



# 抚平生态伤疤 再现苍山绿海

## 神农架国家公园投入9300余万元修复150余处“伤口”

湖北日报全媒记者 刘汉泽 通讯员 王品

4月下旬，南方已是初夏，而华中屋脊——神农架的春天才刚刚开始。

站在海拔3106米的神农顶眺望，小草浅绿发芽，树叶萌萌吐绿，杜鹃花争奇斗艳——好一派迷人的自然春色。

谁会想到，这片“上泰山”美景曾因山体滑坡、自

然风化、开山修路而满目疮痍。

“修复大自然的伤疤，还原生态之美。”神农架国家公园管理局党委委员、副局长戴光明介绍，近年来，国家公园先后投入9300余万元，实施边坡治理、滑坡防治等生态修复工程，完成修复点150余处，修复治理面积283万平方米，足足有396个足球场大。

山体复绿

乱石堆变“打卡点”

4月26日，在大九湖景区大门右侧，几名游客正在拍照打卡。

他们的镜头里，绿色的火棘为底色，红色的榿木似笔锋，苍劲有力地勾勒出“大九湖”三个大字。“这里小地名叫黄连队，原来是一片乱石堆，现在成为网红打卡点。”谈起变化，景区老员工田强云打开话匣子。

黄连队海拔约1600米，是神农顶前往大九湖景区的必经之路。上世纪90年代，伐木工在此放炮炸石修路，留下一处30多米高的悬崖和4000余平方米的乱石堆。

“以前，每次从这里路过都小心翼翼，生怕被落石砸中。”田强云说，他们在此立起警示牌，提醒行人注意。

为了给大山“疗伤”，神农架国家公园采用“客土复绿”的方式，首先清理、加固松动的崖壁，再回填土方覆盖石渣，最后栽种银杏、雪松、红枫等植物全面复绿。

如今的黄连队植被错落有致，成为大九湖标志性绿化艺术景观点。

347国道神农架大窝坑原是一片风化的裸露岩石。该处海拔2700多米，生态环境脆弱，自然情况下不仅不会恢复植被，裸露岩石的面积还有扩大之势。

神农架国家公园在此砌筑挡土墙，治理边坡，回填肥沃土壤后，种植适合高海拔生长的海棠、杜鹃、箭竹等植物，增绿3500多平方米。

戴光明介绍，在实施生态修复工程中，神农架国家公园坚持以自然修复为主、工程修复为辅，自然修复遵循“适地适树”原则，人工干预采用“固石固土”的方法，因地制宜地进行立体修复、垂直绿化，让裸露山体披上绿装，达到与周边环境协调一致的效果。

目前，神农架已分别在大界岭、神农顶、龙降坪等地实施裸露山体生态修复70余处，修复面积23万平方米。

水清河畅

越冬鸟种数量翻倍

清晨，大九湖微风轻拂，水鸟在湖面嬉戏。“咔嚓！”神农架国家公园工作人员马国飞用相机拍下这一瞬间，他是一名拍鸟“达人”，曾在九湖拍到斑头雁等神农架鸟种新记录。

“生态好了，鸟自然就多了。”马国飞说，鸟儿虽然不会说话，但是会用脚为生态“投票”。

上世纪80年代，由于当时生态保护意识不足，大九湖被开挖深沟大渠，先后成为畜牧养殖场和高山蔬菜基地，生态系统被严重破坏，湿地功能严重退化。

神农架是长江、汉水的分水岭，境内有大小河流317条，是名副其实的“华中水塔”，保护好水生态既是历史使命，也是责任担当。

痛定思痛。神农架严格落实“生态优先、科学修复、适度开发、合理利用”的方针，400多户居民从湖区搬到20公里外的坪坪村。

神农架国家公园编制《大九湖湿地保护修复与合理利用专项规划》《大九湖湿地保护与恢复及泥炭藓恢复规划》，明确了湿地保护的目标任务、总体布局、保护修复重点和保障措施等内容。

神农架实施大九湖水生态保护与恢复工程，修筑蓄水暗坝11处，封堵人工干渠6610米，疏浚自然径流2350米。工程完工后，大九湖地下水水位稳步提升，水域面积不断增大，湿地保水、蓄水、调水等功能显著增强。

为了恢复大九湖湿地的涵水功能，神农架国家公园成功种植了泥炭藓。这种神奇的植物可以吸收自重10到25倍的水，被称为活体水库。有了它，大九湖重现了天旱季节不干涸、连阴雨天河水的神奇自然现象。

为了恢复水生植物的扩散繁衍功能，神农架国家公园在大九湖湿地恢复区建设了4处总面积达7万平方米的鸟类栖息岛，让鸟儿成为种子扩散的“使者”。

为了恢复河流的生态系统，神农架国家公园对辖区内规划关闭的16座水电站全部关停。

如今的神农架，山更绿、水更清、河更畅。据统计，在神农架越冬的鸟种从2015年的20多种增加至目前的50多种。



抢救性保护后，347国道鬼头湾段两棵古树成为网红打卡点。（湖北日报通讯员 王力 摄）

古木逢春

活档案“青春永驻”

古树是风景、是文化、是大自然留下的瑰宝，更是当地生态变化的“活档案”。

神农架因林而建、因林而兴，百年以上古树63.7万余株，古树群15个，古树名木资源占全省的80%。

然而，古树也会生病。木鱼镇神农架景区内有一棵1200多年树龄的铁剑杉，被称为神农架的“杉王”。“杉王”树高40米，胸围8.79米，树冠如擎天巨臂，覆盖面积达530余平方米。

2022年，工作人员在调查中发现，“杉王”树干上的寄生植物达上千株，很多植物的根深入“杉王”体内，与之争夺养分。

神农架国家公园制定科学的保护方案，耗时一个多月，人工清除寄生物，减轻了寄生物对“杉王”的损害，帮助古树恢复神采。

2023年初，神农架遭受极端冰冻天气，大片树木在冻雨的重压下断枝、倾倒。其中，347国道大界岭段鬼头湾两棵500余年的扇叶槭受损严重，有倾倒风险。

神农架国家公园迅速制定抢救方案，采用锯掉断枝、清理腐根、扶正支撑等方式，对两棵古树进行抢救。

春风吹过，这两棵古树抽枝发芽；到了秋天，这里成为神农架最美秋景的网红打卡点之一。

2023年，神农架开始古树名木普查工作，对每棵单株古树建档立卡，并设置护栏、加装避雷针，实施挂牌保护。

同时，神农架对每棵古树还明确管护责任人，要求每年至少走访古树6次，发现问题后由植物专家现场会诊，制定救治方案。

针对古树群，神农架在重要路口安装视频监控，同时还在林内安装红外摄像头，全面掌握古树生长信息。

“生态修复的目标是大自然恢复自我修复的能力。”神农架国家公园局党委委员、总工程师薛红说，他们组建工作专班，每年对生态修复点进行评估，在实践中积累更加科学有效的生态保护举措。



生态修复后，山坳里的乱石堆已全部复绿，和周边环境融为一体。（湖北日报全媒记者 柯皓 摄）

# 十年助万名患者“站起来”

## ——神农架林区人民医院中医康复科医者仁心助康复

文/图 湖北日报全媒记者 刘汉泽 通讯员 高峰 喻玲

医护人员，从3名增至21人；住院病人，从0人增至每月100多人……

2014年，神农架林区人民医院成立中医康复科。10年来，近万名患者从这里康复出院。

今年初，全国医院党建工作指导委员会发布通报，林区人民医院中医康复科党支部获评“全国公立医院临床科室标杆党支部”称号。

### 康复队伍不断壮大

“哎哟，就在这儿，疼得很。”4月23日一大早，林区人民医院康复科的病房里传来叫唤声。

“婆婆，您忍几分钟，我要先帮您按摩。”主治医生李才华一边和病人张婆婆说话，一边麻利地按压腰部。

推拿、按穴位、扎针……45分钟，一套治疗方案才完成。李才华的额头上冒出丝丝汗珠，张婆婆舒服地沉沉睡着。

“这是我们的工作日常，不觉得累。”当天上午，李才华治疗了3名患者，指导同事治疗了7名病人。

神农架平均海拔1700多米，距最近的三

甲医院有200多公里。“以往，林区大部分偏瘫、骨疼痛患者放弃康复治疗，任其自然恢复。”康复科主任汪永福说，康复科成立后，他们锲而不舍地治疗，门诊、住院病人迅速增加。

问题很快来了：科室医护人员严重缺乏。为此，林区人民医院一边招聘人员一边号召其他科室人员报名调岗。

“我是党员，我带头。”内二科医生黄娜主动报名；“我年轻，不怕吃苦。”综合科医师邓琼也提交了申请。

目前，该科室有4名党员，3名入党积极分子。在党员的带头示范下，科室医护人员随着病人数量增加而逐步增长。

“用事业凝聚人心，锤炼过硬的队伍。”汪永福说，科室每年派出骨干到武汉、襄阳、

十堰等地医院进修学习，不断提升科室专业水平和康复理念。

林区人民医院院长胡兆雄说，经过多年内培外引，康复科已构建了多层次人才队伍。2023年，在全省康复临床技能竞赛中，林区人民医院康复科获鄂西北片区三等奖，全省优胜奖。

### 治病疗心双管齐下

让爱照耀进每一个角落，这是林区人民医院康复科全体工作人员的一致信念。

“先让患者先从心理上站起来，继而帮助他们从身体上站起来。”汪永福说，偏瘫、骨疼痛患者的恢复周期比较长，因此，让患者树立自信是他们工作的重中之重。

患者罗先生入院时四肢瘫痪，生活无法自理。平时心高气傲的他难以接受现状，对治疗很不配合，动不动就摔东西、发脾气。

护士长对此毫不介怀，耐心安抚、悉心照料，给他讲述各种成功康复的案例。罗先生不为所动，以为护士长的话只是“善意的谎言”。一次，正在被喂饭的他故意打翻碗筷，并大吵大闹，称要出院“自生自灭”。

“你老想着自己一走了之，有没有想过家人……”这一次，护士长没有“和风细雨”，而且从家庭责任的角度狠狠地“教训”了他一顿。

罗先生被戳中软肋，呜呜地哭了一场。从此，他心态稳定下来，积极配合治疗。

经过精心治疗，罗先生入院1个多月后能自己吃饭，3个月后恢复自主行走，实现生活自理后出院。

“患者的症状多为疼痛，但原因却是千差万

别。”汪永福说，为了拿出最有效的治疗方案，他们甚至要仔细了解患者的发病原因、居住环境、生活习惯，才因人而异地制定治疗方案。

### 温情回访康复到家

“汪主任，您来啦，我等了您一上午……”“老杨，你大病初愈，快坐下……”话没说完，两双手紧紧握在一起。

4月20日，这一幕发生在松柏镇龙沟村。当日，汪永福带领医技团队进村回访。75岁的杨志先听说后早早等候。

去年5月，杨志先因脑梗在外地接受治疗。出院后，老杨出现严重肢体功能障碍，不能行走，生活无法自理。

进入林区人民医院后，康复科对他进行了系统的康复评定，制定中西医结合的康复治疗方，并配合理疗、康复训练、针灸等。26天后，基本康复的老杨顺利出院。

“医生给了我第二次生命。”杨志先说，他和医护人员已经建立了深厚的情谊。

“最近感觉怎么样？有没有坚持做康复训练？”“我一直按你们的嘱咐做好锻炼，但是偶尔头晕……”简单的交流后，汪永福指导老杨的肢体训练动作，并微调调整他的居家康复计划。

汪永福表示，他们秉承医疗服务纵向延伸的理念，定期对患者进行上门、电话、微信回访，此举不仅提高自身的技术积累，而且改善医患关系，帮助患者更好、更快地康复。



中医康复科主任汪永福（右）与同事正在治疗患者。

“2022年以来逐年增加，现在在有在校生144人。”4月19日，谈及教联体建设带来的变化，神农架林区松柏中心学校校长黄兴成如是说。

“这两年，松柏中心学校的教学质量明显提升，把孩子送到我这里我放心。”学生家长龚永清说。

2022年9月，神农架林区启动义务教育阶段教联体试点工作，以城区优质学校为核心，通过“以城带乡”“以强带弱”“城郊融合”，努力实现城乡教育均衡发展。

今年初，神农架林区实验小学教联体成功入选首批省级示范性教联体，并荣获“省级教学改革实验学校”称号。

### 乡镇学校融入城区

“林区实验小学的两名老师到我们这儿支教了！”前不久，宋洛乡中心学校的家长群里炸开了锅，听说林区实验小学名师来支教，家长们喜上眉梢。

宋洛乡中心学校是一所农村小学，学校有96名学生，20多名教师。一方面，学生数量太少，中心学校面临降阶风险；另一方面，教师数量相对超标，造成资源浪费。

教联体试点工作展开后，林区实验小学与宋洛乡中心学校结成对子，一方面派优秀教师下乡支援，一方面派教师进城跟岗学习。

林区实验小学英语教师韩金燕被派驻到宋洛乡中心学校，开展为期一年的教学工作。

初到乡镇学校，韩金燕有些惊讶：“差距太大，个别四年级学生连26个字母都不会写。”韩金燕决定从头开始。她把全班20多名学生分成几个小组：单词书写不合格的多练书写，发音不标准的多练拼读，词汇量不够的每天背10个新单词。

去年期末考试，全班英语成绩只有两人在90分以下。其中，考75分的同学，成绩也比上学期提高了40多分。

“上挂”的宋洛乡中心学校教师赵琴琴也深有感触：“每天和年级组的老师们在一个办公室，大家一起探讨课堂中的疑难问题，我的教学水平提高很快。”

### “择校热”逐步降温

随着城乡学校加速融合，乡村学校的教学成绩迅速发生变化，家长看在眼里，乐在心里。

松柏中心学校是一所乡镇小学。过去，学校招生范围内的家长，想方设法把孩子送到几公里外的林区实验小学，该校学生数量日益萎缩。

为了打破困局，2022年底，林区实验小学与该校组成共建型教联体。

两校实行“师资同盘、教学同步、培训同频”的管理模式。林区实验小学调配4名骨干教师到该校交流，还针对留守学生特点，着力打造有情、有趣、有序、有效的课堂，不断提升学生们的综合素质。

林区实验小学优秀教师江一帆和王叶娜到该校任二年级和六年级的数学老师。江一帆说，任教半年来，他们坚持每月开展一次主题研讨，每季度开展一次大练兵，推动学校教师的业务能力不断提高。

学校办学条件和师资力量快速提升，家长们纷纷打消了进城读书的念头。今年春季，松柏中心学校辖内3个村学生，全部就近入学。

“通过教联体一体化办学，既缓解了城区学生入学压力，又能让农村孩子在家门口享受名校资源，实现了义务教育优质均衡发展。”林区实验小学校长左锋说，教联体改革的成效显现，区域“择校热”逐步降温。

### 改革之路久久为功

城乡学校融合发展，如何实现教育理念、管理思路、教学方法的快速融合？教师双向交流，怎样确保他们沉得下来、学得回去？

神农架林区教育局局长袁幼民说，林区出台以“评优评先、提拔重用、待遇倾斜”为核心的激励政策，从职称评定、生活保障、津贴补助等方面给予支持，让教师们乐教定教、安心干。

在职称评审及岗位晋级上，交流教师享有优先权；在生活予以保障，按林区支教政策设置交流补贴；按拎包入住的标准，安排周转房……

1年多来，全区共有50多名老师双向交流，其中，10名优秀教师下沉支教，20名薄弱学校教师“上挂”学习。不只是教师资源，教联体成立后，在硬件设施上，薄弱学校也得到强势“输血”。

林区实验小学教联体统筹资金15万元，维修改造宋洛校区的校舍，校容校貌焕然一新；投入10万元，为松柏校区升级改造校园硬件设施。

袁幼民表示，神农架林区人口基数少，学生分布严重不均，教联体改革需要久久为功，教育部门正深入各教联体校区督导、调研，及时发现、解决问题，做好后续保障，确保教联体改革成功。

## 神农架文旅推介到羊城



4月27日至28日，神农架文化旅游（广州）推介会举行。今年春节期间，神农架接待广东游客的占比超过总游客量的30%，广东已成为神农架旅游市场的新兴增长点。活动中，神农架发布了针对广州的“航班免费游”“高铁半价游”等优惠政策，并与近10家当地旅游企业签约。（湖北日报全媒记者 刘汉泽 通讯员 丁苗苗 摄）