

# 392张车票,见证奥运冠军身后的非凡之路

## 本报全媒报道看哭众多网友

湖北日报全媒记者 赵峰

“都看哭了”“太感动了”……

8月10日23时24分,王宗源母亲赵毅给湖北日报全媒记者发来微信,此时距离湖北日报微信公众号刊发《392张车票,见证奥运冠军背后的非凡之路》一文,仅仅过去4个小时——阅读量已达7.8万、点赞700余次、留言120余条。

从不满7岁只身前往武汉踏上跳水之路,

到23岁夺取第二枚奥运金牌,王宗源成功的背后是父亲王迎飞、母亲赵毅跨越16年的思念与牵挂。从2008年到2024年,王宗源父母多次往返襄阳与武汉之间看望忙于训练的儿子,攒下300余张火车票(本报8月9日12版报道)。

网友“77”留言:王宗源的每一次飞跃,都是对自己极限的挑战,都是对梦想的执着追

求。这是关于一个家庭的传奇,关于一个运动员的奋斗,更是关于一个时代的荣耀。在未来的日子里,我们有理由相信,他将继续以自己的方式书写更多的传奇,为祖国赢得更多荣誉。

392张薄薄的车票,浸满了浓浓的爱意。为了省钱,他们更多选择绿皮车的硬座或无座,为了儿子,他们会在出发前煲一锅山药

骨汤,然后装进保温桶带到武汉。

网友“淡淡的味道”留言:这些车票就是见证!可怜天下父母心!

网友“杨修波”留言:泪目了,几乎都是无座和硬座。他的父母用无数个不眠之夜,无数次的往返奔波,支持着他的每一次跳跃,每一次翻腾。他们的爱,如同那些车票,虽然轻薄,却承载着沉甸甸的情感与期望。

网友“暖暖”留言:392张车票承载着父母满满的爱,冠军来之不易,继续加油!

8月11日,该文先后被新华网官方微博、人民网微信公众号转发。中国体育记者协会原副主席许仁在微信朋友圈有感而发:“看到这样的报道,眼前一亮,心中一暖。”

无数网友对王宗源寄予厚望:“4年之后,我们期待你在洛杉矶双金披身。”

# 夺冠路上,家人是他们心底的靠山

4金1银1铜!在刚刚闭幕的巴黎奥运会上,我省体育健儿取得骄人战绩。沉甸甸的奖牌背后,有他们一路拼搏的汗水,更有家人的默默付出。家人的爱,让他们勇往直前。家人,是他们夺冠路上最坚硬的铠甲,也是他们心底深处的靠山。



2019年10月底,王宗源(中)与父亲王迎飞、母亲赵毅的合影。(受访者供图)

## 王宗源3岁就与水结下不解之缘

湖北日报全媒记者 赵峰 通讯员 唐珊珊 欧阳纯朴

“只要守护心里那道光,就一定抵达远方!”北京时间8月11日凌晨,在巴黎奥运会收获一金一银的王宗源把目标瞄准了4年之后的洛杉矶奥运会。

2001年10月24日,王宗源出生在襄阳市襄城区,距离汉江仅有几百米。

父亲王迎飞是襄阳市冬泳协会会员,经常带着王宗源在水里扑腾。王宗源3岁时,父亲准备带他横渡汉江,母亲赵毅担心出意外。“男子汉就该在风浪里搏击,何况还有我在身边。”王迎飞说。

横渡汉江,全程约800米。穿着救生衣游出100多米后,王宗源吓得哇哇大哭。王迎飞鼓励儿子继续向前,待成功上岸后,王宗源兴奋不已,信心大增。

自此,王宗源与水结下不解之缘。

还不满7岁,王宗源来到武汉洪山中心少儿体校练习游泳。王迎飞、赵毅放心不下,几乎每周都乘坐绿皮火车去武汉,悄悄塞给教练100元钱叮嘱:“娃子正长身体,他要是饿了,麻烦买点零食。”

功夫不负苦心人。王宗源迅速脱颖而出,于2011年被湖北省跳水队教练刘世明看中,正式进入省队,并开始在国内各项比赛中崭露头角。

然而,2016年的一天,王宗源在训练中发生意外,左手大拇指戳到泳池壁,当场骨折。虽然经过治疗最终康复,却被教练告知:“10米台对手指的力量和灵活性要求

高,建议你改练3米板。”

仿佛晴天霹雳!王宗源犹如掉进冰窖,饭吃不下、觉睡不着。得知这一消息,王迎飞和赵毅匆匆赶到武汉,悉心安抚儿子。

直到预订返程火车票时,王迎飞小心翼翼地问:“你跟我们回家?还是回队里?”

王宗源沉默许久,最后毅然答道:“队里。”

“这就对了,已然如此,就要坦然面对。”王迎飞说,“你的优点是身体灵活,空中身体控制能力强。我们坚信,你会在跳板上取得更好成绩。”

重新振作的王宗源在3米板上进步飞快,多次在队内循环赛中一骑绝尘,于2017年进入国家队。

王宗源去了北京,父母去看他的次数变少了。“孩子长大了,当他有心事时,会主动联系我们。”赵毅说。

2021年7月28日,首次出战东京奥运会,王宗源搭档队友谢思埸夺得男子双人3米板金牌。直到此时,他才告诉父母:“赛前一周,腰伤复发,每一跳都是咬着牙完成的。”王迎飞和赵毅流下了幸福而又心疼的泪水。

进入巴黎周期,王宗源几乎囊括所有国际比赛的男子单人、双人跳水3米板桂冠。本届巴黎奥运会,他再度收获一金一银。

直到8月9日15时,他们才接到儿子的越洋视频。赵毅眼含泪花说:“努力没有白费,付出终有收获。不管是金牌,还是银牌,你永远永远是妈妈的好儿子!”



昌先圣(前排左三)观看女儿的比赛。(湖北日报通讯员 郑恒 摄)

## 从小怕水的昌雅妮走上了跳水之路

湖北日报全媒记者 雷巍巍 通讯员 尹立群 李辉

一金一铜,仙桃姑娘昌雅妮用两枚奖牌为自己的首个奥运会上圆满的句号。

7月27日,昌雅妮与队友陈艺文摘得巴黎奥运会跳水金牌。这是湖北“首金”,中国第二金。8月9日晚,在跳水女子3米板决赛中,她“逆袭”获得一枚铜牌。

“她对自己的要求非常高,距离理想目标可能有点差距。”看着电视镜头里掩面而泣的孩子,昌雅妮的父亲昌先圣红了眼眶,“宝贝辛苦了,我很满意她的表现。回仙桃后,我请她吃鳊鱼,表面窝。”

那个小小的表面窝,是父亲深沉的爱。“宝贝喜欢吃表面窝,每次回仙桃,我都会请她吃。”昌先圣告诉湖北日报全媒记者。

2001年,昌雅妮出生在仙桃沙嘴街道,从小就活泼可爱,走路一蹦一跳,表现出优于其他小孩子的体育天赋。2006年,昌先圣将她送到离家较近的李小双体操学校练习体操。

“孩子走上跳水之路,我是没有预料到的。”昌先圣笑着回忆,昌雅妮从小怕水,连装满水的澡盆都不敢下去。2008年暑假,湖北省跳水学校教练欧爱江到仙桃挑选跳水苗子,一眼便相中了昌雅妮。

昌先圣担心昌雅妮在武汉不适应,把她送到省跳水学校后,就在学校对面一家宾馆住下,就近打听昌雅妮的训练情况。

“你下水了吗?”“下水啦!”“你适应吗?”“蛮好啊!”“我看到有的小朋友训练都哭了,怕不怕?”“我很喜欢。”

第一天晚上,昌雅妮的表现让父亲吃下定心丸。第三天,昌先圣便放

心返回仙桃。

女儿来到武汉,父亲的心也飞到了武汉。几乎每个周六,昌先圣都会开车到武汉,陪昌雅妮过周末:周六在酒店住一晚,周日下午买好牛奶、水果、面包,再将女儿送回队里。

昌雅妮也没辜负父亲的期望,半年后以出色成绩加入湖北省跳水队。2014年春,昌雅妮被选送到国家跳水队集训,2015年入选国家跳水队。

女儿在哪儿,父亲的牵挂就在哪儿。一开始,昌先圣几乎每个月都要跑一趟北京,“国家队周日会放假半天。”昌先圣总是掐好时间,周六下午从仙桃开车到武汉,连夜乘火车到北京,周日中午,赶在昌雅妮放假前接她。父女俩吃顿饭、聊一聊。当晚,昌先圣把昌雅妮送到宿舍,再坐一夜火车赶回武汉。

当时,Z38次列车从武昌站开往北京西站,夕发朝至。昌先圣记不清自己坐过多少次。“经常跑,我和乘务员、列车长们都混熟了。”昌先圣说。

在国家队,昌雅妮主攻双人10米跳台,与队友在多个赛事上夺金。自2017年起,昌雅妮接受国家队的安排,从10米跳台转攻3米板。昌雅妮每天主动加练两个小时,昌先圣也只能在晚上9时后联系上她。“爸爸,我不怕累,我一定要练好!”昌先圣心疼不已,但嘴上始终鼓励着女儿。

2017年,转跳板后的首个国际大赛,昌雅妮在机场给昌先圣打电话。“爸爸,我好紧张,心都快跳出来了。”昌先圣为她打气,“宝贝加油,爸爸相信你!”父亲的陪伴与鼓励,是最深沉的爱。7月27日,昌雅妮夺得金牌后,昌先圣当即给她发了一条微信语音:“感谢宝贝!升国旗时,一定要大声唱国歌!”



孙佳俊(左二)全家福。(受访者供图)

## 晚上9点的电话粥 孙佳俊和奶奶从未间断

湖北日报全媒记者 张泽牧 通讯员 王振

8月5日凌晨,中国队夺得巴黎奥运会男子4×100米混合泳接力金牌。

“今天是你的生日,奶奶祝你生日快乐,永远快乐!”奥运夺金后,奶奶代仁美第一时间给征战巴黎的孙子孙佳俊发去微信。凌晨2时53分,孙佳俊回复:“谢谢奶奶!”

这个生日祝福,迟到了4天。8月1日是孙佳俊24岁生日,但前往巴黎参加奥运会后,家里很少打扰他,就怕影响他比赛。

“他最大的梦想就是能在赛场上升国旗、唱国歌。”奶奶说。

2000年孙佳俊出生以后,由于父母忙于工作,每天早出晚归,奶奶一直陪伴着孙子成长。小佳俊6岁时,奶奶就带着他进入宜昌市体育运动学校,进行游泳项目训练。

“宜昌以前没有恒温泳池,训练条件十分艰苦。”代仁美回忆,通过刻苦训练,孙佳俊先后参加全国少儿游泳锦标赛、全国游泳冠军赛等国家级赛事,拿下不少奖项。

2012年小学毕业后,孙佳俊前往武汉,进入湖北省游泳队试训。在奥体中心训练时,为了与孙子交流方便,奶奶给孙佳俊配备了手机。因训练期间手机须上交,她只能在每个周末的晚上,通过短信与孙子联系。

“他几次申请加入省队,却没有通过考核,这让他有点失落。”代仁美心疼地说,那段时间,他们在武汉租了一间6平方米的小屋。屋里空间狭小,做饭只能在

外面阳台上,遇到刮风下雨,还要打伞。

在奶奶陪伴下,孙佳俊2016年正式进入湖北省游泳队,2018年进入国家游泳队。

随着比赛越来越密、训练强度越来越大,祖孙俩一年都难得一见。最让代仁美期盼的是周末晚上9时,这是祖孙俩“煲电话粥”的时间。

“通常周末晚上八九点的样子,佳俊会给家里打电话,聊一些家长里短,也会分享训练中的点滴故事。”奶奶说,佳俊很孝顺,每次节假日都会主动给家人送祝福。

有心人,天不负。进入国家队半年时间,孙佳俊就在青奥会上连续揽下男子100米蛙泳、4×100米混合泳接力和50米蛙泳的冠军,成为“三金王”。2021年全国游泳冠军赛上,他获得男子100米蝶泳冠军。

除了运动员身份,孙佳俊还是中国地质大学(武汉)的一名研究生。最近两年,孙佳俊一直忙于备战奥运会和亚运会,尽管平时训练很忙,他对学习却看得很重,也抓得很紧。

奶奶通过煲电话粥了解到,孙佳俊在训练后,经常只能利用晚上时间自学。“这么多年的体育训练都经历了,学习中的难题也一定能拿下!”她鼓励孙子。

上周,孙佳俊获得巴黎奥运会男子4×100米混合泳接力决赛金牌后,第一时间给奶奶打来了电话。代仁美对电话那头嘱咐:“坚持,努力,继续前进!”

# 七夕+长跑 鄂西天河打出体旅融合组合拳

湖北日报讯(记者郭晓明)当七夕之时,于七夕之地,携子之手,共度一生一世。8月11日上午,在牛郎织女神话传说发源地郧西县,“天上七夕 人间郧西”2024年郧西天河爱情长跑激情开跑,1554名选手在美丽的天河之畔共赴这场全长10公里的浪漫之约。

经过一番争夺,身穿520号码布的卫冕冠军李斯特/申万西以38分06秒的成绩赢得了情侣组的冠军。这对选手不仅手牵手越过终点,全程也是用一根橡皮绳相依相伴、不离不弃。李斯特表示,这算是他们的秘密武器:“橡皮绳的作用是两人的体力连为一体,互相促进。我想这也是最符合七夕文化和天河爱情长跑的做法。”大众组男子冠军由十堰名将陈仁康获得,成绩是35分16

秒。潘莉莉以44分17秒取得大众组女子冠军。郧西是七夕文化的发源地和传承地,被誉为“中国七夕文化之乡”。2014年“郧西七夕”作为民俗项目,被列入第四批国家级非物质文化遗产名录。时值“郧西七夕”列入国家级非物质文化遗产名录十周年之际,2024年郧西天河爱情长跑暨“十全十美”的寓意,推出全长10公里赛道,1554名参赛选手均为面向社会公开招聘,分设情侣组和大众组,每名完赛选手都会获得天河爱情马拉松专属定制完赛奖牌。其中情侣组参赛选手手牵手同时通过终点计时毯,寓意彼此扶持、彼此鼓励。这种独特的赛制与天河爱情的主题相结合,产生了绝佳的文化吸引力。拿到888号码布的杨航/汪自瀚是经过

朋友推荐产生了参赛念头的:“我们经过了七八年的异地恋,没有人比我们更适合参加爱情长跑了。”

为保障天河爱情长跑活动的顺利进行,郧西县公安局、交通、医疗等部门与志愿者辛勤工作、协同配合,共同为参赛选手和观赛市民打造出一个完美、称心的参赛和观赛环境。多年来,该县通过七夕文化“搭台”,持续发力文旅融合、体旅融合发展,改善旅游环境,先后荣获“国家生态文明建设示范区”“中国县域旅游发展潜力百强县”“中国最具魅力文化旅游名县”“中国健康旅游目的地”等称号。来自武汉的卫冕冠军李斯特表示:“去年我们是第一次来,还没玩够呢。今年我们肯定要好好看看,尤其是郧西著名的马头羊,这次不能再错过了。”



2024年郧西天河爱情长跑情侣组选手携手冲刺。(湖北日报全媒记者 时葵 郭晓明 通讯员 邹景根 摄)