

# 最美的冲锋 最“飒”的身姿

湖北日报全媒体记者 王际凯 通讯员 包晓霁 常梦星

## 做优抚对象的“守护者”

“谢谢你们，每天带着我们晒太阳、遛弯儿。”

3月16日上午，在湖北医养康复中心(省荣军医院南湖院区)，一位坐着轮椅的老人笑着对志愿者说。

湖北医养康复中心里，20多名身着红马甲的志愿者，正在为老人们提供服务，这些志愿者都是“晓燕志愿服务队”的成员。志愿服务队队长，是全国三八红旗手、湖北省荣军医院护理部副主任袁晓燕。在服务优抚对象的领域，她已经坚守了20多年。

湖北省荣军医院是湖北省退役军人事务厅直属、公益一类事业单位，始建于1949年，全省优抚对象住院、疗养、治病都在这里。

2006年底，湖北省荣军医院设立了省内首个非营利性临终关怀机构——老年护养中心，主要收治处于生命末期的“三无”孤寡老人，袁晓燕成为老年护养中心的首批护士。尽管工作环境特殊，身边的同事来来去去，而她却一直坚守。

由于工作的特殊性，在护养中心去世的老人从沐浴更衣、送别遗体至殡仪馆，到办理火化手续，都

得由护士完成。

2015年，在医院党委的积极支持下，袁晓燕以科室医护人员为班底，组建了“晓燕志愿服务队”。志愿服务队致力于服务省内福利院、光荣院的孤寡老人、社会空巢老人、临终关怀老人、退役老兵和荣誉伤残军人等特殊困难群体。几年来，团队从十几人发展到近千人，他们不仅活跃在湖北省荣军医院，还走进周边社区单元楼，为困难老人提供服务，为高龄独居老人建立健康档案，提供“一对一”定制帮扶。

2023年，湖北医养康复中心(省荣军医院南湖院区)建成并投入使用，袁晓燕的工作重心也转入这里。康复中心正式运营以来，袁晓燕和同事一起探索医养结合服务模式，为全省残疾军人集中供养、优抚对象、军队离退休干部短期疗养、退役军人健康管理和社区医疗养老等提供了优质服务保障。

袁晓燕说：“退役老兵戎马一生，他们需要社会的关爱。能把党的关怀和温暖带给他们，用心用情地陪伴、照顾、关爱他们，是我作为一名医护人员和退役军人事务工作者的责任和担当。”

她们，是退役军人中的佼佼者。  
她们，是退役军人身边的守护者。  
巾帼不让须眉。  
她们踊跃投身湖北高质量发展的火热实践，为湖北建设全国构建新发展格局先行区贡献巾帼智慧和力量。  
她们中，有返乡带领乡亲致富的探索者，还有扎根基层奉献青春的坚守者。  
近日，湖北日报全媒体记者走近她们，了解她们的故事。



袁晓燕(左)陪伴抗美援朝老兵徐淳练习书法。



季文娟(左)和青海省民和县官亭镇地震灾区儿童在一起。

## 永远冲锋在救援一线

“我从小性格就比较开朗，梦想是当一名侠客，闯荡江湖、行侠仗义。”

这是刚参军时，季文娟写在“新兵问卷调查表”个人简介里的一句话。

2014年，季文娟怀揣参军梦想，进入陆军某部服役。在部队，她不仅训练成绩出色，还是个热心快肠的女汉子。不管谁遇到什么事，冲在第一个的总是她。

两年军旅生涯，季文娟年年被评为优秀士兵，并光荣加入中国共产党。

2016年退役后，季文娟常以“编外”队员身份参加蓝天救援队的救援活动。

2020年8月的一个晚上，枣阳蓝天救援队接到一起溺水者遗体打捞任务。按照惯例，队伍派出的都是男队员。

“你们这是歧视女性，我在部队时和男兵一样，你们能干的我照样也能干。”得知消息的季文娟二话不说，跟着队伍就出发。

2023年12月18日，甘肃积石山发生6.2级地震。第二天，枣阳蓝天救援队组织6名队员，驾车前往灾区参加救援，季文娟是随队的

唯一一名女性。

因为有过医护工作经历，季文娟一下车便和另一名队员连夜搭建起“战地医疗点”。“往前走还有一个临时灾民安置点，那里有生病的老人和孩子需要帮助。”天刚蒙蒙亮，季文娟又接到一名当地群众的求助。当季文娟和队友艰难到达安置点时，一位70多岁的老奶奶请求他们帮忙医治正在发烧的小孙女。季文娟第一时间为小女孩测量体温，展开救治。

队伍即将离开安置点时，小女孩情况好转。她来到季文娟身边，从袖口慢慢地拉出一张黄色的小纸条，上面写着：谢谢你们给我们的药，你辛苦了，加油姐姐。纸条上还画上了三个小爱心。那一幕，季文娟终生难忘。

多次参与救援任务，季文娟发现一些群众因没有掌握急救措施，错过最佳救援时间。为此，她自学心肺复苏、海姆立克急救法，并主动担任“五防”讲师，一有时间就组织进部队、学校、企业、社区宣讲，普及急救的重要性，并手把手教救治动作。她说：“我是一名退役军人，辛苦点没什么。只要能让更多老百姓掌握更多的急救知识，一切付出都是值得的。”

## 文艺女兵的“士兵突击”

从部队一名文艺女兵，到地方老兵宣讲团成员，她用女性的坚韧，演绎着属于自己的“士兵突击”。

她叫魏婧，是随州市随县新街镇医保中心的工作人员。

2005年，魏婧报名参军，成为一名空降兵。面对严格的军事训练和艰苦的生活条件，她没有退缩，用汗水和坚持书写着自己的军旅生涯。

2006年，因为文艺特长突出，魏婧被抽调到军部文工团，成为一名文艺兵。这是一个全新的挑战，需要接触不同的艺术领域，包括主持、舞蹈、声乐和曲艺等。面对困难，她并没有被吓倒，而是以更加积极的态度投入到学习和训练中。

2023年，魏婧又先后被湖北省、随州市和随县三级老兵宣讲团聘为宣讲团成员，并被聘为“随州楷模·最美退役军人”。

道虽通，不行不至；事虽小，不为不成。魏婧所做的每一件事虽平凡普通，却处处折射出退役军人“退役不褪色”的优良品质。她说，不论戎装在身与否，她都将继承军人坚毅、勇敢、诚信、团结的优良传统，继续在“为人民服务”的战线上绽放光芒。

步提高医保电子凭证的知晓率、使用率和覆盖面，优化“互联网+医保”服务模式，魏婧利用工作之余进村入户宣传，引导群众扫码，让群众实现“一码在手，医保无忧”。

为助力镇域经济发展，魏婧积极参与拍摄“新街印象”系列宣传片，在多个宣传平台代言新街镇农产品(艾草产品、各种水果等)，为农产品拓宽销路、农民增收贡献巾帼之力。

2022年，省文明办、省妇联面向全省开展“万户家庭讲家风故事”音视频征集宣传活动。魏婧作为主讲人，参与拍摄宣传片《红色家风永相传 抗战老兵精神强》，该片在全省评选中获得一等奖。

2023年，魏婧又先后被湖北省、随州市和随县三级老兵宣讲团聘为宣讲团成员，并被聘为“随州楷模·最美退役军人”。



魏婧(左)陪同抗美援朝老兵李明海参加家风故事讲述活动。



王会在直播间帮助乡亲销售农产品。

## 退役女兵变身“新农人”

在部队，她参加过汶川地震救灾。退役后，她放弃了在四川的工作回到家乡创业，带领乡亲们闯出致富路。

她叫王会，是秭归县会丫农副产品经营部总经理。

王会是个85后，给人的第一印象就是踏实、勤奋，身上总有一股不服输的劲儿。

2007年进入成都军区服役，她当了3年通信兵、2年卫生兵。汶川地震发生后，她参与了救灾部队后勤保障工作，两次获得“优秀士兵”称号。

2012年退役后，王会留在四川工作。2018年，她选择回到家乡秭归创业，成为一名助农主播，在线上推介家乡的农产品，秭归的豆腐乳、土鸡蛋、脐橙、腊肉被她推介到全国各地。

2022年，一次偶然的的机会，王会认识了葛根这种药食同源的植物。于是，她在秭归县漫山遍野地寻找，最终在郭家坝镇文家岩村发现有大量生长。之后，王会注册了“会丫宝”商标，通过工厂代加工，实现了葛根粉的标准化规范化批量化生产。那时，王会一边盯生产，一边自学短视频制作、网络直播技

术，“会丫宝”葛根粉很快在抖音、快手等多平台实现销售，短短两个月销售5000余单，销售额达30余万元。

在直播间，王会扎一条马尾辫，穿一件白T恤，干脆利落，神情昂扬自带飒气。目前，她在线上开有抖音小店、快手小店等，农产品销量稳步增长，短视频流量突破了5000万。

王会说，一个人的力量再大也是有限的。平时，她经常自发组织公益培训，引导更多的乡亲参与到电商直播活动中来，带动他们共同致富。

2024年春节前夕，秭归受雨雪冰冻天气影响，脐橙大量滞销。王会不顾自身销售风险，毅然决定大量收购脐橙。

凛冽的江风吹得人瑟瑟发抖，为了赶在春节前多卖脐橙，她在果园一待就是几个小时，一边收购一边直播卖脐橙，她说：“我帮忙多卖一点，老百姓就可以少亏一点。”

平时，王会还经常参加各种农事节会，如高潮村李子花节、石柱村插秧节、长春村插秧节等，为家乡发展助力。她说：“未来，我将发挥特长，推出更多有竞争力的农产品，为家乡农民增收，为宜昌经济发展贡献绵薄之力。”

## 训练标兵走上三尺讲台

“其实，做一名人民教师并不是我最初的选择。”

1996年，高中毕业的鲁宁报名参加参军，前往云南昆明某部队服役。在部队，鲁宁严于律己，很快就成为优秀的业务骨干和军事训练标兵，并光荣加入中国共产党。

1997年，鲁宁被派往新兵集训队去训练新兵。“我发现，一些新兵文化水平不高。那时我就在想，如果再让我选择职业，我会毫不犹豫地去做一名基层教师。”鲁宁回忆。

1999年，鲁宁放弃了继续服役的机会，毅然选择了教师这个职业。

然而，挑战也随之而来。鲁宁没有接受过师范教育，甚至连板书都不会。为了练板书，她每天晚上利用学校的一块流动小黑板，一遍一遍不停地写、不停地练，终于练成了一手漂亮的英语板书；为了练习口语发音，她买来光碟，一遍一遍地听，对着镜子练句型，尽量使自己的语音纯正；为了使课堂气氛更加活跃，她把枯燥的英语句子，编成了一个有趣的小故事，让学

生乐学爱学。

为了提高教学水平和能力，鲁宁通过自学考上了华中师范大学英语系，并以优异的成绩顺利毕业。那时，丈夫已经给她联系了几家条件比较好的单位，都被她一一拒绝。

鲁宁的学生小建(化名)，三岁随父母离异，他从小跟着年迈的奶奶生活。

在上小学时，小建就经常迟到、打架闹事。进入初中，他依然经常上课迟到，对同学张口就骂、动手就打。有一次，小建又欺负同学，鲁宁把他带到办公室。沉默片刻后，小建突然大哭起来，说：“鲁老师，我不想活了，爸爸妈妈不要我，就连亲戚都躲着我。我也是人，我也需要爱，我每天迟到、旷课，打架，闹事，那都是我故意的，我只想引起你们的注意。”

孩子的哭声让鲁宁内心隐隐作痛。鲁宁用话语开导的同时，还动员班上的同学一起去帮助小建。渐渐地，小建开始关心人、帮助人了。

鲁宁说：“我为自己曾经是一名军人而感到无比骄傲。我希望能够像一座灯塔，为孩子们照亮前进的方向。”



鲁宁(右)为退役老兵方元根讲解优待项目内容。



曾璐(右)为退役老兵方元根讲解优待项目内容。

## 荆楚老兵

湖北日报  
省退役军人事务厅  
合办



(本版图片由省退役军人事务厅提供)

## 做退役军人的贴心人

在黄冈市团风县淋山河镇，退役军人服务站站长曾璐是老兵们眼中的“好女孩”。

曾璐是一名大学生士兵。2010年大学毕业后入伍，成为一名通信兵，服役于空军某部。在部队，曾璐对自己高标准、严要求，不断提高思想理论素质和政治作风素质，认真完成好部队交付的工作任务，得到了部队领导的一致认可，服役期间获得嘉奖1次、获得武汉市首届军营开放日“先进个人”称号。

2012年退役后，她进入团风县人民防空办公室工作。工作中，她勤于学习、善于总结，不断增强自己的业务能力。

2019年团风县退役军人事务局在乡镇设立退役军人服务站，曾璐带着对军人的特殊情怀，毅然选择到基层工作。

淋山河镇退役军人服务站成立初期，只有曾璐一名工作人员。她迅速转换角色，从零开始，凭着一腔拼劲和韧劲，给自己立下了“军令状”：一定要在最短时间内弄懂各项工作业务。她一方面结合政策汇编开展自学，结合案例学习研判；另一方面虚心向周围同事学

习，在实践中提升业务能力。

“军人是光荣的职业，为退役军人服务更是一份荣光”是曾璐的座右铭。她明白，只有俯下身耐心倾听、真心交流，这些老班长、老战友才会把她当知心人，问题才能够得到及时解决。

对待老兵，她主动服务、热情周到，即使遇上不满足享受相关政策条件的人员，更是晓之以理、动之以情，讲政策讲法规，详细解释到位。

建站初期，针对退役军人反映的突出问题，曾璐坚持以人为本的工作方法，在宣传教育、引导的同时，尊重、理解、关心困难老兵，在信访接待工作中平等待人、以理服人、以情感人，把解决思想问题和解决实际问题结合起来，千方百计为退役军人排忧解难。

曾璐的爱人也是一名退役军人，夫妻同在基层工作，聚少离多，但他们互相鼓励，始终做到“离军不离党、退役不褪色”。曾璐说：“作为一名退役军人、共产党员，我会牢记使命，干一行爱一行、履一岗尽一责，用实际行动展现了新时代退役军人工作高质量发展贡献力量。”

湖北省荣军医院护理部副主任袁晓燕

随州市随县新街镇医保中心工作人员魏婧

公安县梅园初级中学兵教师鲁宁

枣阳蓝天救援队志愿者季文娟

秭归县会丫农副经营部总经理王会

黄冈市团风县淋山河镇退役军人服务站站长曾璐