

他的生活比电影更动人

佟丽娅来巴东无臂青年家中“学”表演

湖北日报全媒体记者 鲁腾 通讯员 焦国斌

8月29日14时,演员佟丽娅发布了一段视频,向巴东“无臂青年”陈兹方表达敬意,感谢其在塑造角色时的助力。

原来,8月23日上映的电影《假如,我是这世上最爱你的人》中,佟丽娅扮演一位先天性无臂女性。角色没有双臂,该如何演戏?佟丽娅向巴东“无臂青年”陈兹方求助。

“她很真诚,一开始就说了,是为了角色表演,想看看无臂人士是怎样生活的。”陈兹方表示,佟丽娅是在网上看到他分享的换尿布、冲奶粉、钓鱼等生活视频后,通过私信联系上他,表明来意。

今年34岁的陈兹方,天生无双臂,但他自立自强,通过抖音卖山货,带领200多户村民脱贫致富,不但感动了网友,也赢得了敬意。

用双脚做鱼汤招待佟丽娅

去年7月,佟丽娅和助理第一次来到巴东县野三关镇陈兹方家里,陈兹方热情大方地接待了她。两天时间里,佟丽娅近距离观察他用双脚完成生活中的种种挑战。

陈兹方向佟丽娅示范如何用双脚抱孩子、开奶瓶、喂奶等照顾孩子的日常,让佟丽娅来体验,并教她每一个脚趾的作用,该怎么使劲。

“佟丽娅反复请教这些细节,并没有明星的架子。”陈兹方透露,当时佟丽娅团队想给他一些报酬,但陈兹方婉拒了。临走时,佟丽娅给陈兹方刚出生的孩子买了尿不湿、爬爬垫等用品。

到了9月,佟丽娅再一次来到陈兹方家。这一次,佟丽娅在陈兹方家待了两天,展示如何用双脚打麻将、敲键盘等练习成果,陈兹方也传授如何用省力的方式来完成表演。

“其实在生活中,并不是每个动作都要用脚。”有些动作可以用嘴来完成。”陈兹方告诉佟丽娅。

因为忙着练习,那天的午餐,陈兹方是点外卖到家。“菜到了,发现没有汤,因为我喜欢钓鱼,就用前一天钓来的鲫鱼,做了一碗汤。”

当天中午,陈兹方现场演示了如何用双脚做一道鲫鱼汤,并得到了佟丽娅的好评。“鱼汤都喝完了。”陈兹方开心地表示,双方一直在微信上保持联系,还在北京见过一面。



佟丽娅抱着陈兹方的女儿与其合影。(受访者供图)

带动200多户村民增收致富

陈兹方有一个艰难的童年,9个月时,其父患病离世。稍大一点的他不得不练习用脚趾拿筷子吃饭。日复一日,年复一年,陈兹方的腿脚变得跟手臂一样灵活。他不仅学会了吃饭、穿衣,还学会了洗澡、刷牙、炒菜、写字等。

靠着毅力和不服输的劲儿,陈兹方相继学会了养猪养羊,用脚劈柴、锯柴,甚至练上用脚穿针、换灯泡、修理插座等“绝活”。

2012年,在外打工的哥哥送给陈兹方一部智能手机,他学会了用脚打字。2016年,陈兹方萌生了开网店的想法。起初,连电脑开关机都不会的他,用脚来敲击键盘,一字一句地编辑商品信息,拍摄产品图片,将网店经营得红红火火,还趁着互联网的风口,做起了直播带货,成为当地的脱贫先锋。

他成立了“陈兹方生态农业专业合作社”,吸引乡亲们加入,与当地种植大户合作,帮助他们销售腊肉、土豆、柑橘等土特产,去年销售额达到600

万元,带动200多户村民增收致富。

2023年,陈兹方升级当了爸爸。他用视频记录用双脚照顾坐月子的妻子、煲汤炒菜、冲奶粉、换尿不湿……没想到一下子就火了,尤其是一条给坐月子的媳妇做鲫鱼汤的视频,全网有5000多万的播放量。一家人的幸福生活和乐观态度,感染了无数网友。

但生活总是爱开玩笑。今年7月,陈兹方的爱人怀上了二宝,但他却查出胃部患肿瘤。

得知陈兹方的病情,佟丽娅积极为他联系医院,鼓励他治疗。8月1日,陈兹方在武汉做了手术。

电影上映时,佟丽娅邀请陈兹方参加首映式。由于刚做完手术,身体还在恢复中,陈兹方遗憾未能前往。

“生活想理了我,但我依然是要破土的种子。”陈兹方表示,通过佟丽娅的练习,他看到了曾经的自己。一定会找时间去影院看看这部电影,也会继续用短视频记录生活的点滴,用一颗感恩的心来回馈遇到的好心人,帮助需要帮助的人。

每次冲刺都要咬牙撞向池壁

“折翼”后的袁伟译这样化身“无臂飞鱼”

湖北日报全媒体记者 鲁腾 张诗秋 通讯员 杜迪纳 刘汶鑫



袁伟译荣获奖牌。(资料照片)

北京时间8月31日凌晨2点44分,在2024年巴黎残奥会男女混合4×50米自由泳接力20分项目决赛中,我省运动员袁伟译和队友一起摘得金牌,实现中国队在残奥会该项目上的三连冠,为我省夺得本届残奥会首金!

凌晨1点,袁伟译的父母和亲友便团聚在电视机前,满怀期待地守候着他的出场;随着比赛进行,中国队率先触壁,袁伟译的母亲许远琼激动地紧握双拳,为儿子加油;大屏幕显示2分14秒98,新的世界纪录诞生!袁伟译的亲人们振臂欢呼,鼓掌庆祝。

“这比自己获奖都开心!”远在云南带队训练的恩师何军权,也在电视机前全程关注着弟子的表现。

“折翼”后化身成“鱼”

2008年夏,8岁的袁伟译在玩耍时意外触电,全身烧伤面积达46%。

历经10次全麻手术,7个日夜的煎熬,袁伟译才睁开双眼,却永远失去了双臂。

小伟译住院期间,恰逢2008年残奥会在北京举行。电视上,他被无臂游泳选手何军权的夺冠场面深深触动。

抱着试一试的想法,父亲袁洪林在网上给这位残奥会冠军留言。没过几天,他们收到何军权热情的回复。在其鼓励下,袁伟译开始练习用脚写字、上网、穿衣服。

穿衣服对袁伟译来说是一个难题。有一次,许远琼为了让儿子尝试自己穿衣服,将衣服放在床上后便去忙其他事情。袁伟译穿好衣服出现在厨房门口,兴奋地喊出“妈,你看!”并特意蹦了一下,许远琼的眼眶湿润了。

还有一次,9岁的袁伟译在奶奶家的田埂上,用双脚灵活地脱下裤子,下田捉鲤鱼。这一幕让许远琼感到既好笑又无奈。她意识到,尽管现实残酷,但袁伟译已经接受了现实,尝试勇敢面对它。

随后,他大胆地说出了自己的梦想:学习游泳。2009年,在何军权的介绍下,袁伟译跟随全国无臂游泳冠军李丰强在随州进行训练。

“第一次见到那么大的游泳池,他特别兴奋。”许远琼表示,从没游过泳的小伟译第二天就学会了仰泳。

每到夏天,烧伤处的皮肤就会因天气炎热和空气不流通而化脓,必须到院处理。但袁伟译从没喊过痛,每次伤口愈合后他都主动要求参训。

正是凭着坚韧和勇气,袁伟译13岁就成功入选省残疾人游泳队。那一刻,许远琼知道,她可以放手了。

无臂师徒冠军“接力”

2017年,何军权成为湖北省残疾人游泳队主教练。袁伟译得以跟随“偶像”训练,这让他感到无比兴奋和自豪。随着时间的推移,袁伟译不仅在游泳技术上日益精进,更在生活自理上展现出坚强和独立。

在荆门的省残疾人游泳训练基地,袁伟译通过不懈努力,从省队晋升至国家队,成为一名“无臂飞鱼”。在2021年东京残奥会上,他以1金1银1铜的成绩,为国争光为省添彩。为了备战巴黎残奥会,袁伟译离家训练长达一年半,他的训练强度令人难以想象,每节课7000米的游泳距离是家常便饭。

由于没有双臂,袁伟译在游泳时面临着保持身体平衡的巨大挑战。为了克服这一难题,他在训练中腰间绑上阻力伞,脚上挂上盛满水的塑料袋,以此来增强腰部力量。尤其在比赛的最后冲刺阶段,袁伟译用头部撞向池壁,这是他无数次练

习的结果。何军权坦言,这种撞击非常痛苦,但在关键时刻,为了国家荣誉,运动员们都会全力以赴。“像残奥会这种世界性大赛,输赢就在零点几秒,没有人会在最后冲刺时刻保留、控制,都是咬着牙奋力撞上去。”

“面对身上的残缺,与其说是要克服,更多的还是要学会与它共存,创造属于自己的价值。”对于接下来的比赛,袁伟译信心满满:“争取为祖国赢得更多荣誉!”

袁伟译说,对他而言,恩师何军权是一个不断追寻的榜样,更是他不断挑战的目标。

尽己所能回馈社会

巴黎残奥会比赛当晚,在荆门体育文化中心游泳馆,湖北省残疾人游泳队的运动员们齐聚一堂,共同见证这一激动人心的时刻。近年来,该队伍涌现出许多年轻的面孔,袁伟译作为其中的佼佼者,不仅在泳池中表现出色,更以身作则,带领年轻队员训练,解决他们的困惑。

袁伟译的母亲许远琼感慨道:“袁伟译能够一步步走到今天,要感谢很多人。没有他们的无私帮助,就没有现在的伟译。”自从袁伟译失去双臂后,社会各界给予了他高度的关注和关爱,帮助他和家人度过了最艰难的时期。袁伟译怀着感恩之心,每年回乡都会看望留守儿童和残疾朋友,分享自己的成长经历,鼓励他们自立自强。

“袁伟译哥哥就像一束阳光,照亮了我的生活。他坚强、乐观、有爱心,是我学习的榜样。”8月31日,在咸丰县残疾人日间照料中心,杨佳棋和母亲王玉玲与其他残疾朋友一同观看巴黎残奥会。看到袁伟译夺冠后,杨佳棋激动地跳了起来。

2019年夏天,袁伟译妈妈在一次志愿活动中和杨佳棋姐妹俩结缘,了解到她们在刻苦学习的同时还要照顾患病的母亲。袁伟译从妈妈口中得知情况后,决心帮助这对姐妹。他从为数不多的生活费中挤出部分来资助姐妹俩上学,用自己多年积攒的零花钱帮助热爱画画的杨家两姐妹购买画笔和材料,并在生活上为这个家庭提供力所能及的帮助。此外,他还为家乡小学捐赠学习器材,开展励志演讲,为咸丰蓝天救援队捐赠救援装备。

王玉玲说,袁伟译有时候训练忙,很少回来,就会让他父母来看望小佳棋,或者打视频电话,最近一次见面还是去年11月。“他们一家人只要来我们家,感觉家里瞬间就亮了起来,很温暖。”

我省夏粮质量稳中向好

小麦收购价格成为全国麦价“风向标”



襄阳今年小麦种植面积为540余万亩。5月15日,南漳县收获小麦一瞥。(视界网 安富斌 摄)

湖北日报讯(记者陈莉霖、通讯员肖竞)我省夏季粮油集中收购总体结束。8月29日从省粮食局获悉,全省入统企业累计收购夏季粮油37.23亿斤,同比略增。

今年我省夏季粮油再获丰收,粮食质量整体好于去年。为确保粮食颗粒归仓,促进农民丰产增收,省粮食局科学有序组织收购。前期精心做好收购准备,落实收购仓容118亿斤、协调农发行落实收购贷款资金60亿元;协调中储粮湖北分公司确定公布小麦和早稻托市收购库点各7

个,启动日监测日报工作机制;赴省气象局会商对接,服务夏粮收购。

针对小麦上市初期价格明显下跌的情况,省粮食局积极与中储粮湖北分公司沟通,指导储备企业积极入市收购,发挥储备轮换吞吐支撑引导市场作用,共同维护夏粮收购市场平稳。在央地储备收购带动下,各类主体踊跃入市,小麦市场价格持续保持在1.2元/斤以上,成为全国麦价“风向标”。

还有一个多月,秋粮即将规模上市,预计全年入统企业收购粮食数量不低于240亿斤。

丹江口农户晒粮不再看天色

湖北日报全媒体记者 余宏宽 通讯员 曾雨 张俊波

“有了粮食烘干机,咱再也不用看天吃饭了。”8月19日,在丹江口市习家店镇粮食烘干中心,左蛟村村民张万强高兴地说。

张万强家里种有300亩玉米地,完成采收后,他专门送到镇上新建的粮食烘干中心来烘干。

“烘干后的品相更好,更能卖上好价钱。”张万强说,去年采收季遭遇连续阴雨天,他家的玉米减产了。

在习家店镇粮食烘干中心,1台烘干机正在作业。高大的仓库内,金黄的玉米堆成一座座小山。东晨种养家庭农场负责人赵毅正在仓库里查看粮食的干湿度。

“粮食收割季最怕遇到连续阴雨天,会造成稻谷发芽、变质,影响整体收成。去年夏秋两季,当地遭遇阴雨天气灾害,给农民造成不小的损失。”赵毅说,今年,在丹江口市农机服务中心的支持和帮助下,他建成粮食烘

干中心,可有效减少粮食霉变,受到农户们的欢迎。

习家店镇、高坪镇、石鼓镇地处丹江口市江北区,是传统的粮食主产区。由于投入成本高、用电困难、经济效益不确定等问题,市场主体不愿投资,江北三镇一直没有粮食烘干中心。

今年以来,丹江口市农机中心加强引导和扶持,协调解决市场主体建设烘干中心的场地、用电等问题,推动粮食加工烘干厂建设。“目前,高坪镇、习家店镇的粮食烘干中心均已建成投用,石鼓镇的粮食烘干中心也将在年底建成。”丹江口市农机中心主任程海军表示,3个粮食烘干中心建成投用后,年收储烘干粮食可达4000万斤,减少粮食霉变损失约500万斤,可增加收入约400万元,很大程度上解决了农民和种植大户“晒粮难”“存放难”的问题。

(上接第1版)

在向家福的记忆里,上世纪五六十年代,农村不少地方口粮短缺,煮红薯就是一顿好饭。黄厚玉夫妻上有老、下有三个子女,日子也过得艰难,但还是将幼无所依的向家福领回家。“那时候,桌子上多双筷子,是不轻的负担。”黄厚玉,向成秀不仅给了向家福一双筷子,还全力将他养大,帮扶他结婚、建房、安家。

“我没有其他的能力,长大后,唯有把两位老人当亲生父母对待,报答养育恩情。”向家福说道。

2022年11月9日,向家福夫妻俩在油菜田除草时,被野猪咬伤。其子向瑞华忙着在医院照料老人,慌乱中,忘了托付邻里照料家里。

等向家福伤情稳定,想起家里的5头猪3只羊,一拍大腿:“这算是完了!”前来探望的邻居让他放宽心。原来,左邻右舍已自发组织排班,每天三四个人,到向家福家里喂牲口、收拾屋子,整整持续了三四十天,直到夫妻俩康复出院。

在向家福看来,虽然人生坎坷,但他和宋来波一样,都得到了乡亲邻里的帮助,最终过上了平静幸福的生活。

“乡邻互助,在我们这儿,平常又普遍,是应该做到的。”分水村党支部书记徐文豪盘点说:村里的陈明秀老人,长期热心帮助忙于生计的邻居照看孩子;五组一户农家,妻子残疾卧床,生活靠丈夫照料,今年7月,丈夫被蛇咬伤入院治疗,四户邻居分成两组,轮流去陪伴照顾女主人、料理家务……

回报家乡越来越多 守望相助正向循环

8月30日,在北京的宋来波通过电话告诉记者,返乡创业的念头已考虑多时:“我会努力把厂子办起来,让更多乡亲们从中受益。”

与宋来波一样,走出分水村,奋斗有成后,回报家乡的村民也越来越多。

分水村村委附近,有一处三岔

路口,交通事故频发。在外创业有成的村民黄厚虎出资将三岔路口改成环岛,还在附近修建文化广场,方便村民休闲体育锻炼。

去年,碾碾镇中心卫生院血液透析室投入运营。以前,镇里的患者往返县城做血液透析,需要4小时。现在,不用长途奔波了。从分水村走出去的企业家罗方林,是血液透析室的捐赠者之一。

“村里可以成立劳务公司,承接镇上的小型工程。”罗方林经常为村集体经济发展提出思路。他说,作为一名民营企业,要助力解决社会共同关注的问题,这是感恩时代和乡亲们的最好方式。

守望相助为何能在永安代代相传?

远安县民俗志编纂委员会主任胡延雄认为,这与当地教人向善、“好人得好报”的乡风民俗分不开。近些年来,政府提倡成立道德理事会、评选道德楷模,引导群众向上向善,对风俗教化产生积极影响。

湖北大学哲学学院副教授王振认为,“永安兄弟”作为受助者一方,他们始终怀有最淳朴、炽热的感恩之情,弟弟宋来波更是以“接棒人”的角色,通过自身的奋斗、自强,让感恩完成一次别样的“升华”——力所能及回馈曾经帮助过他们的乡亲。

“这种升华特别值得我们思考,让守望相助的美德成为一种正向循环。”王振说,行善的本心并不是为了回报,但受助一方回馈帮助的一方,帮助的一方也许会有更强的动机去延续行善的使命,受助的一方会更加奋发图强以不枉人们的帮助。

宜昌市委党校副校长龙会忠说,知恩图报、感恩戴德是中华民族的传统美德,更是社会主义核心价值观体系的重要内容,在维系社会和谐、传递人际交往文明中具有积极而独特的作用。“永安兄弟”还情记”呈现了文明的乡风,时代的新貌,传统的赓续,将带动和催生更多的好人好事与新人新风的养成。