

台风“格美”能给湖北降暑么

四问今夏晴热高温天气

湖北日报全媒体记者 曾莉 通讯员 唐悦

酷热再升级！7月24日，武汉中心气象台发布今年首个高温红色预警称，全省大部地区最高气温36℃至39℃，其中襄阳、宜昌、荆州西部、孝感南部、武汉、鄂州、黄石、黄冈、咸宁等地超过39℃。7月16日以来，我省气温异常偏高，降水大部偏少，高温成为社会关注的热点。

为何这么热？高温天气有何特点？趋势如何？7月24日，湖北日报全媒体记者就此采访了武汉区域气候中心气候评估室科长史瑞琴。

一问 为何人体感觉的温度比天气预报高？

最近高温模式火力全开，针对许多居民质疑天气预报所报温度“偏低”，史瑞琴解释，气温预报依据科学的大气观测数据，不会刻意把高温往低调整。人们有这种感觉，是由于预报的气温与人的体感温度的差距，以及最低气温高等多种原因造成。

天气预报的气温是离地面1.5米左右，周围较开阔，无高大建筑、树木等阻挡风或遮挡阳光，排除了人类活动影响的空气

温度。而人的体感温度除了与气温有关，还受太阳辐射、气压、湿度、风速等因素影响。不同气象条件下，人体对相同气温感受是不同的，当气温30℃湿度70%时，体感温度会达到33℃；而当气温33℃湿度70%时，体感温度会达到40℃。以武汉市为例，武汉水域面积较大，水的比热容高，白天吸收热量，夜间缓慢散热，抬高气温，加上热岛效应，人体感受到的温度就更高。

二问 目前有多热？

至7月24日，湖北已连续9天拉响高温预警。统计显示：7月16日至20日，湖北连续5天拉响高温黄色预警，部分县市最高气温超过37℃。7月21日至23日高温预警升级为橙色，其中22日赤壁、黄石、通山、宜都等4个国家站突破40℃，赤壁以40.3℃冲上全国气温榜首位；23日通山、赤壁、宜都、黄石4县市最高气温超过40℃，通山以41.5℃位居16时全国气温榜首。通山的高温不仅打破当地7月份历史最高气温纪录，也是继2013年8月10日、2022年8月18日之后，第3次出现41.5℃的历史极端

高温。7月15日至23日，全省平均高温日数(≥35℃)为5天，较常年同期偏多2天。14站日平均气温排历史前5位，其中云梦、当阳、宜城等3站排历史第2位；18站日最低气温排历史前5位，其中宜都、宜城等8站追平或突破历史极大值；2站日最高气温排历史前5位，其中通山追平历史极大值(41.5℃，7月23日)。不过，从全省高温历史同期排名上看，近期平均最高气温为34.8℃，排1961年来同期第12位，未进入前十。

三问 高温为何持续时间长？

高温的主要原因是副热带高压偏强，位置稳定，长期控制长江流域一带。副热带高压是从赤道飘来的热空气团，主要影响夏季天气。在副高控制下，气流下沉，天气晴朗少云，太阳辐射强、空气湿度大，气温上升迅速。

此次高温过程开始时间早、范围广、强度大。首先，高温范围从7月15日的9县市发展到17日的41

县市，19日至20日高温有所缓和，21日起每天最少有72县市出现35℃以上高温。其次是从早到晚，白天是“烧烤”模式，晚上还有“蒸笼”模式，多地最低气温在30℃上下。7月15日至23日，湖北平均最低气温27.1℃，居1961年来同期第2位。武汉从7月16日8时开始直至24日8时，气温从未降至30℃以下。

四问 高温趋势如何？

能解救高温的只有台风。预计7月24日至25日白天，全省大部分地区将维持高温天气，西部局地有阵雨或雷阵雨。今年第3号台风“格美”将于7月24日晚上和25日下午到夜间先后在台湾、福建登陆，然后深入内陆北上，受其影响，7月25日晚上至27日，湖北大部地区有降水发生，东部和鄂西北有中到大雨、局地暴雨，并伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气，风力加大，偏北风可达6级至8级，届时高温天气也将略有缓和。

根据湖北省2024年盛夏期气候趋势预测，预计今年盛夏期全省

我省发布人体健康气象风险预警

做好个人防护 尽量减少外出

湖北日报讯(记者龙华)近期我省大部地区维持晴热高温天气，7月23日，省卫生健康委、省疾控局、省气象部门联合发布最新一期《湖北省人体健康气象风险预警》(以下简称《预警》)提示，高温中暑风险较高，注意做好个人防护，尽量减少外出。

据湖北省高温中暑指数预报，7月23日鄂东中南部、江汉平原南部、鄂西部分地区高温中暑风险较高；24日鄂东大部、鄂西北地区中高风险区进一步扩大；25日中暑高风险区基本覆盖鄂中东部、江汉平原南部和东部、鄂西南东部及鄂北各地大部；26日中暑高风险范围将会缩小，但鄂东大部、江汉平原南部仍然维持高温中暑高风险等级。

《预警》提示，高温天气容易引起热衰竭、热痉挛、热衰竭和热射病等热相关疾病。做好防护应注意以下方法：

减少高温暴露。在室内时，保持环境凉爽，遮挡阳光直射，室内温度较高时可使用降温设备。尽量减少外出，出门时注意防晒，穿轻薄透气的衣物，避免高温环境与太阳直射。户外工作者应避免在炎热的中午时段暴露在阳光下，尽量选择早晨或傍晚进行户外活动和户外作业。

注意调节饮食。饮食要清淡易消化，均衡营养，多吃水分丰富的水果和蔬菜。及时补充水分，主动、多次、适量饮水。准备防暑降温饮品，适量冷饮，避免饮用含酒精、咖啡因以及大量糖分的饮品。

减少体力消耗。适当进行身体活动，能有效提高人体对高温的适应能力和对热射病等疾病的抵抗力，尽可能安排在一天中较凉爽的时间。但要减少剧烈活动并注意及时休息，避免过度的体力消耗。

准备必备药品。将防暑降温药品妥善储存，身体不适时服用(以药品说明书为准)；若患有慢性基础性疾病或长期服用多种药物，应咨询医生。与家人和邻里保持联系，以便及时获取他人的帮助与照顾。

防范肠道疾病。加强食品生产、运输、销售、贮存、食用等环节安全管理，严防食源性疾病。建议做好游泳池等场所的消毒管理，以防止介水传播疾病。

症状严重及时就医。若出现中暑先兆症状，关注体温，补充水分；若出现皮肤灼热、意识模糊、激动、言语不清、易怒、谵妄、抽搐和(或)昏迷，即刻就医或呼叫救护车，同时将降温用品放在颈部、腋窝及腹股沟进行降温。

科技力量舞出习习凉风

湖北日报全媒体记者 汪菁华 胡雯洁 通讯员 王腾 罗玉萧

时间：7月23日上午10时
地点：泰康金融中心项目 光谷智能网联产业研发生产基地项目

“还好，没那么热！”240多米高空，毒辣的阳光透过玻璃窗照射进空中造楼机载物平台操纵室，但冯宇走进这4平方米的狭小空间，顿感浑身清凉。

走进“空中造楼机”内部，就像走进一座空中建筑工厂，里面集成施工电梯、智能布料机、堆场等，冯宇的工作地点在整个工厂的最顶层。“我是离太阳最近的人，以前盖楼，日晒雨淋是常事。如今，不惧骄阳。”冯宇一

脸自豪。

为了让降温效果加倍，操纵室上方安装了可以隔热、防砸的双层顶棚。中建三局总承包公司泰康金融中心项目生产经理彭希介绍，传统的造楼机往往是四四方方的，如同一个钢罩扣在楼体上方，而这台造楼机却不同。它的“翅膀”展开，延伸为月牙形，形成巨大的空中遮阳板，可为下方作业环境提供一方荫凉。

“不仅如此，智能喷淋联动设备可定时洒水雾，为这座‘空中工厂’整体环境降温。”彭希说。

智能喷淋联动设备、工业风机、无人挖掘机……一个个科技“凉”方折射

出施工平台的创新光芒，让高温不再成为施工“烤”验。

在光谷智能网联产业研发生产基地项目，挖掘机操作员徐中平不再需要进入驾驶室那个“烤箱”，只需在百米外的空调房里发出指令，无人挖掘机便可在烈日下进行土方作业。铲土、悬臂转动、装土，各个环节丝滑流畅，无须驾驶员，3分钟不到就装满了一车。

如今，全省各地越来越多的自动化无人工厂、智能网联产业、空中造楼机投入使用，承担起原本由人力完成的工作，以科技力量舞出习习凉风，帮助劳动者摆脱极端天气的制约，使得生产更加安全、高效。

地底下纳凉 满足细微需求

湖北日报全媒体记者 童晨曦

时间：7月23日下午3时许
地点：省图书馆 蛇山防空洞 武汉社区和地铁站点

酷暑之下，省图书馆成了市民的清凉天地。在这座8层高的知识殿堂里，数千人在纳凉的同时静享阅读，翻书声轻柔，构成一幅和谐的夏日图景。“进馆后，不仅身体感到清凉了，内心也平静了。”湖北工业大学学生兰天昊说。

“最近天气炎热，入馆的市民明显变多。工作日每天有1万名读者，周末每天有约2万名读者，相比6月份，客流量增长了约50%。”省图书馆工作人员王丽颖说。

7月1日，影音艺术空间对外开

放，针对近期越来越多前来纳凉的老年市民，省图书馆专门设置敬老服务专用窗口，手把手教他们如何将影碟插入播放机，欣赏经典老电影。除此之外，为满足闭馆期间读者的纳凉需求，从下周一起至9月13日不再闭馆，每周一上午8时30分至12时30分将一楼东厅开放临时纳凉点供市民休息。

“每层都有沙发、充电口和饮水机。在一楼，我们还专门腾出一块工作区域供市民用餐。”王丽颖说。

武汉这座城市的地标性建筑，正以更包容的姿态，拥抱着八方来客。

位于黄鹤楼和户部巷旁边的武汉蛇山防空洞也成了市民休闲纳凉的“新宠”。自2022年作为纳凉点免

费开放以来，蛇山防空洞不断扩容改造，如今，休闲座椅、饮水机、乒乓球桌、充电口等设备一应俱全。“这里比空调房还凉快。喝一杯凉白开，插上充电器，登录免费的Wi-Fi刷刷短视频，舒服极了。”小象超市配送员小吴说，许多细微的需求在这里都会被满足。

眼下，“清凉补给站”正遍地开花——1400多个社区纳凉点内，居民一边吃着冰凉的西瓜一边看电视，聊着家长里短；200余个地铁地下车站里，爷孙们摇着地铁集团赠送的扇子，一排排坐在通道边上；还有图书馆、防空洞、便民中心、爱心商店等临时化身消暑点，让市民朋友和高温下的劳动者们文化纳凉、休闲纳凉。



7月23日，湖北省图书馆里座无虚席。暑期以来，省图书馆针对持续高温天气，省图书馆一楼东厅开放为临时纳凉点。(湖北日报全媒体记者 何宇欣 通讯员 竺佳怡 王丽颖 摄)

危化企业巡检员气定神闲

湖北日报全媒体记者 胡雯洁 通讯员 王晓清

时间：7月24日下午3时许
地点：汉瑞药业(荆门)有限公司

汉瑞药业(荆门)有限公司的总控室内微风轻拂，空调带来丝丝凉意。LED电子屏上滚动播放着企业内的全部实景，重大危险源一览无余。控制台前，操作人员吴友成正气定神闲地敲击键盘点击鼠标，进行着厂区内罐区的远程巡检，即便烈日炎炎，各处情况也尽收眼底。

夏季高温，太阳一晒，储物罐区温度就升高，存储的溶液挥发增大，安全风险增加。吴友成深有感触地说：“如

果没有这套智能系统，人就得顶着烈日不断在户外巡查，有时候还要爬到罐子顶上去检查，不仅遭罪还存在安全风险。”

这套智慧大脑系统，就像拥有人一样的“五官”，能够全天候对企业进行实时监控。更为神奇的是，这个“天眼”还能提供数据支撑，进行预警分析、应急处置等。

突然，罐区温度超标。安装在生产现场的小型探头敏锐地捕捉到这一异常情况。“天眼”随即启动喷淋降温系统，储物罐仿佛洗了个透彻的凉水澡，迅速降下体温，整个过程无须工人

户外操作。

过去一遇罐区报警，工人必须穿上厚厚的防护服赶到现场紧急处理，高温酷暑之下作业5分钟，流汗半小时。

“现在，人工巡检频次降低50%以上。”吴友成说，这种新模式不仅把大家从炙烤下解放出来，更让工作环境安全许多。

炎炎夏日，我省重点化工企业和园区数字化建设深入推进，到2025年，在重点化工企业建成一批智能化工厂、数字化车间，主要生产装置自控率达到95%以上，统筹发展和安全，让科技兴安的清凉新风在全省劲吹。

全副武装穿梭大街小巷

湖北日报全媒体记者 童晨曦 通讯员 王曾臻

时间：7月24日上午10时30分
地点：美团武汉光谷沃德中心站点

穿上“冰袖”和防晒服，扫个充电宝，带上手机降温贴，美团外卖骑手王乾开启了一天的配送工作。

天气越热，骑手越忙。临近中午时分，王乾已经送出十几单，手机热得烫手。

“现在就要给手机贴上降温贴，插上充电宝了。”王乾进入最繁忙的工作状态，“接单、导航、拍照留痕、点击送达等操作都得用它。天气太热了，手机电池不经用，还容易过热关机。”

王乾说，以往，租金昂贵的充电宝

和动辄200多元一件的防晒服让他望而却步，今年，他的这些装备都由公司和站点免费提供。

针对骑手反映夏季手机耗电大的问题，美团充电宝在武汉、宜昌等多个城市上线了骑手专享的“免费用宝”活动。骑手点击配送App保障中心的“免费用宝”入口，在指定点位还充电宝即可享24小时免费租借福利，此外，每位骑手还有每月两次不限归还点位的免费租借权益。

高温天气同样“烤”验着骑手小哥的身体。在美团武汉光谷沃德中心站点，站长王银准备好了冷饮、西瓜等消暑餐食。“站点配备了小药箱、

温度计、血压计，还有藿香正气液等解热镇痛类、防暑类功能药品，让小哥在跑单之余有个清凉的避暑之处。”王银说。

美团外卖湖北区域负责人介绍，目前，各配送站点每天都会预报天气，提示骑手防暑降温，如果有骑手感到身体不适，会立即让他停止配送进行休息。特殊天气下，平台会启动应急机制，为骑手提供配送补时、剔除因天气造成的差评，同时动态调整配送半径，以减少骑手暴露在户外的时间。

“现在我送单有保障，工作日一天能送超过70单。”王乾笑着说。

滚滚热浪下，『应烤』有凉方

编者按

不惧骄阳，不畏热浪，是科技创新为高温下的劳动者撑起的“遮阳伞”；可传清凉，亦可飘香，是细致入微的民生关怀带来的纳凉新体验。连日来，湖北日报全媒体记者上登高楼塔吊，细看城市天际线“画笔”之变；下探地下空间，感受“地里头”打球、上网的纳凉清爽。在这些场景中，我们见证了烈日下的坚守，在与时代同向奔跑中，有了新的内涵，也深深感受到城市治理中那沁人心脾的文明新风。

新方式

新场景

新模式

新装备