

# “学习困难户”治疗4年考上高中

## 学习障碍门诊“让孩子对自己满意”

湖北日报全媒记者 余瑾毅 通讯员 崔毅 杨玉玲

“高二正是要劲的时候,突然无论如何就不去上学了!”8月1日,一位母亲在姜振东的“学习障碍门诊”哭诉。姜振东是武汉市武昌医院南湖院区临床心理科主任,这样的家长,姜振东高峰时一天要接诊约90位,初中求助者占比超四成。2020年该院由中

国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林授牌,开设学习障碍门诊,近两年来,门诊接诊量以每年30%—40%的速度攀升,去年已达约3万人次。这个暑期,更有上海、香港、河南、江西等地的家长前来。

### 一块钢板,持续加压易断裂

学习障碍门诊中,求助对象除了大学生,还有不少初高中生,最小仅11岁。他们感到学习兴趣下降、动力不足、注意力和记忆力不集中,甚至失眠、头晕、胸闷等。

“学习障碍只是表象,背后大多有焦虑、抑郁、强迫等心理问题。”姜振东介绍说,《2022年国民抑郁症蓝皮书》显示,近年来我国抑郁症发病群体呈现年轻化趋势,18岁以下抑郁症患者占总数17.3%,其中一半为在校学生,“他们中40%的学生会因抑郁而休学。”

12年前,武汉市武昌医院成立临床心理科,主要防治青少年心理问题。近年接诊学生3.5万余人次,年进校园心理科普40余场,年直接间接帮助大学生30万余人。

大量的临床实践中,姜振东渐渐发现,大量心理问题发生,往往是前期累积的结果,大多初高中阶段已有先兆,最后在大学阶段爆发。“就像一块钢板,初中开始加压,高中或能绷住,持续加压下,最后一定会断裂。”姜振东说。

“青少年心理健康的防治,应将关口前移。”2020年,由陆林院士授牌,该院

在武汉市率先开设“陆林院士青少年心理卫生门诊”“学习障碍门诊”,这也是全国第二家青少年心理门诊。

开诊之初,自恃有多年学生治疗经验,姜振东却遭挫败。

通常,绝大多数大学生经过三周治疗,便可回归校园,但青少年缺少成熟的系统治疗和管理经验,往往治疗一个月后“情绪都不动”。姜振东渐渐认识到,青少年与大学生在疾病表达、心理咨询和药物治疗等方面完全不同,需要医生更多的临床研究和家长更多的耐心。通过不断摸索,如今,青少年治疗周期由原来的两个半月甚至更久,缩短至大多一个半月便可回归课堂。

### 看似抗拒学校,其实比谁都想上学

8月1日,上海16岁的小雨(化名)向姜振东告别。经历近两个月的治疗,她将回到上海,等待开学。

在母亲眼里,小雨“很懂事,学习好”。但近半年来,小雨感到记忆力变差,不敢与人交流,渐渐不愿上学。姜振东初诊后发现,小雨给生活中大小事都定好闹钟,反复检查物品摆放是否整齐,这是强迫行为的一种。她与同学的关系敏感,常反复思考一个问题,造成学习效

率下降,易烦躁。姜振东分析,母亲总是苦口婆心,小雨过于懂事,缺乏压力的宣泄渠道,处于被压抑的叛逆期,导致了心理问题。

经沟通,姜振东结合小雨兴趣爱好,定下每日绘画、游泳和音乐等活动,辅以药物和心理干预,如今小雨的症状减少约70%,经过后期巩固治疗,完全可治愈。

“看似抗拒学校,门诊中八成以上的孩子比谁都更想上学,且想学好,因状态欠佳达不到预期而选择放弃。这是一种心理上的反向形成,他们采取与原意相反的行动来表达对自己及周围的不满。”姜振东解释。

“坐进诊室,是求助的最后一步。消除病耻感和防备心,及早疏导和干预,治愈率在80%以上,完全可以完成学业,有的晚一点又何妨呢?”今年中考后,姜振东收到10多封感谢信,一大半都与他分享考上了高中的喜讯,其中不乏曾患抑郁症治疗长达4年的孩子。

### 孩子“装病”很可能就是生病

常年接诊中,姜振东看到了各种心理状态的家长和患儿。有的孩子并没有大问题,更多的是家长焦虑导致孩子出

现学习障碍。

武汉某名校高中生西西(化名)从中考前20多天开始,一进教室就头疼欲裂,喘不上气。姜振东接诊后得知,西西已多年自己阅读心理书籍调整状态,但身为科研人员的父母认为她“还可以坚持”。

经评估,西西被确诊有严重抑郁症,考虑到中考在即,姜振东直言恢复到能考试的状态最快也得两周。但其父母斩钉截铁“只能10天”。姜振东提醒“孩子内分泌和消化系统已经紊乱,这是严重预警”,其父母仍认为“可以放一放”,最终提前出院。

“孩子的问题不仅在孩子,也在于家长不了解心理知识,很多有很强烈的病耻感。家长要关注孩子的身心健康,孩子‘装病’很可能就是生病。”姜振东说。今年暑期,武昌医院南湖院区针对有学习障碍的13岁至20岁青少年和父母举办了一场为期45天的“心理成长”的夏令营。由陆林院士团队、省内权威精神和心理专家及该院心理专家团队护航,青少年在这里接受艺术治疗、体能训练和认知训练等,父母也需要完成心理课程。

“我们的目的,不是让家长对孩子满意,不是让医生对孩子满意,而是让孩子对自己满意。”姜振东说。

## 本周我省高温强度减弱

8月15日以后高温将降至35℃以下

湖北日报讯(记者曹莉)在副热带高压控制下,高温依旧是天气舞台的“王者”。8月12日上午11时,当阳、赤壁霸占全国高温榜第一和第二,黄石第八,当天下午湖北省气象台发布高温黄色预警。不过,8月13日以后高温强度逐渐减弱,范围逐渐缩小,预计15日省内大部地区最高气温将降至35℃以下。

8月12日,湖北大部维持晴热少云模式,恩施、荆州、武汉、鄂州、黄冈、咸宁、仙桃等地局地出现阵雨,黄梅县陶岭水库站点小时雨强最大达31.1毫米(15时至16时)。气温上,截至16时,除神农架林区 and 利川外,其他地区都出现了35℃以上的高温,其中超六成县市突破37℃,其中通山最高

达39.6℃全省第一,远安39.5℃第二,麻城39.3℃第三,英山和武穴以39.2℃并列第四。

预计8月13日至14日,全省晴天多云为主,东部有分散性阵雨或雷阵雨,其中黄冈、黄石、鄂州、咸宁等地有“坨子雨”和雷暴大风。8月15日至18日全省有分散性阵雨或雷阵雨,其中恩施、宜昌、十堰、襄阳、黄冈、黄石、武汉、鄂州、咸宁等地有“坨子雨”和雷暴大风等强对流天气。

气象部门建议,本周高温强度减弱但多阵雨并伴强对流天气,公众外出随身携带雨具,注意防雷避雨。同时,高温强度虽有所减弱,但空气湿度较大,闷热感明显,防暑降温工作不可松懈。



## 看!丹江口在“抓娃娃”

文/图 湖北日报全媒记者 董军鹏 何旭峰 通讯员 刘政君 杨晓钰

阳光初升,朝霞映射下的丹江口市张家营小学操场,是一片火红的晨练场面。

200多名小学生正在认真地习练太极拳,一招一式,起承转合,颇具看相。覃侠不时指着孩子们的动作,眼里带着一丝笑意。

作为南水北调中线工程核心水源区,丹江口市因为武当武术成了名声在外的“全国武术之乡”,擦亮这张名片,覃侠义不容辞。

43岁的覃侠是丹江口市文化馆武当太乙五行拳项目负责人,也是省非遗武当太乙五行拳代表性传承人,曾随国家领导人出访欧美,在国外拥有大量拥趸。

结束了在张家营小学的全市小学生武当武术夏令营授课,覃侠又赶往市体育馆,那里,还有一批习练武当太极的三级社会体育指导员翘首以盼。“武当武术夏令营免费面向全市中小学生,就是想做好武当武术的传承。当然,除了从娃娃抓起,大人们也得跟上。”覃侠笑着说。

20世纪80年代,武当武术在丹江口兴起。多年来,通过推动武当武术进校园、进社区、进企业、进企业、进社区、进乡镇、进军(警)营,目前全市有万余习练者,每天活跃在水之源、水之廉等各处健身广场。

2012年以来,该市已成功举办七届武当国际演武大会,在近五年的全国各类武术赛事活动中,该市先后有200余人次获得奖牌,获得集体奖项10次以上。

“注意脚尖勾起,小腿绷紧!”7月天烈日正隆,大堰中学田径场上,体育老师黄迎会正不断提醒着队员们的动作要领。

黄迎会教的数十名学生中,有的主项是短跑,有的是中长跑,有的是跳高。“我是搞中长跑出身,其他田径项目的特点和训练要领都需要不断学习琢磨。”黄迎会说,校田径队成立10余年来,项目不断丰富,吸引越来越多的孩子主动加入。如今,大堰中学不仅是全省田径传统项目学校,还是十堰市田径训练基地,在省市比赛中奖项斩获连连。

推动武当武术普及的同时,丹江口市不断推进全民健身和体教融合均衡发展,先后获评全国体育先进县(市)、全国群体活动先进单位、全省体教融合示范区试点建设单位。大堰中学的田径,思源中学的皮划艇,张家营小学的武术、徐家沟小学和汉江集团中心幼儿园的体操等“一校一品”“一校多品”的学校体育模式初显成效,拥有足球特色学校(幼儿园)18所,“姚基金”项目学校24所,省体育传统项目学校2所,十堰市体育传统项目学校12所,武术进校园项目学校5所、省体育精英培养基地1个、十堰市少儿体操训练基地1个。

除了这些,还有亮眼的成绩——2022年省田径冠军赛2金5银2铜,以103金雄居2023年十堰市七运会青少年赛事金牌榜首位,省十六运会少儿体操比赛2金5银3铜,2024年全国皮划艇U系列赛单人划艇(C1)1000米冠军……

“丹江口是省体教融合示范区的试点,我们以‘常练+勤赛’为抓手,巩固学校、学校、社会组织阵地,让更多学生参与进来,基本形成体系健全、制度完善、协同育人、融合发展的青少年体育发展新格局。”丹江口市教育局副局长刘文远说。



大堰中学老师黄迎会在指导学生训练。

## 鹿鸣邀约 鹊桥相会

8月10日晚,襄阳七夕爱情主题游园会在湖北交投·汉江生态城内的鹿鸣公园启幕,为近千名适婚单身青年架起一座通往幸福的鹊桥。游园会上有特色小吃、文创集市等。当晚,2万余发璀璨烟火腾空而起,持续绽放15分钟,在鹿鸣湖水映衬下仿若繁星点点,洋溢着浓郁的浪漫情调。

(湖北日报全媒记者 汪璐 通讯员 谢勇 摄)



## “乒乓球”“网球”等关键词搜索量倍增

# 商业文旅花式“蹭”上奥运热点

湖北日报全媒记者 王艳华 通讯员 隗蒙

8月9日晚,武汉市江岸区的余女士和朋友约好在武汉天地一家烧烤店,与众人一边边吃宵夜观看当天的乒乓球男子团体金牌赛。

奥运期间,“奥运夜宵吃什么”这一词条在各个社交媒体平台上悄悄流行。在武汉,不少烧烤店、露天酒吧吧到商机,纷纷上线投影仪等设备,线下夜宵配奥运成为今年奥运季消费亮点之一。

解锁“看奥运”消费场景的还有电影院。7月27日起,中央广播电视总台巴黎奥运会在全国符合条件的800余家影院放映,首次实现奥运会实况现场在影院银幕转播。湖北日报全媒记者在淘票票平台看到,武汉有4家影院可以购买赛事直播票。武汉中影国际影城8月11

日晚的女排决赛,票价为85元一张。

“超过10个人购买某个场次,就能在VIP厅组织放映。”中影国际影城经开永旺店经理说,奥运赛季以来,影院已经组织不少场次。

奥运赛事对线上消费的拉动效应更为直观。郑钦文戴的发圈、全红婵穿的拖鞋……冠军效应让运动员同款鞋服在各大平台的销量蹭蹭上涨,也带动热门运动更热,小众运动“出圈”。今年7月以来,武汉市游泳馆、羽毛球馆、射箭馆的搜索和订单量增速都位居全国前列。奥运期间,湖北地区在京东平台上的“乒乓球”关键词搜索量环比提升200%，“网球”超过100%。

线上购买运动装备的热情也传导到

线下。美团数据显示,郑钦文夺冠后3天,湖北省内“网球”搜索量同比增长215%,25岁到35岁之间的消费者占比近六成。网球体验课、网球培训课在平台热销,网球运动相关团购订单量同比增长150%。

东湖附近一家网球运动中心推出了9.9元30分钟的成人体验课,周一至周日营业时间从早上6:30到晚上11:30,营业时间持续17个小时。这家网球中心一名陈姓教练告诉记者,暑期以来,学网球的人一直很多,最近中心跟着奥运会热点推出了低价体验券,希望吸引更多人来了解这项运动。

为点燃赛事经济,激发消费潜力,湖北省体育局在年初召开的推介会上表

示,2024年计划为省级赛事投入6000多万元,举办省级群众体育和青少年体育赛事260余场,预计带动全省各地开展赛事活动超15000场,直接参与群众达500万人次。6月8日,湖北再推出“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动。

武汉体育学院教授、湖北省体育产业研究中心主任沈克印认为,“赛事经济”是体育产业中最重要的一环,对带动整个体育产业发展非常关键。目前,我国赛事经济在整个体育产业中的占比比较低,要挖掘体育经济的蓝海,需要推动休闲体育和竞技体育在内的体育服务业发展,同时推动体育产业的大众化、数字化、高端化发展。

## 和视光声影像医疗设备取得国内首张注册证

没有辐射,不打造影剂,在舒适无感的过程中每15秒完成一次乳腺影像检查,获得高清血管造影图像,各项技术指标处于世界领先水平……由美国工程院院士技术成果转化的全新临床影像“神器”——“计算机断层扫描光声乳腺成像系统”于近日上市。业内人士表示,该产品的上市或将颠覆传统乳腺疾病的检查方式,实现乳腺癌早期筛查的革命性突破。

该产品由武汉和视光声科技有限公司(以下简称“和视光声”)研发,是

全球首台360度全环光声影像医疗设备并取得国内首张注册证,以其无辐射、无造影剂、无痛苦、低成本、快速成像等优势,获取高灵敏度、高特异性的乳腺血管影像,这标志着我国光声成像技术的临床应用取得了重大突破。

和视光声总经理胡群表示,该公司将以此为契机,推广产品应用,并研发更多光声医学影像产品,覆盖更多临床场景,推动我国医学影像技术不断进步。

(冯晓)

## 石首:保施工提效率 分段审批优化营商环境

“分阶段取得桩基施工许可证,既保证了我们项目合法合规开工,又极大地节约了时间成本,我要为此项改革点赞!”近日,中央储备粮荆州直属库石首库区仓储物流项目负责人朱前玉高兴地说。

为推进项目的建设进度,2023年8月,石首市住建局推行分阶段办理施工许可证模式,企业只需要取得划拨决定书或用地成交确认书、规划条件文书即可先行办理桩基施工许可证。按照常规模式,企业办理施工许可证需要先行

办理用地规划许可证、工程规划许可证。石首市住建局还研解决了“新模式”带来的相关审批和监管问题,快速发放了基础阶段的施工许可证,较常规模式开工提前了至少20多天,缓解企业资金压力,推动了项目建设进度。

相关负责人表示,下一步,该局将进一步优化建筑工程施工许可分阶段办理流程,助力企业开工更高效,确保更多企业享受到改革红利,助推石首经济高质量发展。

(谢朝晖)

## 竹山:推行视频“同框”开展异地评标

今年以来,竹山县公共资源交易中心为进一步创优营商环境,制定远程异地评标实施方案,更新完善软硬件设备。8月8日,首个跨省远程异地评标项目(S282竹山县洪坪至竹山垭公路改扩建工程电力高低压迁改)在湖北省电子招标投标交易平台正式发布中标结果公告,该项目招标跨省联动是发挥异地专家资源共享的又一次突破。

本次远程评标以湖北竹山山为主场,河南河池为副场,双方评委跨越500多公里,历经4个半小时,依托“易

彩虹”平台,实现评审主副场音视频互动交流并评委身份认证,评审专家同步评审,在线评分,电子签章确认评标结果。通过远程异地评标防止了“熟人孔”“人情分”,保障了评标的公平性、公正性,降低了招投标领域成本。

截至目前,82个项目实行远程异地评标,中标金额13.79亿元,为企业节约资金3020.99万元、免收“两金一费”2.1亿元,交易过程实现了“零成本”“零质疑”和“零投诉”。

(张莉莉 任旭 朱名阁)