四万健儿角逐“樱花之城”

2025武汉金标马拉松今鸣枪开跑

湖北日报全媒记者 马明玉

三月的武汉,樱花如云,江湖浩荡。中国银行·2025武汉马拉松于今日7:30鸣枪开跑,4万名跑者踏上一条串联历史与诗意、自然与繁华的赛道,感受这座“每天不一样”的城市的蓬勃心跳。从汉口沿江大道的百年钟楼到东湖绿道的潋滟波光,42.195公里的赛道如一幅流动的江城长卷——参赛选手穿越焕新的江汉关广场,樱花雨与青石板路交织的晴川阁,凌波门栈道的粼粼湖光,最终抵达东湖樱花园的万株绯樱下,每一步都踏碎春光,每一眼皆定格诗意。

今年汉马首次升级为世界田联金标赛事,以更高规格迎接全球67个国家和地区的跑者。意大利都灵大学代表队与京、汉、川、渝、浙五地高校同场竞技,肯尼亚精英选手肯尼斯·凯特直言:“这里的风景和人文让我充满期待!”中国男子马拉松纪录保持者、2023年汉马男子全程冠军何杰则感叹:“连终点线都有温度!”

今年赛事首次采用“三枪起跑”机制,全程、半程、13公里跑分批发枪,每枪间隔10分钟,既缓解拥挤,又让跑者从容感受沿途风光。

东湖绿道三期贯通后,赛道首次延长至20公里,跑者将穿越凌波门的湖光山色、东湖樱花园的千重粉浪,沙湖公园的紫叶李与美人梅随风轻舞,400余株新增樱花次第盛放,赛道宛如“流动的粉雪长廊”。这条全球首条城区5A级景区绿道,以101.98公里的蜿蜒轨迹串联磨山、听涛、落雁三大景区,湖中道的烟波浩渺、郊野道的湿地丛林、森林道的生态匠心,尽显武汉“百湖之城”的生态底色。

武汉的诚意藏在每一处细节里:8000名“樱花使者”志愿者用热情笑容温暖赛道,31个医疗点、45辆救护车全程护航;赛道补给站首次端出蔡林记热干面,让跑者在能量补给时尝到地道汉味;完赛奖牌以楚文化玉璧和漆器为灵感,祥云纹样环绕黑红如意绶带,既是奔跑的纪念,更是千年荆楚文明的馈赠。赛事之外,武汉更以满城繁花相迎——选手可半价漫步东湖樱花园的夜樱灯影,凭“汉马券”品味户部巷的热干面、吉庆街的豆皮,或登上“知音号”游轮,在甲板江风中感受百年汉口风华,优惠游览黄鹤楼、木兰草原等20余家景区,触摸这座城的烟火与温情。

这座城市的历史与未来在奔跑中交织:从汉口租界的老建筑群到光谷星河广场的“行星发动机”灯光秀,从长江大桥的钢铁铿锵到凌空飞驰的“光子号”空轨,武汉以“赛博基因”碰撞楚风汉韵,非遗庙会与智能游船并置,湿地星罗与江豚腾跃共绘生态画卷。选手们的故事更添鲜活——广西跑友张祖芸时隔6年借参加汉马之机重返母校,计划赛后打卡光谷空轨;外卖小哥倪永龙笑称“跑完13公里还能顺路送单”;上海跑友闫律律翻出去年与志愿者的合影,感慨“汉马的隧道像街头音乐会”;俄罗斯选手阿辽沙3次转机飞越11000公里,带来重达23公斤的俄罗斯特色礼物,表达对这座城市的感谢。

感受“慢跑之城”独特魅力

300名跑友为武汉马拉松预热助威

3月22日,300名跑友为汉马预热助威。(湖北日报通讯员 陈敏 摄)

湖北日报讯(记者马明玉、通讯员陈敏)3月22日清晨,2025武汉马拉松预热活动“抢先跑赛道·东湖克过早”在东湖绿道“时光序曲”广场开跑。300名跑者迎着晨光,以脚步丈量东湖绿道精华赛道,用一碗热干面唤醒江城烟火气。这场融合运动与在地文化的公益活动,不仅为汉马赛事造势,更向全国跑者传递武汉“慢跑之城”的独特魅力。

本次活动由武汉市路跑协会、武汉文旅集团联合主办,东湖智跑101承办,以“东湖晨光·跑食同享”为主题,将6.6公里智慧跑道与武汉“过早”文化深度结合。跑者佩戴专属智慧跑道芯片,途经东湖帆船公园折返点时,AI智慧跑道打卡机通过芯片感应识别自动生成专属跑步海报,科技感十足。沿途3处“方言加油团”用地道武汉话高喊“过早冇?”,引发跑者热情回应,成为赛道上的趣味彩蛋。

为了让更多远道而来的“客人”沉浸式感受武汉的过早文化,300名跑者中有200名外地及外籍跑友。报名阶段,主办方在汉马博览会推出“东湖智慧跑道”小程序,展示《打卡东湖绿道的N种跑法》,向外地跑友介绍东湖的跑步场景。完赛后,跑者凭报名签到凭证领取“过早享用券”,在补给区享用马它它干面热店专为活动研发的“低脂高蛋白版”定制早餐,搭配运动特调糊米酒和豆浆。跑友们围坐一堂,边吃边交流,现场还安排了多名摄影摄像师拍摄,实时上传活动照片和视频,记录下欢声笑语。一位来自广州的跑者感慨:“跑完步嗦碗热干面,听着武汉话,这才是最地道的‘汉味’体验!”。此外,还有10位百万粉丝跑圈KOL在现场开启“过早吃播跑”直播,吸引超百万网友围观。

作为公益活动,主办方在安全保障上下足功夫,配置20名救护员携带急救设备全程待命,确保跑者无后顾之忧。活动不仅展现了东湖绿道的生态之美,更通过“跑步+过早”的场景,让参与者感受到武汉“慢生活”中的活力与温度。正如活动口号“抢先跑赛道·东湖克过早”所言,这场晨跑既是对汉马赛道的提前探索,也是一次城市文化的深情告白。

武汉城管养护赛道 助力汉马参赛者安心提速

湖北日报全媒记者 刘洁
通讯员 董德禹 李军 冯夏雪

为让汉马参赛者和市民游客们“脚下有安全,沿途有风景”,武汉城管部门全力做好保障工作。

3月20日晚,沿江大道一元路口,在修路机的雾气蒸腾中,江岸区市政设施维护中心施工人员正俯身仔细检查路面修复后的平齐度。由于该路口日常车流量大,路面出现凹陷,市政人员趁着夜间对路面进行紧急修复。

“修复后的路面必须与原路面保持平齐,路面高差精准控制在毫米级范围内,才能保障市民行人和跑步者的安全。”施工人员说。江岸区市政设施维护中心采用“人工网格化巡查”模式,对赛道及其周边支线道路进行了全面而细致的检查,针对检测发现的道路龟裂、沉降等问题,采用热再生修复技术,实现“夜间施工、天亮通车”。

赛道沿线,每一个井盖、每一块雨水箅子都经过了严格“体检”,对出现松动、老化的雨水箅子进行加固和更换。在沿江大道路段,新安装的隐形排水沟盖板与路面完美齐平,让路过的跑步爱好者陈先生赞叹不已:“认真细致的工作流程让人感觉很安心,可以放心大胆提速了。”此外,赛道沿线的铸铁及钢管车挡也经过了加固翻新,黄黑相间的警示条在道口处形成了鲜明的视觉引导,增添了几分醒目与安全。

在河南买岚图也能用上车谷消费券

“车谷造·神州行”驶进信阳拓市场

湖北日报讯(记者谢慧敏、通讯员兰峰、蒋秋雨)3月22日,2025“车谷造·神州行”汽车巡展促消费活动全新启航,首站走进河南信阳。武汉经开区携手东风公司现场推介岚图、奕派、风神、东风本田、猛士科技、纳米等“车谷造”汽车品牌及产品,信阳市东风汽车消费季活动同步启动,政企携手助力汽车消费再升级。

武汉经开区被誉为“中国车谷”,是“武襄十随”国家级汽车产业集群龙头、东风汽车总部所在地,已汇聚10家整车企业、14座整车工厂、1200余家汽车零部件企业,去年下线了中国新能源汽车首个年度第1000万辆整车,正在加快打造“世界车谷”。信阳地处鄂豫皖交界处,与武汉都市圈山水相连、人文相亲,正在加快打造豫东南区域消费中心。

现场,猛士917、全新岚图梦想家、岚图知音、东风奕派eπ007、东风奕派eπ008、灵悉L、东风本田CR-V、东风本田S7等“车谷造”好车集中亮相,各参展汽车品牌纷纷推出购车加码补贴政策,吸引众多市民驻足围观、咨询。

“空间大,前排座椅能180度躺平,无框车门十分时尚,车机也很流畅,驾驶体验感非常不错。”信阳市民李智刚不久前购买了一台东风纳米01智+版,对这款车赞不绝口:“最关键的是,现在买车还能享受国补、省补及东风汽车的保险补贴,综合优惠1.2万元,6万出头就能喜提新车,我非常满意。”

当天,岚图汽车生态店落户信阳,这是岚图汽车在河南开出的第14家线下门店,可为消费者提供一站式的选车、购车、用车体验。岚图汽车销售服务有限公司华中战区总经理刘松桦介绍,去年,岚图汽车在河南市场月销量实现了“八连涨”,随着多款新车的陆续发布,今年岚图汽车还将在河南再开5到6家线下门店,更好满足消费者需求。

活动现场还发布了汽车消费优惠政策。今年,武汉经开区“中国车谷”品牌运营中心将继续发放汽车消费券,并将对应优惠额度从2024年的1000元、2000元、4000元,提高到2000元、4000元、6000元,加倍补贴消费者。汽车消费券可与国家、省市相关促消费政策叠加使用,除在湖北省内外,至12月31日,在河南岚图汽车线下直营店购买任意岚图车型,均可享受以上优惠。

去年,武汉经开区以“消费促进年”为契机,联合东风汽车连续举办了13场大型汽车促销巡展活动,推动“车谷造”好车走沿海、行边疆,助推岚图、东风奕派月销过万,全新岚图梦想家登顶国内高端新能源MPV销量冠军。武汉经开区投促局(商务局)副局长涂晶晶表示,今年,武汉经开区还将联合东风汽车、莲花跑车、小鹏汽车等企业,举办18场“车谷造·全球行”2025汽车巡展促销系列活动,推动“车谷造”汽车出省、出国,提升品牌全球影响力。

入选全国创新试点县

谷城中心城区实现老年助餐服务全覆盖

湖北日报讯(记者褚楠、通讯员阮班明)3月21日从谷城县民政局获悉,由民政部和财政部开展的全国县域养老服务体系创新试点项目评选揭晓,谷城县成功入选。

走进该县为老服务指导中心,只见综合养老智慧平台的屏幕上,清晰呈现着全县所有养老服务单位的实时动态画面。工作人员借助该平台,能够便捷地开展在线监管、指导和服务。“我们构建起综合养老智慧平台,在全市范围内率先实现乡镇公办养老机构的县级直管模式。”谷城县民政局党组书记、局长陈厚建介绍。

据介绍,全国县域养老服务体系创新试点项目主要涉及县域养老服务资源优化配置、公办养老机构管理运营体制改革、基本养老服务体系建设等内容,创建期限为两年,入选项目可获1000万元资金支持。

近年来,谷城县把老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安作为健全县域养老服务体系的出发点和落脚点,率先成立县级养老服务指导中心,完成失能半失能区域中心建设和农村福利机构县级直管改革,建立完善37项基本养老服务清单,对经济困难的失能老人实行集中照料,实现中心城区老年助餐服务全覆盖,乡镇养老综合体覆盖率达到70%,打造了多层次、多元化的养老服务体系。

荆门举行“漳河保护日”活动

万人齐饮漳河水 合力呵护母亲河

湖北日报讯(记者祝华、通讯员李慧敏)3月22日是第33届世界水日。当天上午,荆门市“漳河保护日”活动在漳河水库岸边的漳河机场举行。

现场,在湖北省河湖长制示范人物谢模志的领读下,1.2万余名护水人士、漳河沿线群众等共同宣读《保护漳河(母亲河)倡议书》,倡导全社会共同守护漳河。

随后,爱水志愿者乘坐快艇,深入漳河水库中央,取来甘甜的漳河水,分给现场的每个人。“万人直饮漳河水。”在主持人的带领下,大家全体起立,端杯畅饮。

在“中国水周”期间,荆门还将在武汉城区商圈、公园、社区设置50个品水与护水节水宣传点,宣传推介漳河一库好水。

漳河是荆门市重要饮用水水源地,被誉为荆门人民的“母亲河”。为提高全社会惜水、护水、节水意识,促进水资源保护和管理,2023年8月24日,荆门市十届人大常委会第十三次会议表决通过,自2024年起,将每年3月22日设为“漳河(母亲河)保护日”。

黄石至粤港澳大湾区铁海联运班列首开

湖北再添对外联通新通道

湖北日报讯(记者胡祎、通讯员周忠元、黄锐)3月21日,载有108吨物资的货运列车从位于湖北省黄石市的中国铁路武汉局集团有限公司罗家桥站始发开往广东省深圳市平湖南站。这批物资将在深圳盐田港搭乘海轮运往东南亚、欧洲等地,标志着黄石至粤港澳大湾区铁海联运班列实现首发,黄石新港(罗家桥站)—平湖南站(盐田港)—东南亚(欧洲)铁海联运新通道正式形成,为“湖北制造”出口增加了新通道。

统计显示,我省目前已经开通“武汉至宁波至欧洲”“武汉至南沙至东南亚”“武汉至厦门至欧洲”“武汉至上海至泰国”“武汉至钦州至东南亚”“宜昌至宁波至欧洲”“宜昌至钦州至越南”“咸宁至厦门至非洲(欧洲)”“襄阳至宁波”“大冶罗家桥至上海”“麻城至宁波”“十堰至上海”等多条铁海联运线路。

此次通过铁水联运,相比全程走水路可节省约一周时间。

3月21日,黄石至粤港澳大湾区铁海联运班列发车。(湖北日报通讯员 王子涵 摄)

聚焦建成支点 掀起“头脑风暴”

专家学者为咸宁加快发展支招

湖北日报讯(记者曾振求、夏中华、通讯员蔡祖峰、吴文谨)3月20日,一场持续3个小时的“头脑风暴”在咸宁市会议中心举行,来自省社科院、省经济学会、武汉大学、湖北大学、华中农业大学、湖州师范学院、湖北科技学院的8名省内外专家学者依次发言,围绕咸宁产业升级、生态转化、区域协同等核心议题展开研讨交流,现场气氛热烈。

聚焦建成支点,地处湖北南大门、武汉后花园的咸宁应向何处发力?

省人民政府咨询委员、省社会科学院二级研究员秦尊文认为,《长江中游城市群发展“十四五”实施方案》强调,依托京广通道,推动武汉、长株潭都市圈协同发展,提升咸宁、岳阳等要素集聚能力,促进石化、医疗健康、纺织服装等产业合作。同时加强两市之间的分工与协作,发挥长江中游城市群节点城市的桥头堡及纽带作用。咸宁要抢抓带来的相关利好,以京广城镇带建设为抓手,打造长江中游城市群联动发展先行区。

绿水青山就是金山银山,湖州师范学院经管学院学术委员会主任、三级教授周建华建议,咸宁要加快构建绿色发展保障机制、现代绿色产业体系,力争在湖北省乃至全国的绿色发展版图中占据一席之地。

咸宁具有良好的文旅资源,享有“中国温泉之城”的美誉。省政协委员、湖北大学旅游学院三级教授胡芬建议,树立全域旅游发展理念,实施温泉提质升级工程,打造休闲康养产业集群。