



杨昊/练俊杰 登顶男双10米台 “三年来唯一的信念：夺金！”

湖北日报全媒体记者 马明玉巴黎报道

7月29日，巴黎奥运会男子双人10米跳台决赛在巴黎水上运动中心展开争夺，中国组合杨昊/练俊杰表现出色，以490.35分为中国跳水队重夺该项目金牌，为中国代表团夺得第4金。“最后一跳前压力非常大，但很开心我们顶住了，三年来我们唯一的信念是，在巴黎必须夺金！”杨昊坚定地说。

直面压力 最后一跳分数过百

“我们记得东京奥运会上中国队错过了这个项目的金牌，现在要把这个冠军拿回来。这是我们的项目，冠军应该属于我们。”在杨昊和练俊杰登上巴黎奥运会赛场前，英国队是上届冠军。此役是中国队收复失地的关键之战。

29日近10时（北京时间17时），水上运动中心观众入口已排起长龙，众多中国观众手举国旗等待入场。“为了给中国队加油，我和丈夫从波尔多赶来，就是要在现场为他们摇旗呐喊，让他们更有底气。”在波尔多工作的上海姑娘佳莹说。

11时，比赛开始。8对选手中杨昊和练俊杰第7位出场。在他们之前是第五次出战奥运会的上届冠军戴利与搭档威廉姆斯。这对英国组合是中国队最强劲的对手。不过，从第一跳开始，杨昊/练俊杰就持续保持最高分，戴利/威廉姆斯一路紧追。五跳过后，中国组合领先16.52分，英国人还有机会翻盘，冠军的悬念也留到最后一跳。

第六跳，率先出场的英国组合拿到93.24的高分，英国观众和媒体席上的英国记者振臂高呼。随后，杨昊和练俊杰走上跳台，全场屏息凝视。

走台，起跳，向前翻腾……两人几乎以复制粘贴般的同步性，像针一样插进水面。入水刹那，如山一般的欢呼声淹没了所有。

103.23分！大屏幕打出的破百分数，让现场庆祝的声浪直冲天板。起水之后，练俊杰伸出食指比出“1”，杨昊双手握拳面带微笑。作为赛事裁判长的郭晶晶在完成工作后，兴奋地抱住了全红婵的教练陈若琳。

霸气回复 他们有想法还要有实力

东京奥运会之前，中国队在男子双人10米台上取得了奥运四连冠，但在东京赛场，陈艾森与曹缘因失误痛失10米台金牌。这缺失的唯一1金也使得中国跳水队包揽8金的计划不那么完美。

“不止赛前，从东京奥运会夺冠，我们就下定决心一定要在巴黎拿回来。”赛后，杨昊说。“一路走来，我们在经历困难时互帮互助，相互打气。幸运的是，我们身后有一支强大的队伍做最坚强的后盾。为中国队重夺这枚金牌，我们做到了！”练俊杰说。

进入巴黎奥运周期，中国跳水队进行调整，1998年出生的杨昊与“00”后练俊杰成为“昊杰”第一组合。两人自搭档以来，默契程度不断提升，游泳世锦赛、跳水世界杯等大赛接连夺冠。对于奥运会而言，杨昊和练俊杰都是新兵，已是五征奥运的戴利则对成功卫冕充满信心。对此，“昊杰”组合霸气回应：“有想法是好事，但还要靠实力。”

今年多哈世锦赛，杨昊/练俊杰高质量完成207B（向后翻腾三周半屈体），惊艳全场。“这是我们练的新动作，通过连续比赛的检验，心里更有底气了。”赛后练俊杰说。要知道，东京奥运会上，就是在完成这套动作时，陈艾森与曹缘跳砸了。

来到巴黎，两人在6套动作中，又一次坚定地选择了207B，总难度分值提升0.3。最终，他们没给对手任何机会，为中国跳水重夺该项目冠军，让五星红旗高高飘扬在巴黎水上中心的最上空。

男子双人10米台是中国跳水队在巴黎奥运会上最具悬念的一项，随着杨昊和练俊杰的夺金，跳水梦之队又向包揽金牌迈进了坚实的一步。



7月29日，冠军中国选手练俊杰/杨昊（左）登上领奖台。（新华社发）

东京失去的

巴黎拿回来

7月29日的巴黎奥运会跳水和射击项目产生的两枚金牌，不约而同地与东京奥运会挂上了钩。3年前错失金牌的那一刻，中国健儿就将重夺金牌列为巴黎周期的最重要目标。

现在答案揭晓：金牌拿回来了！



盛李豪（左）颁奖后与国际射联副主席王义夫合影。（新华社发）



7月29日，中国选手练俊杰（前）/杨昊在比赛中。（新华社发）

最后一枪解决问题 “干饭哥”想好好吃饭

据新华社巴黎7月29日电 在29日进行的巴黎奥运会射击男子10米气步枪决赛中，“干饭哥”盛李豪一路领先，最终以252.2环的成绩强势夺冠，拿到了他在本届奥运会上的第二枚金牌。

28日的资格赛中，盛李豪就位居第一。决赛一开场他火力全开，10枪后确立了0.7环的优势。淘汰赛开始，盛李豪继续稳定发挥，在第16枪过后确立了2.0环的显著优势。然而，比赛末段风云突变，盛李豪的9.8环和9.9环让自己的优势明显缩水。进入最后一枪，盛李豪领先对手0.8环，他稳稳打出一枪10.6环，把金牌收入囊中。

盛李豪赛后表示，在打了9.8和9.9之后，感觉状态不是很好，于是集中精力，发现问题、解决问题。“虽然效果不是很好，但是可以坚持完成比赛。”

2021年，16岁的盛李豪第一次参加奥运会就拿到该项目银牌。这次巴黎之旅，他成功再进一步，拿到金牌。盛李豪说：“在东京的时候，我觉得自己还不是特别成熟，各方面都不是很好，这些年主要在技术理论、思想方面得到了成长。”

40年前的7月29日，许海峰在洛杉矶奥运会上为中国实现了奥运金牌“零”的突破，王义夫夺得铜牌。今天赛后，王义夫也高兴地与盛李豪合影。对于这个特殊的日子，盛李豪说：“看到王义夫前辈，还是很开心的，前辈的事迹对我们是很大的鼓励。”

两天前射中巴黎奥运会首金后，盛李豪“光靠干饭就”的网名成为网络热点，他也因此被网友称为“干饭哥”。说起这个网名，他解释称：“因为我比较瘦，所以希望自己好好吃饭。”

这担子，我们挑得起！

湖北日报评论员 付勤

巴黎奥运会开幕以来，有网友提问：“什么时候最直观地感受到，此后的赛场已是‘00后’的赛道？”

答：“央视新闻点名的时候。”

7月27日，央视新闻发布首个比赛日安排：中国“阿条本条”“光靠干饭就”和“大_忍不了_真的忍不了_绿”“超级卡皮巴拉”两对组合将携手出战射击混合团体10米气步枪。

首次扛大旗的“00后”新锐，就这样顶着“奇奇怪怪又可爱爱”的网名“闪亮登场”了。短短几天的赛事中，他们不断刷新着观众的视野，不断带来新鲜的“刺激”和惊喜，不断让人感受到青春澎湃的生命力、超乎年龄的沉着冷静，以及初生牛犊不怕虎的冲劲闯劲。

黄雨婷，戴最萌的发卡，打最狠的枪；盛李豪，“光靠干饭”就两次登上了冠军领奖台；年仅14岁的崔宸曦，获得滑板女子街式赛第4名，创造中国代表团该项目奥运会历史最好成绩；年仅15岁的杨项目，在冲浪项目女子第二轮的比赛中晋级16强，让中国冲浪首次登上奥运大舞台……“00后”正在创造新的历史，书写属于他们这一代的传奇。

此次出征巴黎奥运会的中国代表团，“00后”运动员超七成。在网络时代成长起来的他们，性格更加外向、个性更加鲜明、更善于表达自己。他们的“松弛感”，体现的是一种从容，一种自信。在资深教练看来，现在年轻运动员知识面广、思维活跃，对教练和队伍管理者提出了更高的要求。针对年轻群体的训练方式、手段等都在与时俱进，需要不断向年轻人学习。

新的时代，给了年轻人更加开放包容的环境和更加广阔的舞台。来自大凉山的农村女孩杨思琪，在9岁之前从未见过大海。当她花了6年的时间挑战大海，跨越半个地球来到塔希提岛的提阿胡普海滩，来自全世界的观众都见证了：“她一次次被海浪拍倒，又一次次朝更大的浪冲去。”

新力量带来了全新的风貌，但他们身上，最闪亮的精神特质，依然是奋勇拼搏、敢于担当，依然是突破自我、勇往直前。他们用毅力和汗水，诠释着“更高更快更强——更团结”的奥林匹克精神；他们用朝气和锐气，向世界展示了来自中国的青春力量。

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的使命。“00后”运动员已经用行动证明：这担子，我们挑得起！

@奥运星语

【网球】

纳达尔：“来到这里会让你恢复活力。（奥运会）提醒了我们何为体育精神的源头。”在网球男单首轮0比2完败于德约科维奇后，昔日的红土之王、如今世界排名第161位的西班牙名将纳达尔很豁达。

【滑板】

麦克唐纳：“我获得奥运参赛资格就等同于一枚奖牌了。这个过程如同虎口拔牙，得天下所有的星星都排成一条直线。”即将年满51岁的英国滑板选手麦克唐纳现在都觉得能来巴黎是件“超现实”的事。

女排首秀险胜美国

湖北日报讯（记者郭晓明）一场惊心动魄的较量，一场酣畅淋漓的胜利！北京时间7月30日凌晨，中国女排在巴黎奥运会首战遭遇上届冠军美国队。在2比0领先又被追平的情况下，中国队以15比13赢下决胜局，取得开门红。

中国女排以强劲发球和拦网连下两局，失误频频的美国队第三局换上两名进攻强手的主攻手，利用其个人能力展开强攻。这一招打乱了中国队节奏，被对手追平大比分。第五局双方战至8平的关键时刻，李盈莹横空出世，连下4分奠定了胜局。最终，随着朱婷的强攻打手出界，中国队以15比13拿下决胜局，取得了一场惊心动魄的胜利。李盈莹拿下全队最高的26分居功至伟，朱婷也有17分贡献。

考文超随射箭男团获第四

湖北日报讯（记者马明玉）在今日进行的巴黎奥运会男子射箭团体赛中，我省考文超随中国队获得第四名，首征奥运的湖北射箭也创下历史。

出任“一打”的考文超携手李中原、王岩参加射箭男团赛，这是湖北射箭运动员首登奥运赛场。排位赛中，中国队拿到第四，直接进入淘汰赛第八名。1/4决赛，中国队战胜中国台北队晋级四强。半决赛以1比5不敌劲旅韩国队，之后又遗憾地输掉了与土耳其队的季军战。

接下来，将参加个人赛的考文超仍有望冲击奖牌。