



7月7日,在武汉光谷K11商场顶楼“HOT·11天空泳池音乐餐吧”,不少市民游客前来戏水纳凉。(湖北日报全媒体记者 何宇欣 通讯员 肖艺 摄)

江城夏夜仪式感上新

上天入水 看露天电影

湖北日报全媒体记者 马文俊

7月6日的周末,武汉玛雅海滩迎来客流小高峰。(湖北日报全媒体记者 何宇欣 摄)



『飞桨逐浪』成夏日运动新宠 自在亲水 说走就走

湖北日报全媒体记者 张倩倩

武汉『亲水经济』升温 水上公园客流翻倍 戏水商品热销

湖北日报全媒体记者 严若婷

入夏以来,武汉的水域再次焕发出勃勃生机,碧波荡漾,清风拂面,桨板在水面上划出一道道优美的弧线。

7月7日下午,放鹰台附近的东湖港湾里,色彩斑斓的桨板在湖面上缓缓前行。这里是武汉市水上运动学校的培训基地,随着气温的升高,越来越多的年轻人汇聚于此,体验“乘风破浪”的乐趣。

皮划艇、赛艇、龙舟、桨板……近年来,这些水上运动在水系丰富的武汉逐渐走红。特别是桨板,因其参与门槛低、社交性强,成为众多水上爱好者的首选。

武汉在路上俱乐部教练倪波,也是一位资深的户外探险家,曾多次带领团队深入国内外的自然深处探索。近年来,他不仅涉足了露营和房车旅行,更是对桨板运动情有独钟。

一桨、一板、一人、一世界。倪波介绍,桨板价格亲民,千元装备即可入门,且便于携带,说走就走,说玩即玩,不需要太复杂的技巧,便能享受水上飞驰的感觉,正是这项运动的魅力所在。

在宽阔的水域上,许多桨板新手在倪波的指导下学习发力技巧。他耐心地教导学员们:“划桨时,身体要放松,前后脚打开,找好平衡点……”在他的引导下,学员们在水面上划出一道圈涟漪。

今年3月,武汉市水上运动学校联合在路上俱乐部,在水果湖第一小学成立了公益“水上运动社团”,为四年级学生提供一

个学习和体验水上运动的平台。这些“御风”少年,正是参加暑期集训的学员。

尽管“入坑”不到半年,社团成员张钰堯已经在备战7月底的武汉市青少年运动会桨板比赛。她每天在家以划桨为桨,模拟训练动作,为了加强练习,还特意缩减了外出游玩的时间。

张钰堯的妈妈表示,这片水域经过专业运动员多年检验,适于水上运动,而桨板运动必须正确穿好救生衣,她鼓励孩子参与,主打一个“放心”。

15岁的少年杨一欣,是俱乐部的资深学员。三年前,他在偶然体验了桨板运动后成为发烧友,从此每周坚持训练两天。如今,他已在全国青少年桨板锦标赛U12组别、U15组别分别取得了全国前三的好成绩。他说:“我喜欢这项运动,因为它让我更专注了,也促进了我的学习。”

初来体验的黄景骅女士表示,她在小红书上看到朋友的推送,发现各年龄层次的人都可以玩桨板,且其玩法不受束缚,可以站着划、坐着划、躺着划,甚至做日光浴。“好玩又‘出片’,对我们爱玩水的人太好了!”

据了解,目前武汉拥有三十多家桨板运动俱乐部,上万名爱好者常年参与运动。受其影响,周边城市的桨板运动也正蓬勃开展。业内人士表示,桨板等水上运动可与生态旅游深度融合,打造多元化的社交场景,并针对细分人群推出相关服务,催热水上经济,助推文旅产业创新升级。

玛雅海滩戏水互动,东湖沙滩清凉消暑……武汉气温逐渐走高,不少主打“清凉一夏”戏水避暑的景区迎来客流小高峰,各景区应季推出泼水狂欢、开心浴场、水上音乐节等戏水新玩法,助推夏日“亲水游”消费升温。

“武汉人,夏天避暑当然少不了要玩水。”7月7日,东湖沙滩景区人头攒动,众多游客带着水枪、游泳圈等涌入东湖,尽情撒欢玩耍,享受天然湖水的凉爽惬意。

“周末连续单日客流量突破3000人次,网上预订单也在持续上涨。”景区工作人员梅子介绍,预计7、8月还将继续突破高峰,达到单日5000人次的最大客流承载量。“高人气带动景区内水枪、泳衣、游泳圈等戏水商品热销,游客餐厅推出夏日限定的东湖文创雪糕、绿豆汤等清凉食品销量大涨。本周,园区内二次消费营收翻了一倍左右。”

进入暑期,亲子游客的比例持续走高,景区推出系列亲子活动。白天,亲子清凉挑战赛,大小朋友在大沙滩戏水区趣味水上击鼓传球,带上水桶、水枪来一场畅快淋漓的泼水大战;螃蟹部落“赶海计划”吸引小朋友们在沙滩逐浪、畅快捉虾;水上碰碰船,让亲子家庭欢乐互动。此外,沙滩景区艺术团还在固定时间上演海洋王国巡游儿童剧、异域风情舞蹈等演出。

到了傍晚,MOON·LIGHT营地开启湖光音乐会,专属夏夜的浪漫节拍融入东湖沙滩的浪花声,再来一顿营地烧烤,松弛感拉满。同时,省内首个水上漂浮影院本周全新上线,巨大的气垫银幕立于湖面中,每晚放映热

片。

“我们本周末即将推出水上漂浮影院家庭消费套餐,包括小食、啤酒等餐食品,已有不少游客询问预订。”梅子介绍,后续,随着7、8月人流高峰的到来,东湖沙滩还将上新美式橄榄球比赛、沙滩尊享等活动,持续为游客带来新鲜的玩水体验。

每年盛夏,大江大湖大武汉,玩水成为一场全民运动,各大景区纷纷亮出花样戏水玩法。

武汉欢乐谷 HOHA 音乐节正持续高潮,明星达人空降现场,带来沉浸式夏日户外音乐节。玛雅海滩内,万人水枪大战准时上线,现场水花四溅,欢乐不断。除了大型滑水道和水上过山车,园内还举办了巨型麻将消消暑趣味游戏,游客们拿起水枪、水桶欢乐互泼。“目前,武汉欢乐谷单日双园游客量均破万人次,达到暑期小高峰。我们推出了水陆套票,打通两个园区,营业时间也延长至22:00,让游客们水陆同欢、日夜畅玩。”欢乐谷工作人员介绍。

木兰草原内,激流勇进、玻璃漂流、水上自行车、竹筏等水上项目大排长龙,全新打造的浪浪谷水世界对外开放,大喇叭、滑梯、造浪池等玩水设施应有尽有;花博汇今夏开展首届“知音花月夜淡水音乐节”活动,泼水狂欢、电音派对,还有充满傣族风情的孔雀舞、花腰舞等表演,以及聚集了各种美味小吃的泰泰美食街,为游客带来了一场清凉与欢乐并存的夏日狂欢,周末吸引客流达万余人次。

一系列清凉玩水活动接连举行,江城武汉正持续掀起夏日激情。

三年级完小小学数学、五年级升初中、初二直升高中——一般人需要12年走过的中小学教育,武钢三高二(15)班少年陈思安仅用了9年。

近日,中科大少年班公布录取名单,武汉5名少年在列,其中陈思安15岁,年龄偏小。他与家人向湖北日报全媒体记者分享了自己的成长经历。

两次跳级,9年完成中小学教育——
15岁学霸
被中科大少年班录取

湖北日报全媒体记者 张倩倩 通讯员 韩琪 孙梦嘉

“常规课程让他远远吃不饱”

2022年,陈思安曾在CMO(中国数学奥林匹克)中获得银牌。年初寒假期间,正在备战全国数学冬令营的他,抱着试水的态度报名参加中科大少年班的选拔,一举拿下A档的高考录取优惠,高考分数过一本线(特招线)即被录取。

作为高二学生参加高考,陈思安对自己的化学和英语成绩尤其满意,这两门学科表现出色,分别比预估高出10分左右,最终取得总分605的优异成绩。

据介绍,中科大少年班考试分三轮,第二轮会记入成绩,其中第二轮侧重考察竞赛知识,第二轮侧重考察大学知识。为顺利通过考试,除了刷题,陈思安还自主学习了很多数学、物理竞赛方面的书籍,也参加了学校安排的竞赛培训课。

“第三轮考试是现学现考,需要学习大学课程,然后在很短的时间内检验学习成果。”陈思安认为,这是对现场学习能力的考查,非常有挑战性,需要高度集中的注意力和强

大的信息吸收能力。“我们感觉与平日没什么不同。”陈思安及家人对这个结果并不意外。陈思安的爸爸分享说,陈思安从小敏而好学,善于自学,而且在自学过程中,学习能力、学业水平提升很快,常常感到常规的课业令他“吃不饱”。在朋友的推荐下,他鼓励儿子提前学习。

三年级,陈思安即学完小学数学,四年级期间,他与六年级学生一同参加某初中的提前录取考试,取得前30名的成绩,吸引校长的关注,但他按兵未动,未直升初中。五年级结束后,陈思安衔接进入武钢实验学校。为顺利过渡初中知识,初二读完后,他又衔接进入武钢三中,开启高中生涯。

“一路走来,我们逐渐意识到,每个孩子的天赋不一样,作为家长,我们要尽最大能力满足孩子的学习需求,发挥他的天赋,让他精神上没有缺失,这样他的学习步伐会越来越快。”陈思安的爸爸表示。

遍乘市内公交线路,沿途自学城市历史风貌

还在两三岁的年纪,陈思安就经常被父母带着乘坐公交车。小小的他,睁着一双大眼睛盯着车外的新奇世界。

陈思安的爸爸没想到,这个习惯居然成为孩子的爱好。他说,孩子稍微大一点之后,有一空就自己拿着手机规划线路,乘坐公交车前往市中心或者新城区,一路抵达终点,返程时,他也尽量不走重复路。除了起始站、途经站外,陈思安

对武汉公交车的发展历程也如数家珍,从汽油车、柴油车到混合动力车,甚至对车型、厂家都弄得清清楚楚,并经常跟爸爸交流不同车型的优缺点。

一路上,陈思安喜欢关注一些桥梁、建筑,并掏出手机,随时查询它们的历史风貌。“遗憾的是孩子没有记录的习惯,可能这些信息都深刻在他脑子里了。”陈思安的爸爸透露,这些年来,孩子在公交车上“行者无疆”,既得到了减压,又增加了知识储备。

期待成为大学生,集体生活不是难事

十五六岁的年纪踏入象牙塔,学生和父母感受如何?

陈思安的爸爸是一位深谋远虑的家长,在孩子教育的道路上,他也曾如履薄冰。四年级时,面对是否让孩子直升升入初中的选择,他的内心充满矛盾和担忧。年龄的差距,会不会成为孩子社交的障碍?会不会影响他的学习生活?有了几次跳级经历后,陈思安的爸爸逐渐发现,自己的担心似乎是多余的。这个阳光开朗的少年,不仅能够自如地与比自己年长的同学沟通交流,更是在学习和生活中展现出了不凡的适应力。

接下来的假期时光,陈思安决心在家中继续练习洗衣技能。他曾有过两次独自离家半月经历,已经习惯了打理衣物、独立生活。对于即将到来的大学集体生活,他认为不是难事。

陈思安的同班同学林志伟也在录取名单之列。“我喜欢高考这种严肃、紧张的氛围,大概因为自己是高二学生,考试时比普通考生更放松。”

在日常生活中,林志伟能够自主学习规划和休闲时间。无论是听歌、看电视还是打游戏,他都能够做到自我管理和平衡,无须父母的过多干预。对于即将到来的大学生活,林志伟表达了强烈的期待和向往。

另一位学霸少年,华中师范大学一附中的贺楷文,同样以自主的学习态度和专注的学习态度,被班主任方老师誉为班级的“定海神针”。

据介绍,贺楷文在退出竞赛班后,仅用7个月的时间,就将成绩从年级前400多名提升至年级前30名。“他不仅在各科学习上做了充分的补习冲刺,而且充分利用了班级的教师资源,主动请教,获得了尽可能多的帮助和支持。”

武汉肺科医院“管中窥豹”
挑战手术禁区

湖北日报讯(记者余瑾毅、通讯员王敏、张全录)安徽10岁男孩因病从小肺部反复感染,寻遍安徽、上海,没有医院敢做开胸手术。困顿之中,上海专家推荐患者可住武汉市肺科医院最后一搏。为减少患儿创伤,武汉肺科医院采用更具挑战性的微创手段,耗时近10个小时成功切除患儿的左肺,创造了我省胸外科领域的又一个奇迹。

男孩小杨出生仅4个月时,皮肤和肺上反复感染。送医检查后,确诊为高IgE综合征。这是一种以皮肤为主的复发性葡萄球菌感染,肺炎伴肺大疱形成和骨髓炎,血清IgE浓度显著增高为特征的免疫缺陷综合征。

父亲带着孩子寻遍安徽、上海各大医院,仍久治不愈,患上感染愈发严重,左肺粘连、脓肿,血管滋生纠缠,让大半个肺成了一个脓包,孩子痛苦不堪。去年,上海某大型医院的专家表示,可以试一试开胸手术。

开胸手术切口大,但手术视野清晰。然而,当医生在孩子胸部切开一个十几厘米的口子,进行胸腔探查后,只能无奈地将切口快速缝合。因为胸腔内病变的复杂程度,

超乎了想象。血管纠缠、肺及胸腔粘连严重,几近手术禁区,根本无处下手,稍有不慎就可能大出血,危及孩子生命。

看着陷入绝境的杨家父子,上海另一家国内顶级的胸科医生给出了转院至武汉市肺科医院的建议。

上月,杨家父子来到武汉市肺科医院。专家会诊后认为,患儿肺上病变的复杂程度极高,且孩子仅10岁,虽然开胸手术可行,但已经开过胸,再次开胸,无疑加重创伤。

“这孩子和我家孩子一般大的年龄,看着就让人心疼,微创手术切口小,对孩子最好。”外科副主任医师刘小玉说。可采用单孔胸腔镜这种微创手术,国内没有太多成功案例和经验可以借鉴,但该院决定冒险一试。

手术从10时35分,一直持续到20时20分。因为一脚要操控胸腔镜机器,仅留一脚可以站立,近10个小时的手术结束,刘小玉感觉双腿麻到站不起来。他与团队凭借精湛的单孔胸腔镜技艺,管中窥豹,抽丝剥茧,几近完美切除了受损部分肺。

小杨术后恢复良好,可以一口气爬上5楼,并于6月16日出院。