



湖北日报

04

2024.8.3
星期六
主编:王二龙
责编:王 璇
版式:万 璇

从巴黎到武汉 都被这枚跳水金牌牵挂着

把艰难写成新的历史

湖北日报评论员 艾丹

再添一金！8月2日，湖北运动员王宗源在巴黎奥运会成功卫冕男子双3米板金牌。这是中国体育代表团在本届奥运会上获得的第12枚金牌，也是湖北奥运健儿在巴黎奥运会夺得的第2枚金牌。

这枚金牌来之不易。从王宗源得知金牌没有旁落，赛后趴在搭档肩膀上流泪而久久走不出情绪，可见一斑。奥运会就是这样，充满未知，上演传奇的赛场。没有所谓“提前收入囊中”的金牌，只有从0出发、一步步拼出来的金牌成绩。中国跳水“梦之队”的传奇从何而来？正是来自不惧任何挑战，直面压力测试的坚强意志，来自敢于打破自我，为国出战、永不服输的内心动力。

同样艰难，但又创造惊喜的，还有湖北姑娘郑钦文。

在巴黎奥运会网球女单半决赛中，她战胜世界第一的波兰选手斯瓦泰克，闯入决赛。这位从小视李娜为偶像的姑娘，超越了李娜在2008年北京奥运会的四强战绩，刷新了中国队在奥运网球女单项目上的最佳战绩。“真的太艰难了”，是郑钦文赛后的心情表达。

不畏强手，敢拼敢打，从李娜到郑钦文，湖北走出的网球选手实现了一种历史接续、一种精神传承。“我现在很累，但是如果让我为我的国家再战三小时，我还会全力以赴。”这位坚强、有韧劲的姑娘，以顽强的毅力、为国出战的信念感，完成了“最艰难的一场比赛”，把艰难写成了新的历史。

难、大难、无比艰难，险、惊险、有惊无险。

奥运会许多关键赛事，可能是决赛，但也有可能出现在进军决赛的“半道上”。比如，巴黎奥运会乒乓球男单四分之一决赛中，樊振东对阵日本选手张本智和那一场。捍卫国乒荣耀的使命，既是这场比赛压力的来源，也是樊振东逆转取胜的巨大动力。如何面对困难，如何抗拒压力，如何迎战困难，尽管不同运动项目有不同的技术要求，但相同的，就是要有能扛住事儿、能顶住重压、能心无旁骛专心比赛的大心脏，要有战胜自己、相信自己的强意志。这也是我们在湖北运动员、中国运动员身上看到的闪光点。

中国跳水队巴黎奥运会斩获的前三枚金牌，可谓稳如泰山。当王宗源带着初出茅庐的龙道一出战男双3米板，却碰上了开赛以来最大的危机。对手强劲的表现，和“龙王”组合连续的瑕疵，让这块金牌的悬念直到最后一跳才得以揭晓。那一刻，从巴黎决赛现场到武汉观赛现场，所有人都在牵挂着……

夺冠瞬间，王宗源（左）将头埋进了龙道一的肩膀，热泪盈眶。（新华社发）



王宗源（左）、龙道一庆祝胜利（新华社发）

哭过的王宗源是最稳的“老王”

湖北日报全媒体记者 马明玉 巴黎报道

8月2日，巴黎水上运动中心，确定夺冠的瞬间，一向沉稳的王宗源将头死死埋进了龙道一的肩膀，热泪盈眶。“是的，这场比赛充满未知和挑战。当冠军到手那一刻，所有的压力和情绪都释放出来。”挂着金牌来到混合采访区，王宗源向湖北日报全媒体记者道出落泪原因。

从东京到巴黎，从追赶者到引领者，经此一役，三年前还是师弟的王宗源，现在真正成长为中国男子跳板领军人。

逆境中的王 别害怕！只要做最好的自己

“没关系，别害怕，不想之前的，后面两跳放开拼，只要跳出正常水平，发挥出最好的自己，我们就没有问题！”首征奥运的龙道一在第三跳和第四跳出现波动，总分被墨西哥组合反超后，王宗源这样大声鼓励队友，让其排除一切杂念，专注于自我。

听起来不算复杂的心理疏导，

让龙道一镇定了下来。第五跳两人拿到85.68分，重回榜首。第六跳也是最后一跳，他们在难度系数3.8的成套动作中，以近乎完美的表现斩获全场最高分95.76分。尽管墨西哥组合还有最后一跳，现场的中国观众已经开始欢呼。起水之后，王宗源挥舞着双臂，让现场气氛达到顶点。

有惊无险，王宗源/龙道一如愿夺金。

自2022年下半年搭档龙道一后，“龙王”组合从未让冠军旁落。所以，这是中国跳水队巴黎之旅最稳的一块金牌，但四跳之后“龙王”组合却掉到了第二，“庆幸在我出现失误时，他没慌，并给了我信心和勇气，让我勇敢直面起伏，在比赛过程中及时调整。”在混采区，龙道一坦言，王宗源让自己心定了，才能重新找回状态，拿到冠军。

颁奖仪式上，王宗源举起双臂，双拳紧握，尽情释放情绪。两人还设计了手牵手跳上领奖台的动作。

“这场比赛既艰难又激情，还很刺激，也是我们第一次遇到这样的困难。夺冠后，我们希望用相对特别的方式庆祝。”王宗源说。

决赛后的王 拿下冠军我的压力卸下一半

东京奥运周期，王宗源是追赶者，在老将谢思埸带领下问鼎奥运和全运冠军。赛后采访，他总是让谢思埸先说，自己在一旁听着。

之后，王宗源回到省队，与师弟、师妹们同吃同住同训练，还认真参加了5天的军训。军训汇报演出当日，他全身迷彩服精神抖擞，记者采访时喊他小源，他笑着回应：“我更喜欢老王的称呼，显得沉稳，成熟。”

回国家队后，王宗源进入新周期，开始从小源到老王的蜕变，搭档从郑九源换成了龙道一，但不管是谁，他带着新人在国内外赛场一场一场比赛，一次次拼。每天，他都保持7小时以上的训练。省游泳中心副主任刘惠瑕介绍，这

一周期他就像持续高速运转的马达，不曾停也不能停。而他这三年中的表现，让国内外媒体同行都一致称赞：你们王宗源太稳了！

7月28日，省体育局局长水兵在巴黎奥运村与王宗源偶遇。“刚进村就看到他了，随便聊了聊，我能感觉到王宗源心态很稳定。通过东京奥运夺冠和这三年的磨砺，相信他在赛场上能打得住。”水兵说。

现在，王宗源兑现了出发前许下“稳如泰山”的承诺。“从追赶者到引领者，从小弟到师兄，自己背负的责任更大更重，既然要承受这些，就必须淡定自若。”颁奖仪式上，王宗源在混采区和新闻发布会都是主角，龙道一不知如何回答问题时，会赶紧用眼神求助，王宗源的情商支招，引得师弟频频点头说“对对对”。

从小源到老王，王宗源华丽蜕变。“拿下冠军我的压力卸下一半，单人项目过几天再全力以赴。”他说。

本报记者 看台偶遇周继红

经常采访跳水比赛，对于集世界泳联副主席、国家体育总局游泳运动管理中心主任、中国跳水队领队三重身份于一身的周继红，记者听到教练员和队员说得最多的一句话就是，“看到周领队比赛现场，心里就特别踏实”。

8月2日，周继红坐在离男双3米板最近的看台上，将王宗源/龙道一的夺冠过程尽收眼底。收获第四金，“梦之队”实现包揽的进度条已经过去半。

前两跳“龙王”组合领先，她微笑鼓掌。第3跳和第4跳结束后，她也并未着急。来到最后两跳，王宗源/龙道一找回状态，拿到全场最高分，周继红似乎已预料到最终的结果。随着墨西哥组合的分数公布，她笑着站起身，向场地的教练员和运动员表示祝贺。

记者找到周继红，表明身份并希望她点评一下王宗源的表现。周继红左手捏着记者的肩膀，右手又使劲拍了拍，没有说一句话。尽管如此，记者能够感受到，她对家乡媒体的亲近之意。

征战巴黎，中国跳水队的目标是未宣之于口的包揽。目前，重任完成一半，周继红确实不敢有丝毫懈怠。（湖北日报巴黎8月2日讯 记者马明玉）

王宗源襄阳母校 欢呼声不断

湖北日报讯（记者汪璐、通讯员苏钰媛、赵阳）8月2日下午，襄阳名将王宗源携手队友龙道一出战巴黎奥运会跳水男子双人3米跳板决赛。在王宗源的母校襄阳四中体育部（襄阳市体育运动学校）会议室里，体操队和游泳队的学弟学妹们全神贯注地收看直播。

15岁的李念慈鼓掌到手发麻。她激动地说：“作为他的学妹，感到非常骄傲。今后将继续以他为榜样，更加刻苦训练，向着梦想努力，争取能到更大的舞台展现自己，为国争光。”

金牌锁定那一刻，现场欢呼声持续不断，大家起身拥抱、击掌。该校体操队教练李俊娟说，这3年来，王宗源的成绩一直在提升，对他此次出征巴黎奥运会非常有信心，很开心能一起见证胜利的時刻。“接下来他还有单人比赛，所有校友会一起为他加油，希望他能够发挥出更高水平，圆梦奥运双金的梦想。”

武汉



夺冠时刻，王宗源母亲赵毅（前左）兴奋得跳了起来，父亲王迎飞（前中）喜悦地举起了双臂。

省奥体中心助威团频出“乌龙” 观赛现场好惊心

文/图 湖北日报全媒体记者 郭晓明 时葵 胡雨薇 通讯员 李宇 实习生 涂涵睿

好一场惊心动魄的金牌争夺，好一对临危不乱的黄金搭档！墨西哥组合塞拉亚/奥尔韦拉的精彩表现，逼出了王宗源/龙道一这对最好的“龙王”组合，也让省奥体中心观赛现场的人们体验了一把“过山车”般的心情。

赛初信心满满 “这能有什么问题？”

离开赛还有一小时，人们陆续进场。王宗源的父母王迎飞和赵毅、省体育局相关负责人、省跳水队和游泳队的大小队员以及各路媒体人士的脸上，几乎都能看到金牌尽在掌握的神情。

大家寒暄的话语都差不多：“今天没问题吧？”“王宗源能有什么问题？”

观战队员很多都是稚气未脱，把加油棒摇得山响，有人把注意力集中到了场边的气球上，和小伙伴商量能不能拿一个回宿舍。

记者们则互相询问：“今天做什么点？”“夺冠呗！”“又是跳水，毫无悬念啊。”比赛尚未开始，已有人向赵毅提问：“王宗源夺冠以后您会和他谈些什么？”

赛中跌宕起伏 “礼花放早了”

前两轮，一切都符合预期：对手很强劲，但“龙王”组合表现得更好。技术动作完美，配合严丝合缝，完全是碾压式夺冠的架势。奥体中心现场，每个人的脸上都洋溢着“果然如此”的笑容。

然而，第三跳第四跳出现了波折，龙道一入水动作都出现了小瑕疵，而对对手没有拉胯，第四跳结束后墨西哥组合实现了反超！

奥体中心的观众席开始出现波动，小队员们疑惑地左顾右盼，王迎飞明显有些紧张，双手紧握，身体前倾，赵毅时不时地长出一口气，以此缓解紧张情绪。

重压之下，现场闹了个小笑话。第五轮结束后，“龙王”组合重新领先，紧张过度的几个小队员兴奋地拉响了手中的礼花。这当然引发了全场哄笑，同伴骂道：“笨蛋，男的是跳六轮，礼花放早了！”但有人悄悄嘀咕：“这算不算半场开香槟？”

夺金如释重负 “中国跳水带动世界跳水前进”

谁都没想到，最后一轮又有人闹了“乌龙”，只不过这回是搞错了对手。

当倒数第二个主要竞争对手英国组合完赛后，其总分明显赶不上已经完赛的“龙王”组合，只确保了一枚奖牌。还没等最强对手墨西哥组合登场，数位观众便起身径直向王宗源的父母表示祝贺。

好在几分钟后，这枚来之不易的金牌真正落袋了，大家哈哈一笑，纷纷表示：“还是你有预见性啊！”毕竟，谁都能体会紧张到坐立不安的感觉。赵毅说：“我紧张到腿都软了！”

省跳水队总教练刘世明也毫不掩饰紧张的心情：“那颗心真是七上八下，说不紧张那是骗人的。比赛前一直都觉得这场比较有把握，没想到会这么紧张。在这么多年的跳水比赛中，这样紧张的局面也不多见。”

湖北省体育局副局长郑李辉表示：“这场比赛太精彩了，不仅是中国选手表现精彩，更是中国跳水带动全世界跳水运动越来越好，这才让我们看到了一场代表着最高水平的较量。这是中国跳水对世界跳水的重大贡献。”

2024巴黎奥运会特别报道