

十年支教路，十年雪域情。  
2014年以来，湖北文理学院17批次88人次奔赴琼结县开展义务支教，与琼结县5000多名学生结缘。  
在“世界屋脊”，格桑花以其顽强的生命力，被誉为吉祥之花、幸福之花。  
湖北文理学院的“格桑花”将“缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高”的理想信念融

入血脉，将青春热血挥洒雪域高原。育人的同时，他们也遇见了更好的自己。  
那些曾经羞涩、迷茫的高原“幼苗”，在“格桑花”的陪伴下，变得阳光自信。一批批学子考上高中、大学，书写全新的人生。在孩子们心里，支教老师是良师，是益友，是雪域高原最美的花儿。  
湖北日报全媒体记者兵分多路，奔赴西藏、天津、福建、湖南等地，与10名藏族支教学生面对面，聆听他们的成长告白。



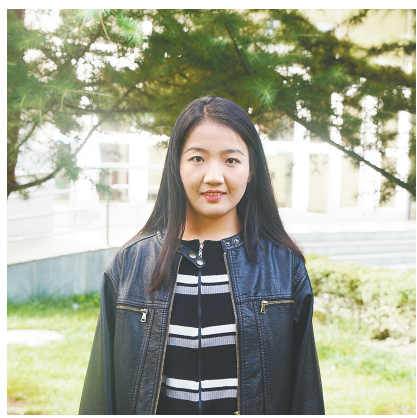
扫码看视频

# 是良师，是益友，是雪域高原最美的花儿

## ——10名藏族孩子的深情表白



姓名：洛桑扎西  
时间：2014至2015年度  
现状：拉萨市人民政府任职



姓名：白玛康珠  
时间：2015至2016年度  
现状：中国移动西藏有限公司员工



姓名：洛桑多吉  
时间：2016至2017年度  
现状：福州大学大四学生



姓名：拉吉白玛  
时间：2017至2018年度  
现状：湖南民族职业学院大二学生



姓名：格桑扎西  
时间：2018至2019年度  
现状：华北电力大学大二学生

### 小小辅导班让梦想启航

我叫洛桑扎西，在琼结县中学读初三时，结识了支教老师吴顺喜。  
当时，我们的成绩普遍落后，吴老师决定办辅导班。20名学生参加，我有幸成为其中之一。  
辅导班是一个面积仅20平方米的小房间，几张桌椅、一面可拆卸的黑板，简陋而又拥挤。大家围坐在一起，从3月持续到6月。  
初春时节，晚上气温只有1—2摄氏度，每个人的手冻得通红，吴老师从未叫一声苦，这种精神深深感染了我们。  
吴老师经常鼓励我们，好好学习，长大后去看看外面的世界。  
我们徜徉在知识的海洋里，一天天成长。小小的辅导班，成了梦想启航的地方。  
当年中考，我以全县第一名的成绩考上武汉市洪山高中，2018年又如愿考上南京大学。  
大一寒假，我回到琼结县，此时吴老师已留在琼结工作，任琼结镇仲堆社区党委书记。交流中，吴老师提出，很多家长对孩子的作业无暇顾及，能否办一个辅导班，免费照顾学生。  
我们一拍即合，不到三天，就有50多位家长报名。  
一个多月的辅导虽然很累，但我却无比开心。看到“弟弟妹妹”一双双渴望的眼神，我就联想到曾经的自己，希望他们早日走出大山，书写新的人生。  
大学毕业，我推掉了大城市的工作，回到了西藏，为家乡建设出一份力。

### 考到老师工作的城市去

我叫白玛康珠，今年从西安财经大学毕业，能顺利找到心仪的工作，感谢支教老师吕邦贾。  
2016年，吕老师来到琼结县中学教我们地理。当时，我读初二，成绩忽高忽低。吕老师没有在课堂上批评我，而是课后单独找到我，指正缺点、讲解知识，既严厉又温暖。  
慢慢地，我们像好朋友一样，打球、聊天。“你有什么梦想，想去内地看看吗？”我从没出过西藏，想考上大学，去看看外面的世界，去看看大海。  
“好好学习，勇敢去做自己想做的事情。”吕老师鼓励我。  
在老师的帮助下，我改正了上课走神的毛病，成绩更加稳定，考上了拉萨北京中学。吕老师也到了西安工作。  
填报志愿时，我报考了西安财经大学。第一次走出西藏，我既忐忑又兴奋。飞机落地，看到了来接我的吕老师，就像见到亲人一样。  
我的专业是统计学，枯燥难学，成绩一度落后，心情十分沮丧，甚至产生了换专业的念头。  
“你喜欢数学吗？”“喜欢。”“那就好好学习，勇敢去做自己想做的事情。”电话中，吕老师又重复了当年的那句话。  
别人行，我也能行。老师的鼓励让我重拾信心，通过不懈努力，成绩迎头赶上。大学期间，连续四年获得奖学金，并以优异的成绩通过了移动公司的笔试、面试，找到了专业对口的工作。  
感恩的内心，感谢你。吕老师的话，一直激励我前行。

### 一家四兄妹都爱“格桑花”

转眼到了毕业季，我的内地生活即将告一段落。走出西藏的7年，我看到了高楼大厦、车水马龙，接触到了优质教育资源，也交到了一生的朋友。  
我在琼结县中学读初二时，认识了黄亚鹏、万倩怡、王许达等支教老师。当时，我英语成绩不好，老师们把课文编成歌，把单词编成故事，制作有趣的课件，提高我的学习兴趣，我的英语成绩有了明显提升。  
老师们经常给我讲内地的故事，让我增长了不少见识。我也暗下决心，一定要考上大学。  
高原环境艰苦，有一名支教老师生病做手术。我很担心，回到家告诉了爸爸妈妈，爸爸沉默了许久说：“明天我去摘一些金色蘑菇送给老师。”  
听大人们讲，金色蘑菇是一种可提高免疫力的食材，但生长在海拔5000米的山上，且非常稀少，采摘不易。  
第二天一大早，爸爸就出发了，步行3个小时进山，翻山越岭，摘到了一小袋金色蘑菇。  
经过努力，我考上了石家莊西藏班（高中）、福州大学，在校园里，老师和同学们让我感受到了家人般的温暖。  
我们家一共有5个孩子，4个与“格桑花”有缘。妹妹和弟弟读初中时，在支教老师们的帮助下，顺利考上了大学和高中，最小的弟弟正在读小学，非常喜欢“格桑花”老师。  
感恩“格桑花”，即将走向社会的我，希望能点亮万家灯火贡献力量。

### 读着《平凡的世界》考上大学

我叫拉吉白玛，大家可以叫我Lucky。  
以前，我从来没想过自己会有一个英文名字。而现在，我看过熊猫，会弹钢琴，去过三五个城市旅游，像孙少平一样，走出了大山。  
孙少平是《平凡的世界》里的主人公，也是我的偶像。认识孙少平，要感谢“格桑花”支教老师肖泽龙。  
肖老师来支教时，我在琼结县中学读初一。肖老师总是在课后把我喊到办公室补课。他虽然是生物老师，但也给我讲物理、数学，还整理了语文素材，提升我的作文水平。  
2018年寒假，肖老师给我寄了一套《平凡的世界》。我一遍又一遍地翻看，被孙少平的奋斗精神深深感动。  
“生活不能等待别人来安排，要自己去争取与奋斗！”我和肖老师分享这句话，他鼓励我，好好学习，一定要走出大山。  
我受到了莫大的鼓舞，也开始重新认识自己。通过努力，我考上了山南二高。去年，我的高考成绩过了本科线，但思量再三，放弃了本科，选择了职校，读了自己喜欢的专业——学前教育，以后回家乡当一名幼师。  
当我把这个决定告诉肖老师时，他一如既往地支持我。  
如今，我会利用课余时间在学校兼职，隔着熊猫头套看到小朋友们灿烂的笑脸，仿佛看到了以前的自己，也仿佛看到了孩子们美好的未来。

### 看到了“手机里的世界”

2018年9月，我上初二，“格桑花”老师纪官升来琼结县中学支教。他的一次家访，改变了我的人生轨迹。  
我家在加麻乡金珠村，交通状况不好，到县城需要1个多小时车程。这是上学以来，第一次有老师家访，紧张又兴奋，迫不及待地打电话告诉爸爸妈妈。  
9月24日，中秋节。上午9点，纪老师和我从学校步行出发，翻山越岭走了7个小时才到家。一路上，他教我唱歌，笑声在山谷里回荡。  
爸爸妈妈做了酥油茶和饭菜招待纪老师，大家像朋友一样聊天。尽管语言沟通不畅，但彼此的感情很真挚。  
坐在院子里，纪老师给我看手机里的照片和视频：耸立的高楼、辽阔的大海、美丽的校园……  
他鼓励我要努力学习，考上大学，走过高高的山、长长的路，也能看到“手机里的世界”。  
9月正是农忙的时候，纪老师放弃休息时间，帮我干农活，给我读小学的妹妹做风筝。妹妹第一次放风筝，高兴地满村子跑。  
短短两天的家访，让我坚定了考大学、走出去的梦想。  
从那以后，我刻苦学习，顺利考上了高中。去年，又如愿以偿考上了华北电力大学机械专业，成了村里第一个上工科的大学生。  
今年国庆假期，我和纪老师如约在大学校园相见，像多年的老友，有着说不完的话。



姓名：阿旺旦增  
时间：2019至2020年度  
现状：中国民航大学大一学生



姓名：达瓦仓决  
时间：2020至2021年度  
现状：盐城师范学院大一学生



姓名：次央  
时间：2020至2021年度  
现状：江苏师范大学大一学生



姓名：旦增念扎  
时间：2022至2023年度  
现状：琼结县琼结镇完全小学五年级学生



姓名：班多多吉  
时间：2023至2024年度  
现状：琼结县琼结镇完全小学四年级学生

### “北斗班”上种下航空梦

我是“北斗班”的一名学生，我考上了中国民航大学。  
琼结县中学北斗班起源于2017年，是“格桑花”支教老师们成立的科创社团。同年，支教老师带着学生参加“北斗领航梦想”全国青少年科技创新大赛，获得全国一等奖。  
加入北斗班，一扇科技创新的大门向我打开，一颗“航空梦”的种子开始萌芽。  
我向支教老师张诚透露了自己的小目标，张老师鼓励我：有梦想就勇敢去追，在追梦的过程中，越接近目标，困难就会越多，只要坚持，就会成功。  
那年我上初三，学习压力倍增。张老师课余抽空教导我航空知识，给我看航空类的小视频、电影，让这些种子慢慢长大。  
上了高中，学习任务更重了。此时，已离开西藏的张老师在微信上鼓励我，努力学习，考上好的大学，实现人生梦想。  
今年，我的高考成绩达到了中国民航大学的录取分数。报考志愿时，很多同学劝我，藏区很少有学生从事航空航天专业，学起来很费劲。  
“不要怕困难，勇敢做自己。”电话中，张老师继续鼓励我追梦。我的想法也得到家人的支持，最终报考了中国民航大学航空工程学院。  
如今，我正努力弥补与内地同学们的差距。是雄鹰，就应该搏击长空、展翅翱翔。我坚信，越努力越幸运，风雨兼程才能遇见更好的自己。

### 听着广播找到人生目标

我叫达瓦仓决，性格比较内向，不太爱说话，上初三时，认识了“格桑花”支教老师姜永翔。  
他的到来，让我找到了奋斗方向。  
姜老师发起成立校园广播站，用藏汉两种语言播放党史故事、名篇佳作等。我听着广播里的内容，价值观、世界观受到了很多影响。  
“革命先辈们抛头颅、洒热血，是因为他们心中装着祖国、装着人民。”我渐渐明白，人生要奔着更大的目标，去做有意义、有价值的事情。  
但什么是有意义、有价值的事情？我向姜老师请教。  
姜老师告诉我，作为学生，最有意义的事情就是好好学习，多看书、多实践，去看更大的世界。在成长的过程中，找到自己认为有价值的事。  
听到答案，我突然想起了我的父亲。他是国家级非遗——久河卓舞的一名舞蹈演员，几十年如一日热爱舞蹈，曾到香港、上海等大城市参加演出。对他来说，让全世界人民认识、了解久河卓舞，就是最有意义的事情。  
我长大了要干什么？在和支教老师的相处中，我找到了答案：当一名老师。因为老师可以帮助学生成长，影响更多的人。  
姜老师非常支持我的想法，鼓励我努力学习，勇敢追梦。  
有了方向和目标，学习也不再那么枯燥。顺利考上高中，今年我又如愿考上了师范，离梦想更近了一步。

### 襄阳合肥徐州，追随榜样前行

从琼结到徐州，从小学到大学，“格桑花”永远是我心中最美的花。  
2018年，我在琼结县琼结镇完全小学读六年级，认识了“格桑花”支教老师刘思棋。在她的带领下，我第一次走出西藏，到襄阳玩了一周。  
第一次坐飞机、第一次看电影、第一次参观科技馆、第一次去游乐园、震撼的古城墙、美味的牛肉面、清澈的汉江，每每想起，激动不已。  
这是一次难忘的内地之行，所见所闻让我感受到了科技的无限魅力。从那时起，我坚定了到内地上学的决心。  
很快到了初三，日子里写满了奋斗，新一批支教老师李竹颖也一直陪伴着我。  
西藏的学生要学习藏语、汉语和英语三门语言，而英语是我的短板。李老师刚到西藏，就克服高原反应，不厌其烦地帮助我和同学们补习英语。  
在她的指导下，我的英语成绩大幅提升，顺利考上了合肥市第三十五中学，实现了到内地读高中的愿望。  
追随榜样的最好方式，莫过于成为他。今年，我考上了江苏师范大学思想政治教育专业，希望大学毕业后，回家乡当老师，带领更多孩子走出大山。  
前不久，已在湖北文理学院工作的李老师再次“襄”约，我特别高兴。六年过去了，襄阳的一街一景还深深印在我的脑海。  
大学时光开启了，我特别珍惜，全身心投入学习，全方位锻炼自己，我要为未来建设西藏积蓄更多力量。

### 唱好汉语歌 当上主持人

“我想我没有机会，和你说一声再见……”课时，就寝前，同学们时常会合唱一曲《再见》，回忆支教老师们的点点滴滴。  
读三年级时，我第一次见到了支教老师何博。从小喜欢音乐，他正好教音乐，所以一见面就感觉特别亲切，也很喜欢上他的课。  
“何老师，我还从来没有唱过汉语歌，您能教我吗？”“当然可以。”  
《左手右手》《星辰大海》《歌唱祖国》……何老师一边弹着吉他，一边教我们唱歌。每一个音调，每一个发音，他总是不厌其烦，反复讲解。  
我学会了了好几首汉语歌，回到家唱给爸爸妈妈听，全家人都很高兴。  
上课时，何老师是严厉的老师；下课后，就是大哥哥，给我们讲他上大学时的各种趣事……  
儿童节快到了，学校要举办文艺汇演活动，何老师跟我说：“你的普通话很好，可以试一试主持人。”  
在他的鼓励和帮助下，我鼓起勇气登台。从那以后，我成了一名小小的主持人，积极参加学校的各项活动，老师和同学们都十分信任我。  
离别那天，何老师和我们一起唱起《再见》，大家都哭得稀里哗啦。  
感谢何老师带给我自信，教我成长。我也深深爱上了“格桑花”。  
9月8日，当第十七批“格桑花”支教队员进入学校时，我快速跑上去拥抱，虽然还不认识，但内心充满期待。

### 自信，从吹小号开始

阿旺仁青老师，您好吗？我非常想念您！之前，我因为成绩一般，在班上缺乏自信。去年，阿旺老师来支教，在学校成立了第一支鼓号队，同学们踊跃报名，我也想加入。  
报名时，内心非常忐忑，怕被拒绝。没想到，阿旺老师欣然接受了。列队的那一刻，我内心无比激动，因为这是我第一次参加社团。  
阿旺老师很耐心，在课余时间一点点辅导我。慢慢地，我的小号吹得越来越好，还被推荐参加学校的表演活动，受到老师、同学们的表扬。  
“原来，我也可以行。”加入鼓号队，我变得自信起来。  
交流中，我得知阿旺老师是西藏人，他考上了大学，从西藏到内地，去过北京、深圳等很多大城市，看到了不一样的世界。  
“知识改变命运，只要你好好学习，一定可以。”  
今年夏天，在我的强烈要求下，爸妈带我去四川旅游，第一次走出西藏，我看到了乐山大佛、高楼大厦、车水马龙……原来，外面的世界真的像阿旺老师手机里拍的一样，太精彩了。  
我向阿旺老师分享了成都之行，阿旺老师很开心。他告诉我，祖国的山河很美，还要去看更多的地方。  
一趟四川之旅，大大增长了我的见识。我暗下决心，好好学习，像阿旺老师一样考上大学，去更多的地方。  
(文字整理/图 湖北日报全媒体记者 雷闯 汪璐 张宵霄 魏鹏 吴宇睿 赵怡然 褚楠 王楚 陈映午)