

# 坚定信心凝心聚力，推动改革行稳致远

## ——论学习贯彻习近平总书记在省部级专题研讨班开班式上重要讲话

“要把学习贯彻党的二十届三中全会精神不断引向深入，引导全党全国人民坚定改革信心，更好凝心聚力推动改革行稳致远。”

在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班开班式上，习近平总书记发表重要讲话，深刻总结新时代全面深化改革取得的历史性成就，深刻阐明进一步全面深化改革的一系列重大理论和实践问题，对坚持守正创新、讲求科学方法、营造良好氛围提出明确要求。习近平总书记的重要讲话立意高远、思想深邃、论述精辟、内涵丰富，对于我们全面准确理解党的二十届三中全会精神，在新征程上推动改革行稳致远、推动各项改革举措精准落地见效，具有十分重要的意义。

改革开放只有进行时，没有完成时。党的二十届三中全会对进一步全面深化改革、推进中国式现代化作出系统部署。党中央举办这次省部级主要领导干部专题研讨班，就是为了进一步统一思想、统一认识、统一行动，推动全会精神更好贯彻落实。我们要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深刻把握进一步全面深化改革的指导思想和总体目标、重大原则、科学方法，坚定改革信心、把准改革方向、强化改革责任、汇聚改革合力，以一往无前的勇气和勇气，齐心协力抓好全会精神贯彻落实。

坚定信心、凝心聚力，推动改革行稳致远，首先要正确认识和把握新时代全面深化改革取得的历史性成就。党的十八届三中全会开启了新时代全面深化改革、系统整体设计推进改革新征程，开创了我国改革开放新局面，具有划时代意义。新时代以来，坚持向改革要动力，以改革激活力、聚合力，推动我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶；着力固根基、扬优势、补短板、强弱项，持续巩固和发展我国社会主义制度的显著优势；在改革中不断推进理论创新，凝练形成进一步全面深化改革需要遵循的“六个坚持”重大原则等。新时代全面深化改革取得了重大实践成果、制度成果、理论成果，举世瞩目，影响深远，为全面建成小康社会、续写“两大奇迹”提供了强大动力和制度保障。

新时代全面深化改革是在我国改革进入攻坚期和深水区的背景下谋划并推进的，呈现出涉及范围广、触及利益深、攻坚难度大、关联性联动性强等突出特点。敢于突破深水区，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国人民，以伟大的历史主动、巨大的政治勇气、强烈的责任担当，冲破思想观念束缚，突破利益固化藩篱，坚决破除各方面体制机制弊端，实现改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化的转变。新时代全面深化改革是我国改革开放历史进程中最壮丽的篇章之一，取得的伟大成就是实打实的，是经得起历史和人民检验的。这充分彰显中国共产党是有着伟大改革创新精神的政党，充分证明“两个确立”对于我们应对各种风险挑战、推进中国式现代化建设具有决定性意义。

习近平总书记指出，新时代全面深化改革“也为新征程进一步全面深化改革提供了坚实基础和宝贵经验”。一切伟大事业都在接续奋斗中推向前进，完善中国特色社会主义制度是一个动态过程。党的十八大以来，我们党及时总结新鲜经验，不断深化对改革的规律性认识，形成了习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，为进一步全面深化改革提供了根本遵循。突出制度建设这条主线，推动中国特色社会主义制度更加成熟更加定型，广泛凝聚起“改革开放是亿万人民自己的事业”的共识，形成了全党全社会共抓改革的思想基础、群众基础。新征程上，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，锚定进一步全面深化改革的总目标，运用好宝贵经验，调动一切积极因素，就一定能够推动改革沿着正确的方向行稳致远。

今天的中国，行进到以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期，处在愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的时候。越是在乱云飞渡的复杂环境中前行，越要坚定信心、凝心聚力，拿出“要登绝顶莫辞劳”的劲头，奋力打开改革发展新天地。我们坚信，有以习近平同志为核心的党中央坚强领导，有全党全国人民团结一心、锐意进取，中国式现代化一定能够在改革开放中开辟广阔前景。

(新华社北京10月29日电 载10月30日《人民日报》)

# 习近平致电祝贺柬埔寨国王西哈莫尼登基20周年

新华社北京10月29日电 10月29日，国家主席习近平致电柬埔寨国王西哈莫尼，祝贺他登基20周年。

习近平指出，西哈莫尼国王登基以来，为柬埔寨和平稳定、发展振兴、国际

交往作出重要贡献，长期致力于弘扬中柬传统友谊。在我们共同引领下，中柬命运共同体进入高质量、高水平、高标准的新时代，“钻石六边”合作架构不断走深走实，“工业发展走廊”和“鱼米走

廊”建设取得积极进展，“中柬人文交流年”办得有声有色，给两国人民带来实实在在的益处。

习近平强调，中柬是同甘共苦、守望相助的铁杆朋友。我高度重视

中柬关系发展，十分珍视同柬埔寨王室的传统友谊，愿同西哈莫尼国王一道努力，加强对两国关系的战略引领，推动中柬命运共同体建设结出更多硕果。

# 习近平同赞比亚总统希奇莱马就中赞建交60周年互致贺电

新华社北京10月29日电 10月29日，国家主席习近平同赞比亚总统希奇莱马互致贺电，庆祝两国建交60周年。

习近平指出，建交60年来，中赞关系历经国际风云变幻考验，始终坚持真诚友好、携手共进。近年来，两国高层交往频繁，政治互信持续深化，务实合作成果丰硕，在涉及彼此核心利

益和重大关切问题上相互支持，有力造福两国和两国人民。今年9月，希奇莱马总统来华出席中非合作论坛北京峰会，我们就两国关系未来发展作出重要战略指引。

习近平强调，我高度重视中赞关系发展，愿同总统先生一道努力，以两国建交60周年为契机，弘扬传统友

好，坚定相互支持，加强全方位合作，在新时代新征程上携手推进各自国家现代化事业，不断夯实中赞全面战略合作伙伴关系，构建更加紧密的中赞命运共同体。

希奇莱马表示，建交60周年是中赞关系的重要里程碑。两国建立在相互尊重、合作共赢、共同繁荣基础之上的

伙伴关系，为各自国家发展作出重大贡献。坦赞铁路、下凯富峡水电站等合作项目成果斐然。赞比亚将继续支持共建“一带一路”等重大倡议，同中方共同推动构建人类命运共同体。我愿同主席先生一道，共创美好未来，推动中赞全天候友谊和全面战略合作伙伴关系取得更大发展。

# 神舟十九号瞄准今日4时27分发射

## 飞行乘组由航天员蔡旭哲、宋令东、王浩泽组成

据新华社酒泉10月29日电 我国瞄准北京时间10月30日4时27分发射神舟十九号载人飞船，飞行乘组由航天员蔡旭哲、宋令东、王浩泽组成。

10月29日上午，神舟十九号载人飞行任务新闻发布会在酒泉卫星发射中心举行。中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室副主任林西强会上表示，经任务总指挥部研究决定，我国瞄准10月30日4时27分发射神舟十九号载人飞船，飞行乘

组由航天员蔡旭哲、宋令东、王浩泽组成，蔡旭哲担任指令长。

林西强介绍，蔡旭哲执行过神舟十四号载人飞行任务；宋令东和王浩泽均为我国第三批航天员，两个人都是“90后”，都是首次执行飞行任务。

“宋令东入选前是空军飞行员；王浩泽入选前是航天科技集团有限公司航天推进技术研究院的高级工程师，是我国目前唯一的女航天飞行工程师，也将是我国第三位执行载人航天飞行任务的女性。”他说。

目前，任务各项准备工作正在稳步推进，执行这次发射任务的长征二号F遥十九运载火箭即将加注推进剂。

这次任务是空间站应用与发展阶段第4次载人飞行任务，也是载人航天工程第33次飞行任务。任务主要目的是：与神舟十八号乘组完成在轨轮换，在空间站驻留约6个月，开展空间科学与应用实(试)验，实施航天员出舱活动及货物进出舱，进行空间站空间碎片防护装置安装、舱外载荷和

舱外设备安装与回收等任务，开展科普教育和公益活动，以及空间搭载试验，进一步提升空间站运行效率，持续发挥综合应用效益。

按计划，神舟十九号载人飞船入轨后，将采用自主快速交会对接模式，约6.5小时后对接于天和核心舱前向端口，形成三船三舱组合体。在轨驻留期间，神舟十九号航天员乘组将迎来天舟八号货运飞船和神舟二十号载人飞船的来访，计划于2025年4月下旬或5月上旬返回东风着陆场。

## 第33次飞行任务

神舟十九号载人飞行任务是空间站应用与发展阶段第4次载人飞行任务，也是载人航天工程第33次飞行任务

## 开展86项研究与试验

飞行乘组将重点围绕《国家空间科学中长期发展规划(2024-2050年)》中的“太空格物”主题，开展微重力条件下生长蛋白晶体的结构解析、软物质非平衡动力学等86项空间科学研究与技术试验



航天员王浩泽  
我国唯一的女航天飞行工程师

指令长蔡旭哲  
我国最短时间重返“太空家园”的航天员

航天员宋令东  
我国首个飞天的“90后”男航天员

二月廿九日，神舟十九号飞行乘组与媒体记者集体见面。(新华社发)

# 第四批预备航天员将承担载人登月任务

据新华社酒泉10月29日电 “我国第四批预备航天员选拔工作已完成，共有10名预备航天员最终入选，包括8名航天员驾驶员和2名载荷专家，并于今年8月入队参加训练。”

中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室副主任林西强在29日召开的神舟十九号载人飞行任务新闻发布会上这样介绍。

入队2个月来，第四批预备航天员重点开展了载人航天工程基础理论学习 and 针对性体质训练，同时组织开展现场见学、座谈交流、专家授课、文化渲染等多种形式活动，使他们快速进入了新角色、新状态。

后续，根据训练大纲和总体计划安排，按照循序渐进、由浅入深的原则，第四批预备航天员将有序开展八

大类200多个科目的训练任务。

林西强介绍，针对第四批航天员不仅要执行空间站任务，未来还要执行载人登月任务的新特点，在训练内容设置上，既注重失重状态下生活工作与健康管理等基本技能以及出舱活动、设备维护维修、空间科学实(试)验等专项技能的掌握，更面向未来载人登月任务，进一步培塑航天员从操控

飞行器到驾驶月球车、从天体辨识到地质科考、从太空失重漂浮到月面负重行走的能力。

第四批预备航天员中的载荷专家分别来自香港和澳门地区，已于8月8日入队，在与其他航天员共同生活、训练的基础上，为港澳航天员安排了载人航天精神、普通话等针对性课程，还根据他们的饮食特点，科学制定食谱。

(上接第1版)

逃逸系统为确保飞船发射阶段航天员生命安全而设计，需要在2秒钟之内高速将逃逸塔带至安全区域。逃逸火箭发动机配方由航天科技四院42所研制。

“航天员轮流‘出差’太空已成为常态，逃逸发动机用于救生，关乎航天员生命，我们要以高度的责任心建造‘生命之塔’，保证逃逸发动机配方的稳定性和可靠性。”“神舟”逃逸系统发动机配方研制负责人刘学说。

为确保产品质量万无一失，刘学带领团队对原材料备料模式、贮存方法等不断进行改进，各项技术指标全部达标，成功完成历次护航使命。

从神舟一号到神舟十九号，航天科技四院42所为飞船总体单位提供数万件动静密封系统，一次性检验率

为100%。

“产品成功经受地面8万次的疲劳试验，并通过零下90℃到200℃高低温交替变化和“太空厕所”大便袋上盖组件，让航天员在太空的生活更加舒适便利。

“吸附药盘高3厘米，直径约十几厘米，虽然尺寸小重量轻，但吸附功能大，结构强度高，能吸收航天员在航天服内代谢产生的二氧化碳，并且药盘在使用过程中不会释放有害物质，从而保障航天员生命安全和身体健康。”

航天员周瀚松介绍，空间站的“太空厕所”易耗品——大便袋上盖组件，用于空间站航天员日常排泄物的杀菌处理。

## 太空生活更加舒适便利

航天科技四院42所研制的二氧化碳吸附药盘和“太空厕所”大便袋上盖组件，让航天员在太空的生活更加舒适便利。

“吸附药盘高3厘米，直径约十几厘米，虽然尺寸小重量轻，但吸附功能大，结构强度高，能吸收航天员在航天服内代谢产生的二氧化碳，并且药盘在使用过程中不会释放有害物质，从而保障航天员生命安全和身体健康。”

航天员周瀚松介绍，空间站的“太空厕所”易耗品——大便袋上盖组件，用于空间站航天员日常排泄物的杀菌处理。

航天员出征时随身佩戴的生理信号测试盒、心电记录装置，由航天三江红峰公司研制，全程陪同航天员完成整个飞行任务。

“产品可实现对监测航天员飞行中的心电、呼吸、体温三项生理指标，并下传至地面指挥中心，供地面医护人员进行监护。”航天三江红峰公司主任设计师唐焱说。

太空中的失重环境和地面截然不同，对空调系统的可靠性要求非常高。唐焱介绍，气体流量调节阀是“太空空调”的一个重要部件，它的主要功能是通过控制阀门开口量，调节冷热气体流量的比例，从而调节舱内空气的温度和湿度，以保证航天员工作在舒适的舱内环境中。

该型产品同时也配套于天和核心舱、问天实验舱、梦天实验舱，工作状态良好。

(上接第1版)

习近平指出，中芬两国都爱好和平，都倡导多边主义和自由贸易。中方愿同芬方加强应对气候变化、生物多样性保护、全球可持续发展、人工智能治理等问题的沟通和合作，携手维护世界和平稳定，推动构建平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化。明年是中国同欧盟建交50周年，希望芬方继续为推动中欧关系健康稳定发展发挥积极作用，实现中芬关系、中欧关系相互促进、共同发展。

斯图布表示，我非常高兴在就任总统不久后访华，时隔14年再次同习近平主席会面。从那时以来世界形势发生很大变化。中国取得了令人惊叹的发展成就。建交74年来，中芬始终相互尊重、真诚相待、平等对话，双边关系保持良好发展，合作领域不断拓展，取得丰硕成果。芬方坚持一个中国原则，愿同中方共同庆祝好明年建交75周年，密切高层交往，扩大人文交流，深化经贸、绿色能源、可持续发展等领域务实合作。芬方赞赏中方在国际关系中坚持大小国家一律平等，赞赏习近平主席为解决当今世界各种全球性挑战提出的重大倡议理念，重视中方在国际事务中的重要影响以及发挥的稳定性、建设性作用，愿同中方加强多边沟通协作，为促进世界和平与稳定作出贡献。欧中经济紧密相联，“脱钩断链”“新冷战”不符合任何一方利益。芬方愿为推动欧中关系顺利发展发挥积极作用。

双方就乌克兰危机和巴以冲突等问题深入交换意见。习近平阐述了中方原则立场，表示愿同包括芬兰在内的有关各方共同努力，继续为推动和平解决危机发挥积极作用。

会谈后，两国元首共同见证签署教育、水利、环境保护、循环经济、农产品等领域多项双边合作文件。

双方发表《关于推进中芬面向未来的新型合作伙伴关系的联合工作计划(2025-2029)》。

会谈前，习近平和夫人彭丽媛在人民大会堂北大厅为斯图布和夫人苏珊娜举行欢迎仪式。

天安门广场鸣放21响礼炮，礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台，军乐团奏中芬两国国歌。斯图布在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队，并观看分列式。

当晚，习近平和彭丽媛在人民大会堂金色大厅为斯图布夫妇举行欢迎宴会。王毅参加上述活动。