



湖北省网球学校,文化课与网球训练并重。

网萨雷斯夫妇和京山网球的故事

文/图 湖北日报全媒体记者 张诗秋
通讯员 成丽平 余丹

湖北中部,有一个60万人口的寻常县级市——京山。与大城市相比,这里的月薪、房价、繁华程度不可同日而语,却拥有“中国网球之乡”的城市品牌,网球氛围浸透街巷。

最近,这座小城再添新话题:一对网球领域的“老外夫妇”选择扎根于此——丈夫法布瑞克·冈萨雷斯,34岁,墨西哥籍,15年青训经验,曾深耕美国、西班牙,以教练身份参与过法国网球公开赛相关工作;妻子格蕾西亚·冈萨雷斯,31岁,墨西哥、美国双国籍,呼吸治疗师出身,曾在哈佛大学进修呼吸疾病专科课程,服务过多位WTA(国际女子网球协会)职业球员。

他们为何放弃国内外大城市的优厚条件,落脚这座尚未诞生网球巨星的小城?远道而来的“追球家庭”,为何愿将事业与生活托付于此?他们为京山网球带来了什么?

答案,藏在一个个网球故事里。

为何是京山

一通国际电话,让这对夫妇与京山结缘。

今年2月,京山市整合湖北省网球学校资源,与引进的世杰体育职业网球俱乐部合作,在网校开设“世杰班”。这个主打“专业训练+系统文化课”的特色班级,仅半年就吸引40多名外地高水平学员慕名而来。

俱乐部核心成员、ATP(职业男子网球协会)现世界第一阿尔卡拉斯的启蒙教练何塞,深知基层网球青训缺好教练。他拨通刚结束上海执教工作的法布瑞克的电话:“来京山看看吧,这里的网球氛围超乎想象。”

8月中旬,恰逢京山举办全国大学生网球锦标赛总决赛,夫妇俩专程来考察。初到京山,法布瑞克眼前一亮:“球员们精神状态饱满,场地标准对标国际,就连街道上都满是网球元素,热爱网球的我,一下子就被这里吸引。”

最初,格蕾西亚心里有些顾虑——在国外网站上搜不到多少关于京山的信息,直到她通过微信查询才发现:“原来这里的网球早已是全民运动。”

真正打动他们的,是京山的行动力:一周内办妥工作签证,为两人安排了近80平方米、紧邻省网校的英才公寓,正式聘请二人分别为网校与俱乐部双料教练。

“这里能让我的经验真正落地。”法布瑞克说。如今,他把国际化技战术训练带到京山;格蕾西亚则创新开设国内青训少见的呼吸训练课,这类融合运动生理学的专项课程,能有效帮助孩子们突破体能瓶颈。

这样的复合型人才,正是中国基层网球训练的稀缺资源。

不赌未来,也不丢当下

场上是汗水浸透运动服、不知挥拍多少次的孩子,场下是攥着水瓶、目光殷切的家长。

9月15日下午,高敏坐在湖北省网球学校(以下简称“省网校”)的球场边,视线追随着12岁儿子陈高恩的身影——法布瑞克耐心调整他的击球姿势,纠正击球落点。这位来京山仅半个月的外教,已赢得母子俩的完全信任。

陈高恩来自郑钦文的故乡十堰。去年,高敏带儿子来京山参赛。看到赛事冠军均出自省网校,儿子便动了来这里读书的念头。

此前在十堰,高敏每周周末送儿子去奥体中心练球两三次,从未想过系统性培养。但网球兴趣在孩子心中不断滋长,陈高恩常对着偶像阿尔卡拉斯的比赛视频模仿挥拍动作。

今年年初,高敏最终决定带儿子到省网校就读,很大程度上源于一份务实考量:孩子刚满12岁,尽管已在不少大小赛事中斩获冠军,但未来是否走专业网球道路,仍充满变数。她不愿让孩子放弃学业投入网球训练,“觉得当下没必要赌上全部”。

到京山半年,陈高恩的变化肉眼可见:与全国优秀同龄人同场训练,球技进步迅猛;更让高

敏满意的是“见缝插针”的训学安排——每天5小时训练后,孩子步行3分钟就能回到教室上文化课,无需像在十堰一样,在训练场与学校之间往返奔波。

在国内,网球青训往往意味着高昂投入与艰难选择:要么自费聘请私教,孤军奋战;要么加入俱乐部,却常要牺牲文化课时间;要么像郑钦文的父母那样,送孩子赴海外训练,破釜沉舟,一年花费超百万元。

京山,为像高敏这样的家庭提供了一条新路。

2018年,京山市与湖北省体育局共建省网校,这是全国唯一“省校县办”的公办网校。学校拥有45片标准球场,涵盖红土场、草地场等专业场地,开设有“特长生班、精英班、国际班、世杰班”,适配不同学员的需求。最让家长心动的是“性价比”——精英班年学费2.5万元,国际班需从精英班中选拔,学费和前者一样,远低于一线城市每年超过40万元的青训投入。

更关键的是,学校的文化课教师从本地公办学校择优选拔,教学进度与普通学校完全同步;初中部80%的学生能凭借文化课成绩与网球特长,考取省级示范高中京山一中。

去年夏天,郑钦文摘得中国首枚奥运网球单打金牌,中国网球热度攀升,天南海北的家长与少年纷纷涌向京山。省网校招生办的电话从早响到晚,不少家长带孩子实地考察后当场报名。入读的孩子中,有冲职业界的“野心派”,也有求升学的“务实派”,但家长们的初衷一致:“不想让孩子因打球耽误学业。”

如今,高敏在省网校附近租了一套80平方米的房子陪读,月租1500元,让陈高恩每天跑步上下学,顺便锻炼身体。身为网球爱好者的她,在京山还考取网球裁判员证:“周末执裁一天能挣300元,也能懂孩子的训练。”

眼下,陈高恩仍有短板——12岁身高1.73米,不矮但是偏瘦,大腿力量不足导致下蹲时重心偏高,但法布瑞克的针对性指导已让他进步明显。法布瑞克曾带过WTA前100名的俄罗斯选手加萨诺娃,指导过6位征战ITF、ATP、WTA职业巡回赛的选手,他忍不住夸赞陈高恩:“在35摄氏度的高温下,他也能坚持训练,这份热情比不少墨西哥、美国的学员强。”

高敏的规划很务实:“先打牢基础,等孩子14岁再看是否走专业路;就算最终没走职业路,靠网球特长考个好大学也很体面。”

高风险下的“京山胜算”

这些年,省网校学员在全国青少年最高级别赛事中金牌拿到手软,名气在家长圈里传开。但校方深知,网球是极度个人化的运动,仅靠“一对多”的常规训练,很难助力学员冲击职业赛场。

京山也清楚:要打好“网球牌”,高水平教练与复合型人才是核心资源。

9月16日上午8点,省网校外训练场,格蕾西亚为热身的队员发放呼吸训练器械:“呼吸是运动的基础,练好了,才能支撑高强度的训练与比赛。”

“来,跟着我做!”她一手按在胸口,一手贴在腹部,吸气时腹部缓缓隆起,呼气时绵长地吐气,小球员们认真地模仿。

格蕾西亚的呼吸课专门针对8至12岁的球员,核心是帮他们用腹式呼吸替代胸式呼吸,提升运动中的供氧效率。遇到听不懂英文的孩子,她就靠手势示范,还设计了游戏化教学环节:“以前孩子击球时气息短,现在能长吐气,发力更顺了,比赛时也不慌神了。”有家长这样反馈。

ATP、WTA前100名的席位,是天赋、努力、运气与资源的多重筛选结果。但省网校正通过搭建职业化训练体系,用个性化训练寻找“突围胜算”。

凭借政策支持与亮眼的青训成果,去年底,京山成为唯一入选首批全国网球奥运梯队建设重点城市的县级市。

青训体系获国家层面认可,这一身份对京山网球意义深远。省网校迅速从全国U10至U14排名前三的选手中,筛选出9名顶尖苗子组

成奥运梯队班,薄涛、薄小满、李世理、朱鹏睿等潜力学员均在列。这些孩子的学籍已转入京山,以湖北名义注册——他们之中,或许就藏着下一个郑钦文。

本月初,奥运梯队班的9名孩子远赴西班牙瓦伦西亚一家职业俱乐部,开启为期50天的外训,跟随WTA前十选手巴多萨的教练学习国际前沿训练理念。“孩子每天都会发视频回来,说国外的训练强度更大,学到了很多新技术。”奥运梯队学员王逸凡的妈妈说到。

京山市政府也给予大力支持:新增网球发展专项基金,促成李宁集团赞助这批学员,从训练服到行李箱一应俱全,大大减轻了学员家庭在器材、服装上的投入。

“14岁后若要冲击职业,可能要牺牲部分学业。”省网校执行校长高宝坦言,京山的底气在于:青训梯队完善,能汇聚全国好苗子;本地高水平积分赛事多,学员参赛机会充足;还能近距离接触职业比赛,“不用赌上全部,也能一步步靠近网球梦想”。

9月20日至28日,京山举办全国首个县级市国际职业网球赛事——WTA125赛与ATP100赛,全球130余名选手参赛,总奖金32万美元。赛事期间,陈高恩等80余名省网校学员担任球童,目睹职业选手在赛场上的每一个动作,眼中满是向往。

赛后,陈高恩告诉妈妈:“我看到他们呼吸时肚子会动,和格蕾西亚教练教的一样!我也想打得像他们一样出色。”

外教扎根,等待机会

法布瑞克的一天,从早上8点到晚上6点,训练课排满。

为帮助这对夫妇更好地融入当地生活,日前,高敏邀请法布瑞克,与当地“跨界教练”彭菊芳切磋球技——63岁的彭菊芳,白天在家喂牛,晚上去球场教球,35年来带出3000多名学员。

他们打球的地方,是文峰公园内京山最早的沙土网球场。球场边贴着“会员”名单,每天最早到的人会主动洒水,用石灰线画球场边界;会员每年缴纳100元会费,专门用于球场修缮。外地球友也常慕名而来,无论认识与否,大家都会两两组队双打,只为让更多人能上场打球,氛围格外融洽。

在京山,公共网球场通过小程序就能预约,白天免费开放,晚上仅象征性收取20元灯光费,草根网球的土壤得以完好保留。与此同时,也有可容纳5400人的国际网球中心,规模堪比一线城市的专业场馆。几乎每个周末,京山都会举办不同级别的网球赛事,热闹非凡。

这两年,京山还借鉴“村超”“村BA”的群众体育经验,办起全国首创的“村网”赛事:以社区、农村为单位组队,不设等级限制,不限身份年龄,小学生与退休老人都能同台竞技;赛事期间配套音乐会、美食市集,吸引来大批网球爱好者与游客。

尽管京山的网球氛围浓厚,但在大众视野中仍显小众。高宝感慨:“要是能走出像郑钦文这样的顶尖选手,京山网球肯定会被更多人看见。”

不过,他对人才培养有着清醒认知:“李娜、郑钦文这样的顶尖选手,天赋、机遇与努力缺一不可,本就可遇不可求。而且我们也清楚,学员一旦出成绩,终究会走向资源更集中的大城市、更高阶的平台。”

即便如此,高宝并无顾虑:“京山的价值,在于为有潜力的孩子提供成长的土壤,帮他们打牢基础。哪怕未来他们走得再远,这段在京山的经历,也是他们的财富、京山的骄傲。”

法布瑞克对京山充满信心,计划与妻子长期扎根这里:“我带的学员中,至少有2人具备职业选手的潜力,能在这里培养出职业选手,就是我们最大的成就。”

用诚意留住人才,用平台托举梦想,让每一位扎根于此的人,都能找到属于自己的诗与远方。或许,这正是小城以网球实现“突围”的意义。

京山能否孕育出下一个网球巨星?时间会给出答案。



(左)进行针对性训练。法布瑞克(右)对陈高恩



言传授呼吸技巧。格蕾西亚给小球



训练基地,硬件设施达到国际水准。湖北省网球学校新校区紧邻京山网球