



# 奔跑在云巅之上 穿越森林秘境

神农架UTSS森林越野跑被誉为“最美赛道，最难挑战”



参赛选手奔跑  
在天燕山脊，脚下就是  
是茫茫云海。

湖北日报全媒记者 陈春保  
通讯员 龚俊 黎明 何静仪

9月23日，“神武峡”神农架文旅推介会走进浙江杭州。

浙江是全国知名的户外运动之乡，神农架是户外运动者的“天堂”。推介会上，神农架重点推介了以“五野”（撒野、探野、去野、寻野、越野）为核心的系列户外运动产品。其中，神农架UTSS（神农架古盐道挑战赛英文简称，英文全称为“Ultra Trail Shennongjia Salt Road Challenge”）森林越野跑尤其受到业内关注。

“它是我们心目中的白月光。”在杭州从事IT行业的江一健是越野跑发烧友，先后参加过3次神农架UTSS森林越野跑。

在他印象中，参加神农架UTSS森林越野跑的跑友一年比一年多，像滚雪球一样，“去年还只有1000多人，今年一下子就增长到了3000多人”。

7年培育，神农架UTSS已成为国际山地越野赛事。据赛事主办方高晋国际有限公司总经理黄少龙介绍，神农架UTSS森林越野跑先后获得环勃朗峰超级越野赛和国际越野跑协会双积分认证。

## 追随赛事， 打卡神农秘境

与前两次一样，江一健今年仍然“组团”参赛。不同的是，“团员”由同事、朋友变成了妻子及双方父母，一行6人参加了2025UTSS神农架森林越野跑。

江一健和妻子都是广东人，之前家里人从未到过神农架。近几年，神农架年年在广东举办推介会，到神农架赏雪、滑雪的广东人越来越多。“口口相传，我们对神农架的原始森林、蓝天白云、金丝猴、地质奇观等都很向往。”江一健说，自己前两次到神农架参赛，也是为家人来游玩踩点。

这次来神农架参赛，江一健提前制定了一个5天4晚的游览方案。“大九湖、神农顶、神农坛都在计划里，条件允许，我们还打算去原始森林走走。”江一健说。

按照神农架出台的优惠政策，作为参赛选手，江一健可以免费游览神农架6大景区，随行的两位家人可以享受五折门票优惠。

9月23日，应邀参加杭州推介会，江一健才刚从神农架回来。说起这次神农架之行，他仍有些兴奋：“太幸运了，这次我在神农顶、大九湖等地都看到了云海。那种美，不身临其境，根本无法感受。”

像江一健这样“追随赛事去旅行”的UTSS选手不在少数。“至少有三成选手带来了朋友、家人，边参赛，边旅行。”高晋国际工作人员马敏雯介绍说。

## 最美赛道， 奔跑在白云之巅

9月13日，2025UTSS神农架森林越野跑当天，雨后初晴，云海铺满了天燕山谷。

在山脊奔跑，脚下就是茫茫云海，那一刻，陈方坤感觉自己置身仙境。他自拍了一张照片，在朋友圈分享：“这是我跑过的最美赛道。云巅之上，像在梦中奔跑。”

陈方坤是一名户外运动爱好者，曾参加过浙江莫干山、四川若尔盖、安徽黄山、北京崇礼等十场越野跑赛事。

据黄少龙介绍，UTSS神农架森林越野跑包括“秘境探索70公里、梦游仙境50公里、野人寻迹30公里”三个组别的竞赛，赛道贯穿有“画廊”之称的红坪镇。

红坪是神农架海拔最高的乡镇，平均海拔1650米，境内遍布奇峰、峡谷、飞瀑，是神农架“五观”（观云、观星、观鸟、观虫、观兽）资源最富集地区。

“我们不断优化赛道，最大限度呈现神农秘境自然人文之美。”黄少龙介绍，UTSS森林越野跑赛道串联红坪镇画廊谷、天燕、长寿村、玛瑙池、桃花谷、湘约渔村6个景点，参赛选手沿途可以领略峡谷、溪流、云海等独特自然风光，“随手拍都是风光大片”。

除了美，UTSS赛道的挑战性，对何东、马婷这些资深野跑者也有很强吸引力。据黄少龙介

绍，UTSS神农架森林越野跑山地指数达9点，赛道累计爬升3000多米，是华中地区技术难度最高的越野跑赛事之一。

来自荆州的马婷4次参加UTSS神农架森林越野跑，今年她获得了70公里女子组冠军。“神农架是我的福地，我在这里成绩一次比一次好。”马婷说。

## 生态秘境，“小惊喜”无处不在

红坪既是“画廊”，更是生态秘境。

这里森林覆盖率高达93%，是世界中纬度地区植被保存最完整的自然生态园，有维管束植物2000多种，苔藓200多种。

这里还是“金丝猴的故乡”“白化动物的乐园”，有7种国家一级保护的珍稀动物。

奔跑在生态秘境，“小惊喜”随处可见——一株罕见的植物，一个叫不上名字的小动物，一只快速掠过的飞鸟……

这些“小惊喜”让来自法国的参赛选手Jeremy很着迷。

“可以看到很多小动物，可以感受到新鲜的空气和森林的气息。”Jeremy很享受生态秘境给他带来的独特体验。

Jeremy和同样来自法国的Remi去年参加了UTSS神农架森林越野跑30公里组别竞赛，今年意犹未尽的他俩又报名参加了UTSS50公里越野赛。

Jeremy中文名叫“巴威特”，目前在武汉一家企业做工程师。今年5月，他还报名参加了神农架五郎青羊山径赛。

“这是我在中国参加过的最棒的活动之一。”Jeremy说，神农架的森林很壮观、生态很原始，“拥有这样未被破坏的森林非常罕见。”

Remi，中文名“雷米”，在武汉读完大学后，目前在一所私立学校担任英语教师，已在武汉生活16年，还娶了一位漂亮的武汉妹子。

说起去年的参赛经历，Remi坦陈，这对自己来说确实是一次非常艰难的挑战，“尤其是15公里之后，随着海拔的攀升，呼吸都感到很困难”。

“但我喜欢这里的风景，这里的一切。我们在云层之上奔跑，这是很惊奇的。”Remi说。

## 无痕赛事， 生态细节随处可见

神农架是全球生物多样性保护热点区域，生态地位举足轻重。

五郎青羊山径赛、UTSS森林越野跑，这些大型赛事备受社会关注。有人担心，短期内，参赛选手大量涌入，生态环境承载力能不能经受住考验；赛道穿越生态秘境，会不会影响濒危植物生境的保护。

不能处理好与生态保护的关系，赛事不可持续，几年的户外运动品牌培育也将付诸东流。“我们致力于打造‘无痕赛事’，最大限度减少对生态环境的影响。”马敏雯说。

赛道设计尽可能避开生态敏感区域，所有选手佩戴GPS定位器，实时监控其运动轨迹，防止敏感区域过载。“我们还利用防火通道，搭建涉水木桥，分散人流压力”。

今年，高晋国际还与劲牌神农架酒业联合发起了赛道净享计划。

按照赛道净享计划，参赛选手自备水具、餐具，可获得一枚UTSS“净野高手”野人贴纸。参赛过程中，如果沿途收集到3个以上的塑料瓶、包装袋，并将其投入补给点环保回收桶，还可再获得一枚野人贴纸。

9月12日下午，Jeremy和Remi报到时，在强装检查环节，工作人员发现他们自带了餐具、水具。按照规则，工作人员为他们发放了“净野高手”环保贴纸。

不留痕迹，UTSS赛事在组织过程中最大程度采用可回收、可降解赛事物料。“赛后我们将与志愿者联合开展山林清洁行动，完整回收所有赛道布标。”马敏雯说。



参赛选手穿越森林秘境。



UTSS神农架森林越野跑鸣枪开赛。

本版摄影：湖北日报通讯员 高晋



## 赛事背后的“口碑”大考

湖北日报全媒记者 陈春保

红坪有点大，版图面积782平方公里。

红坪又很小，户籍人口仅5700多人。

作为一个乡镇，红坪接待能力非常有限，满打满算只有4000多张床位。

辖区举办UTSS越野跑这样的大型赛事，对红坪来说无疑是一场考验。

在镇党委书记金良波看来，每一届UTSS赛事背后，都是红坪人的“口碑”大考，“办好了，我们口碑就立起来了；搞砸了，砸的就是我们的旅游饭碗”。

红坪人经受住了考验，赢得了口碑。

## 干部贴心，我们享受 到保姆式服务

这是一位网名叫“LUO JING”的参赛选手在“UTSS选手交流10群”分享的故事。

9月14日，参赛第二天，LUO JING按事先规划，打算坐车从红坪到宜昌机场，乘飞机返回生活的城市。

由于太疲劳了，LUO JING早上起床的时间稍晚了一些，等他赶到镇上接驳点时，到宜昌的车已经出发了。眼瞅着就要赶不上航班了，LUO JING很着急。

就在这个时候，红坪镇党委书记金良波来到他面前，主动问他遇到什么困难。当天一大早，金良波就来到接驳点。他知道今天是选手返程高峰，人多，时间段集中，接驳难免会出现意外情况，他需要在现场尽快处置。

问清LUO JING具体情况后，金良波马上打电话叫来一辆车，叮嘱司机将LUO JING直接送到宜昌机场。

在车上，与司机聊天，LUO JING了解到更多让他感动的细节——

“司机是镇里一名工作人员，车是他自己的。听他说，比赛期间，镇里所有干部都是志愿者，随叫随到”；

“镇里提前3个月就开始安排志愿者，规划大家的出行、食宿，碰头会就开了十几轮”。

“镇里还提前与民宿、酒店对接，搞清楚自驾选手到达时间，预留好车位，并提前告诉他们具体位置”……

LUO JING的分享得到了群里其他跑友的认同。

## 村民热心，我们感受 到淳朴的民风

有十几个房间，比赛期间住满20多名选手，分别来自四川、重庆、云南等地。

见山民宿距镇区有十几分钟车程，田世兰的爱人余远方负责选手接送。“参加3个组别的比赛的选手都有，开赛的时间不同，我一早就送了五六趟。”余远方说。

70组别的比赛是早上6点开赛，选手5点多就要从见山民宿出发。田世兰头天晚上就蒸好了玉米、红薯，准备好了面包、苹果，让选手们带到路上吃。“这些都是免费的，希望他们有回到家的感觉。”田世兰的女儿余小菁负责选手联络。

开赛时间不同，完赛时间也不一样，从下午一直到深夜都陆续有选手回来。“他们提前打电话，我会在终点等他们，最晚的回来快转钟了。”余远方说。

比赛前几天持续小雨，赛道泥泞湿滑，考虑到选手们在路上没少摔跤，见山民宿专门开辟了一个洗刷区，备好鞋刷、清洗剂等。“他们洗刷完了，我们的饭菜也就上桌了。”余小菁说，为让选手吃得好，店里提前备好了当地有特色的食材。

## 村民热心，我们感受 到淳朴的民风

“今夜是个无眠之夜。现在是凌晨3点半，距开赛还有两个半小时，高坪村的村民仍在争分夺秒地修桥。今夜我特别感动和感慨。”9月17日，UTSS赛事总监姚佳在自己的视频号上发布了一条比赛期间拍摄的视频。

比赛前揪心的一夜，让他刻骨铭心。

9月12日，小雨淅淅沥沥下了一天。晚上8点多，赛道组紧急反映，高坪村第三个补给点前的溪谷河水暴涨，原线路无法通行。

在车上，与司机聊天，LUO JING了解到更多让他感动的细节——

“司机是镇里一名工作人员，车是他自己的。听他说，比赛期间，镇里所有干部都是志愿者，随叫随到”；

“镇里提前3个月就开始安排志愿者，规划大家的出行、食宿，碰头会就开了十几轮”。

“镇里还提前与民宿、酒店对接，搞清楚自驾选手到达时间，预留好车位，并提前告诉他们具体位置”……

LUO JING的分享得到了群里其他跑友的认同。

## 老板暖心，我们感受 到家的温暖

“我们住的民宿，老板分好几组接送大家。听说赛道湿滑，中途还狂给我们打电话问平安。晚上再晚回去都有热气腾腾的饭菜。妥妥的中国好老板。”这是云南选手龚启民在“UTSS选手交流6群”的分享。

他口中的“中国好老板”是见山民宿老板田世兰。见山民宿在香江河边，

“我们住的民宿，老板分好几组接送大家。听说赛道湿滑，中途还狂给我们打电话问平安。晚上再晚回去都有热气腾腾的饭菜。妥妥的中国好老板。”这是云南选手龚启民在“UTSS选手交流6群”的分享。

姚佳发布的视频引起了参赛选手的广泛关注，很快就有100多条跟帖评论。

广东选手张双虎：“我们白天跑的时候，那个溪水都还是冰凉沁骨的。看到村民大晚上在水里架桥，特别感动。”

北京选手Lionmm：“看着有点想流泪，村民好给力。”

四川选手“海狮姐姐”说：“比赛完才知道这些桥是半夜搭的，太感动了。”

## 神农架以赛事破题“全时游”

湖北日报讯（记者陈春保、通讯员李潇、黎波、柯伟）继UTSS神农架森林越野跑之后，神农架下个月又将举办大型户外运动赛事——神武峡毅行大会。

据了解，该赛事将于10月5日至8日在神农架林区举行。赛事北起秦岭与大巴山过渡地带的武当山，经大巴山最高峰神农顶，向南延伸至长江三峡，再延伸至恩施大峡谷。赛事设置多条徒步路线，参与者将全方位感受神武峡的原始生态与人文风情。

神农架旅游淡旺季明显，以赛事引流，实现从“季节游”到“全时游”。年初，神农架发布“神农赛事”计划，全年将举

办27项“神农赛事”。

其中，精品赛事2项，分别是5月份举办的五郎青羊山径赛暨萨洛蒙黄金联赛和此次举办的UTSS神农架森林越野跑。五郎青羊山径赛已经纳入世界越野跑黄金联赛体系。

除了神武峡毅行大会，神农架接下来还有4场赛事值得期待。分别是10月份将举办的神农五谷杯泛神农架足球邀请赛和第十届海峡两岸大学生自行车赛，11月份举办的摩旅（KTM）探秘神农架第三季摩托车拉力赛，12月份举办的神农架第三届青少年高山滑雪比赛。