

莲藕排骨汤、沔阳粉蒸肉、钟祥蟠龙菜、腊八豆猪蹄 四款“湖北味”搭上春运高铁

湖北日报全媒记者 胡祥 通讯员 祁洁

上新了! 春运回家路上, 武汉铁路部门计划推出四款“楚菜”盒饭, 供旅客品尝: 鲜香浓郁的莲藕排骨汤、软糯可口的沔阳粉蒸肉、滑润爽口的钟祥蟠龙菜、酱香回味的腊八豆猪蹄。

湖北日报全媒记者了解到, 上述四款盒饭由武汉铁路公司餐饮基地主厨吴险选品制作, 将在春运前夕登上高铁列车售卖。在这位从业14年的老餐饮人眼中, “楚菜”能登上高铁与全国人民见面, 他倍感自豪。

四款盒饭诠释“楚菜”历史

湖北位于长江中游, 这里湖泊众多, 河渠稠密, 水土肥美, 物产丰富, 是有名的鱼米之乡。楚地自古就有着极其灿烂的饮食文明, 《史记》中说楚国“无饥馑之患”, 在《楚辞》的《招魂》和《大招》篇里, 展现了楚国贵族奢饕之精华, 也生动地反映了当时荆楚地区的饮食风貌和特色。

这次武汉铁路公司推出的四款“楚菜”盒饭套餐, 由主菜、配菜以及米饭组成, 四道主菜是“灵魂”, 是“精华”, 均有不凡的故事。

钟祥蟠龙菜, 形似“切糕”, 诞生于明

武宗年间, 得名于嘉靖登基之时, 迄今已有约500年的历史, 其主要原料有鸡蛋、猪肉、鱼肉、葱、姜等, 菜品色泽鲜艳, 肥而不腻、肉滑油润, 香味绵长。

吴险回忆, 自己曾经多次与同事一起跑到钟祥“拜师学艺”, 与当地餐饮同行探讨这道菜的做法。目前, 钟祥蟠龙菜已列入《中国菜谱》, 其制作技艺列入“湖北省非物质文化遗产名录”。

沔阳粉蒸肉, 软糯鲜香, 湖北人逢年过节必做必吃的一道“家常菜”。民间有“三蒸九扣十大碗, 不上蒸笼不成席”的说法, 如今这道菜已经在湖北大地流传了600多年, 成为家喻户晓的一道美食。

汉川腊八豆猪蹄, 是一道吴险和同事们的创新菜。这道菜是在家常菜黄豆焖猪蹄的基础上进行升级, 以具有历史性和江汉平原地方性特色的腊八豆(发酵后的黄豆, 具有浓郁的酱香味)为核心辅料, 搭配能强筋健骨、美容养颜的猪蹄, 腊八豆酱香浓郁, 口感醇厚, 令人垂涎欲滴。

吴险介绍, 其中核心原辅料腊八豆的前身即为豇豆, 起源于春秋、战国之际, 古代称为“幽菘”《楚辞·招魂》中有“大苦咸酸”记载, 根据注释所述即为豆

豇。公元二至五世纪的《食经》一书中还有“作豇法”的记载。

莲藕排骨汤, 这是湖北大街小巷经常可以吃到的一道菜。一碗莲藕排骨藕汤, 浓缩着荆楚大地的地理、人文, 慰藉着在荆楚大地上世代代傍水而居的人们, 也慰藉着在外漂泊的游子。

吃出“湖北味” 唤醒“家乡情”

四道菜, 道道不简单。吴险透露, 早在2023年9月, 公司就开始考虑推出湖北特色盒饭, 其间他与同事们多次到县市选品, 反复调试味道。

在洪湖莲藕排骨汤制作中, 现做出来的藕汤浓香肥美, 可经过冷链再次加热后, 味道就淡了很多。为此, 吴险与同事们一起想到把一部分藕制作成藕泥加在汤里面烹煮, 待到再次加热的时候, 味道刚刚好。

吴险说, 这次高铁盒饭选用的藕, 为洪湖藕。洪湖藕十分粉糯, 经高压锅或者老锅子加热以后, 与排骨的肥美融为一体, 冬天来上一口, 既暖心又暖胃。

不仅考虑美味, 也考虑了营养。吴险说, 蟠龙菜的大部分原料是青鱼和草鱼,

鱼则是进补的好食品, 不仅味道鲜美, 而且营养价值极高。其蛋白质含量为猪肉的2倍, 且属于优质蛋白, 人体吸收率高。

如此“大费周章”, 吴险说, 希望旅客们能吃到“湖北味”。武汉铁路公司也在考虑今后在盒饭生产制作中更加凸显“楚菜”, 从而俘获旅客的味蕾。

在武汉铁路公司列车经营部部长陈红平看来, “楚菜”进高铁, 不仅是宣传湖北美食的好机会, 也是唤醒游子对家乡情感的好载体。

今年春运将从1月26日开始, 至3月5日结束, 前后持续40天。根据一季度调图安排, 春运期间中国铁路武汉局集团公司预计日最高办理列车1335趟, 通达全国各主要城市, 而这些特色鲜明的“楚菜”盒饭, 也将随着高铁列车畅行全国。

此外, 春运期间, 武汉铁路公司还与武汉地方小吃知名品牌“蔡林记”合作, 为商务旅客提供免费提供热链小吃: 虾仁热干面、公安牛肉、黄陂三鲜豆皮、沔阳三蒸。汉口站附近的江城大酒店在春运期间推出黄陂烧三合、洪湖老鸭、沔阳三蒸等“楚菜”, 所有途经汉口站的旅客都可以在车上通过铁路12306App预订下单。

新春订单较去年同期增五成 湖北省茶业集团外贸开门红

湖北日报讯(记者陈莉霖、通讯员谭青青)“经阿拉山口口岸过关, 直达塔吉克斯坦首都杜尚别。”1月12日16时20分, 满载34吨精制绿茶的大货车驶出宣恩宜红贡茶有限公司(简称“宣恩宜红公司”), 将通过公路运至宜昌铁路货场, 搭乘中欧班列, 通过铁路沿“一带一路”发往中亚。该公司2024年新春新增订单800吨, 出口中亚五国和俄罗斯, 较

去年同期增长50%。

作为湖北省茶业集团的外贸基地, 宣恩宜红公司拥有5000吨精制茶生产线, 出口量达中亚地区对湖北绿茶进口量的四分之一。受益于湖北省铁路运力提高和外贸政策的加持, 企业主动开拓海外市场, 今年以来, 外贸订单大幅增长。

“月初申请, 月中就能发货, 我们可

算安心了。”宣恩宜红公司总经理曾庆家介绍, 中亚地区地处内陆, 海运不现实, 空运不经济, 因此主要靠铁路运输。这已是2024年第二批出口货物转运, 第一批于1月1日从阿拉山口口岸运出, 预计15日运抵客户手中。“两批外贸茶合计67吨, 较去年同期增长21.8%。”

“湖北去年出台的外贸进出口降成本17条措施, 让我们鼓足了信心。”宣恩

宜红公司积极争取政策红利。“农历新年后, 马上出国拜访中亚客户, 今年还要去中亚、俄罗斯、北非、西非和欧洲等地。”宣恩宜红外贸团队正在筹划3月出国拜访。“去年首次去中亚, 我们赴阿塞拜疆、乌兹别克斯坦、吉尔吉斯斯坦走访了8个客户, 与三国多个客户达成了130万美元的意向订单。今年我们满怀期待。”

我省开展校园食品安全专项行动

湖北日报讯(记者汪子轶、通讯员郭珊珊)1月8日从省市场监管局获悉, 省食品药品安全办、省教育厅、省公安厅、省卫健委、省市场监管局将从2024年1月起至6月, 在全省范围内开展校园食品安全排查整治专项行动, 保障师生“舌尖上的安全”。

省市场监管局介绍, 行动将围绕学校食堂承包经营行为、有害生物防治、环境卫生、加工操作等重点, 排查风险隐患, 督促学校食堂按标准和时限要求整改。

聚焦鼠害防治, 行动将推动校园食堂室内采用物理捕鼠灭鼠方法, 禁用化学性杀鼠剂; 依托“互联网+明厨亮灶”信息化系统, 推动学校食堂及时更新AI监控系统设备, 一旦食堂出现鼠类活动, 能够实现自动抓拍、自动预警、自动跟踪、自动反馈等; 学校相关管理人员、从业人员鼠害防治相关培训覆

盖率需达到100%。

我省各级各类学校应设置由校长(园长)、食品安全总监等管理人员, 以及学生代表、教职工代表或学生家长代表组成的学校膳食与食品安全管理委员会, 在食品采购、供餐单位招标等重大事项上保障师生及家长的知情权、参与权、选择权、监督权。

在市场准入和经营管理方面, 行动将严查承包经营学校食堂准入资质, 规范学校食堂食品经营许可行为。如果一家学校食堂校外供餐单位一年内食品安全抽检三批次以上不合格, 该承包经营企业将被依法终止合同。

省食药安办透露, 通过为期半年的排查整治专项行动, 将依法查处一批重点案件, 曝光一批典型案例, 清退一批不合格的承包经营企业, 推动实施《学校食堂食品安全管理规范》地方标准, 推进学校“互联网+明厨亮灶”全面应用和集中接入。

武汉绕城高速“四改八”冲刺年内建成

湖北日报讯(记者戴辉、通讯员陈雯雯、乔松林)1月8日, 在武汉绕城高速新力互通主线右幅段施工现场, 压路机、全幅沥青摊铺机全速推进。伴随着轰鸣的机械作业声, 一条黑色的沥青路面缓缓延伸, 首段600米全幅沥青路面铺设完成, 标志着武汉绕城高速“四改八”进入年内建成的冲刺阶段。

在高速公路建设中, 沥青路面摊铺对质量要求最高, 关乎今后建成通车的行车舒适度, 需做到内实外美。湖北交投京港澳高速改扩建公司负责人介绍, 为保证本次全幅沥青摊铺的顺利进行, 公司对施

工方案的编制及技术交底、沥青混凝土配合比的报批、路面标高控制、机械配置等方面进行周密部署。施工过程中, 对沥青混合料拌合、摊铺温度、摊铺厚度、压实度检测等各个环节进行严格的控制。据悉, 该高速将加速推进, 24小时作业, 确保今年春节前完成6公里右幅改扩建建设。

武汉绕城高速公路改扩建工程, 是湖北省第一条高速公路改扩建项目, 路线全长约30公里。目前, 改扩建工程主线已贯通, 预计今年建成通车, 这将缓解武汉绕城高速公路的堵车问题, 方便群众出行。

为产业发展提供“种源”“芯片”

武汉专项支持农创中心科创平台建设

湖北日报讯(记者李先宏、通讯员王璐、杨凯、叶家庆)从武汉市农业农村局获悉, 该市近日拨付1100万元财政资金, 专项支持武汉国家现代农业产业科技创新中心科创平台建设。此举旨在加速推动科研社会化服务、推动仪器设备开放共享, 助力关键技术转化推广和产业化。

此次获得支持的科创平台为近两年获批的华中区域技术公共研发中心、农业农村部企业重点实验室, 包括农业农村部作物分子育种重点实验室等4家公共研发中心、农业农村部动物生物制品制剂重点实验室等5家企业重点实验室。

2021年以来, 农业农村部先后批准武汉农创中心建设作物分子育种、微生物农药制剂等4家华中区域技术公共研发中心, 给予中央预算内投资6779万元, 支持各研发中心设备采购, 推动产学研深度融合。

2023年, 为进一步强化企业科技创新主体地位, 农业农村部对

企业重点实验室进行优化重组, 遴选布局建设一批企业重点实验室, 其中武汉国家农创中心7家企业内实验室上榜。

1月11日, 武汉市农业农村局、东湖高新区农创办召开专题组织座谈会, 围绕加强关键技术研发、加速推动科研成果本地转化、主动开展科研设施设备共享服务, 助力武汉市农业经济及农业产业发展等进行交流。

据介绍, 此次获得重点支持的9家区域技术公共研发中心及企业重点实验室, 将聚焦武汉农创中心生物种业、动物生物制品、生物饲料添加剂等3大主导产业, 全面开展作物分子育种/生物农药工程化技术与产业化关键技术研究, 农业生物DNA指纹鉴定, 新型疫苗、诊断试剂和生物药物的分子设计等, 为武汉农创中心主导产业发展壮大提供“种源”和“芯片”。

据悉, 武汉农创中心自建设以来, 已累计集聚了16个国家、部级重点实验室, 14个国家、省级工程技术中心, 12个院士团队。

落地两月碳减排655吨

宜昌逾万市民垃圾回收“囤碳”换钱

湖北日报讯(记者王献科、通讯员李正超)“手帕纸100碳币、香皂300碳币、洗手液1200碳币……真没想到, 扔个垃圾还能换钱!”1月12日, 宜昌市西陵区葛洲坝机电花苑小区居民王永栋, 点开“囤碳”小程序领取“碳币”后, 兑换了多件生活用品。截至当日上午10时, 该区已有12913名“碳民”通过“碳币”兑换生活必需品或家政服务优惠券。

据悉, “囤碳”是宜昌线上“一刻钟便民生活圈”的低碳生活服务小程序。上面不仅有周边囤碳网点查询、回收价格查询、个人碳荣誉, 还能换取衣物干洗、家电维修、家政保洁、搬家跑腿或配送等服务。市民按要求分类投放垃圾, 就能领取“碳币”或优惠券。

当前, 宜昌正全力推进三峡库区绿色低碳发展示范区, 践行“双碳”战略, 打造“无废城市”。去年11月底, 湖北省七巧连云数据科技服务有限公司落户, 在葛洲坝机电花

苑小区建起垃圾智能投放驿站, 打造创新型低碳数字社区和循环利用样板间。

在西陵区“社区囤碳盒子”葛洲坝锦绣站, 60余平米的网点房间被隔成两部分。回收区域存放着黄纸、泡沫、塑料瓶等可回收物资。门牌明码标价: 一级黄纸1.2元/kg、塑料瓶2.6元/kg……俨然一座现代化回收“超市”。

“碳民”上门回收, 店员罗莉边协助分类、称重、打包, 边向居民讲解垃圾分类和绿色环保的好处。“过去下楼丢垃圾, 怎么方便怎么来, 现在可不一样, 垃圾都是钱!”王永栋说, 现在小区居民都是在家将废品分类打包, 再运到网点回收“囤碳”, 既美了环境, 又得了实惠, 大家的生活方式都不一样了。

七巧连云公司总经理罗易介绍, 半年多以来, 西陵区14个“囤碳”网点已累计回收垃圾总量1057.82吨, 碳减排量达655.65吨, 发放“碳币”1359779.1枚。

渔光一体

1月11日, 航拍天门沔湖渔光生态产业园, 87万余块光伏板熠熠生辉。光伏板下, 波光粼粼, 鱼儿在水中欢快畅游。

天门市沔湖生态农业示范区开创“渔光一体”模式, 光伏发电覆盖水域1.5万亩, 既解决了光伏用地问题, 又不影响渔业发展, 还能发电自用, 减少碳排放。示范区年发电量达5.35亿千瓦时, 年产量达19550吨。(湖北日报全媒记者柯皓 通讯员 胡擎宇 摄)



“老师, 我想请假去救个人”

湖大知行学院一学子为陌生人义捐造血干细胞

湖北日报全媒记者 蔡俊

“我觉得没什么, 我只是做了一件平常的事。”1月3日, 临近期末考试, 正忙着备考的刘彬谈及近日捐髓救人的义举, 表现得很淡然。

刘彬是湖北大学知行学院大三学生。2023年12月7日, 他向学校递交了一张请假条, 请假5天, 在辅导员黄小雨的陪同下, 到武汉市第一医院捐献了212毫升造血干细胞, 为一名素不相识的血液病患者点燃了生命的希望。

“考试能重来, 但生命等不起”

时光回溯至2020年, 刘彬刚满18岁, 他来到武汉血液中心, 捐献了200毫升成分血, 将人生的第一次献血作为自己的成人礼。等候献血时, 他看到捐献造血干细胞的科普宣传手册, “捐献造血干细胞 传递生命新希望”这一标语让他难以忘怀。

当月, 他再次来到武汉血液中心, 加入中华骨髓库, 成为一名造血干细胞志愿捐献者。

3年前埋下的“生命种子”, 慢慢“发了芽”。2023年8月24日, 刘彬接到湖北省红十字会的电话, 得知自己入库的造血干细胞与一位血液疾病患者初筛相吻合, 请他考虑是否捐献, 进一步采集血样进行高分辨确认。

“非血缘关系之间的造血干细胞适

配概率只有数万分之一, 有很多志愿者几十年都没有收到配型成功的通知, 我可能是唯一能救那位患者的人, 我愿意尽全力帮助他。”刘彬坚定地回复。

得知儿子的决定, 刘彬的父母在表示支持的同时不免有些担心。于是, 刘彬提前做好功课, 将捐献流程、每个步骤的经过及原理事无巨细地了解清楚, 再一一解释给他们听。

捐献造血干细胞需要身体各项指标正常, 刘彬坚持规律作息, 每天早起锻炼, 晚上运动, 并控制饮食, 体重从75公斤减至65公斤。

通过高分辨血样采集和全面健康体检后, 捐献时间定在2023年12月13日。临近期末考试, 刘彬有15门课程需要备考, 而从捐献到身体恢复需要半个多月时间, 但他仍然决定完成这次捐献。

12月5日, 他向辅导员黄小雨报告了自己的想法: “老师, 我想请假去救个人……”黄小雨起初很是惊讶, 了解到来龙去脉后, 她被这个90后小伙的精神所打动。

“你去做, 有什么需要帮助的跟我说。”黄小雨鼓励他说。得知刘彬家在利川市忠路镇, 离武汉较远, 家里人不方便, 她决定全程陪同刘彬完成这次捐献。

这张特殊的请假条也得到了学校的批准。

12月7日, 刘彬提前来到医院准备

备。他说: “考试能重来, 但生命等不起。”

千里之外, 爱为生命加油

从12月9日起, 刘彬每天两次注射提取干细胞前的动员剂, 产生了头痛、低热、腰酸等症状, 每天昏昏沉沉。“一想到自己将会拯救一个远在千里之外的人的生命, 觉得自己经历的这一切都值得。”尽管身体不适, 刘彬并没有放弃。捐献期间, 辅导员黄小雨全程陪护, 同学们还特意为他录制了视频, 给他打气。

12月13日上午, 刘彬走进了采集室。随着血液成分分离机的运转, 他静静地看着自己的血液通过两根透明的采血管导入机器, 提取造血干细胞后再流回他的身体里。他成为湖北省第615例, 全国第16608例造血干细胞捐献者。

捐献完成后, 刘彬将一个信封交给医务人员, 封面上写着“致远在千里之外的受捐者”。

原来, 患者得知即将受到刘彬的捐赠后, 专门写了一封感谢信, 信中提到“在不久的将来, 我在远方不知名的某地, 也许就有了一个流着同样血液的‘亲人’”。

捐献前夕, 刘彬也写了一封回信。这封信, 他反复修改斟酌, 来来回回写了三遍。在信中, 他说: “希望我的帮助能让你尽快康复, 回归到正常生活当中去, 也希望在未来, 你也会将这份爱传递下去。”