



走进口岸看新疆

“西部深圳”念好“最”字诀

——在霍尔果斯感受开放之风

湖北日报全媒记者 汪子轶 陈少哲

阿拉山口有“风”，霍尔果斯多“最”——

国内最大的汽车出口陆路口岸；

3年来通行中欧班列最多的口岸；

国内最大的常年开放铁路客货运输口岸；

西部通关历史最长、综合运量最大、功能最齐全的国家一类陆路口岸……

口岸经济繁荣了一城，今年10月31日，新疆自贸区三大片区之一又花落于此。这里的人们自豪地称呼自己的家园为“西部深圳”“第二香港”。

古今丝绸之路的繁华重镇霍尔果斯，为何能打出一张又一张“最”字牌？

“摆渡人”说——

外贸亮点足，每月出口百辆岚图

11月7日一早，在霍尔果斯公路口岸偶遇薛立平时，这位伊宁司机正忙着打电话，带着浓郁西北口音的话语中，“岚图”“明早开车”“乌兹别克斯坦”等词句瞬间吸引了湖北日报全媒记者的注意。

交谈中，薛立平透露，自己是众多整车出口“摆渡人”中的一员，来自霍尔果斯凯博货运代理公司。每天早上，他从霍尔果斯公路口岸出发，开着待出口的国产汽车通过边检，大约3个小时后开出霍尔果斯海关监管区，驶向3千米之外的哈方停车场，与客户交车后再回国，一趟收入在400至1200元不等。

客户来自哪里？

中亚五国、俄罗斯、亚美尼亚、塞尔维亚、波兰……“朋友圈”很大！

“摆渡人”缘何兴起？

中国汽车尤其是新能源车出口态势高歌猛进，中国车很火！

今年1月8日恢复全面通关以来，霍尔果斯口岸的汽车整车出口量“井喷式”增长。据霍尔果斯出入境边防检查站数据显示，截至11月3日，经霍尔果斯公路口岸出口的商品车已超过10万辆，达到101148辆，同比增长177.3%。

除了自驾出口，还有业务更全面的“摆渡人”——霍尔果斯欧亚国际供应链有限公司总经理顾海峰看中了这里独特的区位、开放等优势，义无反顾从浙江老家来此，建立中国整车出口（霍尔果斯）基地。

“岚图卖得不错，它续航强，符合中亚客户的需求，最多时每月通过我们公司出口约100辆。”顾海峰介绍。

今年5月正式营业以来，公司月均订单量翻了四五倍，10月接单1000多辆，其中超过一半是新能源车。顾海峰说：“客户非常多，购买中国车的热情很高，整车出口潜力无限。”

霍尔果斯，蒙古语意为“骆驼经过的地方”，哈萨克语意为“积累财富的地方”。昔日驼铃犹回响，今朝汽笛扬新声，从8月15日零时起，霍尔果斯公路口岸试行7×24小时货运通关模式，国内最大的汽车出口陆路口岸，正在续写新传奇。

客商说——

一秒就“出国”，逛中哈边境“汉正街”

两条线，一红一蓝；两个国家，中国与哈萨克斯坦。在一个奇特的地方，无需签证，人们只需

抬一抬脚，就能“跨国”通行、商贸无阻。

11月8日上午，大量中外游客聚集在中哈霍尔果斯国际边境合作中心的“鼎”字大门前，打卡“一步跨两国”。

3.43平方公里中方区域、2.17平方公里哈方区域，缔造了总面积5.6平方公里的中哈霍尔果斯国际边境合作中心。

跨过红蓝线，踏入了哈方区域，中方投资的第一家跨境电商中心——金雕中央广场商铺一铺难求。

“刚退租一个，马上就有人租人，在这里‘买全球’‘卖全球’。”金雕广场总经理李钢介绍。

回到中方区域，中科国际商贸城内外，电瓶车拖着比人高的货物来来回回，货主高声吆喝着“让一让！”；头系头巾、腰间挂包的中亚客商正在采购服装挎包、家用电器等百货用品，虽然不懂俄语，但通过热切的交谈、期待的眼神和频繁的手势，不难猜出买卖双方正在进行一场激烈砍价“大战”；欧洲的免税化妆品，哈国蜜瓜、中亚红酒、土耳其咖啡……购物、打卡、品美食的游客纷至沓来。

在中哈边境，记者邂逅了好几条热闹的“汉正街”！

据介绍，11月3日，新疆自贸区挂牌成立后，首家落户的境外银行——哈萨克斯坦中央信贷银行正式落户边合中心，将为中哈双方客商、居民提供更加全面的跨境金融服务。该中心目前已有10余个外向型商业综合体和多家免税店入驻，游客每人每日可携带8000元人民币免税商品。

企业说——

自贸区挂牌，“屈姑”老友信心足

“我们经常从湖北采购柑橘卖到中亚、俄罗斯，宜昌脐橙很受欢迎！宜昌企业‘屈姑’老板是我多年老友，合作20多年了。”提到湖北，霍尔果斯金亿国际贸易（集团）有限公司总经理于成忠滔滔不绝。

1989年，于成忠从豫来疆务工。30多年后，水果小贩成长为远近闻名的“水果大王”，他一路见证了霍尔果斯的变迁。

9年车龄的25岁阿拉木图司机伊斯拉姆·伊米诺夫同样是见证人：“以前没有这么多高楼，现在霍尔果斯很美；通关速度越来越快，以前运一趟货要5至10天，现在1至2天就能往返。”开着自己的大货车，11月7日下午，他准备从位于“金亿”的海关监管库内运走20吨苹果。

霍尔果斯是11月1日挂牌的新疆自由贸易试验区的三个片区之一，自贸区的设立带来了新的发展机遇。

“金亿集团会强化与中亚、西亚各国企业的合作力度，我们准备在阿拉木图投资5亿元建设占地约2000亩的海外仓，加快培育特色跨境产业链和产业集群。”展望未来，于成忠信心满满。

“一带一路”东风劲吹，自贸区优势凸显，来霍尔果斯投资兴业的企业越来越多了。

今年以来，霍尔果斯综合保税区新注册企业达300余家。仓储物流、跨境电商、进出口贸易、融资租赁、特色医药……打造跨境经贸投资合作新样板，这里的企业信心满怀，霍尔果斯之“最”，未完待续……

我省出台河道疏浚砂管理办法

湖北日报讯（记者艾红霞）从省水利厅获悉，《湖北省河道疏浚砂综合利用管理办法》（以下简称《办法》）于近日出台并施行，这是全国首个省级关于河道疏浚砂综合利用管理的规范性文件。

疏浚砂综合利用管理是河道采砂管理的重要内容，事关防洪安全、航道与通航安全、供水安全、生态安全和河势稳定。《办法》共十三条，包括河道疏浚砂界定、综合利用管理原则和适用范围、疏浚砂综合利用责任主体、申报条件、审批权限和程序、组织实施及监管责任等。与《办法》配套的《河道疏浚砂综合利用实施方案编制导则》省级地方标准已于今年7月16日实施。

省水利厅将积极会同相关部门，统筹推进《办法》和相关标准的贯彻实施和落地见效，建立健全联动协作机制，形成部委指导、地方政府主导、各部门协调联动的管理模式和强大合力。

10分钟充电80% 东风首批自主碳化硅功率模块下线

湖北日报讯（记者左晨、通讯员王怡琳）11月2日东风公司透露，东风首批自主碳化硅功率模块已从智新半导体二期产线顺利下线，完成自主封装、测试以及应用老化试验。该模块能推动新能源汽车电气架构从400V到800V的迭代，从而实现10分钟充电80%，进一步提升车辆续航里程，降低整车成本。

型晶体管）模块的升级产品和第三代半导体，碳化硅功率模块损耗更低、更高效、更耐高温和高电压，在中高端新能源汽车中应用越来越普及。

据悉，此次东风公司下线的碳化硅功率模块，采用先进的工艺技术，使用高性能氮化硅陶瓷衬板和定制化钎焊翅片散热铜基板，热阻较传统工艺改善10%以上，工作温度可达175℃，损耗相比IGBT模块大幅降低40%以上，整车续航里程提升5%至8%。

据悉，此次东风公司下线的碳化硅功率模块，采用先进的工艺技术，使用高性能氮化硅陶瓷衬板和定制化钎焊翅片散热铜基板，热阻较传统工艺改善10%以上，工作温度可达175℃，损耗相比IGBT模块大幅降低40%以上，整车续航里程提升5%至8%。

清洁能源发展势头强劲



11月8日，远安县河口乡，一台台风力发电机矗立在群山之巅，成为大山中一道亮丽的风景线。宜昌现有468座水电站，水电总装机2850万千瓦，光伏电站和风电总装机分别为38.5万千瓦、67.3万千瓦。计划到2030年新增光伏、风电装机均超过100万千瓦。（湖北日报全媒记者 刘曙松 通讯员 可依 摄）

慢阻肺诊断治疗不能“慢”

湖北日报全媒记者 曾莉 通讯员 张姝

一着凉就剧烈咳嗽，上下楼就胸闷气短，时常呼吸困难、无法入睡……这些症状，隐含着慢阻肺的关键

信号。天气日渐转凉，冷空气频繁光顾，极易诱发慢阻肺。如何正确认识慢阻肺？如何预防和治疗慢阻肺？11

月10日，武汉市中医医院肺系病科副主任医师卢丽君接受湖北日报全媒记者采访，进行了解答。

慢阻肺可防可治不可逆

60岁的赵爷爷有30多年“烟龄”。到中年后，他经常咳嗽、痰多，体检查出有慢性支气管炎，前几年又确诊患上慢阻肺。医生告诉他，随着慢阻肺的加重，不仅肺功能受损，出现胸闷气短、呼吸困难等症，甚至会导致肺动脉高压，引发慢性肺源性心脏病，严重危及生命，必须高度重视，坚持用药。但赵爷爷仍未重视，待症状缓解后就自己停了药。

去年春天，赵爷爷不慎感冒，出现发热、胸闷、气喘等情况。家人将他送到武汉市中医医院汉口院区肺系病科进行治疗。经过检查，赵爷爷的肺功能严重下降，已经出现了呼吸衰竭的症状。好在治疗及时，经过低流量氧疗、抗炎及化痰平喘治疗，配合中医汤药、穴位敷贴等治疗，赵爷爷病情得到了控制。

“慢阻肺可防可治不可逆。”卢丽君介绍，慢阻肺虽不可治愈，但可通过生活方式干预以及服用药物，使症状得到缓解，进而延缓疾病进展。中医药在慢阻肺防治方面有独特优势，除使用常规药物治疗外，中医还可通过辨证施治，为患者使用清热、祛痰、活血、宣肺、平喘，兼顾气阴等的中药汤剂，帮助患者改善慢性咳嗽、痰多、喘息等方面症



漫画 徐云

状。此外，还有外治法、中医适宜技术等多种手法参与疾病治疗和预防，减少患者对抗生素、激素类药物的使用，减少全身副作用。

秋冬季抓住“养肺黄金期”

秋冬季节冷空气频繁来袭，慢阻肺患者的呼吸道黏膜的防御功能受损，吸入寒冷空气后刺激呼吸道，容易引发呼吸道感染，诱发慢阻肺急性加重；冬季大气压偏高，烟尘、汽车尾气等污染物易于聚集和增多，也容易刺激呼吸道，令慢阻肺急性加重。此外，年龄偏大的慢阻肺

患者组织器官功能有不同程度的退化，患病后机体抵抗力和免疫力逐步下降，也容易受到寒冷、上呼吸道感染和其他因素的影响，导致慢阻肺病情加重。

卢丽君建议，在发病高峰期到来前，慢阻肺患者可抓住“养肺黄金期”，提前调养身体，打好健康基础，应对发病高峰。太极拳、八段锦、五禽戏等中医健身运动很适合有肺部疾病的患者，针刺、灸法、推拿可通过刺激人体穴位、经络的方式，起到治疗的效果。此外，还可以饮用一些补益肺气、健脾益气、补肾养肾的特色制剂。

胃从腹腔掉入盆腔 微创手术联合中医巧治愈

湖北日报讯（记者曾莉、通讯员胡梦）生育二胎后，家住山东的陈女士出现腹胀不适等症，尤其在进食后症状更加明显，在当地多家医院治疗，没有明显效果，身体也日渐消瘦。近日，她来到湖北省中医院（湖北中医药大学附属医院）胃肠外科求诊，发现原来胃已由腹腔掉入盆腔。经治疗，陈女士的腹胀症状基本消失了，进食量较之前明显增加，体重也逐步增加。

据该院胃肠外科主任闫瑞承介绍，经过详细询问病史，仔细查体，查阅既往检查检验报告后，发现陈女士的胃腑形态异常，既“薄”，又“不坚”，组织结构上较脆弱、易损伤，导致功能失调，使胃的消化分泌功能欠佳，从而影响了胃的受纳、腐熟、磨谷功能。采用微创手术联合中医辨证施治，可对陈女

士的病情起到不错的效果。经过精细的术前准备，闫瑞承团队为陈女士完成了腹腔镜下三维胃固定术，通过加固肝胃韧带、脾胃韧带、胃膈韧带，将下垂的胃部恢复到原先的位置。术后第二天，陈女士开始流质饮食，同时辅以针灸、中药热敷包等中医药特色治疗手段，加速康复。

闫瑞承说，胃下垂患者多以腹部饱胀感、沉重感、压迫感为主要症状，常于饭后活动时发作，尤其进食过多时更易出现。症状较轻的胃下垂患者，可考虑单纯中医外治；症状较重但胃动力良好的患者，给予腹腔镜三维胃固定术，使其恢复正常解剖位置；若症状较重，同时伴有胃动力不足，甚至胃排空障碍，需要行腹腔镜胃部分切除术，同时辅以围术期的中西医结合康复治疗。

警惕鼾症 导致身体缺氧甚至猝死

湖北日报讯（记者曾莉、通讯员于鑫益）睡觉打呼噜，很多人不当回事，甚至将“打呼噜”等同于“睡得香”。武汉大学中南医院耳鼻喉头颈外科主治医师谢枪提醒，偶尔轻微的打鼾对健康影响不大，但要警惕鼾症（阻塞性睡眠呼吸暂停），它会直接造成身体缺氧，严重者甚至可能猝死。

者容易出现严重的低氧血症，最低血氧饱和度只有40%，可导致血管损伤。如果合并有心脏病、高血压、糖尿病、冠心病、动脉硬化、颈动脉粥样硬化、急性心肌梗、甚至心跳呼吸骤停。

鼾症的诊断金标准是多导睡眠监测，通过监测和记录脑电、肌电、口鼻气流、血氧和心电图变化，以及人工分图判读，可以生成多导睡眠监测报告。谢枪建议，睡觉时尽量采用侧卧位，这样可以减少气道受压，减轻气道狭窄。枕头选择高枕，这样可以减少气道受压，减轻气道狭窄。平时保持良好的生活习惯，因为反复的炎症刺激，可导致扁桃体肥大，引发鼾症。

有调查表明，我国受鼾症困扰的人群可能高达1.2亿。鼾症会影响儿童生长发育、认知功能、颌面发育等，会引发成年人心血管系统的高血压病、冠心病、心律失常；呼吸系统的肺动脉高压、重叠综合征；泌尿系统的夜尿、遗尿、性功能减退；内分泌系统的糖代谢紊乱、糖尿病；消化系统的胃食管反流等。在睡眠过程中，鼾症患

射频消融减胎术化解孕妈“二胎争斗”

湖北日报讯（记者曾莉、通讯员黄洁莹、秦斯）日前，湖北省妇幼保健院产科为一名单绒双羊双胎输血综合征IV期孕妇完成了超声引导下射频消融减胎术，术后孕妇与健康的胎儿各项指标稳定。

10月底，妊娠20周的双胎孕妇赵女士超声检查时发现，腹中宝宝出现了一种单绒双胎特殊并发症——双胎输血综合征，且病情较重，其中一个胎宝宝全身皮肤水肿，胸腹腔积液，心脏增大、心功能受损。另一个胎宝宝则无羊水，膀胱显示不清。如果不及时进行医疗干预，两个胎

随时可能胎死宫内。产科副主任彭敏建议，进行选择性减胎，为另一胎儿健康生长创造空间。由于该孕妇的胎盘附着于子宫前壁，手术穿刺操作范围狭小，容易发生出血和流产，手术难度极高。为了确保手术安全，超声诊断科、输血科、优生遗传科及麻醉科等专家共同讨论，制定了周密的手术方案。10月30日下午，产科与超声诊断科多位专家密切合作，为赵女士开展减胎术。在超声引导下，产科专家将细长的电极针穿过孕妇腹壁、子宫、羊水，进入减胎胎儿脐根部，将胎儿脐带血

凝固，阻断血流。术中，专家们耐心观察胎位变化，细心操作，克服了漂浮脐带、胎儿肢体及胎动的干扰，顺利完成消融。术后监测，保留胎儿的胎心及血流均正常。

彭敏介绍，双胎输血综合征一般发生在妊娠中期（16-26孕周），其严重程度取决于共享胎盘内血管交通支的类型、数量和直径。若未经治疗，因流产、早产导致的围产儿死亡率极高，可达80%至100%。射频消融减胎术是通过射频技术使胎儿脐带血管凝固，阻断血流，避免对共用胎盘的存活胎儿产生不良影响，从而达到减胎和保胎的目的。

健康



欢迎投稿：
3315078135@qq.com