



聚力支点建设 筑牢健康根基

——健康湖北纵横谈⑩

湖北省中西医结合医院党委书记洪志华:

# 以中西医协同之力,筑牢百姓健康根基

湖北日报全媒记者 汪菁华  
通讯员 谢莺 王安琪 实习生 屈思源

“高烧40℃反复一个多月,用中西医结合的办法治疗了10天就慢慢好起来了!”40岁的魏女士曾因未分化结缔组织病陷入治疗困境,如今在湖北省中西医结合医院肾病内科的诊疗下重获健康。自2023年入选国家中医协同“旗舰”医院建设单位以来,这样的康复故事不断成为中西医协同诊疗的真实写照。

9月17日,湖北省中西医结合医院党委书记洪志华做客湖北日报演播厅,解读医院如何以中西医协同之力,书写健康湖北建设的“旗舰”答卷。

## 从“各自为战”到“同频共振”

思:作为国家中医协同“旗舰”医院建设单位,医院如何让协同从“口号”变为“实效”?

行:“一开始上腹痛,我以为是普通肠胃问题,多亏医生坚持让我做检查,确诊了急性化脓性阑尾炎后及时治疗,才没让病情恶化。”33岁的杨先生回忆就诊经历时说。

杨先生的转危为安,正是医院推进国家中医协同“旗舰”医院建设的生动注脚。“旗舰”医院建设,既是国家赋予的使命,更是破解百姓看病难题的契机。”洪志华直言,医院锚定“有机制、有团队、有措施、有成效”的目标,全力打响中西医协同“攻坚战”。

要让协同落地,机制是首要的“地基”。为此,医院成立书记、院长双组长的建设领导小组,通过13期旗舰论坛、11期新华讲坛统一全院思想,同时把旗舰医院建设任务写入医院章程与职业会报告,让每一项协同工作都有章可循。有了机制支撑,团队就是协同的“顶梁柱”。医院围绕心脑血管、呼吸等优势病种,组建15个中西医协同诊疗团队,设立8个名医传承工作室,培养26名中医传承人才,让协同渗透到诊疗各环节。

措施上更要拿出“真章”,才能让协同见



9月17日,湖北省中西医结合医院党委书记洪志华做客湖北日报5G演播室,参加“聚力支点建设 筑牢健康根基”访谈。(湖北日报全媒记者 朱熙勇 摄)

实效。医院以5个国家中医优势专科、3个国家中医协同“旗舰”科室为引领,重点聚焦急危重症救治、围手术期管理等难点开展协同攻关,让患者就医更高效。

“这套中西医协同的‘组合拳’,真正打在了百姓心坎上,为更多患者筑起了坚实的健康屏障。”洪志华笃定不移。

## 亮出专科特色的绝活儿

思:患者既期盼中医的精准治疗,又需要西医的高效干预,医院如何让各专科练出绝活,破解“结而不合”的痛点?

行:“现在看吞咽障碍,没多久就能拔掉鼻饲管,中西医一起上就是管用!”在医院康复科,脑卒中患者张先生拿着复查报告,难掩激动。

张先生的康复,正是医院中西医协同

诊疗的典型缩影。“以中医之道驭西医之术,才能让中西医真正‘1+12’。”洪志华的这句话,道出了医院破解诊疗难题的核心思路。

在康复科,这一思路聚焦于脑卒中患者的“吞咽难题”。针对脑卒中患者吞咽障碍,西医团队制定精准功能评估与康复方案,中医团队同步介入针灸、中药调理。双管齐下的治疗效果十分显著——2024年不可逆长期置管患者鼻饲管拔管率从41.6%提升至53.8%,让患者重新找回“吃饭的幸福”。

除了康复科,其他科室也围绕自身诊疗特色,探索出了各具优势的中西医协同路径。针对视神经萎缩、术后视力恢复难等临床痛点,眼科创新研发了“高压氧联合眶周深刺技术”,这一技术入选武汉市核心医疗技术强基工程,实现年接诊600余人次、有

效率超80%。中医经典病房则将中西医协同的重点放在了老年疑难危重症救治上,以中医“整体调理”思维为指导,在运用现代监护设备的同时,搭配经典中药方剂辨证施治,2024年救治225例老年疑难危重症患者,有效率超过90%,帮助不少高龄患者脱离了生命危险。

## 成为有温度的“健康港湾”

思:“最有温度的人文医院”是医院的发展愿景,这份“温度”该如何落到实处?

行:“义诊当天晚上我就睡了个安稳觉,整个人都舒服了!”今年3月,市民张阿姨参加了中西医结合医院睡眠医学中心举办的“世界睡眠日”义诊活动,这样的温暖体验,正是医院践行人文关怀愿景的生动体现。

为何要如此重视人文建设?“技术可以学,设备可以添,只有医学人文温度必须培育‘生长’。”洪志华给出了答案。基于这一想法,医院将人文建设与“旗舰”医院建设同部署,通过“空间、服务、科普、职工”四位一体路径,让温度渗透就医全流程。

医院致力于把诊疗环境变成“会呼吸的客厅”,为了实现这一点,2024年医院投入2600万元改造儿科“德馨楼”、血透中心“阳光厅”,让就医环境更显温馨。考虑到患者出院后的康复与生活需求,医院还设立了“护理一社工联合工作站”,让患者即便离开医院,也能感受到持续的关怀。

“除了院内服务,医院还通过科普人文,让健康关怀延伸到院外。”洪志华说,为了让健康知识走进百姓家门,医院定期举办“中医药文化夜市”,“张继先健康到家工作站”把艾灸、八段锦等实用的中医服务搬进社区广场。线上则通过视频号“新华越谈”推送节气养生短视频,目前播放量已突破150万,用通俗易懂的方式让“治未病”的健康理念走进更多人的日常生活。



扫码看视频

每个细节按居民要求定制  
杂乱荒地变口袋公园

湖北日报讯(记者高伊洛、通讯员田雪莲、谢阳)半年前,尚是一块堆满垃圾的杂乱荒地;半年后,却是花团锦簇的口袋公园。在枝江市迎宾大道与酒苑路交叉口,谦泰吉口袋公园刚刚建成开放。从居民吐槽的痛点到网红打卡的亮点,期间历经10余次议事协商会。“公园的每个细节,都是按居民要求定制,我们当然满意!”居民向菊说。

9月14日下午4点,公园内绿意葱茏。休憩坐凳、健身器材、游园步道上,不少市民正在享受悠闲生活。这处口袋公园占地1600平方米,由一处建筑垃圾堆场变身而来。

“我们小区挨着这里,原来根本不敢开窗。”居民向菊在紧邻公园的酒苑小区居住近20年,她对这里的变样过程十分清楚。

“堆满了建筑垃圾,荒草丛生。一到夏天,蚊虫到处都是。”谈及过去,向菊一肚子牢骚。

不仅如此,这里附近还有两所幼儿园、一所小学。“因为道路狭窄,一到上下学高峰期,车辆拥堵,居民和家长都十分恼火。”向菊说。

去年以来,酒苑小区的居民向谦泰吉社区及相关部门多次反映此事。枝江市住建局、马家店街道随即联合开展调研,并邀请社区居民召开议事协商会。

“当时有两个方案:改造停车场,或者建设口袋公园。”枝江市住建局相关负责人介绍,经过征求居民意见,最终决定:建设口袋公园。

大方向定了,但公园怎么建,依然由居民决定。

“健身器材必须配套。”“最好还能有公共厕所。”“植物也要丰富一些。”“我们单元正在加装电梯,还要预留电梯井的位置。”“拆除围墙,拓宽道路。”

十余次居民议事协商会上,各个细节一一敲定。

随后,枝江市住建局联合规划、交警、城管等部门多次现场勘查。根据居民意见,相关部门最终敲定公园的建设方案。

今年3月,谦泰吉口袋公园建设工程正式开工。8月底,公园建成开放。居民提出的所有可行性要求,全部一一实现。

尤其是原有围墙拆除后,紧邻公园的酒苑路从5米不到拓宽至7米,单行道变双行道,通行效率和安全性显著提升。

“现在接孩子放学的时候,再也没有堵车了。”丹阳小学学生家长王东生说。

“居民晚上散步有了好去处,大家凑在一起聊聊天,邻里之间的关系也更融洽了。”漫步公园内,家住酒苑小区的张明双说。

枝江市住建局相关负责人表示,将进一步盘活闲置用地,增加居民公共活动空间,不断提升居民生活品质。

## 锚定旗舰定位 聚力中西医融合

# 湖北省中西医结合医院书写医疗服务新答卷

从辨证施治到精准诊疗,从草木银针到微创介入,中西医协同正不断筑牢百姓健康的屏障。湖北省中西医结合医院作为国家中医协同“旗舰”医院建设单位,直面学科建设、人才梯队搭建等多重挑战,以机制创新

打破壁垒,以技术融合锻造特色,以人文关怀传递温度,在中西医协同诊疗、全场景健康守护、人文医院建设的道路上步履铿锵,为筑牢荆楚百姓健康根基写下生动注脚。



胡镜清首席研究员工作室揭牌暨拜师仪式。

## 强特色显优势: 中西医“绝活”守护全场景健康

为了破解中西医“结而不合”的痛点,医院秉承“以中医之道驭西医之术”理念,即以中医的整体观念、辨证论治、治未病等“道”为指导,整合西医方法、技术以及疾病病理认知等“术”,实现中西医融合发展,推动中西医服务“同频共振”。

吞咽,这个常人每天重复数百次而不自知的基本动作,对于一些脑卒中患者而言,可能是遥不可及的奢望。吞咽障碍患者长期依赖鼻饲管或胃造瘘,患者生活质量不高。医院康复科专设吞咽障碍病房,西医团队负责精准的功能评估和康复训练方案制定,中医团队同步介入针灸、中药等靶向调理。通过中西医结合康复治疗方案,不可逆的长期置管患者鼻饲管拔管率,从2023年度的41.6%,提升到2024年度的53.8%。

前不久,医院眼科团队的“高压氧联合眶周深刺技术治疗视神经损害”,成功入选武汉市首批核心医疗技术强基工程。该项目针对视神经损伤,首创眼部穴位深刺和高压氧疗法。此技术已辐射全国,年接诊600余人次,有效率达到80%以上。

中医经典病房将中医思维与现代诊疗技术结合,提高老年疑难危重症救治能力。2024年治疗疑难危重病例225人,有效率90%以上。开展中风病慢病管理,患者平均住院次数降低了21.74%,并发症发生率降低10个百分点,日常生活能力评估Barthel指数平均提升10分。

呼吸科将宣降肺气、清肺化痰、活血通络的中医辨证理论与现代治疗方法结合用于肺胀病诊疗,中药及中医非药物疗法比例95%以上,住院天数平均缩短1.5天,抗感染和激素治疗时间平均减少2天。

耳鼻喉科针对暴聋病的听力障碍、耳鸣、眩晕等难点问题,与康复科、高压氧科组建院内MDT团队,将耳三针、咽鼓管针刺中医外治法,与鼓室内冲击性注药、高压氧等现代诊疗技术联合,治疗有效率接近90%。

针灸中心制定了56种针灸技术包,其中通任调督针刺、滋水涵木针刺、阴阳平衡针刺法、通关利窍针刺、重建反射弧疗法等9种疗法均为医院独特针刺技术。

老年中医药健康管理中心主任探索中西医协同老年健康管理模式,结合中医体质辨识及中医药特色技术,建立“从院内到家庭”,覆盖预防、治疗、康复全流程慢病管理模式。

如今,医院的中西医协同服务已覆盖急危重症救治、慢性病管理、术后康复等多个场景,特色优势明显。

## 守初心护安康: 全链条筑牢职业病防治安全线

作为湖北省职业病医院,挂牌后的十五载春秋里,医院始终扛起这份沉甸甸的责任,依托国家级临床重点专科——职业病科,以及国家化学中毒救治(湖北)基地的专业优势,充分发挥“旗舰”医院引领作用,统筹推进“防、治、管、教、建”全链条职业病防治工作,全力打造省级中毒救治及职业病防治服务品牌与技术高地。

2018年,医院率先成立全国首家“中毒与职业病联盟”,构建覆盖省、市、县、乡的四级职业健康服务链,汇聚300余家医疗机构加盟,实现“基层首诊、急症分治、重症上转”的高效协同。通过持续开展中毒救治“百县行”活动,规范基层流程,培训急诊医护人员800余人次,帮助30余家县级医院完善急救预案,使基层中毒救治响应时间平均缩短20%,有效降



国家中医紧急医学救援队暨中毒救治医疗队参加省级卫生应急演练。

低致死致残率。在全省设立23家乡镇尘肺病康复站,让乡镇的尘肺病工友在家门口就能享受康复服务,不再为跑省城看病犯愁,切实打通服务基层患者的“最后一公里”。同时,为全省广大职业群体构建“检前一检中一检后”全方位的职业病体检服务体系,让工人们的体检真正成为健康管理的起点,结合中西医与多学科协作,在确保专业性的同时,更注重职业人群的长期健康管理。

老百姓最期盼的,就是关键时刻有人能顶得上、救得了。近年来,医院应急救援能力显著增强,组建国家化学中毒应急保障队,形成以国家化学中毒救治(湖北)基地为核心、市县级基地为节点、基层应急队为补充的三级救治网络,已建成81个化学中毒救治分基地。近两年已累计救治急慢性中毒患者1800余例,成功率97.6%,免费为百余名困难农民工治疗尘肺病,多次参与全省中毒事件应急处置,均高效完成救治任务。

时代在变,守护健康的方式也在升级。“新质生产力”的提出,让医院意识到——职业病防治也要向“新”而行。2025年,医院启动“数字职业病防治”工程建设,依托与武汉地质大学共建的“职业健康数据技术联合实验室”,开发全自动个人剂量监测系统、工效学预警系统,努力实现职业危害申报、健康体检、结果推送、风险预警全链条在线,以科技赋能职业健康保障,坚守“让每一位劳动者体面劳动、健康回家”的初心与使命。



“中医药文化集市”火爆出圈,深受市民朋友热捧。

机制先行,奠定协同基础。医院成立由书记、院长任双组长的建设领导小组,通过13期旗舰论坛、11期新华讲坛及临床科室辅导凝聚共识,将旗舰医院建设写入医院章程与职业会报告,出台系列方案推动整体提升。

团队支撑,打破人才壁垒。组建15个协同诊疗团队提供一站式服务,中医经典围手术期及急危重症诊疗团队覆盖全院30个病区;与湖北中医药大学联合开设三期“西学中”培训班,覆盖所有临床科室西医骨干;近年来医院成立“胡镜清首席研究员工作室”等8个名医传承工作室,组建院内中医名医传承创新工作室6个,配备指导老师6名,培养传承人才26名。护理团队秉持“传承不泥古,创新不离宗”