

仙桃少儿阅读推广人黄敏投入百万元自购10万册图书——

# 书香伴童年 “万卷”润童心

湖北日报全媒记者 曹雯 通讯员 何晓澜 张丹妮

## 楷模名片

黄敏,仙桃市实验小学语文老师。她创办了全省藏书量最大的儿童公益图书馆和公益阅读推广组织——万卷童书,累计投入近100万元采购10万多册图书,确保2处借阅点常年向社会免费开放,线上线下服务读者20万人次。今年,黄敏获评“荆楚楷模”季度楷模。

“幼而学者,如日出之光”。

12月18日,走进仙桃市万卷童书阅读推广服务中心,明亮温馨的房间里摆放着整齐的书架,各类图书应有尽有。刚放学,就有不少学生前来看书。

“绘本能够很好地提高孩子们的阅读兴趣,就像启迪孩子探索世界的一扇窗。”仙桃市实验小学语文老师黄敏从2008年开始,自费购买各类儿童读物,逐渐搭建起了这样的一方阅读“殿堂”。从自家一楼改为图书馆发展到如今,万卷童书阅读服务中心四层楼已有价值百万的童书为社会免费提供借阅。同时,为更好地引导孩子养成良好的阅读习惯,增强他们的阅读能力,黄敏又利用自己的休息时间推出儿童阅读公益课,在仙桃掀起了一股亲子阅读的热潮。

## “家门口”的儿童公益图书馆

仙桃市老城区解放街内一座不起眼的小楼内,各类书籍堆得满满当当,来访的客人几乎无法下脚。

说起自己收藏的图书,黄敏如数家珍:“自然科学、科普类的比较受欢迎,文学、散文类也很多人看……”

“这是我们梦开始的地方。”她介绍,起初,买书是为了自己的大儿子。那时,他刚进入小学,阅读时总是存在着漏字、跳字或者加字,认字与记忆字也都十分困难。

试过很多办法无果后,黄敏和丈夫发现,儿子会跟着小伙伴一起读书。于是,她开始研究童书、购买童书。为给儿子营造一个良好的阅读氛围,黄敏还热情地邀请周围的孩子们都来家里读书。

当时,国内童书市场初兴,很多家庭并没有童书阅读习惯。许多孩子们平时很难接触到这么多“好看”“好玩”的书,经常看得入了迷,久久不愿离开。为了满足大家不同的阅读喜好,家里的书也越买越多。

“我看到了很多孩子对阅读的喜爱,这让我十分触动,更想做些什么。”她说。

黄敏注意到,大儿子和小伙伴们

## 卖房购万卷书投入公益阅读

黄敏和丈夫都是工薪阶层,家庭年收入不超过7万元。

但她买书的大手笔着实有些“惊人”——翻开她手机上的网购记录,2023年以来已经花去购书款近10万元。她粗略汇总15年来买书花费,高达100万元。

为了省出更多的钱买新书,她和家人商量,除了必需的学费、生活费,家里的一分一厘全部投入到万卷童书馆,因此她和丈夫好几年都不买新衣服、新



12月18日,黄敏在仙桃市万卷童书阅读推广服务中心进行儿童阅读公益课授课。(湖北日报全媒记者 曹雯 摄)

坚持阅读后,不仅知识面得到了拓展,学习能力也有所提升,这愈加坚定了她想要推广儿童阅读的决心。

于是,黄敏取“读万卷书、行万里路”中的“万卷”,腾出自家一楼,改建成了方便对外开放的万卷童书馆。

她的善举引发更多市民关心、关爱童书阅读。自发组建的志愿团队成

鞋子。一双30元的凉鞋鞋,她穿了3个夏天,鞋底都磨秃了还舍不得丢;一辆旧车,开了十几年,几乎就要报废,出远门只能找人借车;小儿子一直穿的都是好心人捐赠的衣服,今年才第一次穿买的衣服……

为节省购书开支,她牢记各电商图书打折节点,上闹钟、“拼手速”,只为抢到更优惠的新书。“这个平台晚上12点,不定期发放300减100

的优惠券,这样又可以省出几本书来……”

“在买书上大方了,过日子只能小气。”她笑得十分坦然。

然而,这些还是远远不够支撑服务中心的运营,黄敏深知,要想保障阅读点的常年开放,就必须有源源不断的新书和维护管理人员。于是,她又说服家人,卖掉了一套房子,用来充实购书资金、聘请专职管理员、开展公益阅读活动。

员们,有的捐书,有的免费授课,还有的出力,整理摆放书籍,共同守护孩子们的阅读兴趣之花。

2018年夏天,在仙桃市委宣传部、市委文明办支持下,黄敏注册成立了万卷童书公益儿童阅读推广服务中心,仙桃市教育局为万卷童书提供了一处新的场地,正式面向社会免费开放。

## “我觉得,自己是被时代选中的那个人”

“特殊的日子,我们一起慢慢度过,杨柳总会发芽,花儿总会开放,春天总会来。”

这样灵动又充满希望的诗句,都来自黄敏的学生。

2020年疫情期间,黄敏坚持开设公益阅读写作网课,用阅读、诗歌陪伴孩子们,并鼓励大家写诗把所见所闻所思记录下来。

孩子们的诗句打动了南京知名图画书作家刘洵,帮助她们出版了这本《春天总会来的》,为这段特殊的日子留下纪念。

黄敏告诉记者,参与写作的32位孩子中,最小的年仅8岁,最大的14岁。

如今,这些孩子不仅学习成绩有了很大的提升,还有的怀揣着写作的热忱,渴望长大后成为一名真正的作家。

她记得,自己有一名学生小许,家境十分困难。父亲在外打工艰难度日,妈妈没有工作,家中还有一个年幼的妹妹需要她照顾。

那段时间,小许交上来的作文和阅读心得字里行间都是对于生活的绝望。

黄敏立刻注意到,并悄悄将作家徐鲁所著的《旷野上的星星》递给她,希望能够通过作者的善意和爱鼓励她感受真实的美好。

这本书,就像一束光照进了小许灰暗的人生。她开始如饥似渴地阅读,通过提交心得的方式,倾诉心声、交流体会。

黄敏也特意为她添置了一个“徐鲁”角,把他所有的著作买回。小许也更加努力地学习,如今已被武汉纺织大学录取。

此外,她的大儿子也通过阅读拓展了对各学科的兴趣,最终成功考取济南大学,同一批开始阅读的孩子们也考上了复旦大学、武汉大学等高校。

“我觉得,大概我是被时代选中的那个人,有义务带领着孩子们在这个‘最好的时代’潜心阅读,找寻探索人生的意义和价值。”她说。

## 记者手记

### 一路芬芳 一路阳光

她用双手为孩子们建造起了这一方阅读的“热土”,让浓浓书香飘进千家万户。

她用热忱为孩子们点燃了这

一盏盏暖心“心灯”,把“诗和远方”照进孩子的梦。

十余年,近百万元,十万余册图书,黄敏用柔弱的双手,为孩子们系好遨游书海的“第一粒扣子”。

是什么让她不计回报、无私付出?采访中,她给出了答案——

也许,是孩子们专注求知的眼神、阅读时扬起的灿烂笑容;也可能是,孩子们被书香浸润后的,如花朵初绽般的旺盛的生命力。

信息时代,正是无数如黄敏一样的师者,坚守育人初心,通过文字的力量,为孩子们的心灵“充电”,带领他们探索生命的无限可能。

## 荆楚楷模



主办:中共湖北省委宣传部

# 年轻女性相对多发 查出甲状腺癌莫恐慌

湖北日报全媒记者 胡雯洁 通讯员 张翼飞

## 楚天名医

### 名医档案



侯晋轩

武汉大学中南医院甲状腺外科副主任,医学博士,硕士研究生导师。中国医药教育协会临床科研创新发展专业委员会常委,中国抗癌协会微创治疗委员会甲状腺分会青年委员会委员,湖北省乳腺甲状腺学会秘书长。主攻甲状腺癌、乳腺癌的以手术为主的综合治疗,擅长腹腔镜甲状腺手术、甲状腺结节消融术、乳房重建术等。

时值岁末,许多人在体检中发现有甲状腺疾病,为此紧张焦虑。甲状腺结节恶变发生率有多少?甲状腺癌5年生存率是多少?近日,武汉大学中南医院甲状腺外科副主任侯晋轩逐一答疑解惑。

### 甲状腺疾病“偏爱”女性

甲状腺位于颈前甲状软骨下方,形似蝴蝶,犹如盾甲,故名甲状腺。甲状腺重20克至30克,正常的甲状腺既看不到,也触不着。甲状腺是人体最大的内分泌器官,被称为人体“发动机”,其分泌的激素影响全身组织的氧消耗及热量产生,促进蛋白质、糖类及脂肪的代谢和人体的生长发育,参与人体钙调节和骨代谢。甲状腺“闹起脾气”来,威力不可小觑。在甲状腺结节人群中,总的恶变发生率为4至7%。

《2017年中国癌症统计》指出,甲状腺癌在我国女性恶性肿瘤发病率中排第5位,特别“青睐”于城市白领女性。此外,女性甲状腺癌的患病率是男性的3倍,高发年龄20至45岁。

目前,明确和甲状腺癌发生相关的因素是辐射和遗传因素。近年来,甲状腺癌发病率升高,人们长期熬夜、精神压力大、饮食不均衡等不良生活习惯可能是诱因,此外,彩超技术普及、超声科医生检查水平以及仪器的灵敏度的提高,也是甲状腺癌发病率升高的可能因素。现有研究没有证据表明碘摄入和甲状腺癌有直接关联,如果一味去克制碘的摄入,反而会因碘缺乏导致健康问题。

### 酌情选择治疗方式

甲状腺癌生长缓慢,恶性程度相对较低,所以也被称为“懒癌”。实际上,甲状腺癌有很多分型,从病理学分类,甲状腺癌可分为乳头状癌、滤泡状癌、嗜酸性细胞癌、髓样癌、未分化癌。乳头状癌是甲状腺癌中最常见的类型,其恶性程度比较低,以年轻女性常见,临床表现为甲状腺部位结节逐渐增大,早期可出现淋巴结转移。

甲状腺癌的常规治疗方法有手术治疗、内分泌治疗、放射性核素治疗等。近年来,不开刀的甲状腺结节消融



别慌张!甲状腺癌手术后恢复的好,不影响生活质量和寿命。

漫画 徐云

融术受到热捧。它是指在超声的实时引导与监视下,将一根特制的消融针经皮肤插入甲状腺结节内,针尖可以使甲状腺结节加热,利用热量将结节“烫死”,被“烫死”的结节术后会逐渐萎缩,被人体吸收,从而达到缓解甲状腺结节症状的目的。

但对于甲状腺癌来说,热消融术不作为常规治疗方式推荐。其仅适用于高龄、有基础性疾病、身体不能耐受手术及极度抗拒手术等人群。

### 术后可正常生育

甲状腺癌是所有癌症之中存活率和治愈率最高的癌症之一。目前,我国甲状腺癌5年生存率为84.3%。

甲状腺癌术后,患者可以正常生育。但在备孕前要先复查全身情况,看肿瘤是否得到有效控制,再检查激素水平,分泌是否达到正常水平。建议手术一年后身心都恢复了再怀孕。怀孕期间,除了进行常规孕检外,还要每月查一次甲状腺功能,根据检查结果,及时调整甲状腺激素的用量,确保孕产妇胎儿正常发育。

“甲状腺癌规范治疗后绝大部分不影响生活质量、不影响生存时间。”侯晋轩提醒,大家要定期体检,如果体检报告显示有甲状腺结节不要慌,体积较小的良性结节,一般无需处理,定期随访即可。只有体积较大的结节,出现了压迫气管食管,导致呼吸、吞咽困难或是高度怀疑恶性时,才考虑手术切除。虽然甲状腺癌有部分分型比较凶险,但是大部分患者经过手术治疗后愈后良好,不影响生活质量和寿命。

## 调治肺脾防治冬季流感

湖北日报讯(记者胡雯洁、通讯员闫利琴)冬季是呼吸道疾病高发时节。12月21日,湖北省第三人民医院中医科主任胡东辉介绍,从中医角度,治疗应以调治肺脾两脏为关键,宣肺解毒、止咳化痰、益气醒脾为要点。

观察流感患者人群,胡东辉将临床表现归纳总结为两类。第一类为病邪侵犯中上焦,以呼吸道症状为主,表现为咳嗽、咳痰、发热、咽痛、肌肉酸痛等;第二类为病邪直中中焦,以脾胃消化系统症状为主,表现为困倦、呕吐、腹泻、身重为主。

“肺司气,主呼吸,是气体交换的重要场所。”胡东辉介绍,一旦各

类病原体侵袭肺脏,肺脏有所损伤,里面的微血管、肺泡等地方,就会存在痰液、瘀血阻滞,肺泡就不能跟之前一般玲珑剔透,影响气体交换,就会出现咳嗽、喘憋等症状。一般在温和的环境下,肺叶舒展,虽然呼吸功能受损,但是咳嗽、喘憋症状尚不明显,但是一旦气候变化或者感受风寒,肺叶收缩,就会使肺泡堵塞严重,就会咳嗽、喘憋加重,甚至发热。

此外,脾胃为中焦气机升降之枢纽,气血生化之源,脾胃损伤则中气下陷、痰湿内生、土不生金,故而乏力身重、呕吐泄泻、气短痰多、易感外邪。所以,调治好肺脾,才能更好抵御流感。

### 误吞鱼刺扎进肺动脉

## “刺客”在喉喝醋吞饭不可取

湖北日报讯(记者胡雯洁、通讯员张晓美、丁燕飞)鱼刺卡喉,不少人第一反应便是喝醋、吞饭咽下鱼刺。近日,黄冈一老人用“土方法”险些丧命,最后不得不手术将这枚“刺客”从肺动脉取出。

81岁的王奶奶前不久进食不小心吞了根鱼刺,便立即喝醋咽下,可仍觉得喉咙刺痛。忍了两周后,家人觉得不对劲,带她到当地医院就诊,结果胸部CT发现,鱼刺状异物刺入食管内,已穿透食管壁及左肺动脉主干。王奶奶一家紧急赶赴武汉大学中南医院求医。中南医院胸外科副主任医师周雪峰接到急诊后,立刻对老人进行全面评估,鱼刺扎入肺动脉长达3厘米深,很有可能引起肺动脉破裂大出血危及生命。

12月19日,医生为王奶奶在胸腔镜下进行鱼刺取出手术,小心翼翼地用异物钳精准夹住鱼刺的该端,缓慢将其从食管壁内拔出。这根鱼刺不像普通的一根主刺,而是分成“三道叉”。当看见三叉鱼刺在肺动脉毫米之距缓缓取出时,在场所有人都松了一口气。术后,患者平安回到病房。

“因一根小鱼刺,做了一场大手术的例子不在少数。”周雪峰介绍,喝醋、吞饭团或菜叶子,这么做可能加剧伤害,甚至导致更严重的后果。正确做法是应尽快就医,让专业医生处理。

很多人好奇卡了鱼刺看什么科?专家提醒,一般来说,小鱼刺在咽喉部还没下去,看耳鼻喉科;鱼刺进入食管,去消化内科;大鱼刺已进入食管,且胃镜取出可能存在极大风险时,就找胸外科。

## 健康



欢迎投稿: 3315078135@qq.com