

一句承诺 传承百载

红安石家三代接力 义渡群众

湖北日报全媒记者 戴辉 通讯员 潘庆芳 秦祖兵

6月12日,红安县七里坪镇石家咀村郭家埠渡口,一艘“鄂黄冈客9042”号渡船载着7名乘客划开细浪,螺旋桨声伴着一道道水花,轻盈地掠向200米宽的对岸,船上的五星红旗迎风招展。

“老船长人好,摆渡不收钱,还从没见过他发过脾气,大家都喜欢坐他的船。”73岁的团山村村民汪德学说。娴熟地将船停稳,61岁的老船长石和良忙着搀扶老人,妻子吴友梅跳下船拴住缆绳。

眼下,乡村冒出许多路和桥,但在山区,渡船仍是不可替代的交通工具。刚过去的端午节,石和良夫妇一天摆渡了100多位村民。

郭家埠渡口位于全国历史名镇、红色旅游名镇红安县七里坪镇倒水河畔,渡惠及周边10个村、2万余名群众的出行。



6月12日,郭家埠渡口,石和良在渡船上等待村民。(湖北日报全媒记者 柯皓摄)

百年接力 只为一句“不收钱”承诺

清清的倒水河两岸绿树婆娑。郭家埠渡口候船亭,石和良中等身材,皮肤黝黑,消瘦的脸颊透着精干。他乐呵呵地送走摆渡村民,回到屋子擦拭着35年前的先进渡工奖状。指着一摞发黄的旧物件,石和良向湖北日报全媒记者打开了话匣子。

发源于河南的倒水河,从北向南流到红安县,穿城而过,最后流经武汉市新洲区汇入长江。红安县在倒水河有周家埠、郭家埠和方家埠三个老码头。

“那年的郭家埠渡口商贾云集,而摆渡到对岸去麻城很方便。1910年起,我爷爷石世劲就是这里的渡工,最初的过河工具是只能坐两名乘客的小木船,再到同载多人的竹排,都是免费摆渡。”石和良回忆。

革命战争年代,红军游击队通过郭家埠渡口,石世劲利用原始的竹排运送红军战士,转运干粮衣物,屡建奇功。新中国成立以后,郭家埠渡口由石和良的父亲石生福接手,他接续义渡承诺,不论严寒酷暑一直坚守摆渡每一位过河的群众。

“小时候,经常听到同村人夸父亲‘善念记’(红安当地语言,意思是为人很好),还有人往他手里塞鸡蛋,我就想,以后也要跟父亲一样当渡工。”石和良说。他儿时经常深夜被父亲的脚步声惊醒,原来是村民有急事要过河。刚开始,他不理解。父亲告诉他,做人做事,你对别人好,别人就对你好。这句话在石和良心里种下了一颗种子,时间长了才知道这就是信任。

1980年,石和良高中毕业后回家务农。“父亲经过考察,在5个儿子中选定我为接班人。”提起此事,石和良一脸骄傲。“不过,父亲将渡口交给我管理,一再叮嘱,从你爷爷开始,这个渡口是义渡,是不收钱的红色渡口,你一定要服务好乡亲,不能坏了石家的好名声。”

从此,石和良与摆渡结缘,也见证了郭家埠渡口的巨变——渡船的材料历经木质、石质、铁质,再到钢质。2007年开始,渡口用上有力量的机械船,如今的钢船可坐10人。不变的,是石和良“随叫随到”的坚守。

44年坚守 义渡群众40多万人次

“在对岸摇摇手,老船长就开船过来了。”在37岁的石家咀村村干部梁凤玲心里,坐小木船过河看外公,是她儿时最快乐的事情。

梁凤玲说,石叔叔为人热情,总是笑眯眯的,在这里人缘很好,十里八乡的人他都熟悉。一旁的石和良听了憨厚地一笑,脸上显现出几分羞涩。

村民施红娟记得一段往事。2021年,她母亲李一梅坐渡船回对岸的娘家,可到了晚上,娘家人说没看到人。得知消息的石和良急忙开船载着施红娟到对岸,一起寻找老人。一直找到半

夜,终于在路边找到患有阿尔茨海默病的老人。

此后,每逢李一梅坐船,细心的石和良都会提前通知她娘家人。看到家人在岸边接到老人,他才放心地离去。“母亲去世前,还一直念叨着老船长的话。”施红娟说。

44年来,石和良义渡两岸群众40多万人次,他负责的渡口未发生安全事故和乘客滞留,多次被省市评为达标乡镇渡口。

无安全事故的前提,是过硬的驾船技术。

提起三代渡工的驾船技术,83岁的村民石生全竖起大拇指。“从小木船划浆,到竹排撑篙,再到现在驾驶钢质船,石家三代人就是一个稳字。”石生全小时候坐过石世劲的竹排,印象中,石世劲总是站稳八字步,在水上波澜不惊。他说,二代渡工石生福记性好、水性佳,凭借多年的航行经验,他能预判每一处漩涡,每一块暗礁的位置。

渡船绝招也传承了下来。在渡船上,石和良穿着救生衣,双手紧握舵柄,巧妙地绕行或稳稳地进退。“船变大,装载的人多了,责任也变大了。”石和良19岁就考取了渡工证。“渡船客人的眼镜、包包不慎掉进水里,都是他一个猛子扎进去捞起来。”一旁的石生全直夸他水性好,船坐得放心。

20年不变 一个手机号印证便民初心

对于石和良来说,渡工的工作并不轻松。在石家咀村,以前倒水河以西没有公路,没有医院,村民有急事,只要一个电话,不论是农忙还是夜晚,他都会在半个小时内出现。乘客们身体有疾病、年龄太大,他甚至会在下船之后,一路护送到家。

“村里大部分的村民都有我的手机号。”石和良自豪地表示。他打开手机给记者看,里面存了500多位村民的电话。为了方便村民联系,20年来他的手机号一直不变。

2009年,46岁的石和良加入中国共产党。此后,他不仅义渡,还积极参与村务管理,多方为村民服务。

83岁的村民李作厚记得,2016年7月,红安县遭遇罕见洪水,倒水河暴涨,他因行动不便,被洪水围困家中,屋内积水达1米多深。

接到老人的求救电话,石和良凭借精湛的渡运技术,与村干部一起“三进三出”,将李作厚一家四口及生活用品、粮食物资等全部转移至安全地带。那年汛期,他转移受灾群众300余人,运送物资几十吨。



6月12日,郭家埠渡口,石和良驾驶渡船摆渡村民过河。(湖北日报全媒记者 柯皓摄)

乐在其中 渡口升级坚守初心

船一日不停,钱一分不收。石和良的日子咋过?

石和良和妻子生活的主要来源是渡口旁的五亩田地,种植着水稻和花生。“种田一年纯收入5000多元,两口子过日子够用。”石和良说,如今3个女儿都出嫁了,每年还给他们生活费。因为爷爷、父亲对乡亲的承诺,他放心不下乡亲,放弃与子女一起进城居住、颐养天年的机会,依旧居住在渡口附近的老屋。

赠人玫瑰,手有余香。碰到石和良生病了,村民们会带着土特产探望他。

10多年来,交通运输部门每年拨付石和良3000元至7000元的退坡资金,用于支付渡船的燃油、维修保养等费用。

2022年,省交通运输厅出台奖补政策,创建“美丽乡村渡口”,郭家埠渡口投资200余万元提档升级。在村里帮助下,石和良将五亩薄田调至渡口附近。他生活在渡口、劳作在渡口、服务在渡口,用实际行动践行着一名共产党员的初心。

河水悠悠,义渡不止。

石和良眺望着下游5公里处的工地,那里将建成一座桥。他感叹,随着时代的进步,倒水河两岸的桥梁架越多,乘坐渡船的人也变少了,成为一代人的记忆。然而,在石家咀村,因上下游桥梁太远,渡船仍是村民最近的过河交通方式。

曾有人问石和良,为什么不歇下来享享福,他认真地说:“只要还有一名乘客,我就放不下手划进划出。”

扁舟一棹,浮浮游游,承载着百年的信任和承诺。

石和良时常想起父亲曾对他说过的一句话:“既然你选择了这个行业,就踏踏实实干下去,要把自己的渡船当成两岸老百姓的船,给他们及时行方便、做好服务。”这是他对这片土地最质朴的奉献。

湿热交替,35℃以上高温模式已经开启—— 收好这份夏日养生攻略

湖北日报全媒记者 曾莉 通讯员 胡梦 实习生 束焱

生命CT

近日,我省开启35℃以上高温模式,很多人开始享受空调、西瓜、冰可乐等“清凉套装”。省中医院(湖北中医药大学附属医院)肾病科金劲松主任表示,解热不能过于放肆,担心疾病找上门,想安度炎炎夏日,可以参考这份“中国式”夏季养生攻略。

这几类“夏季病”需谨防

湖北的夏季湿热交替,人体很容易被湿气、热气侵袭,这几类“夏季病”需谨防。

首先是肠胃不适。中医认为,人体的营养来源于脾,把脾称之为“后天之本”,具有“运化”和“升清”的作用。炎热天气中,人们往往食欲不振,加上湿热天气,容易导致脾胃功能紊乱,出现消化不良、腹泻等症状。此外,夏季湿气重,气温升高,容易导致人体湿热内生,细菌和真菌生长繁殖也比较旺盛,从而引发湿疹、痱子等皮肤问题。

中医常提到心主火,夏季火旺,容易导致心火过盛,心血管病因此高发,特别是对于体内阳气偏旺的人

来说,更应注意调养心火,避免过度劳累和情绪激动。

中国式饮品柔性去热

冰镇汽水、冰可乐,能解一时之热,但过多食用或方法不当,就会对人体产生不利的影响,甚至导致急性慢性疾病的发生。金劲松建议,可以选择一些对症的中药茶饮,用温和有效的方式,来缓解夏季带来的不适。

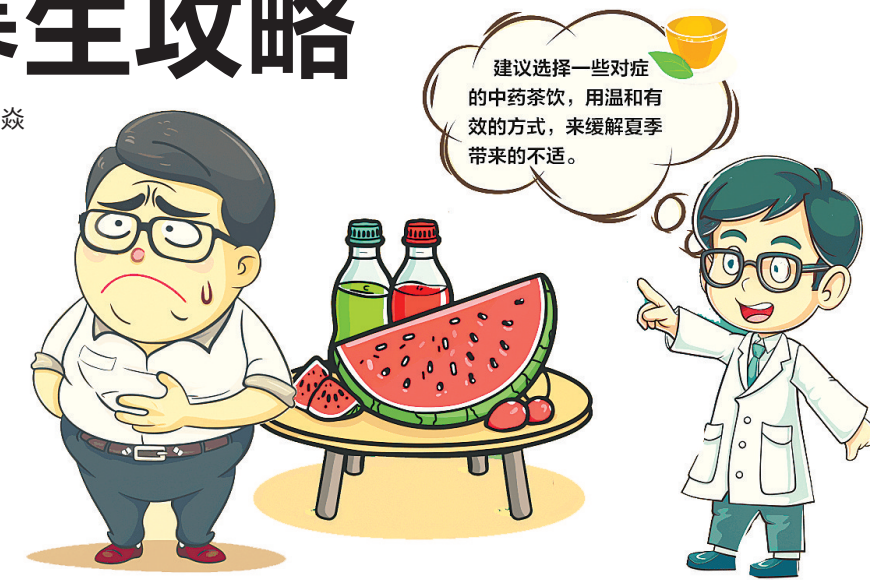
蒲公英清热茶:干蒲公英每次使用9克—15克,清热解毒,消炎抗菌,推荐有痤疮、皮肤炎症、感冒发热的人群饮用。

金银花解毒茶:使用2克—4克金银花泡水,疏散风热,抗炎解热,适合有内热、咽喉痛、皮肤病的人群饮用。

菊花明目茶:菊花3朵—6朵,可根据个人口味适量增减,主要有清肝明目,疏风散热的功效,建议肝火旺、头痛眼红、高血压患者尝试。

荷叶降脂茶:使用3克绿茶、3克茉莉花、适量荷叶泡水,能降脂降脂,清肠祛湿,符合肥胖、便秘、需要降脂降脂人群的需求。

此外,夏季阳气盛,可以通过晒背来补充阳气、增强免疫力、驱散寒湿。背部有许多膀胱经上的腧穴,这



徐云/绘图

些穴位是五脏六腑与体表之间的桥梁,晒背可以通过膀胱经向五脏六腑输入阳气,从而改善身体各项机能。金劲松提醒,晒背要避开中午阳光强烈的时间段,以免晒伤;可以在上午9点至11点,下午1点至3点之间进行晒背,期间避免受风、脱水;高血压、高血脂、冠心病、孕妇、气阴两虚或阳盛体质人群不适合晒背。

体温可降 阳气要守

《黄帝内经》讲“春夏养阳”,中国还有句古语叫春生夏长,秋收冬藏。金劲松解释,这就是指春天的时候阳气刚刚开始生长,到了夏天慢慢地阳

气就盛了,此时守护阳气尤为重要。

初夏湿热较重,湿邪重浊,外感湿邪后多有身重倦困、头重如裹等症状。饮食上应选择清淡、易消化的食物,如鸭肉、鲫鱼、虾等,并适当增加健脾祛湿的中药材,如淮山、茯苓、薏米、莲子等,以帮助身体排湿。

穴位按摩也可以帮助调节身体机能,增强阳气。劳宫穴位于手掌心,当第2、3掌骨之间,偏于第三掌骨,按摩此穴位可以清心火,安心神。少府穴在手掌面,第4、5掌骨之间,小指尖处,有助于清心泻火、行气活血。神门穴位于腕部,腕掌侧横纹尺侧端,尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处,按摩它有补益心气、镇静安神的作用。

乳腺微创旋切术去瘤无痕

湖北日报讯(记者汪菁华、通讯员蒋凤、李诗然、实习生丁若芯)“手术切口很隐蔽,一点也不影响美观!”近日,乳腺结节患者刘女士从泰康同济(武汉)医院出院时惊喜地说。

35岁的刘女士今年意外发现自己左侧乳房存在一个乳腺结节,感到十分焦虑。由于担心手术会留下疤痕,她一直未进行相应的治疗。6月4日,刘女士慕名找到泰康同济(武汉)医院甲乳外科主任徐忠庆。在得知刘女士的需求后,经详细沟通并征得同意,徐忠庆为她安排了左乳微创旋切术。术中仅以3毫米切口完整切除了刘女士乳房中的肿块。术后,刘女士乳房无变形、无明显疤痕。

乳腺微创旋切术又名真空辅助乳腺活组织检查,是一种在超声引导下的局麻、微创手术,

皮肤切口仅3至5毫米。医生在超声定位引导下将旋切探针穿过皮肤、皮下组织及腺体,精准到达目标病灶下方;随后在负压吸引下,将病灶组织吸入旋切刀的收集槽中进行旋切后,由真空运送系统运出体外。术中重复上述旋切步骤,直至在彩超下看到病灶被完全切除。

徐忠庆介绍,乳腺微创旋切术能够精准定位,可准确切除深部病灶及直径仅5毫米的微小肿瘤。手术切口微小,无须缝合且不留疤痕,全程只穿刺一次,所取样本量为传统空心粗针的8倍,能够有效避免反复穿刺导致肿瘤细胞脱落的针道转移,降低病理的假阴性率。该手术时间短、疼痛轻,单个肿瘤仅需10至30分钟即可切除,对正常组织的损伤小,无任何异物残留人体,感染风险低。

双手血压不对称 需防范脑梗风险

湖北日报讯(通讯员周翔、实习生束焱)左手血压100/60mmHg,右手血压130/80mmHg,61岁男子邱先生不对称的血压引起医生的警惕。精准探查下,他被确诊为左侧锁骨下动脉重度狭窄,随即行微创手术。

“日均4包烟,日饮高度白酒近1斤,餐餐重油荤腥。”邱先生回忆,随性的生活习惯已伴随他30余年。三天前,邱先生头晕持续不缓解,麻木感从脖子延续到左侧上半肢,甚至无力拿起碗筷。他在家人的劝说下来到长江航运总医院·武汉脑科医院看病。

经过初步查体,接诊的心血管内科副主任医师余稳发现邱先生精神极度萎靡,双臂测量的血压值明显不对称,一侧上肢脉搏明显减弱,结合病史及病程,高度怀疑其锁骨下动脉某段狭窄。为避免病情进展引起大面积脑梗危及生命,余稳极尽耐心并成功劝说邱先生完善了相关影像检查,最终确诊其左锁骨

下动脉近段重度狭窄已达90%。接下来,邱先生通过心血管介入手术成功植入了一枚支架。术后造影显示其血管完全恢复正常血流,两侧血压也恢复对称。目前,邱先生头晕、麻木感、乏力等不适已显著缓解。

医生提醒,日常应保持健康的饮食生活作息及工作节奏,患有“三高”等基础疾病的人群,可自测双手血压,一旦出现不对称时,警惕这可能是脑梗信号,需尽早到医院完善上肢血管彩超、颈动脉彩超及头颈部血管造影等检查。

为瘦身将咖啡当水喝 男子患上输尿管结石

湖北日报讯(通讯员张素华、陈舒)李先生想快速瘦身,几乎把咖啡当水喝。近日他突发下腹部剧烈疼痛,被家人送往武汉市第三医院就诊。经过医生诊断他患上了左输尿管结石。经日间手术治疗,2天后李先生健康出院。

李先生今年45岁,身高170厘米的他体重达到了190斤。去年5月,李先生在网上看到了喝咖啡可以减肥的帖子,于是立马去实践,从此之后,几乎将咖啡替代了白开水,一喝就是几个月。几天前,他感到腰部酸胀不适,腰部疼痛加剧,完全直不起身,尿液呈现深茶色。6月8日下午,李先生前往武汉市第三医院首义院区就诊。经过全面检查,医生发现李先生左输尿管下段

可见一颗大小约1.2厘米的结石,需要进行手术治疗。

9日上午,杨军采用输尿管镜微创激光碎石术,为李先生取出结石。李先生在麻醉苏醒后恢复良好。术后第二天,李先生顺利出院。术后一周,医生对李先生回访得知其症状已经明显消失,复查显示结石已经完全排出,肾功能也未见异常。

杨军提醒,咖啡因是一种较为温和的兴奋剂,适量摄入可提高人的注意力、灵敏度,从而改善人的精神状态,消除疲劳,增加人体能量代谢,起到一定的减肥作用。但如果饮用过量,可使小便中的钙含量大幅度增加,容易产生肾结石,所以喝咖啡需要适量。

健康



欢迎投稿: 3315078135@qq.com