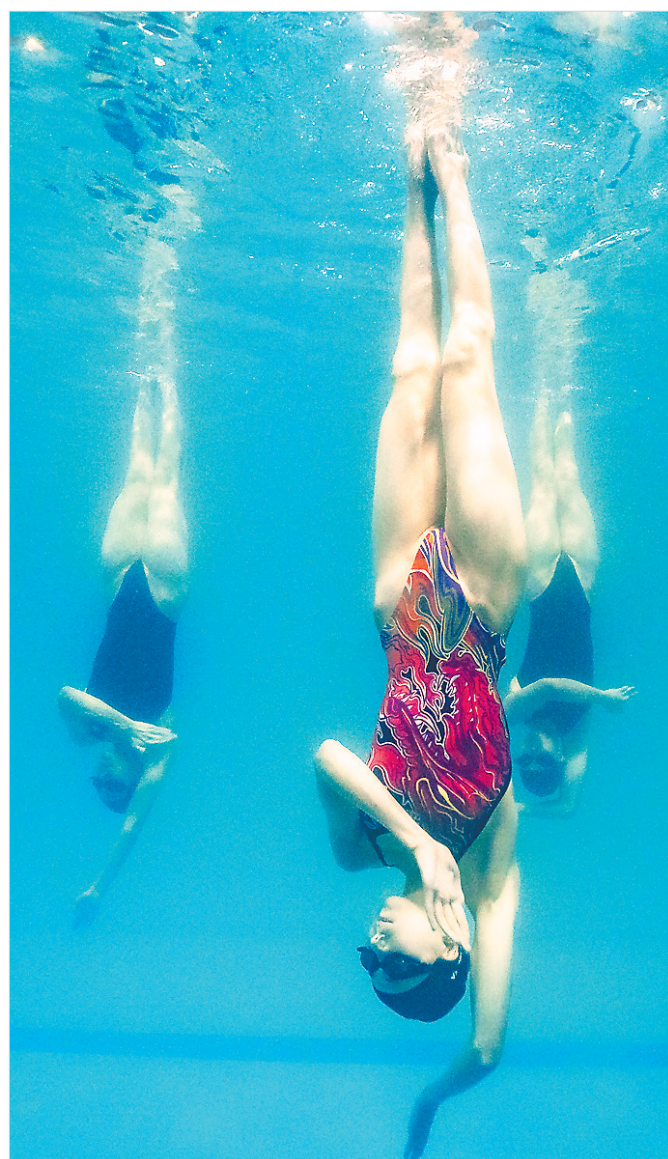




8月6日,体操运动员陈欣怡在练习自由操。



8月6日,滑板小运动员在烈日下做出腾跃动作。



8月7日,花样游泳队姑娘们在水中进行技巧训练。她们平均年龄16岁,每天在水中泡六七个小时。



8月6日,篮球运动员在进行对抗训练。



8月6日,11岁的乒乓球运动员何天熠正在进行接发球专项训练。

40年,11届奥运会,湖北健儿续写“届届夺金”的奥运传奇。从洛杉矶到巴黎,湖北运动员已斩获29块奥运金牌。连日来,湖北日报全媒体记者走访省奥体中心,探访光荣与梦想背后的“冠军密码”。

奥体中心里的 追梦之旅

图/文 湖北日报全媒体记者 薛婷 柯皓 通讯员 李宁 刘璐

8月6日下午4时许,武汉市骄阳似火,气温超过40℃,省奥体中心碗池热得像蒸笼。一群“10后”滑板小运动员,戴着头盔,穿着厚重的全套护具,正在进行日常训练。

跳跃、翻板、横向旋转……11岁的“小孩姐”姚慕晴,像一只燕子在碗池中轻盈跃动。她在之前的训练中小手指骨折,左手戴着固定器,却依然坚持练习。

为尝试一个新的腾跃动作,同龄的张紫炫一跃而起,因腾空高度不够,腰部撞到碗池边的钢管上。他快速爬起来,揉着腰抿着嘴,站在角落里悄悄抹眼泪。经过几分钟调整后,他又来到碗池边缘,再次挑战。

“刚开始觉得滑板又酷又帅,练习多了,发现更需要勇气和耐心。”姚慕晴说道。

记者在训练现场看到,烈日下,小运动员们一个个晒得黝黑,发红的小脸上布满汗珠。他们冒着高温,练了摔,摔了练,一次次跌倒,又一次次爬起,只为滑出惊艳的动作。

支撑、跳跃、翻转……省奥体中心体操馆内,年轻的运动员们在鞍马、双杠、平衡木等设施上刻苦练习。他们每天练8个小时,一个动作要重复千百次,每一个旋转跳跃、每一次平衡保持都要不断挑战自己的极限,只有这样,肌肉记忆才会得以深化。

体操小将陈欣怡,手、脚缠满绷

带,额头上挂满汗珠。她深吸一口气,起跳、空翻、转体,身体在空中划出一道弧线。相同的技术动作,她已经练习了无数次。即便已经完成训练计划,她还是跟教练要求“再来一组”。

“每练好一个动作,心里就非常痛快,感觉一切都值得。”陈欣怡告诉记者,她从3岁开始练体操,10多年不间断,自己的小腿和肩背,总是新伤叠着旧伤,带着伤痛训练比赛是家常便饭。

今年5月,在亚洲体操锦标赛中,陈欣怡身体不适仍咬牙坚持比赛,最后取得一金两银的成绩。她说:“我一直很想拿世界冠军,每次睡不着,或是练到很累时,我就会想到自己的这个梦。”

昌雅妮、王宗源、孙佳俊……省奥体中心游泳馆里走出了多位本届巴黎奥运会冠军。8月7日上午,16岁的骆铭佩正在游泳馆里进行仰泳训练。一个多月前,在全国青年游泳锦标赛上,他崭露头角,收获了男子100米仰泳银牌。

“只能拼命练,练得比别人苦,心里才会有点底。”骆铭佩说,自己经常练到手划不动,又累又喘,肌肉僵硬,但从未想过放弃。

“奥运冠军是我们朝夕相处的哥哥姐姐,经常和他们在一个池子里游泳训练,有一种我自己也可以做到的感觉。”谈及梦想,小伙子腼腆地说,“希望有一天,我也能像佳俊哥一样,站在最高领奖台,实现自己的金色梦想。”



8月5日,标枪运动员在田径场上奋力一掷,挥汗如雨。