

华农大心理游园会开启减压体验 大学生们与卡通人偶热情拥抱

湖北日报全媒记者 韩晓玲 通讯员 徐行

漩涡减压反馈仪、心理减压动感单车、心理健康科普咨询……

现代社会各种压力越来越大，这种压力或多或少传导到了平静的校园。

10月10日，在世界精神卫生日之际，华中农业大学举办“拥抱·爱”第七届精神卫生活动节心理游园会。一系列新颖轻松活泼的体验式活动，吸引了众多大学生参与，共赴一场花式的“减压赋能”心灵之旅。

创意喷绘、沙盘体验、园艺活动、拼装八音盒、制作漆扇、动感单车、品尝甜品，吸引了学生们前来体验，宣泄压力。

在绘画活动体验区，学生们自由选择颜料和模板，在创意喷绘中尽情释放情绪和想法，同时享受作品带给自己的惊喜。一幅幅色彩亮丽的喷绘作品陆续张贴在展板上，时有学生驻足观看。女生小闫的作品是一朵鲜艳的花，右下角还写下“开心”二字。

园艺活动体验区人头攒动，学生们挑选花瓣和树叶标本，动手制作具有艺术美感的植物书签，一名男生笑



10月10日，华中农业大学的学生与卡通造型的同学拥抱，共同感受拥抱的力量。（湖北日报通讯员 邵雪怡 摄）

言：“这需要耐心和细心。”沙盘体验区有山、有水、有花草树木，学生们纷纷堆沙、挖河、搭建花园，创作出独属于自己的立体作品，在欢笑中放松身心。

不少学生一起动手拼装八音盒，让美妙旋律成为心灵共鸣的桥梁。

主题笑脸摄影作品展示中，一张张定格的笑容向大家传递微笑的力量，让快乐和正能量在校园中流动。

除了身体健康，心理健康越发重要。“你是否有时会有情绪困扰？是否时常感到无法集中注意力？是否

有男女情感上的困惑？”在科普咨询区，心理咨询师、心理医生与学生面对面交流，普及心理健康知识，为他们答疑解惑。

游园会还设置了两个特别的互动环节。“爱的抱抱”拥抱体验，学生们一一与卡通造型的同学拥抱，共同感受拥抱的力量。爱心接力角，针对学生们的烦恼和困惑，通过匿名便笺回复的方式，为他们提供私密的分享交流平台。

心理游园会帮助学生们缓解压力、舒缓心情，让学生们感受到积极心态对健康成长的重要意义。大二学生小邹说，这是一次美好的沉浸式体验，自己不仅学到心理健康知识，更释放了压力，收获阳光与快乐。

该校大学生心理健康教育中心副主任、副教授张延华介绍，现在不少学生有成长的烦恼，心理游园会寓教于乐，引导大学生培养积极健康的心理品质，鼓励他们从自己做起、从身边小事做起，积极融入社会，善于求助、勇于求助、热情助人，共同营造温暖、开放、包容的校园心理文化氛围。

获悉赛季ACE球第一 郑钦文：没想到自己发球这么好

湖北日报全媒记者 马明玉 蔡毅



10月10日，2024武汉网球公开赛女子单打第三轮比赛现场，中国金花郑钦文被热情的观众包围。（湖北日报全媒记者 任勇 摄）

在10月10日的2024东风岚图·武汉网球公开赛单打第三轮争夺中，郑钦文以5比7、6比3、6比0逆转加拿大选手费尔南德斯挺进八强。赛后，获悉自己的赛季ACE球总数为女球员之首时，郑钦文开心地说：“我的团队还没告诉我这个消息，原来我的发球这么厉害。”她将在11日的1/4决赛中迎战3号种子、意大利球员保利尼。

现世界排名第七的郑钦文与排名第28的费尔南德斯都是大满贯亚军，此前，双方曾在2024多哈公开赛和2022蒙特雷250赛两次交手，郑钦文两战皆胜。

第三次交手，郑钦文在首盘5比6落后时，遭对手破发。第二盘，郑钦文在第二局率先破发，又在5比3领先时再度破发，以6比3扳回一盘。决胜盘，郑钦文火力全开，一发得分率达到惊人的100%，接发球的方式强势晋级八强。“前两次交手我都输了。她和别人不同，总是在底线进攻。今天在我陷入被动时，

是现场观众的支持让我摆脱困境，非常感谢大家对我的支持。”赛后郑钦文说。

进入职业赛场，侵略性极强的大力发球一直是郑钦文的撒手锏。她的发球最高时速达到182公里，这不仅让对手望球兴叹，也令观众瞠目结舌。据WTA官方10月9日的统计，郑钦文在武网首秀发出9记ACE后，她在本赛季ACE总数达到345记，超越莱巴金娜，领跑巡回赛全体球员。此役郑钦文又轰出5记ACE，将赛季ACE总数增至350个。其势大力沉的一发更是在决胜盘起到了决定性作用。赛后，对于现场主持人给出赛季ACE女王的称呼，她露出灿烂的笑容：“我期待能持续保持领跑。要知道，有时候发球给力会帮我很大忙，让我更有底气。”

10月10日其他场次中，中国金花王欣瑜赛季第二次击败赛会2号种子、美国名将佩古拉，首次晋级WTA1000赛八强。“前两次交手我都输了。她和别人不同，总是在底线进攻。今天在我陷入被动时，

焦虑强迫症患者呈低龄化趋势 青少年抑郁症早期识别要跟上

湖北日报讯（记者龙华、通讯员杨岑）

10月8日，国庆节刚过，13岁的阳阳不愿去学校了，着急的父母赶紧带孩子就医。经过武汉大学人民医院精神卫生中心（湖北省精神卫生中心）的详细测评及检查，医生慎重地告诉家长，孩子属于中度抑郁症，需药物治疗提高情绪，同时还要进行家庭治疗和心理咨询，提高其自信心和社交技能。10月10日是世界精神卫生日，我省精神卫生专家表示，精神心理疾病发病呈现年轻化趋势，需要引起全社会的关注。

世界精神卫生日由世界精神病学协会在1992年发起，旨在提高公众对精神疾病的认识，分享科学有效

的疾病知识，消除公众的偏见。今年的主题是“共建共治共享，同心健心安心”，倡导全社会共建心理健康体系，共治心理健康问题，提高公众心理健康素养。

武汉大学人民医院精神医学I科副主任舒畅告诉记者，在接诊后与阳阳的深入沟通中了解到，其父母经常吵架，自己性格内向，在学校朋友少，感觉被孤立，学习成绩达不到家长和老师的期望，逐渐心情差、厌学，甚至觉得活得没意思，低落的情绪持续了半年之久。“这是一起非常典型的青少年情绪障碍案例。”舒畅说，当前因为人们生活节奏加快，工作学习压力增加，再加上手机依赖、

夜生活增加，睡眠减少，大脑无法足够休息，导致精神心理疾病发病逐渐增加，且有年轻化趋势。目前来门诊就诊的孩子，尤其是情绪障碍，如抑郁、焦虑和强迫症患者年龄趋向低龄化。

专家表示，青少年正处于生长发育、社交和情感发展的关键时期，生理、心理和社会环境的变化容易导致青少年抑郁症的发生，不断加剧的社会压力和竞争也增加了其罹患抑郁症的风险。应对青少年抑郁症，需从理解、早期识别等着手。

舒畅介绍，日常生活中，家长和老师需保持敏锐的观察力，关注青少年的情绪和行为变化。如果发现

青少年长期出现情绪异常、行为异常，应采取积极的态度，温和地询问他们的感受和想法。如果心理问题已经影响生活和学习，家长应第一时间带孩子到正规医院的精神科就诊，在此医生会为其进行一系列检查和测评，综合判断患者是抑郁情绪还是抑郁症，再决定后续的治疗方案。

舒畅建议，青少年抑郁症的治疗是一个长期且综合的过程，需要医院、家庭和学校的共同参与。治疗固然重要，但后续的心理支持和环境调整同样不可忽视，只有这样才能有效防止病情反复发作，帮助孩子走出心理阴霾。

三次换车，小学老师见证乡村校园变迁

湖北日报全媒记者 张泽牧 通讯员 谭爱琼

猇亭区实验小学教育集团高家校区是宜昌市猇亭区唯一的农村小学。

49岁的赵志刚在此任教将满30年。30年间，赵志刚送走一批又一批学生，同事也见证了从骑自行车到骑摩托车，再到开小汽车到校的时代变迁。

9月20日，湖北日报全媒记者在高家校区见到赵志刚时，他头发打理得一丝不苟，脸上带着温和的笑容。

1995年，19岁的赵志刚师范毕业，进入猇亭区马岭小学，承担数学、劳动和体育课程的教学。

“一个年级一个班，全校100多名孩子，我每天陪着孩子们学习、玩耍。”1996年，因为教学成绩优异，赵志刚被调入高家店小学。这所小学覆盖

高家店村、高湖村、黄龙寺村，在当地人眼里是妥妥的“农村大学”。

那时，赵志刚家住猇亭区正大路，去学校步行要1个多小时。赵志刚每月工资360元，一咬牙花200多元钱买了辆“永久牌”自行车。骑自行车去学校，每天节省40多分钟。

那时，校门口路面不平，连路灯也没有。“只有一条土路，下雨天一身泥，裤脚都被打湿。”赵志刚打趣地说，一次，摸黑骑自行车回家，脚底打滑，自己连人带车冲进田埂里。

1999年，高家店村开始翻修路面，学校通向外界的泥巴路被翻修成石子路，上面倒了一层水泥。

学校教学设施也有很大改善：操场

跑道铺上煤渣，学校内部路面也做了硬化；课堂引入了电脑，老师们开始PPT教学。

教学条件越来越好，赵志刚的工资收入也有了变化：“从360元涨到1000多元。”

“骑自行车上下班，还是太费时间，有时批改作业晚了，骑自行车回家太累。”

当时要买一辆摩托车可不容易。多方打听，他花5000元钱买了辆大阳牌摩托车。从此，赵志刚骑摩托车到学校不到20分钟。

2007年以后，随着猇亭区村村修公路，学校门口的水泥路面升级为沥青路，路面拓宽，出行更加便捷。

2015年，教师收入有了显著提

升。“全年拿到手的工资有10万元了！”提到当年，赵志刚依然忍不住地激动。

2017年，学校的旧教学楼被推倒，新建成宽敞明亮的红色教学楼。操场也由黄泥巴改成了彩色塑胶跑道。学校引进了电视教学。学校还修建了录播教室，“录制的节目，可以供其他学校的孩子一起学习。”

2018年，赵志刚花10多万元买了一辆标致小轿车。上班路上，再也不怕风吹日晒雨淋。

2023年，学校引入数字化生动课堂，实现双电子屏幕教学。“一个老师管两个教室，我在教室里讲课，另外一个教室的孩子也能听到，我还能同步提问哩。”赵志刚说。

汉川：检察听证会开到群众家门口

近日，汉川市检察院就办理的一起鱼虾盗窃案，到汉川湖案发现场举行检察听证会。

汉川市检察院检察长张毅军主持听证会，并进行释法说理、化解矛盾和普法宣传等。

去年6月20日至7月17日期间，承包了汉川湖养殖场湖区水面经济作物藕带和莲蓬采摘权的犯罪嫌疑人周某某，雇请犯罪嫌疑人王某志、史某霞在承包水域内私自捕捞鱼虾，三人捕捞鱼虾11次，共计1300余斤。案发后三人已退缴全部非法所得。

（陆成雄 易诗音）

大悟检察开展敬老普法宣传

“什么养生讲座、集资啊，这些活动千万不要参加，一不小心就会上了骗子的当。”

在今年重阳佳节到来之际，大悟县检察院联合县民政局走进县域内养老机构，开展敬老普法宣传活动。

检察干警讲解老年人权益保障的相关内容，针对老年人关心的权益保护、赡养、继承等问题逐一解答，并围绕怎样预防养老诈骗，列举了一些常见的坑老骗局和消费陷阱，提醒老年人谨防诈骗，减少财产损失；鼓励老年人学用法，运用法律武器保护自身

合法权益。

检察干警现场发放了民法典、防范电信诈骗等法治宣传材料，受到在场老年人好评。

期间，检察干警与县民政局、养老机构工作人员进行座谈交流。

“我院将持续聚焦老年人权益保护，强化老年人人身和财产安全保障工作，帮助老年人解决实际困难，着力构建舒适、安全、幸福的养老环境。”大悟县检察院党组副书记、副检察长刘刚说。

（悟小检）

麻城检察推动企业整改堵塞管理漏洞

麻城一家大型公司的实习生余某在网上买了一部手机。两天后，快递员将手机送至该公司东门快递驿站，半小时后，接到短信通知的余某前往取快递，却未找到手机。

接警后，警方通过调取快递驿站视频监控，发现案发时该公司员工陈某在取自己的快递时，顺手将余某的手机拿走了。

今年5月，该案被移送至麻城市检察院审查起诉。6月，麻城市法院以盗窃罪判处陈某拘役3个月，缓刑5个月，并处罚金2000元。

案件办结后，针对案件暴露出的该公司管理上存在的漏洞，麻城市检察院向企业提出了相关整改建议，帮助企业堵住相关管理漏洞。

麻城市检察院检察长肖志飞介绍，2023年以来，该院共办理侵害企业犯罪案件41件。检察官结合办案，针对案件暴露出的企业管理短板漏洞，共计制发书面检察建议11份。

“我院将持续打好检察护企组合拳，做实检察护企专项工作，努力以高质量履职助力企业高质量发展。”肖志飞说。

（董敬淇 江练琴）

潜江：远程会诊改善患者就医体验

“好政策好服务，不用来回奔波，还节省了费用！”近日，潜江市中心医院58岁的患者张女士感激地对医生说。

潜江市中心医院开通数字化病理远程诊断服务，通过远程会诊平台，邀请专家线上诊断，免去患者舟车劳顿之苦。

专家们通过平台，仔细研究了张女士的病理资料，给出了详细的诊断意见。根据会诊结果，张女士

在潜江市中心医院接受了手术治疗，术后病理诊断和平台诊断一致。

“数字化病理服务体系建设是深化医疗卫生体制改革的重要举措，让‘数据多跑路、群众少跑腿’，提升患者就医体验。”市卫健委相关负责人表示，将继续优化营商环境，优化就医服务，缓解患者“看病烦”的问题。

（毛雄雄 刘明）

蔡甸：税务环保联合培训获好评

“参加一次培训，学习两家公司政策，一次性解答了我们在环保税申报中的所有疑惑，这场培训高效便捷，干货满满！”武汉环投千禧山环境产业有限公司会计刘女士高兴地说。

近日，蔡甸区税务局联合区生态环境局举办了一场“深化完善税收支持企业绿色发展”优化营商环境项目环保税政策专题培训。培训围绕排污许可制度、环保相关法律、环保税税源识别、环保税申报及优惠享受等多个方面进行

详细的政策讲解。在互动环节，两部门业务骨干面对面解答了纳税人提出的各类涉税政策问题。参训企业纷纷表示此次培训提高了对环保税政策的知晓度，给企业绿色发展提供了安心有力的支持。

下一步，蔡甸区税务局将持续聚焦企业绿色发展和产业升级需求，创新服务举措、完善服务模式，加快推进“深化完善税收支持企业绿色发展”试点项目建设，助力企业高质量发展。（翟浩然）

通山：司法建议助力建筑行业良性发展

近日，通山县法院在审理辖区内建设工程施工合同纠纷案件过程中，发现发包方或分包方将涉案工程发包或转包给不具有建筑资质的个人进行施工，既影响建设工程质量，又存在安全隐患，增加涉诉风险。

为进一步深化司法服务，助力行业健康发展，优化法治化营商环境，通山县法院针对上述情况向通山县住房和城乡建设局发出司法建议，建议对从事建筑安装行业的企业和人员从业条件、资质加强审查和核定；每年至少组织一次建筑行业法律法规培训，

强化从业人员安全生产意识；建立建筑行业守法守信企业等级评定制度，严厉打击建筑市场“三包一挂”等违法违规行为。

通山县住房和城乡建设局收到司法建议后，及时响应，采取了多项有效措施，制定了《通山县建筑安装行业资质检查专项行动方案》，鼓励社会监督；出台了《通山县建筑行业守法守信企业等级评定制度》，进一步规范了建筑市场秩序，营造了公平竞争、诚信守法的建筑市场环境。（成丽娟）