

接诊患者3万人次,实施手术1万余例,接生新生儿6000多个—— 襄阳女医生的援非故事

湖北日报全媒体记者 赵峰 通讯员 张慧华 吴冰冰

蓝天、白云、骄阳、椰树……
北京时间6月23日,历经10余个小时的长途飞行,54岁的襄阳市妇幼保健院副主任医师李莉,抵达阿尔及利亚艾因迪夫拉省综合医院。

从2017年至今的7年间,她作为中国第25批、第27批、第28批援助阿尔及利亚医疗队一员,累计援助时间超过1700天,接诊患者超3万人次,实施手术1万余例,接生新生儿6000多个。

往返医院有警察护送——
“我代表中国来援助,绝不能退缩”

从20岁进入襄阳市妇幼保健院成为一名妇产科医生开始,李莉就对当医生有着执着的信仰:病人不分国界、年龄、贫富。

2016年7月,李莉得知湖北省第25批援助阿尔及利亚医疗队急需妇产科医生时,毫不犹豫地报名参加。经过7个月的法语学习和业务培训,她于2017年3月抵达阿尔及利亚塞提夫省妇产医院,从事妇产科临床工作。

彼时,该医院妇产科仅有4名中国医生,每天接诊约100名患者,李莉每周要上4个白班和1个24小时班,深蓝色的手术服因长时间被汗水浸泡,一天下来竟变成灰色。

“一个人就是一个团队,从问诊到检查,从B超到麻醉、从手术到护理,一个人负责

全流程。”她说。

让李莉印象最深的是一位名叫阿卜杜力的孕妇,她在抵达医院之前就因难产导致大出血并休克。李莉守护3天3夜,将她从死神手里夺了回来,这名孕妇还成功产下一名男婴。“您就是我最信任的人!”出院时,阿卜杜力感谢道。

相比于工作中的苦与累,当地社会治安更让李莉担心。李莉驻地距离医院约15分钟车程,但每天都要当地警察护送往返。

“也曾有过慌张,但是一想到自己是代表中国来援助的,绝不能退缩。”她说。

7年来,李莉先后在塞提夫省综合医院、提亚雷特省妇产医院和艾因迪夫拉省综合医院工作,遭遇过缺水断电,碰到过挑衅骚扰,经历过1天完成21台手术,面对过子宫破裂、产后出血、羊水栓塞等危重病症,但她坚定地表示:“无论多苦多难,作为英雄的中国医疗队一员,我从未掉队。”

一对夫妇把她接生下来的孩子取名“Lily”——
“这是我收到的最好的新年礼物”

7年间,李莉用仁心仁术治愈了成千上万的患者,在许多当地居民眼中,“Lily”就是他们的“定心丸”。

2022年12月21日,一名RH阴性血型(熊猫血)的孕产妇来到提亚雷特省妇产医

院,此前已两次生产,这是第3次怀孕第24周。当时,该孕妇处于休克状态,四肢冰冷。

“赶紧备血,增加输液通道,送手术室。”考虑到病人稀有血型,很可能发生溶血,李莉当机立断。打开病人腹腔的一瞬间,暗红色血液急涌而出,左侧子宫底已裂开一个四五厘米的口子,胎儿部分肢体置于宫外。这是一例罕见的穿透性胎盘植入引起的自发性子宫破裂病例。在中阿两国医护人员团结协作下,经过3个多小时抢救,终于把这孕产妇从死亡线上拉了回来。

“感谢中国医生为我妻子进行手术,中国医生的医术是最高的!”患者丈夫激动地说。

在提亚雷特省妇产医院,李莉还接诊过一对特殊夫妻——丈夫陈小雷是中国人,妻子阿米娜是阿尔及利亚人,夫妻已孕育2个孩子。

2022年1月中旬,夫妻二人来到提亚雷特省妇产医院,向正在接诊的李莉提出诉求:“阿米娜的预产期是1月底,很想顺产。”1月30日下午,阿米娜有了生产征兆,李莉一直在旁边陪产,可尝试10余个小时依然未能成功。此时,李莉果断为其进行剖宫产,迎来一个女婴。

此时,恰逢中国除夕,陈小雷抱着女儿向李莉致谢:“我和妻子决定给孩子取名Lily。”李莉笑着说:“这是我收到的最好的新年礼物!”

南昌海昏侯“走进”湖北

湖北日报讯(记者王理略、通讯员胡鑫文、胡淑琴)6月28日,“大汉文明看海昏——海昏汉文化进校园”文化交流活动在武汉大学举行。

海昏侯为西汉所封爵位,共传4代,一直延续到东汉。据海昏侯国遗址管理局副局长张伟介绍,第一代海昏侯为南昌王,即汉废帝刘贺。南昌汉代海昏侯国考古遗址公园,位于南昌市新建区,主要包括遗址博物馆、刘贺墓园等工程。遗址公园拥有丰富的文物和历史遗迹,包括珍贵的金器、青铜器、玉器、漆器等,充分展示了辉煌的大汉文明。

2021年该公园被评为国家4A级旅游景区,2024年公园内的遗址博物馆获评国家一级博物馆。

活动现场,江西省文物考古研究院研究员、海昏侯墓考古发掘领队杨军,结合自己挖掘的亲身经历和感受,详细介绍了发掘细节及其重大的考古价值。杨军介绍,海昏侯墓共出土文物1万余件,从墓园到墓室再到都城遗址,这些文物不仅展现了西汉时期贵族的奢华生活,也为研究西汉时期的政治、经济、文化等方面提供了重要依据。

全省“百镇千村”全民健身赛事热力全开

湖北日报讯(记者时葵、通讯员李宁、邱亚娟)6月27日,以“普及全民健身,缔造幸福生活”为主题的2024年湖北省“百镇千村”全民健身系列赛事活动在石首市东山镇正式启动。这项持续到年底的荆楚全民健身盛宴,各项赛事活动裁判均由省级选派,获奖证书由省体育局颁发,真正实现“乡村赛事、县级品质、市级影响、省级待遇”。

本次系列赛事活动由省体育局主办,省社体中心、各有关县(市、区)体育局、各有关乡镇政府共同承办,将从6月下旬持续到年底,遍布全省17个市州、20个乡镇,采取分站办赛模式,通过送省级赛事活动资金、服务、组织、指导到乡镇,为20个乡镇各办1场乡镇运动会、40个乡村各办1场环村健康跑,60所学校(社区、乡村)开展冠军“三进”活动,万名群众开展国民体质监测等举措,不断满足群众科学健身指导的需求及参与身边体育赛事活动的需求,推进省级赛事资源下沉,放大体育助力乡村振兴、服务县域经济高质量发展的综合功能价值。

在启动仪式现场,由汪周雨、许晴、田涛、刘伟、管逸超等奥运冠军、世界冠军、全运冠军组成的“冠军报告团”正式亮相并与参赛选手进行了互动交流。接下来,冠军“三进”活动走进校园、社区和乡村,通过榜样的力量,发挥示范引领作用,厚植体育精神,涵养体育品格,引导更多青少年爱上体育运动,激励更多人参与到体育健身活动中来。

防溺水安全教育进校园

6月26日,暑期将至,在十堰市郧阳区城关一小,红十字志愿者为学生讲解心肺复苏等急救知识。

(视界网 曹忠宏 周成成 摄)



新生儿家庭照护指南—— 保证充分喂养是关键

湖北日报全媒体记者 汪菁华 实习生 丁若芯

生命CT

迎接新生命的降临,新手爸妈们初为父母的喜悦还未散去,手忙脚乱的护理生活就已到来。新生儿产生黄疸或腹胀如何应对?新生儿每天需要多长的睡眠时间?照护中有哪些关键事项?6月25日,泰康同济(武汉)医院新生儿科主任陈燕梅对此一一划出重点。

大多数新生儿黄疸会自行消退

新生儿黄疸是新生儿时期最常见的临床问题,大约60%的足月儿和80%的早产儿在出生后一周内都会出现不同程度的黄疸。

黄疸分为生理性黄疸和病理性黄疸两种。通常情况下,生理性黄疸会自行消退;但倘若新生儿出现黄疸的时间过早、持续时间过长或程度严重,甚至出现嗜睡、吃奶差、烦躁甚至抽搐等症状,则考虑病理性黄疸,需引起警惕,及时到医院就诊。

陈燕梅介绍,应对新生儿黄疸,首先要保证充分喂养,当母乳喂养不能满足新生儿需求时,可以适当添加

配方奶;其次可以采用光照疗法,波长427nm至475nm的蓝光照射治疗效果最好,蓝光治疗效果通常会在4至6小时内显现。“如果宝宝是个早产儿,黄疸的消退一般会慢一些。”陈燕梅提醒,早产儿的黄疸可能持续3周甚至更长,但黄疸应呈逐渐减轻倾向,否则应及时就诊。

新生儿每天睡眠18至20小时为正常时长

许多新手爸妈都有新生儿睡眠不足会影响生长发育的顾虑。陈燕梅介绍,新生儿一昼夜的睡眠时间通常为18至20个小时,每天睡眠情况有所差异为正常现象;部分新生儿的睡眠时间较短,但只要精神状态良好,便无需担心。

随着新生儿逐渐长大,睡眠时间也随之缩短。婴儿2至3个月大时睡眠时间通常为16至18小时,5至9个月大时睡眠时间为15至16小时,到1岁时则开始接近成人的生活规律。

此外,三个月内的婴儿往往存在生理性惊跳现象,陈燕梅解释,这是因大脑发育未成熟所致,属正常现象,无需特殊处理。“夜间宝宝睡眠时,新手爸妈不要以为有一点动静,就怕宝



宝饿了、口渴了或尿湿了,给宝宝过多的护理或关照。”陈燕梅说,这样反而会打扰其正常睡眠,不利于大脑发育。

新生儿腹胀时可以做排气操

由于新生儿无法表达主观感受,同时正常新生儿本身可存在生理性腹部膨隆,因此判断和处理新生儿腹胀的关键,是看除腹部膨隆外是否合并有其他异常现象。

“正常新生儿存在生理性腹胀,尤其是不成熟的早产儿,在喂奶后可见轻度到中度的腹部膨隆。”陈燕梅

介绍,这种现象与新生儿以腹式呼吸为主,消化道产气较多有关。但如果新生儿腹胀的同时,存在吃奶差、明显呕吐、大便异常、哭闹异常、体温异常等其他不适症状或体征,则应及时到医院检查。

另外,新生儿腹胀时,新手爸妈可以给新生儿做排气操:将双手对掌用力搓,等掌心发热有灼灼感时,将右手或者左手掌心按于新生儿腹部,以肚脐为中心顺时针按摩,按摩至新生儿大便或排气为止。需要注意的是,做操时手法一定要轻柔。

徐云绘图

警惕药物藏毒 勿让青少年滥用成瘾

湖北日报全媒体记者 曾莉 通讯员 沈君

今年6月是第14个全民禁毒宣传月,主题是“防范青少年药物滥用”。很多人认为毒品离青少年很远,事实上,除了大众熟知的毒品外,一些药物的不当使用,同样会使人成瘾;一些披上“饮料”“零食”外衣的新型毒品,会对青少年造成身体和心理的双重伤害。6月26日,省药监局药品不良反应中心副主任赵丽就预防药物滥用、安全合理用药等进行了解读。

滥用“聪明药”等同于吸毒

许多家长期望孩子能在学习上实现“弯道超车”,竟然有家长盯上了“聪明药”。赵丽说,所谓的“聪明药”并不是特指某一种药物,而是多种精神药物的别称,包括他林、阿德拉、莫达非尼等。犯罪分子通常将这类药物通过网络等渠道进行非法销售,欺骗学生和家,隐秘性非常强。这类药物不仅成瘾性大、副作用强,还可能抑制儿童青少年的生长发育。

还有新型毒品往往会披上令人眼花缭乱的“外衣”,让人难以识别。犯罪分子会把一些毒品做成新潮饮品或曲奇饼干,推销给青少年。有些毒品被伪装成邮票、卡通贴纸,其实是将邮票浸泡在迷幻药中制成,将伪装后的邮票或卡通贴纸放在舌头上,致幻剂便可通过口腔黏膜被吸收。

此外,一些所谓“神效”止咳水含可待因,长期大量滥用含有可待因成分的药品后,会导致惊厥、精神抑郁、恶心呕吐等症状,容易产生耐药性、成瘾性。国家管制的二类精神药品——尼美西洋被犯罪分子伪装成“安眠药物”,这种药是中枢神经抑制剂,在临床上主要用于治疗焦虑和失眠,属于镇静类精神药物,具有成瘾性和致幻性,误服和滥用会让服用者产生嗜睡、疲倦、意识模糊、记忆中断、行动机能受损等症状。

“新型毒品的种类还在不断增加,而且它们的外观和包装也越来越多样。”赵丽提醒,面对毒品千变万化的“外衣”,儿童青少年和家长一定要擦亮双眼。

青少年是药物滥用高危人群

药物滥用指非医疗目的反复、大量地使用具有依赖特性的药物(或物质),使用者对此类药物产生精神依赖性、躯体依赖性,并导致心理和行为异常,强迫和无止境地追求药物的特殊精神效应,由此带来严重的个人健康与公共卫生和社会问题。

“青少年是药物滥用高危人群,要加强其对滥用物质的警觉戒备意识,因身体原因服药时须遵医嘱,按药品说明书使用。”赵丽强调,青少年对海洛因、冰毒等传统毒品及合成的毒品,有一定防范,但对一些隐蔽性很强、危害性滞后的一些易成瘾药物认识不够。此外,青少年时期有好奇心强、叛逆、情绪不稳定、意志力较弱、禁不住诱惑、具有从众心理等特殊心理特点,容易导致青少年在特定场合下尝试药物滥用。

警惕孩子这些异常现象

滥用药物后能够刺激大脑的“快乐中枢”,引起强烈的“快感”,反复滥用药物出现成瘾,停用后出现明显的戒断症状,并对滥用药物产生强烈渴求感,促使滥用者反复使用。

赵丽解释,其主要危害有:健康受到损害,出现严重并发症,如低钾血症、癫痫、重度骨质疏松症、白血病、中毒性精神病,可危及生命;出现焦虑、抑郁、愤怒等负面情绪,表现为脾气暴躁、自卑、自闭、自虐及自杀等心理和行为的异常,严重者可有性格改变。

“预防青少年滥用药物,要通过本人、家长及学校多方面共同努力,才能达到良好的效果。”赵丽表示,家长应该与孩子保持良好的沟通和交流,并及时进行心理疏导。如果发现孩子的性格和行为出现异常表现,应该引起警惕和重视。同时,教育孩子正确结交朋友,不接受陌生人的物品。学校要加强预防药物滥用的知识教育,提高对滥用药物危害的认识;引导学生排解压力,注意学生心理健康;发现学生行为举止异常,应及时谈心交流了解情况。青少年对滥用物质有警戒戒备意识,遇到困难或心理压力时,应该及时向家长和老师求助。

腰痛反复发作 原是患上强直性脊柱炎

湖北日报讯(通讯员张素华、陈舒、实习生东霖)中年男子腰痛反复发作,去医院检查发现患上强直性脊柱炎。近日,他在武汉市第三医院肾内与风湿免疫科完成生物制剂治疗后,腰痛逐渐缓解。

54岁的庄先生被腰痛困扰了30余年,尤其晚上睡觉怎么躺都不舒服,极度影响生活质量。庄先生十多年前曾拍片检查,结果提示具有

腰椎间盘突出,便一直以为是腰椎病在作祟。此后,他在生活中非常注意保护腰部,也尝试过一些偏方,刚开始有些效果,但总是反复发作。

近日,庄先生来到武汉市第三医院肾内与风湿免疫科住院。主治医师陈杰仔细询问庄先生病史,完善了抽血HLA-B27抗体及骶髂关节影像学等相关检查后,根据检查结果,终于找到了困扰庄先生30余年的腰痛元凶——

强直性脊柱炎。目前,经过每半月一次的治疗,庄先生的腰痛症状已经明显缓解。

医生提醒,强直性脊柱炎是一种慢性炎症性疾病,主要侵犯骶髂关节、脊柱、脊柱旁软组织及外周关节,也可伴有关节外的表现,严重的患者可能有脊柱畸形和强直。临床上会跟腰椎间盘突出症的患者相混淆,但是只要患者到综合医院专科系统检查,就能明确诊断。

健康



欢迎投稿:

3315078135@qq.com