



“五一”期间，外国游客饱览荆山楚水、体验真实中国

我们像在一幅山水画里航行



湖北日报全媒记者 邓云 郭启超

通讯员 朱延筠

“五一”假期，由武当山、长江三峡、神农架组成的“神武峡”国际黄金旅游线路，跻身全球旅行者终极梦想清单。这条串联起大国重器、道教圣山与原始秘境的线路，不断刷新湖北旅游国际化进程的刻度。

5月1日至2日，湖北日报全媒记者先后跟随两队境外旅行团，近距离体验湖北最知名的美景带给他们的感受。

德国退休女记者惊叹三峡大坝宏伟

5月2日下午，阳光耀眼，三峡大坝景区内游人如织，踏上坛子岭眺望，三峡大坝与郁郁葱葱的山峦、碧水东流的江水相映成景，尽显生态之美。

比阿特丽斯·皮尔卡姆戴着一顶白色礼帽，脖子上挂着一颗平安扣——她高兴地展示给记者，这是前两天在上海购买的。她是德国的一名退休女记者，在中国遇到同行，分外亲切。

她和丈夫特别喜欢旅游，去过很多国家，尤其对历史文化很感兴趣，她对记者说：“中国是个历史悠久的文明古国，这是我来中国的根本原因。”今年4月，他们通过德国SKL旅行社踏上中国旅程。

在三峡大坝景区内，她边走边拍，时不时向导游抛出问题：“三峡大坝的发电量有多少？会对长江生态有影响吗？”

“三峡大坝是世界上最大的水利枢纽工程，在防洪、发电、航运等方面发挥了巨大的作用。”德语导游郝磊一一耐心介绍。生态环境是三峡工程的底色，中华鲟、长江江豚、荷叶铁线蕨等珍稀动植物在科研人员的努力下，种群资源不断壮大。近几年来，长江沿线以铁的手腕在进行长江大保护。”

听完保护长江生态与长江大保护背后的故事，比阿特丽斯·皮尔卡姆感慨：“我一定要向家人们推荐来湖北，来中国旅行，尤其是一定要用你的眼睛去看这个国家，去感受，去体会，去发现，形成自己的印象，了解真实的中国。”

来之前，她通过德国的电视纪录片对长江和三峡大坝有所了解，“但我一直想亲自看一看，这次来亲眼看到三峡大坝，我觉得很好！”

望着眼前气势磅礴的三峡大坝，她说：“在奥地利也有个大坝，但看到如此宏伟的水利工程还是第一次。”

泰国情侣游轮上邂逅三峡风光

5月1日清晨，红日初升，长江宜昌段江面波光粼粼，薄雾将散。

长江三峡九号游船上，泰国青年诺特和女友正倚着栏杆，期待一场山水邂逅。

前一天的晚上7点，他和女友一起乘坐OW6192航班从曼谷抵达宜昌，打算在中國度过5天甜蜜假期。

当游船缓缓前行，如诗美景次第展开。江风吹起女友的长发，诺特把墨镜挂在白T恤的领口，半蹲着拿起手机，记录下女友灿烂的笑容。

因为读过不少与中国相关的书籍，终于踏足长江的诺特难掩兴奋：“中国很大，城市很多，长江是中国的母亲河，宜昌有世界独一无二的三峡大坝，因此第一次来中国的旅程，我们选择从宜昌出发。”

诺特的女友在一旁笑靥如花，她向记者展示了旅行清单，包括两坝一峡、屈原故

“五一”假期，泰国游客在体验武汉的空轨。（受访者供图）



外国游客游三峡大坝。（受访单位供图）



德国退休女记者比阿特丽斯·皮尔卡姆接受中国同行采访。（湖北日报全媒记者 郭启超 摄）



泰国女孩艾丽莎（右一）和母亲、奶奶来中国旅游，在宜昌西陵峡合影。（湖北日报全媒记者 邓云 摄）

外国人的“湖北式生活”实验：

在武汉过早 在宜昌撒欢

湖北日报全媒记者 王理略 邓云

清晨，武汉的街头巷尾弥漫着热干面、豆皮、面窝的香气，这是“过早”的时间，武汉人用一顿丰盛的早餐开启活力满满的一天。而在几百公里外的宜昌，人们或许会利用闲暇漫步江边，享受着宁静的时光，让身心在山水之间放空。“五一”假期，不少外国游客踏上这片土地，亲身参与到这独特的“湖北式生活”实验中。

泰国游客感受武汉烟火与热情

对于很多国外游客来说，武汉的“过早”文化是他们认识江城的一扇窗口，在这里，他们体验汉式“过早”，品尝热干面、蛋酒，感受武汉人的生活。

4月25日至5月1日，来自泰国的旅行团利用7天6晚打卡湖北。负责该旅行团接待工作的湖北嘉程国旅，除了安排泰国游客前往武当山、唐城、莫愁村、龟峰山等地游玩，还特意与泰国旅行社商量，安排泰国游客品尝武汉美食，逛特色街区，过与曼谷不一样的生活。

应泰国客人的要求，入住酒店每天早餐都会给泰国客人准备热干面、豆皮等极富武汉特色的早餐，接连几天下来，泰国游客瓦瑞迪·普拉昆对热干面有些欲罢不能。“真的很好吃！面条被芝麻酱包裹着，非常香啦！刚到武汉时，我们都觉得这个面条有些干，吃不太习惯，但尝试几次后，我就喜欢上这种味道。”瓦瑞迪·普拉昆说。

斯里贾伊·桑塔纳很喜欢豆皮，在湖北期间，每次就餐，她都盼着能上豆皮，“豆皮的味道很鲜美，给我带来好多种不同的口感体验，蛋皮焦脆、米饭软糯，还有笋子、肉和豆干，这种体验太美妙了”。

在武汉期间，喜欢购物的泰国游客，特意请旅行社安排了两次购物。“武汉太好逛了，安踏、泡泡玛特、霸王茶姬，我买了好多，回去我就给家人朋友推荐，让他们也来湖北，这是一个热情、体验感十足的地方。”泰国游客艾丽莎·萨瓦纳说。

印度留学生在宜昌撒欢

挽起裤脚，裹紧雨衣，福建理工大学印度留学生拉胡尔·雷文将防水相机紧紧绑在额头，弓身进入三峡大瀑布的水幕中，水雾织成的纱帐瞬间被撕破，激流在凸起的岩石上炸开，10多秒后，他从瀑布另一侧钻出，湿透的额头挂满晶莹的水滴，边跑边张开双臂仰头大笑。

5月1日至4日，拉胡尔·雷文和10多名印度同学经武汉一路游至宜昌，开启一场放空旅程——

在宜昌西陵峡快乐谷，高拉夫·巴尔站在60米高的蹦极台上，紧张得直搓手。脚下的景色一览无余——湍急的江水在谷底奔腾，两岸峡谷层峦叠嶂。“One, two, three, go！”随着教练的英语口令，高拉夫·巴尔用印度语尖叫着一跃而下。“太刺激了，我突破了自己的极限！”高拉夫·巴尔对着手机镜头兴奋地喊着。

三峡人家景区土家吊脚楼下，伴随着高亢的薅草锣鼓声，20多个身着亮丽土家服饰的土家儿女，脚踏欢快的舞步，举着红伞从山峦深处款款而来，萨姆拉特伸出手向头顶，盼着接住土家新娘的绣球。他开心地说：“今天人很多，好像过年一样热闹，我很开心能够了解中国传统习俗。”

在武汉东湖徒步，在宜昌蹦极穿瀑。“这条线路是我规划的！”拉胡尔·雷文说，出发前，他通过社交媒体做了不少攻略，“体验感非常棒，刚把视频发到媒体上，就有很多老家的朋友留言说要来玩，希望让更多人知道湖北的魅力！”

国际选手参加龙凤马拉松 “来凤我会再来！”

湖北日报全媒记者 鲁腾 通讯员 向相辉 杨彬

5月2日，2025湘鄂龙凤马拉松在湖北省来凤县与湖南省龙山县鸣枪开跑，来自国内外的2.3万名跑者跨省欢聚“龙凤”双城，这是来凤、龙山连续第三年联合举办的赛事。

“2小时17分54秒！”来自肯尼亚的选手LUKA LOKO-BE KANDA打破比赛纪录，夺得男子组冠军。

“有些坡度有点大，气温有点高，但马拉松就是挑战自己。”LUKA LOKOBE KANDA表示，赛道上的风景特别美，民族特色鲜明，沿途群众的加油声也让他感受到跨国友谊与激情。据统计，2.3万名跑者中外地选手占比达六成。其中，有21名国际选手，分别来自肯尼亚、澳大利亚等6个国家。

一路奔跑，一路皆景。整个线路围绕来凤、龙山两城核心地带，充分展示两地特色旅游资源、土苗风情、生态康养等元素。赛道沿途加油补给站，供应油茶汤、米豆腐、社饭、油粑粑等两县特色小吃，表演土家族非遗项目摆手舞、三棒鼓、打安庆等为参赛选手加油鼓劲，展现出“龙凤”居民的淳朴热情。

“我非常喜欢油茶汤，口感丰富，非常有意思。”肯尼亚选手TAIGET EVANS KIPKORIR表示，下次比赛，他还会到来凤品尝美食。

“摆手舞啦啦队热情的动作和笑容，瞬间驱散了我的疲惫。”参赛选手郑银焰表示，跑步途中体验地方文化的感觉非常棒。她还拍了好多摆手舞的视频分享给朋友。

当日是沈阳选手孔健帆的生日，赛事组委会贴心地制作具有特殊意义的专属号码布并赠送两张龙山·来凤景区一票通。孔健帆选择了自己的幸运参赛号。参赛之余，孔健帆还带着家人观看《酉水飞歌》实景演出，前往仙佛寺、乌龙山大峡谷等景区，体验来凤和龙山两地的自然风光和历史人文。

在来凤县旧司镇绿野公园，数十名土家舞者踏着铿锵的锣鼓节奏，以“同边手、同边脚”的独特韵律，在12米高的长征系列火箭仿真模型旁，展开环形舞阵，以粗犷豪迈的舞姿，再现了土家族千年来的狩猎、农耕与庆典场景。夜幕降临时，酉水河则化作超级舞台，“酉水歌会”跨两省同步启幕。来凤土家阿妹与龙山苗族阿哥以船为台，演绎“水上对歌”，通过念白、摆手舞等方式讲述两岸阿哥阿妹因河相识的恋爱故事。

“五一”期间，来凤与龙山推行一票通，游客可跨省游玩来凤杨梅古寨、龙山里耶古城等10个景区；还举办实景演出《酉水飞歌》、酉水音乐会、传统体育项目游园会、湘渝鄂黔四省边区象棋邀请赛等系列文旅活动。

据统计，“五一”期间，每天都有近10万人次到来凤县城牛摆尾商周部落遗址文化公园、仙佛寺、杨梅古寨等景点打卡，旅游综合收入约为7000万元。