府的带领下，灾后重建工作创造了奇迹——仅仅40天，在离原来的家不远处的山坡上，一排排新房拔地而起。去年10月底，赶在入冬前，“祝家新村”完成修建，受灾村民陆续搬进了新家。

让王宝维夫妻做梦也没想到的是，在搬进新家后的第一个春节来临之际，总书记会来到家中做客！

这个地处偏僻的辽西小山村，因总书记的到来而沸腾了！

### “村里的基础设施真是日新月异”

总书记的到访，带来对受灾群众最深情的牵挂和最殷切的嘱托。

当地干部群众牢记殷殷嘱托，从加强基础设施建设入手，有力有序推进恢复重建等工作，千方百计惠民生。

白梨是当地特产，梨树是许多祝家沟家庭的“命根

子”。今年上半年，水利部门在村中铺设管网，实施引水上山工程，在果园里修建了11个大红灯笼造型的蓄水“天池”，覆盖全村35万株果树。

“无人机吊起一根根管网往山上飞，场面非常壮观。”回忆起上半年引水上山工程施工场景，王宝维一脸自豪。他说，往年果园常受干旱影响，今年因有“天池”水灌溉，收成明显优于往年。

事实上，引水上山工程只是当地夯实基层基础、开展小流域综合治理的一部分，此外还包括水库溢洪道改造等项目。

“那儿就是我家老房子的位置，现在全平整了，一点痕迹也看不出来了。”王宝维指着新居后山坡下河沟左岸的一块平地说。

湖北日报全媒记者看到，在那片平地的下游，经过小流域综合治理，河道已被打造成一道景观带，两岸曾经被洪水淹没的稻田，如今化作绚丽的“五彩稻田”。

“村里的基础设施建设真是日新月异。”祝家沟村党支部书记王丽丽感慨地说。她介绍，今年开春时，交通部门对该村3.1公里的环村路进行了硬化，原来的土路变成了水泥路。“此外，田间作业道路硬化工程也在不断延伸，目前已经硬化3.5公里。”她说。

### “今年全家收入翻了一番还不止”

秋雨纷飞。记者驱车行进在乡村公路上，仿佛行进在画里。

仿佛一夜之间，祝家沟成了“网红村”，加上基础设施建设多点开花的加持，远近游客纷纷前来打卡。

基础设施建设让村民们从中获得了实实在在的收益。

“今年4月，在大家帮忙下，我家农家乐率先开张了。客流量高峰时，一天能接待20多桌客人。光这一项，今年就进账20多万元。”王宝维掰着指头晒近5年来特别是今年1月以来他们家的“幸福账”时说。同时，他家果园里还有1300多棵果树，今年因收成不错，卖了10多万元。“加上小儿子在外省打工挣的十来万元，今年全家收入比往年翻了一番还不止。”王宝维说。

“感谢总书记，感谢党的好政策。”王宝维还回忆，1月22日那天，他家院里大锅正炖着酸菜排骨，总书记走进小院，径直走到灶台边看了看锅里，笑着说：“这是东北特色菜——酸菜炖大骨头棒子。”

一句地道的“大骨头棒子”，让大家感到格外亲切。王宝维透露，如今，他家农家乐最受游客欢迎的菜品，就是这道“酸菜炖大骨头棒子”，几乎成了每桌客人必点的招牌菜。

难掩激动的幸福神情；是日新月异的基础设施建设，点燃了他们对未来生活的憧憬；更是这个曾经被洪水重创的小山村，如今焕发出的勃勃生机。

祝家沟的故事，是中国乡村关于关怀与奋斗的一个缩影。入夜时分，那11座宛如“小月亮”般点缀山间的蓄水“天池”，静静照亮着果园与村庄。它们不正是这片土地上被点亮的美好希望吗？在辽西的秋夜里，绽放出最温暖人心的光芒。

### 记者手记

## 清寒处 暖意浓

□ 周寿江

秋雨潇潇，气温骤降。即便身着毛衣，行走

在辽宁，记者依然能感受到丝丝寒意。

对于从南方远道而来的记者而言，祝家沟的秋意比想象中的更浓——冬天的脚步已悄然临近。

然而，当记者走进祝家沟，走进王宝维宽敞明亮的家中采访时，却感受到一股股与室外清寒截然不同的暖意——那是王宝维、查恩英夫妇掰着指头细数家中变化时，藏也藏不住的幸福笑容；是回忆总书记来到家中的点点滴滴时，依然