



聚力支点建设 筑牢健康根基  
——健康湖北纵横谈⑦

湖北省中医院党委书记、院长何小明：

# “千方百剂”绘中医特色 传承创新写健康注脚

湖北日报全媒体记者 胡雯洁 通讯员 胡梦

“今年三伏首日，1.8万人赶赴省中医院，在浓郁的艾草味里，感受古老中医融合现代医学的新魅力。”近日，湖北省中医院（湖北中医药大学附属医院）党委书记、院长何小明做客湖北日报5G演播室。他认为，以传承之心、行创新之路，让中医药与现代科技、现代产业深度融合，让古老智慧焕发时代生机，是让“祖先留给我们的宝贵财富”更好地服务人民、贡献世界的必由之路。

## 回应健康期盼中发挥中医药特色优势

**思：**如何充分发挥中医药在疾病预防、治疗、康复中的独特作用，深化中西医协同诊疗模式创新，让患者信赖中医、选择中医？

**行：**“医学发展的动力始终源于健康需求。”2022年11月，何小明履新来到湖北省中医院。彼时，医院正迎来高质量发展的关键机遇期，一系列国字号工程正在紧锣密鼓地筹备中。这些沉甸甸的责任与使命，既是荣誉，更是期许。

在省中医院，每年都有不少人因体重问题而求诊。肥胖问题不仅关乎体态，更紧密关联着高血压、代谢综合征等多系统健康隐患。医院已经形成“饮食运动处方+中药以及中医适宜技术+必要时手术干预”的全程健康管理综合诊疗体系，以专病为切入点，带动多学科协同发展的模式；建立涵盖4.4万人次的肥胖症数据库，保存2.6万份生物样本，形成200余个典型医疗案例；发挥省级龙头辐射带头作用，在各县市中医院建立工作基地，并向乡镇、社区延伸，推广规范化诊疗模式。

探索中西医协同模式，省中医院在多个领域深耕。在生殖健康领域，妇产科姜惠中教授领衔的团队，融合现代生殖医学技术与中医辨证论治精髓，形成了独特的诊疗体系，运用中医药周期疗法、针灸辅助、情志调摄等综合手段，为数以万计的不孕不育家庭带来了希望，姜惠中被称为“送子奶奶”。在全新的康复医学中心，太极推拿结合现代康复医学技术，解决患者颈肩腰腿痛、心肺功能、吞咽障碍、盆底功能等问题，年接诊量超过30万人次。在筋骨正骨科，一部分经西医判定需要手术的患者用中医特色的手法就能治愈，免除手术之苦。

## 辨证施治传承里寻找中西结合“答案”

**思：**中医辨证施治的精髓在于个体化，如何将中医个性化诊疗与标准化推广统筹考虑，惠泽更广大的百姓？

**行：**何小明坦言，中医技术的标准化推广有不大挑战，但医院必须要创造条件解决，让有效技术具备普适性和可推广性，才能有更大的受益面。

针灸诊疗中心诊疗大厅里，“阴阳调理灸”为不同体质、



近日，湖北省中医院党委书记、院长何小明做客湖北日报5G演播室，参加聚力支点建设“筑牢健康根基”访谈。（湖北日报全媒体记者 朱熙勇 摄）



不同病症的患者解决问题。针灸科主任周仲瑜从医30余年，她在全国首创“阴阳调理灸”特色灸法，针对患者体质状态和病症，在不同节气，选取相应部位进行施灸。针对病人的体质状况的区别，她研制了温中祛湿、补肺益气、健脾理气等六大类调理灸，并将《阴阳调理灸技术操作规范》形成标准指南，解决了辨证施治和标准化推广问题。这一成果已在全国应用。

医院还推动制定了《中医妇科常见病诊疗指南》《中风病（脑梗死）中医临床路径和诊疗方案》《老年虚证中医诊疗指南》，对个性化诊疗抽丝剥茧，找出其中的共性，形成规范化指南，让更广泛的群体受益。在特色技术转化为行业标准的过程中，医院也通过“技”与“术”互促的模式，期望破解“千人千面”与“可推广性”这一难题，推动专科向学科、学术层面跃升，制定并推广行业认可的规范和指南。

## “明星药”转化快车道上激发创新活力

**思：**省中医院有102种院内制剂，但一直在院内的小圈子里打转，如何让这些院内制剂走向更广阔的天地？

**行：**“从古籍验方中探寻创新基因，让中华瑰宝持续焕

发护佑健康的光彩。”何小明表示，挖掘中医药宝库，为人类健康贡献中国方案，是新时代中医药传承创新的核心命题。

以金菊消痼片为例，这款由湖北中医大师皮先明教授创制、应用20余年的院内制剂，治疗痤疮效果显著。“久藏深闺恐被埋没，不创新则难有活力。”何小明说，转化紧迫感促使医院创新机制，整合资源，搭建平台，全力助推医学转化。去年医院已成功与企业签约，计划投入400万元推动“金菊消痼片”完成新药研发和审批。在国医大师梅国强教授指导下，巴元明教授团队基于“治未病”理念研发的“清肺达原颗粒”，在疫情防控中展现出提升治愈率、降低重症转化率的優勢，也成功转化。

创新离不开专业学科的持续建设。近几年，医院科研实力持续提升，获批课题400余项，总经费2.1亿元，荣获18项省部级科技奖，包括两项湖北省科技进步奖一等奖。今年，省中医院入选全国12家数字中医药试点单位，积极运用人工智能赋能经验传承，创新建立名老中医“活态传承”平台，打造基于AI的“采集—整理—挖掘—传承—创新”全要素、全链条、全方位的传承新模式，推进名老中医学术经验的数字化、远程化、智慧化传承，确保宝贵经验不失传、不断代。

## 建立标准破难题 传承创新弘医道

# 湖北省中医院学科跃升之路

在中医药振兴发展的浪潮中，作为一家省级中医院如何承担起“龙头”责任？“通过标准破题，让有效技术具备普适性和可推广性，推动专科向学科、学术层面跃升，惠泽更广大的百姓。”湖北省中医院（湖北中医药大学附属医院）党委书记、院长何小明的回答掷地有声。

## “一根艾柱”到“一本规范” 针灸技术实现标准化突破

走进湖北省中医院新落成的研究中心大楼，针灸诊疗中心的治疗室里艾烟袅袅，药香沁人。这是省中医院独创的“阴阳调理灸”正在为不同体质、不同病症的患者解决问题。

“阴阳调理灸”是针灸诊疗中心主任周仲瑜在传承湖北中医大师李家康教授“补肾祛瘀、调和阴阳”学术思想的基础上，总结自己多年临床经验首创的特色灸法。“‘阴阳调理灸’注重人体的整体调节，针对不同患者体质偏颇和病症，采用温中祛湿、补肺益气、健脾理气等六大类调理灸法进行辨证施灸，使其达到阴平阳秘的状态。”周仲瑜说，这种系统的艾灸疗法，在全国尚属首创，每年有数十万人受益于阴阳调理灸。

大量临床数据表明，“阴阳调理灸”法具有较高的日常保健和疾病治疗价值，但只有规范操作才能充分发挥其功效。如何在此基础上探索形成行业标准？周仲瑜以2020年阴阳调理灸获批国家中医药管理局“中医药古籍文献和特色技术传承专项”为契机，开始系统制定“阴阳调理灸”的实施规范。

在科室早期形成的标准操作规程基础上，通过多轮专家咨询和论证，最终形成了《阴阳调理灸技术操作规范》，并于2022年经湖北省中医药学会和湖北省针灸学会联合发布。这份规范不仅对技术的操作过程进行规范化和标准化统一，而且详细阐述了具体的6大灸法种类、作用和适应病症。



湖北省中医药文化展示馆今年在湖北省中医院开馆。

“我们要在中医辨证论治的灵活性与操作规范化的刚性要求中寻求一个平衡点，既保持中医特色，又能保证技术可复制、可推广。”周仲瑜解释道。中医“辨证论治”的灵活性与现代标准“规范化”并不矛盾，医生通过望闻问切、四诊合参判断患者的体质和病症，据此再根据操作规范来选择相应的灸法进行治疗，灸疗操作人员则严格按照技术操作规范开展临床操作，这有效地避免了技术异化，保证了疗效的稳定性和可及性。

今年8月，武汉市首批核心医疗技术正式发布。周仲瑜的“代谢性疾病阴阳调理灸灸疗技术”成功入围武汉市首批核心医疗强基技术名录，标志着该项技术得到了更广泛的认可。

何小明认为，推动中医药诊疗从“好技术”向“好标准”迈进，不仅能够破除技术流动壁垒，推动资源贯通下沉是提升优质医疗服务可及性的关键路径，更能进一步激发医疗机构的内生创新活力，驱动医院从单一技术领先迈向系统性的标准引领和能力输出，是省级中医龙头医院融入国家中医药发展战略、引领行业高质量发展的必然要求。

## 数据为基，共识为纲 康复标杆提供“湖北方案”

在湖北省中医院占地2.2万平方米的康复医学中心里，一名患者正在Hocoma智能康复机器人的帮助下进行步态训练，另一间治疗室里，治疗师们正在用科室传承的“太极推拿”手法为颈肩腰腿痛患者实施推拿治疗。“每天接诊超1000位患者，年门诊服务超30万人次。”康复医学中心专科主任周晶介绍。这一以中医为特色、中西医深度融合为核心的科室，实现了从传统手法到现代康复体系的跨越式发展，成为国内康复领域一张闪亮的“湖北名片”。

在这里，中西医结合不是简单叠加，而是有机融合。最典型的代表是对运动神经元病（俗称“渐冻症”）的“三位一体”治疗模式——即“中医推拿—现代康复—中药内服”协同治疗。推拿改善肌肉状态与气血运行，现代康复技术如呼吸训练、言语吞咽训练应对功能障碍，中药内服则依托国医大师涂晋文、“太极推拿”创始人赵焰等多位名中医经验方，固本培元、升清降浊。这种综合疗法显著延缓了疾病

作为省级龙头中医院，湖北省中医院在发挥中医药特色优势、推动中西医结合方面谋划布局，将建立临床标准指南、中医药文化和品牌建设作为两项核心责任。统筹考虑中医个性化诊疗与标准化推广两大要点，破解“千人千面”与“可推广性”这一难题，在中医药的传承创新发展路上迈出了关键一步。

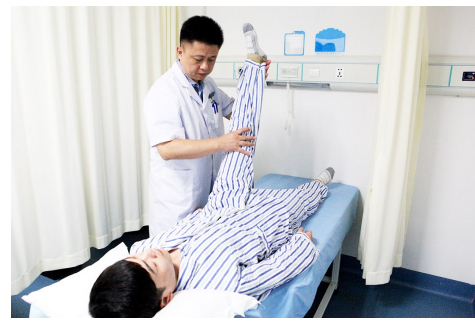
## 立标准之言，树自信之旗 打造中医药规范服务新高地

“通过制定临床标准与指南，我们将中医药的疗效优势和理论特色，转化为现代医疗界的‘通用语言’，这正是中医药文化自信最为坚实的根基。”何小明强调。如今，医院已不限于单一技术或单个专科的输出，而是致力于将“技”“术”互促的模式复制到更多领域——例如牵头制定《中医妇科常见病诊疗指南》《中风病（脑梗死）中医临床路径和诊疗方案》《老年虚证中医诊疗指南》等，从个性化诊疗中提炼临床共识，形成规范路径，使更多患者能够受益于规范、高效的中医药服务。

“我们正全面推动中医药从传统‘经验医学’向现代‘循证医学’转型。以标准引领学术，以规范提升服务，以共识推动传播。”何小明说，湖北省中医院正以高质量的中医药标准体系建设，推动中医诊疗技术实现创造性转化、创新性发展，为中医药高质量发展奠定坚实的基础。



周仲瑜教授为患者进行阴阳调理灸治疗。



“太极推拿”创始人赵焰教授为病人诊疗。